

		2026年度	7月	活動計画		
		部活動名【		野球部	】	
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
4	土		第108回全国高等学校野球選手権熊本大会	未定	～	
5	日		第109回全国高等学校野球選手権熊本大会	未定	～	
6	月		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
7	火	校内美化作業⑦	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
8	水		休養日			
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
11	土		第108回全国高等学校野球選手権熊本大会	未定	～	
12	日		第108回全国高等学校野球選手権熊本大会	未定	～	
13	月		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
14	火	校内美化作業予備日⑦	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	休養日			
16	木	クラスマッチ	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
17	金	1学期終業式	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
18	土		第108回全国高等学校野球選手権熊本大会	未定	～	
19	日		第108回全国高等学校野球選手権熊本大会	未定	～	
20	月	海の日	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
21	火	第1回体育大会実行委員会	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
22	水	インターンシップ(1年有志)	休養日			
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
24	金	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
25	土		第108回全国高等学校野球選手権熊本大会開会式	未定	～	
26	日		第108回全国高等学校野球選手権熊本大会	未定	～	
27	月		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
28	火	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
29	水	インターンシップ(1年有志)	休養日			
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
31	金	オープンスクール	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
休養日計画				5日	活動時間計画	26:00
					週当たりの練習時間	5:12

2026年度

7月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始、頭髮服装指導	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
2	木	成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
3	金	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会 人吉一中学校説明会(15:15～)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
4	土	木曜日課 令和2年7月豪雨黙祷 日本語ワープロ検定試験	練習	学校グラウンド	9:00 ～ 13:00	4:00
5	日		休養			
6	月	第1種電気工事士上期技能試験	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
7	火	電気科2年出前授業②③大会議室:九州電力	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
8	水	水上学園学校説明会(午後)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
9	木	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理(生徒放課)	休養			
10	金	⑥性教育講演会(1・2年生)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
11	土	(第1)⑤キャリアくまもと(1年)、定例生徒情報交換会(16:00～)、パソコン利用技術検定、新卒CAO検定、⑤情報モラル講演会(12・3年)	2026年 第80回国民スポーツ 大会陸上競技熊本県最終予選 会	えがお健康スタジアム		
12	日	高校生ものづくりコンテスト九州地区大会	2026年 第80回国民スポーツ 大会陸上競技熊本県最終予選 会	えがお健康スタジアム		
13	月	高校生ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
14	火		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
15	水	運営委員会⑥、	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
16	木	校内美化作業(短縮、朝読無し)	休養日			
17	金	校内美化作業(予備日)、第二回修学旅行検討委員会、クラスマッチ	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
18	土	終業式、関係生徒保護者会①、いじめ防止対策委員会	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
19	日	親子木工教室 建築科(人吉市)	休養日			
20	月	第2種電気工事士上期技能試験	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
21	火	海の日	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
22	水		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
23	木		休養日			
24	金	消防署立入検査(9:00～12:00)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
25	土	9:00～校内選考会、技能検定(旋盤)実技試験(終日:M科)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
26	日		休養日			
27	月		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
28	火	九州地区工業教育研究協議会	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
29	水	登校日、九州地区工業教育研究協議会、AED職員研修(希望職員、各部生徒代表)	練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00
30	木	体験入学	休養日			
31	金		練習	学校グラウンド	16:00 ～ 18:00	2:00

