

2026年度			9月	活動計画		
部活動名【			野球部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
2	水	ハローワーク球磨面接指導	休養日			
3	木	ハローワーク球磨面接指導	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
5	土	体験入学	練習	本校	10:00 ～ 12:00	2:00
6	日		練習試合:南陵高校	南陵高校	8:00 ～ 11:00	3:00
7	月		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
8	火		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
9	水		休養日			
10	木		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
12	土		第159回九州地区高等学校野球熊本大会	未定	～	
13	日		第159回九州地区高等学校野球熊本大会	未定	～	
14	月		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
15	火		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
16	水	就職試験開始	休養日			
17	木	運営委員会⑧	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
19	土		第159回九州地区高等学校野球熊本大会	未定	～	
20	日		第159回九州地区高等学校野球熊本大会	未定	～	
21	月	敬老の日	第159回九州地区高等学校野球熊本大会	未定	～	
22	火	国民の休日	第159回九州地区高等学校野球熊本大会	未定	～	
23	水	秋分の日	第159回九州地区高等学校野球熊本大会	未定	～	
24	木	専攻科前期定期考査	休養日			
25	金	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
26	土		第159回九州地区高等学校野球熊本大会	未定	～	
27	日		第159回九州地区高等学校野球熊本大会	未定	～	
28	月	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	休養日			
休養日計画				5日	活動時間計画	26:00
					週当たりの練習時間	5:12

2026年度

9月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
2	水	ハローワーク球磨面接指導	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
3	木	ハローワーク球磨面接指導	休養日			
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリパス	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
5	土	体験入学	練習	学校グラウンド	9:00 ～ 13:00	4:00
6	日		休養日			
7	月		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
8	火		休養日			
9	水		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
10	木		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	第44回全九州高等学校新人陸上競技大会・熊本県予選大会	えがお健康スタジアム		
12	土		第44回全九州高等学校新人陸上競技大会・熊本県予選大会	えがお健康スタジアム		
13	日		第44回全九州高等学校新人陸上競技大会・熊本県予選大会	えがお健康スタジアム		
14	月		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
15	火		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
16	水	就職試験開始	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
17	木	運営委員会⑧	休養日			
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
19	土		練習	学校グラウンド	9:00 ～ 13:00	4:00
20	日		休養日			
21	月	敬老の日	練習	学校グラウンド	9:00 ～ 13:00	4:00
22	火	国民の休日	練習	学校グラウンド	9:00 ～ 13:00	4:00
23	水	秋分の日	練習	学校グラウンド	9:00 ～ 13:00	4:00
24	木	専攻科前期定期考査	休養日			
25	金	専攻科前期定期考査	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
26	土		練習	学校グラウンド	9:00 ～ 13:00	4:00
27	日		休養日			
28	月	専攻科前期定期考査	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
休養日計画				7日	活動時間計画	51:00
					週当たりの練習時間	10:12

2026年度

9月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
2	水	ハローワーク球磨面接指導	休養日			
3	木	ハローワーク球磨面接指導	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
5	土	体験入学	練習	学校	7:30 ～ 11:00	3:30
6	日		休養日			
7	月		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
8	火		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
9	水		休養日			
10	木		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	新人大会	えがスタ	9:00 ～ 14:00	5:00
12	土		新人大会	えがスタ	9:00 ～ 14:00	5:00
13	日		新人大会	えがスタ	9:00 ～ 12:00	3:00
14	月		休養日			
15	火		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
16	水	就職試験開始	休養日			
17	木	運営委員会⑧	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
19	土		練習	多良木	7:00 ～ 11:00	4:00
20	日		練習	錦	7:00 ～ 10:30	3:30
21	月	敬老の日	練習	えがスタ	7:00 ～ 11:00	4:00
22	火	国民の休日	練習	錦	7:00 ～ 10:30	3:30
23	水	秋分の日	休養日			
24	木	専攻科前期定期考査	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
25	金	専攻科前期定期考査	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
26	土		練習	錦	7:00 ～ 10:30	3:30
27	日		休養日			
28	月	専攻科前期定期考査	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	休養日			
休養日計画				8日	活動時間計画	58:00
					週当たりの練習時間	11:36

2026年度

9月

活動計画

部活動名【バレー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	水	ハローワーク球磨面接指導	休養日			
3	木	ハローワーク球磨面接指導	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
5	土	体験入学	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		休養日			
7	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水		休養日			
10	木		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
13	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
14	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水	就職試験開始	休養日			
17	木	運営委員会⑧	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
19	土		練習	秀岳館	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日		休養日			
21	月	敬老の日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	火	国民の休日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	水	秋分の日	休養日			
24	木	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
26	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
27	日		休養日			
28	月	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	休養日			
休養日計画				8日	活動時間計画	45:00
					週当たりの練習時間	9:00

