

2026年度		10月		活動計画		
部活動名【		野球部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
2	金	体育大会予備日	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	休養日			
4	日		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
5	月	専攻科後期始業式	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
6	火		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
7	水	キャリアパス(中間考査)	休養日			
8	木	リスニング英語検定16:10～17:00	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
10	土		練習	本校	9:00 ～ 10:00	1:00
11	日		練習	本校	9:00 ～ 10:00	1:00
12	月	スポーツの日	城南大会1回戦	未定	～	
13	火	月曜日課 職員研修	休養日			
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	練習	本校	13:30 ～ 15:30	2:00
17	土		城南大会2回戦	未定	～	
18	日		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
20	火		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
21	水		休養日			
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
23	金	(衛)	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
24	土		練習			
25	日	2級土木施工管理(熊本)	練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
26	月		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
28	水		休養日			
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
30	金	キャリアパス(球磨エフエスタ)	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
31	土		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
休養日計画				7日	活動時間計画	30:00
					週当たりの練習時間	6:00

2026年度

10月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	休養日			
2	金	体育大会予備日	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	練習	学校グラウンド	8:00 ～ 12:00	4:00
4	日		休養日			
5	月	専攻科後期始業式	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
6	火		休養日			
7	水	キャリアパス(中間考査)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
8	木	リスニング英語検定16:10～17:00	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	令和8年度 全九州高等学校体育大会 第44回 全九州高等学校新人陸上競技 大会	東平尾公園博多の森陸上競技場		
10	土		令和8年度 全九州高等学校体育大会 第44回 全九州高等学校新人陸上競技 大会	東平尾公園博多の森陸上競技場		
11	日		令和8年度 全九州高等学校体育大会 第44回 全九州高等学校新人陸上競技 大会	東平尾公園博多の森陸上競技場		
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
14	水	中間考査 運営委員会⑨	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髮服装指導 自動車学校入校説明会	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
17	土		練習	学校グラウンド	8:00 ～ 12:00	4:00
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
20	火		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
21	水		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	休養日			
23	金	(衛)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
24	土		練習	学校グラウンド	8:00 ～ 12:00	4:00
25	日	2級土木施工管理(熊本)	休養日			
26	月		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
28	水		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	休養日			
30	金	キャリアパス(球磨工フェスタ)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
31	土		練習	学校グラウンド	8:00 ～ 12:00	4:00

休養日計画

9日

活動時間計画

41:00

週当たりの練習時間

8:12

2026年度

10月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	休養日			
2	金	体育大会予備日	練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	練習	錦	7:00 ~ 10:30	3:30
4	日		奥球磨駅伝	多良木	7:00 ~ 12:00	5:00
5	月	専攻科後期始業式	休養日			
6	火		練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
7	水	キャリアパス(中間考査)	休養日			
8	木	リスニング英語検定16:10~17:00	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	練習	学校	7:00 ~ 8:00	1:00
10	土		練習	錦	7:00 ~ 9:00	2:00
11	日		休養日			
12	月	スポーツの日	練習	学校	7:00 ~ 9:00	2:00
13	火	月曜日課 職員研修	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	練習	学校	13:00 ~ 14:00	1:00
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
17	土		練習	錦	7:00 ~ 10:30	3:30
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
20	火		練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
21	水		休養日			
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
23	金	(衛)	練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
24	土		練習	錦	7:00 ~ 10:30	3:30
25	日	2級土木施工管理(熊本)	休養日			
26	月		練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
28	水		休養日			
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
30	金	キャリアパス(球磨エフエスタ)	練習	学校	16:00 ~ 17:30	1:30
31	土		県駅伝	えがスタ	10:00 ~ 15:00	5:00