休養日計画

5日

活動時間計画

46:00

週当たりの練習時間

9:12

2026年度

7月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導	練習	学校	13:00 ～ 15:00	2:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
4	土		練習	錦	8:30 ～ 12:00	3:30
5	日		休養日			
6	月		練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
7	火	校内美化作業⑦	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
8	水		練習	錦	18:00 ～ 19:30	1:30
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	練習	学校	13:00 ～ 14:30	1:30
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
11	土		国スポ最終予選	えがスタ	9:00 ～ 14:00	5:00
12	日		国スポ最終予選	えがスタ	9:00 ～ 14:00	5:00
13	月		休養日			
14	火	校内美化作業予備日⑦	練習	学校	16:00 ～ 17:30	1:30
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
16	木	クラスマッチ	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
17	金	1学期終業式	練習	学校	13:00 ～ 15:00	2:00
18	土		合宿？			
19	日		合宿？			
20	月	海の日	合宿？			
21	火	第1回体育大会実行委員会	休養日			
22	水	インターンシップ(1年有志)	練習	学校	8:30 ～ 11:00	2:30
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	学校	8:30 ～ 11:00	2:30
24	金	インターンシップ(1年有志)	練習	水上	8:30 ～ 11:00	2:30
25	土		練習	学校	8:30 ～ 11:00	2:30
26	日		休養日			
27	月		練習	学校	8:30 ～ 12:00	3:30
28	火	インターンシップ(1年有志)	練習	水上	8:30 ～ 11:00	2:30
29	水	インターンシップ(1年有志)	練習	錦	8:30 ～ 11:00	2:30
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	練習	学校	13:00 ～ 15:00	2:00
31	金	オープンスクール	練習	学校	8:30 ～ 11:00	2:30

休養日計画

5日

活動時間計画

55:30

週当たりの練習時間

11:06

2026年度

7月

活動計画

部活動名【バレー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
4	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
5	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
7	火	校内美化作業⑦	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	水		休養日			
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
11	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
12	日		大会	スポーツパレス	9:00 ~ 13:00	4:00
13	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	火	校内美化作業予備日⑦	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	休養日			
16	木	クラスマッチ	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	1学期終業式	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
18	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
19	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	月	海の日	休養日			
21	火	第1回体育大会実行委員会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	水	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
24	金	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
25	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	日		休養日			
27	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	火	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
29	水	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
31	金	オープンスクール	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00

休養日計画

5日

活動時間計画

65:00

週当たりの練習時間

13:00

2026年度

7月

活動計画

部活動名【

バスケット部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導	休養日			
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	本校	17:30 ～ 18:30	1:00
4	土		練習	本校	9:00 ～ 13:00	4:00
5	日		休養日			
6	月		練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
7	火	校内美化作業⑦	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
8	水		練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	休養日			
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
11	土		練習	本校	13:00 ～ 17:00	4:00
12	日		休養日			
13	月		練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
14	火	校内美化作業予備日⑦	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
16	木	クラスマッチ	休養日			
17	金	1学期終業式	練習	本校	15:30 ～ 18:00	2:30
18	土		練習	本校	9:00 ～ 13:00	4:00
19	日		休養日			
20	月	海の日	休養日			
21	火	第1回体育大会実行委員会	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
22	水	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
24	金	インターンシップ(1年有志)	阿蘇火の旗	阿蘇市	10:00 ～ 13:00	3:00
25	土		阿蘇火の旗	阿蘇市	10:00 ～ 13:00	3:00
26	日		阿蘇火の旗	阿蘇市	10:00 ～ 12:00	2:00
27	月		休養日			
28	火	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
29	水	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
31	金	オープンスクール	練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00

休養日計画

9日

活動時間計画

55:30

週当たりの練習時間

11:06

2026年度		7月		活動計画		
部活動名【		ソフトテニス部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導	練習	村山	13:00 ～ 16:00	3:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
4	土		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
5	日		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
6	月		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
7	火	校内美化作業⑦	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
8	水		休養日			
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
11	土		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
12	日		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
13	月		練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
14	火	校内美化作業予備日⑦	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	休養日			
16	木	クラスマッチ	練習	村山	16:30 ～ 18:00	1:30
17	金	1学期終業式	練習	村山	13:00 ～ 15:00	2:00
18	土		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
19	日		練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
20	月	海の日	練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
21	火	第1回体育大会実行委員会	練習	村山	10:00 ～ 13:00	3:00
22	水	インターンシップ(1年有志)	休養日			
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
24	金	インターンシップ(1年有志)	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
25	土		練習	村山	10:00 ～ 14:00	4:00
26	日		練習	村山	10:00 ～ 14:00	4:00
27	月		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
28	火	インターンシップ(1年有志)	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
29	水	インターンシップ(1年有志)	休養日			
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	練習	村山	13:00 ～ 15:00	2:00
31	金	オープンスクール	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
休養日計画				5日	活動時間計画	61:00
					週当たりの練習時間	12:12

