

2026年度			8月	活動計画		
部活動名【			野球部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	練習試合:南稜	南稜高校	9:00 ~ 11:00	2:00
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
3	月		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	休養日			
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
7	金		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
8	土		練習試合;川内商工	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
9	日		練習試合:水俣	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
10	月		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
11	火	山の日	休養日			
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
17	月		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	夏季城南大会	八代県営	~	
19	水	小型車両系特別教育	夏季城南大会	八代県営	~	
20	木	小型車両系特別教育	休養日			
21	金		夏季城南大会	八代県営	~	
22	土		夏季城南大会	八代県営	~	
23	日		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
24	月		夏季城南大会	八代県営	~	
25	火		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
26	水		休養日			
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
29	土		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
30	日		練習試合:小林秀峰	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
31	月		練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
休養日計画				8日	活動時間計画	36:00
					週当たりの練習時間	6:40

2026年度

8月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	練習	学校グラウンド	9:00 ~ 13:00	4:00
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日	学校グラウンド	~	
3	月		練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	休養日			
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
7	金		練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
8	土		練習	学校グラウンド	9:00 ~ 13:00	4:00
9	日		休養日			
10	月		練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
11	火	山の日	練習	学校グラウンド	9:00 ~ 13:00	4:00
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		練習	学校グラウンド	9:00 ~ 13:00	4:00
17	月		練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
19	水	小型車両系特別教育	休養日			
20	木	小型車両系特別教育	練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
21	金		練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
22	土		練習	学校グラウンド	9:00 ~ 13:00	4:00
23	日		休養日			
24	月		練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
25	火		練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
26	水		休養日			
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
28	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	学校グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
29	土		練習	学校グラウンド	9:00 ~ 13:00	4:00
30	日		第54回熊本県高校学 年別陸上競技大会	えがお健康スタジアム		
31	月		休養日		16:00 18:00	2:00

休養日計画

11日

活動時間計画

52:00

週当たりの練習時間

9:20

2026年度

8月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	練習	錦	8:30 ~ 12:00	3:30
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日			
3	月		練習	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	練習	水上	8:30 ~ 11:00	2:30
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	休養日			
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
7	金		練習	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
8	土		練習	錦	8:30 ~ 12:00	3:30
9	日		休養日			
10	月		練習	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
11	火	山の日	練習	水上	8:30 ~ 12:00	3:30
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		練習	学校	8:30 ~ 12:00	3:30
17	月		練習	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	練習	水上	8:30 ~ 11:00	2:30
19	水	小型車両系特別教育	休養日			
20	木	小型車両系特別教育	練習	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
21	金		練習	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
22	土		練習	錦	8:30 ~ 12:00	3:30
23	日		休養日			
24	月		練習	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
25	火		練習	水上	8:30 ~ 11:00	2:30
26	水		休養日			
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	練習	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
28	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
29	土		練習	錦	8:30 ~ 12:00	3:30
30	日		休養日			
31	月		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00

休養日計画

11日

活動時間計画

55:00

週当たりの練習時間

9:45

2026年度		8月		活動計画		
部活動名【		バレー部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	練習	スポーツパレス	12:00 ～ 15:00	3:00
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日			
3	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	練習	スポーツパレス	9:00 ～ 12:00	3:00
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	休養日			
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
7	金		練習	スポーツパレス	9:00 ～ 12:00	3:00
8	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
9	日		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
10	月		遠征	熊本市	9:00 ～ 13:00	4:00
11	火	山の日	休養日			
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		休養日			
17	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
19	水	小型車両系特別教育	練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
20	木	小型車両系特別教育	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	金		練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
22	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
23	日		休養日			
24	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	火		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
26	水		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	休養日			
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
29	土		遠征	八代市	9:00 ～ 14:00	5:00
30	日		遠征	八代市	9:00 ～ 14:00	5:00
31	月		休養日			
休養日計画				11日	活動時間計画	63:00
					週当たりの練習時間	12:10

2026年度

8月

活動計画

部活動名【バスケ部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日			
3	月		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習試合	人吉高校	10:00 ~ 15:00	5:00
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
7	金		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
8	土		休養日			
9	日		練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
10	月		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
11	火	山の日	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		休養日			
17	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	水	小型車両系特別教育	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	木	小型車両系特別教育	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
21	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
23	日		休養日			
24	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	水		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
29	土		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
30	日		休養日			
31	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画

9日

活動時間計画

63:00

週当たりの練習時間

10:50

2026年度			8月	活動計画		
部活動名【			ソフトテニス部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	強化合宿(熊工、玉工)	エコパーク水俣	10:00 ～ 13:00	3:00
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	強化合宿(熊工、玉工)	エコパーク水俣	10:00 ～ 13:00	3:00
3	月		強化合宿(熊工、玉工)	エコパーク水俣	10:00 ～ 13:00	3:00
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	休養日			
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
7	金		練習	村山	11:00 ～ 13:00	2:00
8	土		練習	村山	12:00 ～ 14:00	2:00
9	日		1年生大会	八代市テニスコート	～	
10	月		1年生大会	八代市テニスコート	～	
11	火	山の日	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
17	月		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
19	水	小型車両系特別教育	休養日			
20	木	小型車両系特別教育	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
21	金		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
22	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
23	日		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
24	月		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
25	火		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
26	水		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	休養日			
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	村山	13:00 ～ 16:00	3:00
29	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
30	日		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
31	月		練習	村山	17:00 ～ 18:00	1:00
休養日計画				7日	活動時間計画	47:00
					週当たりの練習時間	8:30

