

活動計画

2026 年

7 月

顧問名(野添 雄太)

部活動名【女子バレーボール部】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 計 | 備考 |
|----|---|----------------------|-------|-------|---|-------|------|-----|
| 1 | 水 | 練習 | 本校体育館 | 17:00 | ～ | 18:10 | 1:10 | 後半 |
| 2 | 木 | 休養日 | | | ～ | | | |
| 3 | 金 | 練習 | 本校体育館 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ALL |
| 4 | 土 | 練習 | 本校体育館 | 13:00 | ～ | 16:30 | 3:30 | 午後 |
| 5 | 日 | 休養日 | | | ～ | | | |
| 6 | 月 | 練習 | 本校体育館 | 17:00 | ～ | 18:10 | 1:10 | 後半 |
| 7 | 火 | 練習 | 本校体育館 | 15:50 | ～ | 17:30 | 1:40 | 前半 |
| 8 | 水 | 練習 | 本校体育館 | 16:00 | ～ | 18:10 | 2:10 | ALL |
| 9 | 木 | 練習 | 本校体育館 | 17:00 | ～ | 18:10 | 1:10 | 後半 |
| 10 | 金 | 休養日 | | | ～ | | | |
| 11 | 土 | 練習 | 本校体育館 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | 午前 |
| 12 | 日 | 休養日 | | | ～ | | | |
| 13 | 月 | 練習 | 本校体育館 | 16:00 | ～ | 18:10 | 2:10 | ALL |
| 14 | 火 | 練習 | 本校体育館 | 17:00 | ～ | 18:10 | 1:10 | 後半 |
| 15 | 水 | 休養日 | | | ～ | | | |
| 16 | 木 | 練習 | 本校体育館 | 16:00 | ～ | 18:10 | 2:10 | ALL |
| 17 | 金 | 練習 | 本校体育館 | 17:00 | ～ | 18:10 | 1:10 | 後半 |
| 18 | 土 | 練習 | 本校体育館 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | 午前 |
| 19 | 日 | 練習 | 本校体育館 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | 午前 |
| 20 | 月 | 休養日 | | | ～ | | | |
| 21 | 火 | 休養日 | | | ～ | | | |
| 22 | 水 | 練習 | 本校体育館 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | 午前 |
| 23 | 木 | 練習 | 本校体育館 | 13:00 | ～ | 16:30 | 3:30 | 午後 |
| 24 | 金 | 練習 | 本校体育館 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | 午前 |
| 25 | 土 | 練習 | 本校体育館 | 8:00 | ～ | 12:00 | 4:00 | 午前 |
| 26 | 日 | 休養日 | | | ～ | | | |
| 27 | 月 | 練習 | 本校体育館 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | 午前 |
| 28 | 火 | 練習 | 本校体育館 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | 午前 |
| 29 | 水 | 休養日 | | | ～ | | | |
| 30 | 木 | 練習 | 本校体育館 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | 午前 |
| 31 | 金 | 練習 | 本校体育館 | 8:30 | ～ | 12:00 | 3:30 | 午前 |

| | | | |
|-----|-----|--------|-------|
| 活動日 | 22日 | 活動時間計画 | 59:00 |
| 休養日 | 9日 | | |

【重要】

- ①7/5(日)～7/13(月):野添海外出張のため不在
- ②夏期休業中は顧問の先生方の三者面談や出張等がありますので、急遽予定を変更せざるを得ないことがあります。あらかじめご了承ください。
- ③練習試合等が急遽入る可能性もあります。
- ④家庭訪問、三者面談、その他行事等で練習に来れない日があれば必ず事前に顧問に連絡をしてください。