2026年度			9月	活動計画		
部活動名【			バスケ部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導		本校	16:30 ～ 18:30	2:00
2	水	ハローワーク球磨面接指導		本校	16:30 ～ 18:30	2:00
3	木	ハローワーク球磨面接指導	休養日			
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス		本校	16:30 ～ 17:30	1:00
5	土	体験入学		本校	13:00 ～ 17:00	4:00
6	日		県リーグ戦	本校	12:00 ～ 16:00	4:00
7	月			本校	16:30 ～ 17:30	1:00
8	火			本校	16:30 ～ 18:30	2:00
9	水			本校	16:30 ～ 18:30	2:00
10	木		休養日			
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定		本校	17:30 ～ 18:30	1:00
12	土			本校	9:00 ～ 13:00	4:00
13	日		休養日			
14	月			本校	16:30 ～ 18:30	2:00
15	火			本校	16:30 ～ 18:30	2:00
16	水	就職試験開始		本校	16:30 ～ 18:30	2:00
17	木	運営委員会⑧	休養日			
18	金	(衛)校内美化作業⑦		本校	16:30 ～ 17:30	1:00
19	土			本校	13:00 ～ 16:00	3:00
20	日		県リーグ戦	熊本西高校	10:00 ～ 13:00	3:00
21	月	敬老の日	第一高校との合同練習	山江村体育館	10:00 ～ 16:00	6:00
22	火	国民の休日	錬成会	人吉高校	10:00 ～ 13:00	3:00
23	水	秋分の日		本校	13:00 ～ 16:00	3:00
24	木	専攻科前期定期考査	休養日			
25	金	専攻科前期定期考査		本校	17:30 ～ 18:30	1:00
26	土			本校	9:00 ～ 12:00	3:00
27	日		休養日			
28	月	専攻科前期定期考査		本校	16:30 ～ 18:30	2:00
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習		本校	16:30 ～ 18:30	2:00
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式		本校	16:30 ～ 18:30	2:00
休養日計画				6日	活動時間計画	58:00
					週当たりの練習時間	11:36

2026年度		9月		活動計画		
部活動名【		ソフトテニス部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
2	水	ハローワーク球磨面接指導	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
3	木	ハローワーク球磨面接指導	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
5	土	体験入学	新人戦地区予選	村山公園	～	
6	日		練習	村山公園	10:00 ～ 13:00	3:00
7	月		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
8	火		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
9	水		休養日		～	
10	木		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
12	土		練習	村山公園	10:00 ～ 13:00	3:00
13	日		練習	村山公園	10:00 ～ 13:00	3:00
14	月		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
15	火		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
16	水	就職試験開始	休養日		～	
17	木	運営委員会⑧	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
19	土		練習	村山公園	10:00 ～ 13:00	3:00
20	日		練習	村山公園	10:00 ～ 13:00	3:00
21	月	敬老の日	練習	村山公園	10:00 ～ 13:00	3:00
22	火	国民の休日	練習	村山公園	10:00 ～ 13:00	3:00
23	水	秋分の日	休養日			
24	木	専攻科前期定期考査	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
25	金	専攻科前期定期考査	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
26	土		練習	村山公園	10:00 ～ 13:00	3:00
27	日		練習	村山公園	10:00 ～ 13:00	3:00
28	月	専攻科前期定期考査	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	休養日			
休養日計画				4日	活動時間計画	51:00
					週当たりの練習時間	10:12

2026年度			9月	活動計画		
部活動名【			卓球部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	休養日		～	
2	水	ハローワーク球磨面接指導	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
3	木	ハローワーク球磨面接指導	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
5	土	体験入学	休養日			
6	日		休養日			
7	月		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
8	火		休養日		～	
9	水		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
10	木		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
12	土		休養日			
13	日		休養日			
14	月		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
15	火		休養日		～	
16	水	就職試験開始	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
17	木	運営委員会⑧	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
19	土		練習	学校	8:30 ～ 11:00	2:30
20	日		休養日			
21	月	敬老の日	休養日			
22	火	国民の休日	休養日			
23	水	秋分の日	休養日			
24	木	専攻科前期定期考査	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
25	金	専攻科前期定期考査	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
26	土		練習	学校	8:30 ～ 11:00	2:30
27	日		休養日			
28	月	専攻科前期定期考査	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	休養日		～	
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
休養日計画				13日	活動時間計画	27:30
					週当たりの練習時間	5:30