2026年度			8月	活動計画		
部活動名【			卓球部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日			
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日			
3	月		休養日			
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	休養日			
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
7	金		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
8	土		休養日			
9	日		休養日			
10	月		休養日			
11	火	山の日	休養日			
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		休養日			
17	月		練習日	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	休養日			
19	水	小型車両系特別教育	練習日	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
20	木	小型車両系特別教育	練習日	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
21	金		練習日	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
22	土		休養日			
23	日		休養日			
24	月		練習日	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
25	火		休養日			
26	水		練習日	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	休養日			
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習日	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
29	土		休養日			
30	日		休養日			
31	月		練習日	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
休養日計画				20日	活動時間計画	22:00
					週当たりの練習時間	3:40

2026年度			8月	活動計画		
部活動名【			柔道部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	強化練習会	八代市総合体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日			
3	月		稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	出稽古	鹿児島商業高校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	トレーニング	ジム	8:30 ~ 10:00	1:30
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
7	金		トレーニング	ジム	8:30 ~ 10:00	1:30
8	土		稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
9	日		トレーニング	ジム	8:30 ~ 11:30	3:00
10	月		稽古、大掃除	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
11	火	山の日	休養日			
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		休養日			
17	月		休養日			
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
19	水	小型車両系特別教育	稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
20	木	小型車両系特別教育	出稽古	第一工科大学	9:30 ~ 12:30	3:00
21	金		トレーニング	ジム	8:30 ~ 10:00	1:30
22	土		休養日			
23	日		休養日			
24	月		トレーニング	ジム	8:30 ~ 10:00	1:30
25	火		稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
26	水		トレーニング	ジム	8:30 ~ 10:00	1:30
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
29	土		稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
30	日		休養日			
31	月		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
休養日計画				11日	活動時間計画	50:30
					週当たりの練習時間	8:55

2026年度

8月

活動計画

部活動名【 剣道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土		休養日			
2	日		休養日			
3	月	若年者ものづくり競技大会(香川)	休養日			
4	火	香川県高等学校土木教育研究会(くまもと県民交流会館/パレア)	休養日			
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(くまもと県民交流会館/パレア)	練習	剣道場	9:00 ~ 12:00	3:00
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(くまもと県民交流会館/パレア)	練習	剣道場	9:00 ~ 12:00	3:00
7	金	電気設備点検(14:00~16:00停電)、機械科 出前授業(9時~12時):機械科実習棟	練習	剣道場	9:00 ~ 12:00	3:00
8	土		休養日			
9	日		休養日			
10	月		休養日			
11	火	山の日	休養日			
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		休養日			
17	月	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
18	火		休養日			
19	水	人吉・球磨地区県立学校実践発表会	練習	剣道場	9:00 ~ 12:00	3:00
20	木	ローラー(締固め)の運転の業務に係る特別教育	練習	剣道場	9:00 ~ 12:00	3:00
21	金	ローラー(締固め)の運転の業務に係る特別教育	練習	剣道場	9:00 ~ 12:00	3:00
22	土		休養日			
23	日		休養日			
24	月	専攻科授業開始	休養日			
25	火	応募書類作成	休養日			
26	水	ダニ検査(14:00~)	練習	剣道場	9:00 ~ 12:00	3:00
27	木	運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会、(衛)	練習	剣道場	9:00 ~ 12:00	3:00
28	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト(仮)	練習	剣道場	9:00 ~ 12:00	3:00
29	土		休養日			
30	日		休養日			
31	月		休養日			

休養日計画

22日

活動時間計画

27:00

週当たりの練習時間

4:30

2026年度

8月

活動計画

部活動名【 サッカー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	練習試合VSれいめい	かぐや姫G	10:00 ~ 12:00	2:00
3	月		休養日			
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	練習	本校G	8:00 ~ 11:00	3:00
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	休養日			
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	NB杯	宮崎県	8:00 ~ 11:00	3:00
7	金		NB杯	宮崎県	8:00 ~ 11:00	3:00
8	土		NB杯	宮崎県	8:00 ~ 11:00	3:00
9	日		公立高校FV	大津運動公園	8:00 ~ 11:00	3:00
10	月		公立高校FV	大津運動公園	8:00 ~ 11:00	3:00
11	火	山の日	公立高校FV	大津運動公園	8:00 ~ 11:00	3:00
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		休養日			
17	月		休養日			
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
19	水	小型車両系特別教育	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
20	木	小型車両系特別教育	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
21	金		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
22	土		練習試合vs玉名工業	本校G	9:00 ~ 13:00	4:00
23	日		練習試合vs東海福岡	東海福岡G	9:00 ~ 13:00	4:00
24	月		休養日			
25	火		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
26	水		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	休養日			
28	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
29	土		練習試合vs八代工業	未定	~	
30	日		練習試合vs熊本工業	益城町運動公園	8:00 ~ 11:30	3:30
31	月		休養日			