		2026年度	7月	活動計画		
		部活動名【卓球部】				
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導	練習	学校	12:00 ～ 13:00	1:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	学校	16:00 ～ 17:00	1:00
4	土		練習	学校	8:30 ～ 10:30	2:00
5	日		休養日			
6	月		練習	学校	17:30 ～ 18:30	1:00
7	火	校内美化作業⑦	休養日			
8	水		練習	学校	16:00 ～ 17:00	1:00
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	練習	学校	16:00 ～ 17:00	1:00
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:00 ～ 17:00	1:00
11	土		練習	学校	8:30 ～ 10:30	2:00
12	日		休養日			
13	月		練習	学校	17:30 ～ 18:30	1:00
14	火	校内美化作業予備日⑦	休養日			
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	練習	学校	16:00 ～ 17:00	1:00
16	木	クラスマッチ	練習	学校	16:00 ～ 17:00	1:00
17	金	1学期終業式	練習	学校	12:00 ～ 13:00	1:00
18	土		休養日			
19	日		休養日			
20	月	海の日	休養日			
21	火	第1回体育大会実行委員会	休養日			
22	水	インターンシップ(1年有志)	練習	学校	8:30 ～ 10:30	2:00
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	学校	8:30 ～ 10:30	2:00
24	金	インターンシップ(1年有志)	練習	学校	8:30 ～ 10:30	2:00
25	土		休養日			
26	日		休養日			
27	月		練習	学校	8:30 ～ 10:30	2:00
28	火	インターンシップ(1年有志)	休養日			
29	水	インターンシップ(1年有志)	練習	学校	8:30 ～ 10:30	2:00
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	練習	学校	12:30 ～ 13:30	2:00
31	金	オープンスクール	休養日		～	
休養日計画				13日	活動時間計画	26:00
					週当たりの練習時間	5:12

2026年度		7月		活動計画		
部活動名【		柔道部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髪服装指導	稽古	学校	13:00 ～ 16:00	3:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
4	土		出稽古	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
5	日		休養日			
6	月		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
7	火	校内美化作業⑦	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
8	水		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	稽古	学校	13:30 ～ 16:30	3:00
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
11	土		出稽古	第一工科大学	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日		休養日			
13	月		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
14	火	校内美化作業予備日⑦	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
16	木	クラスマッチ	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
17	金	1学期終業式	トレーニング	ジム	13:00 ～ 15:30	2:30
18	土		稽古	学校	8:30 ～ 11:30	3:00
19	日		休養日			
20	月	海の日	稽古	学校	8:30 ～ 11:30	3:00
21	火	第1回体育大会実行委員会	出稽古	文徳高校	9:00 ～ 12:00	3:00
22	水	インターンシップ(1年有志)	稽古	学校	8:30 ～ 11:30	3:00
23	木	インターンシップ(1年有志)	トレーニング	ジム	8:30 ～ 10:00	1:30
24	金	インターンシップ(1年有志)	稽古	学校	8:30 ～ 11:00	2:30
25	土		灯籠旗	山鹿市総合体育館	10:00 ～ 13:00	3:00
26	日		柔道フェスタ	山鹿市総合体育館	10:00 ～ 13:00	3:00
27	月		休養日			
28	火	インターンシップ(1年有志)	稽古	学校	8:30 ～ 11:30	3:00
29	水	インターンシップ(1年有志)	トレーニング	ジム	8:30 ～ 10:00	1:30
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	強化練習会	八代市総合体育館	9:00 ～ 13:00	4:00
31	金	オープンスクール	トレーニング	ジム	8:30 ～ 10:00	1:30
休養日計画				5日	活動時間計画	63:00
					週当たりの練習時間	12:36