休養日計画

9日

活動時間計画

45:30

週当たりの練習時間

9:06

2026年度

10月

活動計画

部活動名【バレー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	休養日			
2	金	体育大会予備日	練習	本校	17:30 ～ 18:30	1:00
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	練習	秀岳館	9:00 ～ 12:00	3:00
4	日		休養日			
5	月	専攻科後期始業式	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
6	火		練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
7	水	キャリアパス(中間考査)	休養日			
8	木	リスニング英語検定16:10～17:00	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
10	土		練習	相良体育館	9:00 ～ 11:00	2:00
11	日		休養日			
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	練習	本校	13:00 ～ 14:00	1:00
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	練習	本校	15:00 ～ 18:00	3:00
17	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
20	火		練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
21	水		休養日			
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
23	金	(衛)	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
24	土		練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
25	日	2級土木施工管理(熊本)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
26	月		練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
28	水		休養日			
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
30	金	キャリアパス(球磨工フェスタ)	練習	本校	17:30 ～ 18:30	1:00
31	土		大会	熊本市	9:00 ～ 13:00	4:00

休養日計画

9日

活動時間計画

43:00

週当たりの練習時間

8:36

2026年度

10月

活動計画

部活動名【 バスケット部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	休養日			
2	金	体育大会予備日		本校	16:30 ~ 17:30	1:00
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	休養日			
4	日		休養日			
5	月	専攻科後期始業式		本校	16:30 ~ 17:30	1:00
6	火			本校	16:30 ~ 18:30	2:00
7	水	キャリアパス(中間考査)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	木	リスニング英語検定16:10~17:00	休養日			
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日		本校	13:00 ~ 15:00	2:00
10	土			本校	9:00 ~ 11:00	2:00
11	日		休養日			
12	月	スポーツの日		本校	9:00 ~ 11:00	2:00
13	火	月曜日課 職員研修		本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	水	中間考査 運営委員会⑨		本校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会		本校	13:00 ~ 15:00	2:00
17	土			本校	13:00 ~ 17:00	4:00
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)		本校	16:30 ~ 17:30	1:00
20	火			本校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	水			本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	休養日			
23	金	(衛)		本校	17:30 ~ 18:30	1:00
24	土			本校	9:00 ~ 13:00	4:00
25	日	2級土木施工管理(熊本)	休養日			
26	月			本校	16:30 ~ 18:30	2:00
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	水			本校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	休養日			
30	金	キャリアパス(球磨工フェスタ)		本校	16:30 ~ 17:30	1:00
31	土		ウインターカップ県予選	熊本市内	9:00 ~ 16:00	7:00

休養日計画

10日

活動時間計画

44:00

週当たりの練習時間

8:48

2026年度		10月		活動計画		
部活動名【		ソフトテニス部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
2	金	体育大会予備日	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	練習試合(熊本学園大学)	熊本学園大学	10:00 ～ 13:00	3:00
4	日		練習	エコパーク水俣	10:00 ～ 13:00	3:00
5	月	専攻科後期始業式	休養日			
6	火		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
7	水	キャリアパス(中間考査)	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
8	木	リスニング英語検定16:10～17:00	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	練習	運動公園メイン	10:00 ～ 13:00	3:00
10	土		九州高校新人県予選	運動公園メイン	～	
11	日		九州高校新人県予選	運動公園メイン	～	
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	休養日			
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	練習	村山	13:00 ～ 16:00	3:00
17	土		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
18	日		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
20	火		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
21	水		休養日			
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
23	金	(衛)	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
24	土		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
25	日	2級土木施工管理(熊本)	練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
26	月		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
28	水		休養日			
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
30	金	キャリアパス(球磨エフエスタ)	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
31	土		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
休養日計画				7日	活動時間計画	46:30
					週当たりの練習時間	9:18

2026年度		10月		活動計画		
部活動名【		卓球部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
2	金	体育大会予備日	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	休養日			
4	日		休養日			
5	月	専攻科後期始業式	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
6	火		休養日			
7	水	キャリアパス(中間考査)	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
8	木	リスニング英語検定16:10～17:00	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	練習	学校	9:00 ～ 11:00	1:30
10	土		休養日			
11	日		休養日			
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	休養日			
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
17	土		練習	学校	9:00 ～ 11:00	1:30
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
20	火		休養日		～	
21	水		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
23	金	(衛)	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
24	土		新人大会	菊陽体育館	8:00 ～ 18:00	10:00
25	日	2級土木施工管理(熊本)	新人大会	菊陽体育館	～	
26	月		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	休養日		～	
28	水		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
30	金	キャリアパス(球磨エフエスタ)	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
31	土		練習	学校	9:00 ～ 11:00	1:30
休養日計画				12日	活動時間計画	35:30
					週当たりの練習時間	7:06