休養日計画

11日

活動時間計画

50:30

週当たりの練習時間

9:00

2026年度			8月	活動計画		
部活動名【			空手道部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
3	月		休養日			
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	形、組手稽古	武道場	10:00 ~ 12:00	2:00
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	組手稽古	体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	形、組手稽古	体育館	10:00 ~ 12:00	2:00
7	金		形稽古	体育館	10:00 ~ 12:00	2:00
8	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
9	日					
10	月		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
11	火	山の日	休養日			
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		休養日			
17	月		形、組手稽古	武道場	9:00 ~ 12:00	3:00
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	形、組手稽古	武道場	9:00 ~ 12:00	3:00
19	水	小型車両系特別教育	組手稽古	体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
20	木	小型車両系特別教育	形、組手稽古	体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
21	金		形稽古	体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
22	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
23	日					
24	月		形、組手稽古	武道場	10:00 ~ 12:00	2:00
25	火		形、組手稽古	武道場	10:00 ~ 12:00	2:00
26	水		組手稽古	体育館	10:00 ~ 12:00	2:00
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	形、組手稽古	体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	形稽古	体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
29	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
30	日					
31	月		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
休養日計画				7日	活動時間計画	60:30
					週当たりの練習時間	10:40

2026年度			8月	活動計画		
部活動名【			水泳部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)				
3	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)				
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
9	日					
10	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
11	火	山の日				
12	水	学校閉庁				
13	木	学校閉庁				
14	金	学校閉庁				
15	土	学校閉庁				
16	日					
17	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	水	小型車両系特別教育				
20	木	小型車両系特別教育	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	日					
24	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	水		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会				
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
29	土		新人戦	アクアドーム	7:00 ~ 16:00	9:00
30	日					
31	月		練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
休養日計画					活動時間計画	56:30
					週当たりの練習時間	10:55

2026年度

8月

活動計画

部活動名【ハンドボール部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	熊工との合同練習?	別途		
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日			
3	月		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
7	金		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
8	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
9	日		休養日			
10	月		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
11	火	山の日	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		練習(要相談)	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
17	月		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
19	水	小型車両系特別教育	1年生大会(1日目)	別途	~	
20	木	小型車両系特別教育	1年生大会(2日目)	別途	~	
21	金		練習(片付け等)	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
22	土		休養日			
23	日		休養日			
24	月		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
25	火		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
26	水		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
29	土		休養日			
30	日		休養日			
31	月		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00

休養日計画

10日

活動時間計画

47:00

週当たりの練習時間

7:50

2026年度

8月

活動計画

部活動名【弓道部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日			
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	休養日			
3	月			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
7	金			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
8	土		休養日			
9	日		休養日			
10	月		休養日			
11	火	山の日	休養日			
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		休養日			
17	月		休養日			
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	休養日			
19	水	小型車両系特別教育	休養日			
20	木	小型車両系特別教育		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
21	金			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
22	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
23	日		休養日			
24	月		休養日			
25	火		休養日			
26	水			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
29	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
30	日		休養日			
31	月			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15

休養日計画

18日

活動時間計画

27:15

週当たりの練習時間

4:55

2026年度			8月	活動計画		
部活動名【			カヌー部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	土	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	インターハイ			
2	日	第21回若年者ものづくり競技大会(富山県)	インターハイ			
3	月		インターハイ			
4	火	西日本高等学校土木教育研究会準備(パレア)	インターハイ			
5	水	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	インターハイ			
6	木	西日本高等学校土木教育研究会(パレア)	休養日			
7	金		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
8	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
9	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
10	月		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
11	火	山の日	練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
12	水	学校閉庁	休養日			
13	木	学校閉庁	休養日			
14	金	学校閉庁	休養日			
15	土	学校閉庁	休養日			
16	日		練習	球磨川	9:00 ~ 11:30	2:30
17	月		練習	球磨川	9:00 ~ 11:30	2:30
18	火	人吉球磨地区高等学校実践発表会(午後)	練習	球磨川	9:00 ~ 11:30	2:30
19	水	小型車両系特別教育	練習	球磨川	9:00 ~ 11:30	2:30
20	木	小型車両系特別教育	練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
21	金		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
22	土		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
23	日		休養日			
24	月		練習	球磨川	9:00 ~ 12:30	3:30
25	火		練習	球磨川	9:00 ~ 12:30	3:30
26	水		練習	球磨川	9:00 ~ 12:30	3:30
27	木	(衛)運営委員会⑦、職員会議、学年会、部会	休養日			
28	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	球磨川	16:30 ~ 19:00	2:30
29	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
30	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
31	月		練習	球磨川	16:30 ~ 19:00	2:30
休養日計画				7日	活動時間計画	62:30
					週当たりの練習時間	11:45