2026年度

7月

活動計画

部活動名【

剣道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始、頭髮服装指導	休養日			
2	木	成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	剣道場	13:30 ～ 15:30	2:00
3	金	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会 人吉一中学校説明会(15:15～)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
4	土	木曜日課 令和2年7月豪雨黙祷 日本語ワープロ検定試験	休養日			
5	日		休養日			
6	月	第1種電気工事士上期技能試験	休養日			
7	火	電気科2年出前授業②③大会議室:九州電力	休養日			
8	水	水上学園学校説明会(午後)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
9	木	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理(生徒放課)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
10	金	⑥性教育講演会(1・2年生)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
11	土	※1:電子リハ(12:30～13:00)、定例生徒指導委員会(14:00～)、パソコン利用技術検定、新部員OJ検定、各練習サークル練習(12～13時)	練習	人吉高校剣道場	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日	高校生ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
13	月	高校生ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
14	火		休養日			
15	水	運営委員会⑥、	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
16	木	校内美化作業(短縮、朝読無し)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
17	金	校内美化作業(予備日)、第二回修学旅行検討委員会、クラスマッチ	練習	剣道場	13:30 ～ 15:30	2:00
18	土	終業式、関係生徒保護者会①、いじめ防止対策委員会	練習	人吉高校剣道場	9:00 ～ 12:00	3:00
19	日	親子木工教室 建築科(人吉市)	休養日			
20	月	第2種電気工事士上期技能試験	休養日			
21	火	海の日	休養日			
22	水		練習	剣道場	9:00 ～ 12:00	3:00
23	木		練習	剣道場	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	消防署立入検査(9:00～12:00)	練習	剣道場	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土	9:00～校内選考会、技能検定(旋盤)実技試験(終日:M科)	練習	人吉高校剣道場	9:00 ～ 12:00	3:00
26	日		休養日			
27	月		休養日			
28	火	九州地区工業教育研究協議会	休養日			
29	水	登校日、九州地区工業教育研究協議会、AED職員研修(希望職員、各部生徒代表)	練習	剣道場	9:00 ～ 12:00	3:00
30	木	体験入学	練習	剣道場	9:00 ～ 12:00	3:00
31	金		練習	剣道場	9:00 ～ 12:00	3:00

休養日計画	14日	活動時間計画	43:00
		週当たりの練習時間	8:36

2026年度

7月

活動計画

部活動名【

サッカー部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髪服装指導	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	本校G	15:30 ~ 17:30	2:00
4	土		練習試合vs八代工業	本校G	10:00 ~ 15:00	5:00
5	日		練習試合vs熊本高校	熊本高校G	8:00 ~ 13:00	5:00
6	月		休養日			
7	火	校内美化作業⑦	練習	本校G	15:30 ~ 17:30	2:00
8	水		練習	本校G	15:30 ~ 17:30	2:00
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
11	土		練習試合vs千原台	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
12	日		練習試合vs城北	城北高校G	9:00 ~ 12:00	3:00
13	月		休養日			
14	火	校内美化作業予備日⑦	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
16	木	クラスマッチ	練習	本校G	16:30 ~ 18:00	1:30
17	金	1学期終業式	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
18	土		練習試合vs都城泉ヶ丘	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		練習試合vs飯塚・宮崎日大	苓北麟泉G	9:00 ~ 12:00	3:00
20	月	海の日	練習試合vs文徳	COSMOS	9:00 ~ 12:00	3:00
21	火	第1回体育大会実行委員会	休養日			
22	水	インターンシップ(1年有志)	練習	本校G	9:00 ~ 11:30	2:30
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	本校G	9:00 ~ 11:30	2:30
24	金	インターンシップ(1年有志)	練習	本校G	9:00 ~ 11:30	2:30
25	土		サマーフェスティバルin山鹿	未定	～	
26	日		サマーフェスティバルin山鹿	未定	～	
27	月		休養日			
28	火	インターンシップ(1年有志)	練習	本校G	9:00 ~ 11:30	2:30
29	水	インターンシップ(1年有志)	練習	本校G	9:00 ~ 11:30	2:30
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	練習	本校G	9:00 ~ 11:30	2:30
31	金	オープンスクール	練習	本校G	9:00 ~ 11:30	2:30