2026年度		10月		活動計画		
部活動名【		柔道部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	稽古	学校	15:00 ～ 17:00	2:00
2	金	体育大会予備日	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	出稽古	出稽古先	9:00 ～ 12:00	3:00
4	日		休養日			
5	月	専攻科後期始業式	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
6	火		稽古	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
7	水	キャリアパス(中間考査)	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
8	木	リスニング英語検定16:10～17:00	稽古	学校	17:00 ～ 19:00	2:00
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	トレーニング	ジム	9:00 ～ 12:00	3:00
10	土		県下高校柔道大会前日計量、アップ	山鹿市総合体育館	10:00 ～ 14:00	4:00
11	日		県下高校柔道大会	山鹿市総合体育館	10:00 ～ 14:00	4:00
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	休養日			
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	トレーニング	ジム	13:00 ～ 14:30	1:30
17	土		トレーニング	ジム	8:00 ～ 11:00	3:00
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
20	火		稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
21	水		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
23	金	(衛)	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
24	土		出稽古	出稽古先	9:00 ～ 12:00	3:00
25	日	2級土木施工管理(熊本)	休養日			
26	月		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
28	水		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
30	金	キャリアパス(球磨工フェスタ)	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
31	土		出稽古	出稽古先	9:00 ～ 12:00	3:00
休養日計画				7日	活動時間計画	54:00
					週当たりの練習時間	10:48

2026年度

10月

活動計画

部活動名【

剣道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	休養日			
2	金	体育大会予備日	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	休養日			
4	日		休養日			
5	月	専攻科後期始業式	休養日			
6	火		休養日			
7	水	キャリアパス(中間考査)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
8	木	リスニング英語検定16:10~17:00	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	休養日			
10	土		休養日			
11	日		休養日			
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	休養日			
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
17	土		休養日			
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	休養日			
20	火		休養日			
21	水		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
23	金	(衛)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
24	土		休養日			
25	日	2級土木施工管理(熊本)	休養日			
26	月		休養日			
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	休養日			
28	水		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
30	金	キャリアパス(球磨工フェスタ)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
31	土		休養日			

休養日計画

21日

活動時間計画

20:00

週当たりの練習時間

4:00

2026年度

10月

活動計画

部活動名【 サッカークラブ 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
2	金	体育大会予備日	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
4	日		高校サッカー選手権3回戦 vs学園大学付属	スポーツ広場	10:00 ~ 14:00	4:00
5	月	専攻科後期始業式	OFF			
6	火		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
7	水	キャリアパス(中間考査)	練習	本校G	16:30 ~ 17:30	1:00
8	木	リスニング英語検定16:10~17:00	練習	本校G	16:30 ~ 17:30	1:00
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	練習	本校G	16:30 ~ 17:30	1:00
10	土		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
11	日		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
12	月	スポーツの日	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
13	火	月曜日課 職員研修	休養日			
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
17	土		高校サッカー選手権4回戦 vs未定	山鹿カルチャー	12:30 ~ 16:30	4:00
18	日		練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	休養日			
20	火		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
21	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
23	金	(衛)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
24	土		練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
25	日	2級土木施工管理(熊本)	高校サッカー選手権 準々決勝	COSMOS	10:00 ~ 14:00	4:00
26	月		休養日			
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
28	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
30	金	キャリアパス(球磨工フェスタ)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
	土					