2026年度			9月	活動計画		
部活動名【			柔道部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
2	水	ハローワーク球磨面接指導	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
3	木	ハローワーク球磨面接指導	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
5	土	体験入学	休養日			
6	日		出稽古	鹿児島商業高校	9:00 ～ 12:00	3:00
7	月		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
8	火		出稽古	秀岳館高校	17:00 ～ 19:00	2:00
9	水		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
10	木		稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
12	土		出稽古	出稽古先	9:00 ～ 12:00	3:00
13	日		休養日			
14	月		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
15	火		稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
16	水	就職試験開始	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
17	木	運営委員会⑧	出稽古	出稽古先	16:30 ～ 19:00	2:30
18	金	(衛)校内美化作業⑦	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
19	土		休養日			
20	日		基山錬成会	基山町総合体育館	13:00 ～ 16:00	3:00
21	月	敬老の日	基山錬成会	基山町総合体育館	10:00 ～ 15:00	5:00
22	火	国民の休日	休養日			
23	水	秋分の日	トレーニング	ジム	9:00 ～ 12:00	3:00
24	木	専攻科前期定期考査	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
25	金	専攻科前期定期考査	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
26	土		出稽古	文徳高校	9:00 ～ 12:00	3:00
27	日		休養日			
28	月	専攻科前期定期考査	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
休養日計画				5日	活動時間計画	56:00
					週当たりの練習時間	11:12

		2026年度	9月	活動計画		
		部活動名【		剣道部	】	
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始	休養日			
2	水	ハローワーク球磨面接指導(3MA)16:10～17:00	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
3	木	ハローワーク球磨面接指導(3MB)16:10～17:00	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
4	金	ハローワーク球磨面接指導(3E・3AA)16:10～17:00	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
5	土	⑤体育大会選手決め、キャリアパスポート(体育大会目標設定)、nD-ワーク球磨面接指導(3AT・3C)16:10～17:00	休養日			
6	日		休養日			
7	月		休養日			
8	火	人吉市総合防災訓練事前説明会(16:10～大会議室)、体育大会特別時間割(～27日)	休養日			
9	水		練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
10	木		練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
11	金		練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
12	土	製図検定、⑥3年進路激励会 SC:山崎	休養日			
13	日		休養日			
14	月		休養日			
15	火	敬老の日	休養日			
16	水	就職試験開始 校内美化作業(短縮 朝読無し)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
18	金	月曜日課 専攻科前期定期考査(1日目) 補導例会(本校大会議室14:00) 運営委員会⑤(16:10～)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
19	土	(衛)専攻科前期定期考査(2日目)	休養日			
20	日		休養日			
21	月	秋の交通安全運動(～9/30)	休養日			
22	火	体育大会代休	休養日			
23	水	秋分の日	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
24	木	専攻科前期定期考査(3日目)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
25	金	専攻科前期定期考査(4日目)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
26	土	専攻科前期終業式	休養日			
27	日	体育大会、専攻科秋休み～10/5	休養日			
28	月	人吉市総合防災訓練(人吉二中)	休養日			
29	火	体育大会予備日	休養日			
30	水	秋の交通安全運動交通事故死ゼロを目指す日	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
休養日計画				17日	活動時間計画	26:00
					週当たりの練習時間	5:12

2026年度

9月

活動計画

部活動名【 サッカー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	休養日			
2	水	ハローワーク球磨面接指導	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
3	木	ハローワーク球磨面接指導	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
5	土	体験入学	練習・高校選手権抽選	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		リーグ12節vs東海星翔3rd	東海星翔G	12:00 ~ 15:00	3:00
7	月		休養日			
8	火		練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
9	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
10	木		練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
12	土		練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
13	日		リーグ13節vs翔陽高校	本校G	9:00 ~ 13:00	4:00
14	月		休養日			
15	火		練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
16	水	就職試験開始	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
17	木	運営委員会⑧	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
19	土		リーグ戦vs鹿本or 選手権1回戦	未定	~	
20	日		リーグ戦vs鹿本or 選手権1回戦	未定	~	
21	月	敬老の日	練習or練習試合	未定	~	
22	火	国民の休日	練習or練習試合	未定	~	
23	水	秋分の日	練習or練習試合	未定	~	
24	木	専攻科前期定期考査	休養日			
25	金	専攻科前期定期考査	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
26	土		高校選手権2回戦	未定	~	
27	日		高校選手権2回戦	未定	~	
28	月	専攻科前期定期考査	休養日			
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
休養日計画				5日	活動時間計画	34:00
					週当たりの練習時間	6:48