休養日計画

5日

活動時間計画

60:30

週当たりの練習時間

12:06

		2026年度	7月	活動計画		
		部活動名【		空手道部	】	
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導	休養日			
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
4	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
5	日		休養日			
6	月		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
7	火	校内美化作業⑦	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
8	水		組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
11	土		休養日			
12	日		休養日			
13	月		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
14	火	校内美化作業予備日⑦	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
16	木	クラスマッチ	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
17	金	1学期終業式	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
18	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
19	日		休養日			
20	月	海の日	形、組手稽古	武道場	9:00 ～ 12:00	3:00
21	火	第1回体育大会実行委員会	形、組手稽古	武道場	9:00 ～ 12:00	3:00
22	水	インターンシップ(1年有志)	組手稽古	体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
23	木	インターンシップ(1年有志)	形、組手稽古	体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	インターンシップ(1年有志)	形稽古	体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
26	日		休養日			
27	月		形、組手稽古	武道場	9:00 ～ 12:00	3:00
28	火	インターンシップ(1年有志)	形、組手稽古	武道場	9:00 ～ 12:00	3:00
29	水	インターンシップ(1年有志)	組手稽古	体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	形、組手稽古	体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
31	金	オープンスクール	形稽古	体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
休養日計画				7日	活動時間計画	62:30
					週当たりの練習時間	12:30

		2026年度	7月	活動計画		
		部活動名【		水泳部	】	
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導	休養日			
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	本校	16:00 ～ 18:00	2:00
4	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
5	日		休養日			
6	月		練習	本校	16:00 ～ 18:00	2:00
7	火	校内美化作業⑦	練習	本校	16:00 ～ 18:00	2:00
8	水		休養日			
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	休養日			
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
11	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
12	日		休養日			
13	月		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
14	火	校内美化作業予備日⑦	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	休養日			
16	木	クラスマッチ	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
17	金	1学期終業式	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
18	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
19	日		休養日			
20	月	海の日	休養日			
21	火	第1回体育大会実行委員会	練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
22	水	インターンシップ(1年有志)	休養日			
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
26	日		休養日			
27	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
28	火	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
29	水	インターンシップ(1年有志)	休養日			
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	練習	本校	12:30 ～ 15:30	3:00
31	金	オープンスクール	休養日			
休養日計画				13日	活動時間計画	45:30
					週当たりの練習時間	9:06

2026年度

7月

活動計画

部活動名【ハンドボール部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導	練習	本校	13:00 ～ 15:00	2:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	本校	16:15 ～ 18:15	2:00
4	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
5	日		休養日			
6	月		練習	本校	16:15 ～ 18:15	2:00
7	火	校内美化作業⑦	練習	本校	16:15 ～ 18:15	2:00
8	水		練習	本校	16:15 ～ 18:15	2:00
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	練習	本校	13:00 ～ 15:00	2:00
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:15 ～ 18:15	2:00
11	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
12	日		休養日			
13	月		練習	本校	16:15 ～ 18:15	2:00
14	火	校内美化作業予備日⑦	練習	本校	16:15 ～ 18:15	2:00
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	練習	本校	16:15 ～ 18:15	2:00
16	木	クラスマッチ	練習	本校	16:15 ～ 18:15	2:00
17	金	1学期終業式	練習	本校	13:00 ～ 15:00	2:00
18	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
19	日		休養日			
20	月	海の日	休養日			
21	火	第1回体育大会実行委員会	練習	本校	9:00 ～ 11:30	2:30
22	水	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 11:30	2:30
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 11:30	2:30
24	金	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 11:30	2:30
25	土		練習	本校	9:00 ～ 12:30	3:30
26	日		ハンドボール講習会?	八代	～	
27	月		休養日			
28	火	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 11:30	2:30
29	水	インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 11:30	2:30
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	練習	本校	9:00 ～ 11:30	2:30
31	金	オープンスクール	練習(要相談)	本校	～	

