

活動計画書(女子サッカー一部)

7月テーマ:個人戦術を学ぶ

2026年

7月

顧問名(榊木)

部活動名【女子サッカー一部】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計	備考
1	水	休養日			~		
2	木	練習	グラウンド	16:10	~ 18:10	2:00	
3	金	練習	グラウンド	13:00	~ 15:00	2:00	午後放課(顧問は研修と会議)
4	土	練習	グラウンド	9:00	~ 11:30	2:30	
5	日	休養日			~		
6	月	練習	グラウンド	16:10	~ 18:10	2:00	
7	火	練習	グラウンド	16:10	~ 18:10	2:00	
8	水	休養日			~		
9	木	練習	グラウンド	16:10	~ 18:10	2:00	
10	金	練習	グラウンド	16:10	~ 18:10	2:00	
11	土	練習orリーグ戦	未定	17:00	~ 18:10	1:10	11日か12日どちらかリーグ戦(リーグ戦なければ練習)
12	日	リーグ戦	未定	16:10	~ 18:10	2:00	11日か12日どちらかリーグ戦
13	月	練習or休養日	グラウンド	16:10	~ 18:10	2:00	
14	火	練習	グラウンド	16:10	~ 18:10	2:00	
15	水	休養日			~		職員会議
16	木	練習	グラウンド	16:10	~ 18:10	2:00	
17	金	練習	グラウンド	13:00	~ 15:30	2:30	終業式、AED講習会(部活部長・職員)
18	土	リーグ戦or練習	未定		~		
19	日	リーグ戦or練習試合	未定		~		
20	月	リーグ戦or休養日	未定		~		
21	火	練習	グラウンド	8:30	~ 11:00	2:30	マイナビ進学ライブ(2年)午前中
22	水	休養日			~		
23	木	練習	グラウンド	8:30	~ 11:00	2:30	
24	金	練習	グラウンド	8:30	~ 11:00	2:30	
25	土	練習試合	未定		~		
26	日	リーグ戦	未定		~		
27	月	休養日			~		
28	火	練習	グラウンド	8:30	~ 11:00	2:30	
29	水	練習	グラウンド	11:00	~ 13:00	2:00	中学生体験入学(午前中)部活動見学(12:00~12:30)
30	木	練習	グラウンド	8:30	~ 11:00	2:30	
31	金	練習	グラウンド	8:30	~ 11:00	2:30	

※全員で練習をしましょう。練習日は予定を入れないように。

※あくまでも予定なので、変更になる可能性もあります。ご了承ください。

※練習試合が突発的に入る可能性があります。決定次第連絡します。

活動日	25日	活動時間計画	43:10
休養日	6日		