休養日計画

5日

活動時間計画

54:00

週当たりの練習時間

10:48

2026年度		10月		活動計画		
部活動名【		空手道部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
2	金	体育大会予備日	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
4	日		休養日			
5	月	専攻科後期始業式	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
6	火		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
7	水	キャリアパス(中間考査)	休養日			
8	木	リスニング英語検定16:10～17:00	休養日			
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	休養日			
10	土		休養日			
11	日		休養日			
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	休養日			
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	休養日			
17	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
20	火		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
21	水		組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
23	金	(衛)	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
24	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
25	日	2級土木施工管理(熊本)	休養日			
26	月		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
28	水		組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
30	金	キャリアパス(球磨工フェスタ)	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
31	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
休養日計画				13日	活動時間計画	42:00
					週当たりの練習時間	8:24

2026年度

10月

活動計画

部活動名【水泳部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	休養日			
2	金	体育大会予備日	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	休養日			
4	日		休養日			
5	月	専攻科後期始業式	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
6	火		休養日			
7	水	キャリアパス(中間考査)	休養日			
8	木	リスニング英語検定16:10~17:00	休養日			
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	休養日			
10	土		休養日			
11	日		休養日			
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	休養日			
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髮服装指導 自動車学校入校説明会	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
17	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
20	火		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
21	水		休養日			
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
23	金	(衛)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
24	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
25	日	2級土木施工管理(熊本)	休養日			
26	月		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
28	水		休養日			
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
30	金	キャリアパス(球磨工フェスタ)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
31	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30

休養日計画

17日

活動時間計画

27:00

週当たりの練習時間

5:24

2026年度

10月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	休養日			
2	金	体育大会予備日		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	新人戦			
4	日		新人戦			
5	月	専攻科後期始業式	休養日			
6	火			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
7	水	キャリアパス(中間考査)	休養日			
8	木	リスニング英語検定16:10~17:00	休養日			
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	休養日			
10	土		休養日			
11	日		休養日			
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	休養日			
14	水	中間考査 運営委員会⑨	休養日			
15	木	中間考査	休養日			
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
17	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:45	3:00
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
20	火			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
21	水		休養日			
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
23	金	(衛)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
24	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:45	3:00
25	日	2級土木施工管理(熊本)	休養日			
26	月			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
28	水		休養日			
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
30	金	キャリアパス(球磨工フェスタ)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
31	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:45	3:00

休養日計画

15日

活動時間計画

22:45

週当たりの練習時間

4:33

2026年度		10月		活動計画		
部活動名【		カヌー部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会	練習	球磨川	15:00 ～ 17:00	2:00
2	金	体育大会予備日	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
3	土	伝統建築専攻科前期入学者選抜	練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
4	日		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
5	月	専攻科後期始業式	休養日			
6	火		練習	球磨川	16:30 ～ 17:30	1:00
7	水	キャリアパス(中間考査)	練習	球磨川	16:30 ～ 17:30	1:00
8	木	リスニング英語検定16:10～17:00	練習	球磨川	16:30 ～ 17:30	1:00
9	金	おくんち祭 夏季休業移動日	練習	球磨川	9:00 ～ 11:00	2:00
10	土		練習	球磨川	9:00 ～ 11:00	2:00
11	日		練習	球磨川	9:00 ～ 11:00	2:00
12	月	スポーツの日	休養日			
13	火	月曜日課 職員研修	練習	球磨川	16:30 ～ 17:30	1:00
14	水	中間考査 運営委員会⑨	練習	球磨川	13:00 ～ 14:00	1:00
15	木	中間考査	練習	球磨川	13:00 ～ 14:00	1:00
16	金	中間考査 頭髪服装指導 自動車学校入校説明会	練習	球磨川	14:00 ～ 16:00	2:00
17	土		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
18	日		休養日			
19	月	現場見学④⑤⑥(3C)	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
20	火		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
21	水		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
22	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C)	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
23	金	(衛)	九州新人大会			
24	土		九州新人大会			
25	日	2級土木施工管理(熊本)	九州新人大会			
26	月		休養日			
27	火	現場見学④⑤⑥(3C)予備日	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
28	水		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
29	木	現場見学④⑤⑥(2C,1C) 予備日	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
30	金	キャリアパス(球磨エフエスタ)	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
31	土		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
休養日計画				4日	活動時間計画	45:00
					週当たりの練習時間	9:00