休養日計画

6日

活動時間計画

55:30

週当たりの練習時間

11:06

2026年度

7月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	木	期末考査、頭髮服装指導		本校弓道場	12:00 ~ 14:00	2:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
4	土					
5	日		休養日			
6	月			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
7	火	校内美化作業⑦		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
8	水		休養日			
9	木	成績処理締切日、午後成績処理		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
11	土					
12	日		休養日			
13	月			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
14	火	校内美化作業予備日⑦		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	休養日			
16	木	クラスマッチ		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
17	金	1学期終業式		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
18	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
19	日		休養日			
20	月	海の日	休養日			
21	火	第1回体育大会実行委員会		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
22	水	インターンシップ(1年有志)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
23	木	インターンシップ(1年有志)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
24	金	インターンシップ(1年有志)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
25	土		休養日			
26	日		休養日			
27	月			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
28	火	インターンシップ(1年有志)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
29	水	インターンシップ(1年有志)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
31	金	オープンスクール	休養日			

休養日計画

10日

活動時間計画

33:30

週当たりの練習時間

6:42

		2026年度	7月	活動計画		
		部活動名【		カヌー部	】	
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受領開始	練習	球磨川	14:00 ～ 15:00	1:00
2	木	期末考査、頭髮服装指導	練習	球磨川	14:00 ～ 17:00	3:00
3	金	木曜日課 成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	球磨川	16:00 ～ 18:00	2:00
4	土		練習	伊佐市	9:00 ～ 12:00	3:00
5	日		練習	伊佐市	9:00 ～ 12:00	3:00
6	月		休養日			
7	火	校内美化作業⑦	練習	球磨川	16:00 ～ 18:00	2:00
8	水		練習	球磨川	16:00 ～ 18:00	2:00
9	木	成績処理締切日、午後成績処理	練習	球磨川	16:00 ～ 18:00	2:00
10	金	(衛)初級CAD検定、パソコン利用技術検定	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
11	土		国スポ九州ブロック大会			
12	日		国スポ九州ブロック大会			
13	月		休養日			
14	火	校内美化作業予備日⑦	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
15	水	運営委員会⑥、電気科2年出前授業	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
16	木	クラスマッチ	練習	球磨川	16:30 ～ 18:30	2:00
17	金	1学期終業式	練習	球磨川	14:00 ～ 17:00	3:00
18	土		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
19	日		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
20	月	海の日	休養日			
21	火	第1回体育大会実行委員会	練習	球磨川	9:00 ～ 11:30	2:30
22	水	インターンシップ(1年有志)	練習	球磨川	9:00 ～ 11:30	2:30
23	木	インターンシップ(1年有志)	練習	球磨川	9:00 ～ 11:30	2:30
24	金	インターンシップ(1年有志)	練習	球磨川	9:00 ～ 11:30	2:30
25	土		練習	球磨川	9:00 ～ 11:30	2:30
26	日		練習	球磨川	9:00 ～ 11:30	2:30
27	月		休養日			
28	火	インターンシップ(1年有志)	練習	球磨川	9:00 ～ 11:30	2:30
29	水	インターンシップ(1年有志)	インターハイ			
30	木	登校日、インターンシップ(1年有志)	インターハイ			
31	金	オープンスクール	インターハイ			

休養日計画		4日	活動時間計画	52:30
			週当たりの練習時間	10:30