2026年度			9月	活動計画		
部活動名【			空手道部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
2	水	ハローワーク球磨面接指導	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
3	木	ハローワーク球磨面接指導	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
5	土	体験入学	形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
6	日					
7	月		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
8	火		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
9	水		組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
10	木		形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
12	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
13	日					
14	月		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
15	火		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
16	水	就職試験開始	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
17	木	運営委員会⑧	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
18	金	(衛)校内美化作業⑦	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
19	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
20	日					
21	月	敬老の日	形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
22	火	国民の休日	形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
23	水	秋分の日	組手稽古	体育館	8:30 ～ 12:00	3:30
24	木	専攻科前期定期考査	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
25	金	専攻科前期定期考査	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
26	土					
27	日					
28	月	専攻科前期定期考査	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
休養日計画					活動時間計画	59:00
					週当たりの練習時間	11:48

2026年度			9月	活動計画		
部活動名【			水泳部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
2	水	ハローワーク球磨面接指導	休養日			
3	木	ハローワーク球磨面接指導	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
5	土	体験入学	休養日			
6	日		休養日			
7	月		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
8	火		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
9	水		休養日			
10	木		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
12	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
13	日		休養日			
14	月		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
15	火		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
16	水	就職試験開始	休養日			
17	木	運営委員会⑧	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
19	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
20	日		休養日			
21	月	敬老の日	練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
22	火	国民の休日	練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
23	水	秋分の日	休養日			
24	木	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
25	金	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
26	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
27	日		休養日			
28	月	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	休養日			
休養日計画				10日	活動時間計画	40:00
					週当たりの練習時間	8:00

2026年度

9月

活動計画

部活動名【ハンドボール部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
2	水	ハローワーク球磨面接指導	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
3	木	ハローワーク球磨面接指導	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
5	土	体験入学	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
6	日		休養日			
7	月		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
8	火		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
9	水		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
10	木		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
12	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
13	日		休養日			
14	月		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
15	火		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
16	水	就職試験開始	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
17	木	運営委員会⑧	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
19	土		練習(要相談)	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
20	日		練習(要相談)	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
21	月	敬老の日	練習(要相談)	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
22	火	国民の休日	休養日			
23	水	秋分の日	休養日			
24	木	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
25	金	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
26	土		練習(要相談)	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
27	日		休養日			
28	月	専攻科前期定期考査	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	練習(要相談)	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
休養日計画				5日	活動時間計画	59:00
					週当たりの練習時間	11:48

2026年度

9月

活動計画

部活動名【 弓道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
2	水	ハローワーク球磨面接指導		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
3	木	ハローワーク球磨面接指導		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
5	土	体験入学	休養日			
6	日		休養日			
7	月			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
8	火			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
9	水		休養日			
10	木			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
12	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
13	日		休養日			
14	月			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
15	火			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
16	水	就職試験開始	休養日			
17	木	運営委員会⑧		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
18	金	(衛)校内美化作業⑦		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
19	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
20	日		休養日			
21	月	敬老の日	休養日			
22	火	国民の休日	休養日			
23	水	秋分の日	休養日			
24	木	専攻科前期定期考査		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
25	金	専攻科前期定期考査		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
26	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
27	日		休養日			
28	月	専攻科前期定期考査		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
休養日計画				10日	活動時間計画	28:00
					週当たりの練習時間	5:36

2026年度		9月		活動計画		
		部活動名【		カヌー部】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	公務員試験開始、ハローワーク球磨面接指導	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
2	水	ハローワーク球磨面接指導	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
3	木	ハローワーク球磨面接指導	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
4	金	ハローワーク球磨面接指導 ⑥キャリアパス	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
5	土	体験入学	休養日			
6	日		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
7	月		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
8	火		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
9	水		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
10	木		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
11	金	⑥3年進路激励会、基礎製図検定	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
12	土		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
13	日		休養日			
14	月		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
15	火		練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
16	水	就職試験開始	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
17	木	運営委員会⑧	休養日			
18	金	(衛)校内美化作業⑦	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
19	土		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
20	日		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
21	月	敬老の日	練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
22	火	国民の休日	練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
23	水	秋分の日	休養日			
24	木	専攻科前期定期考査	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
25	金	専攻科前期定期考査	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
26	土		県新人大会			
27	日		アンダージュニア大会			
28	月	専攻科前期定期考査	休養日			
29	火	専攻科前期定期考査 体育大会予行練習	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
30	水	校内美化作業予備日⑦ 専攻科前期終業式	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
休養日計画				5日	活動時間計画	52:00
					週当たりの練習時間	10:24