

# ヘルテック1号

2022年4月発行  
熊本工業高等学校  
生徒保健委員会  
佛崎（化3）原口（土3）

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！  
新たな生活をスタートしたばかりで大変だと思いますが、これから3年間熊工での生活を楽しんで下さい！ヘルテックでは、健康に関する様々な情報をお知らせしています。

**ヘルテックとは・・・**ヘルス（健康）とテクニック（技術）を組み合わせで作られた言葉で、健康な生活を送るための技術を身につけてほしいという思いからつけられました。

## 令和4年度定期健康診断日程表

- ① ○印は、全員受検
- ② ●印は、全員受検で**体育の服装**にて実施
- ③ △印は、該当する生徒だけ受検

月	月 日		項 目	対象学年		
	日	曜		1年	2年	3年
4	14	木	尿検査（一次検査）	○	○	○
	15	金	心臓検査（1年生）	●		
	18	月	結核検診（1年生）	●		
	20	水	内科検診（1年 機械～繊維工業）	●		
	26	火	新体力テスト・身体計測	●	●	●
	27	水	内科検診（1年 土木～情報システム）	●		
5	18	水	耳鼻咽喉科検診（1年5科+2年）	○	△	
	20	金	眼科検診	△	△	△
	25	水	内科検診（2年生）			●
	27	金	歯科検診（全学年）	○	○	○
6	1	水	内科検診（3年生）		●	
	8	水	耳鼻咽喉科検診（1年5科+3年）	○		△

学校での健康診断は、健康の保持増進を目的としています。

「結果のお知らせ」で、より精密な検査が必要と言われた人は、速やかに受診しましょう。

4月26日の新体力テストでは



## 学校生活における留意点

- ・学校内では、基本的にマスクを着用してください。
- ・教室は、対角線上に窓を開け常に換気しましょう。
- ・運動後、食事の前、トイレの後など、こまめに石けんで手を洗ったり、アルコール消毒をしましょう。
- ・昼食は、前を向いて食べるようにしましょう。
- ・朝から風邪症状がある場合は、担任の先生に連絡しましょう。



## 熊工生徒保健委員会です!

委員長 佛崎（工化3年） ——— 副委員長 原口（土木3年）

広報活動班 ——— 広報班長  
感染症予防班 ——— A班班長

- 生徒保健委員会の主な役割
- 保健室掃除
  - 健康観察簿の記入
  - 教室のアルコール消毒薬の補充
  - 教室の二酸化炭素濃度測定

- 委員長・副委員長の役割
- 感染症予防の放送
  - 水質検査

- 感染症予防班
- 校内のアルコール消毒薬補充、点検 等

- 広報活動班
- ヘルテック（ほけんだより）の発行
  - 写真ニュース等掲示



- そのほかにも
- サーキュレーター清掃
  - 感染症対策
  - 文化祭での発表
- 等の活動を随時行っています！

右:保健委員長 工化3年 佛崎唯斗  
保健委員長の佛崎唯斗(ぶつぎきゆいと)です。今年の目標は感染症対策徹底をおもに活動していきます。よろしくお願いします。自動車部募集中です。

左:保健副委員長 土木3年 原口廉生  
保健副委員長の原口廉生(はらぐちれんき)です。校内での新型コロナウイルス感染予防のための呼びかけを頑張ります！よろしくお願いします。

