

2026年度

4月

活動計画

部活動名【 野球部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	休養日			
2	木	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
3	金	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
4	土		第65回城南地区 高等学校野球春季大会	県営八代	~	
5	日		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	休養日			
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
8	水	新任式・始業式、入学式	休養日			
9	木	対面式・部活動紹介	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
11	土		第65回城南地区 高等学校野球春季大会	県営八代	~	
12	日		練習試合:出水中央	出水中央高校	9:00 ~ 11:00	2:00
13	月	交歓会	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
14	火		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
15	水		休養日			
16	木	1年生内科検診	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
18	土	(衛)、	第65回城南地区 高等学校野球春季大会	県営八代	~	
19	日		練習試合:開新	開新高校	9:00 ~ 11:00	2:00
20	月		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
21	火	、育友会役員会議	休養日			
22	水		練習	本校	16:00 ~ 17:30	#VALUE!
23	木	新体カテスト、身体計測	休養日			
24	金	眼科検診①	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	練習試合:熊本高校、熊本西高校	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
26	日		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
28	火		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
29	水	昭和の日	休養日			
30	木		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
休養日計画				7日	活動時間計画	#VALUE!
					週当たりの練習時間	#VALUE!

2026年度

4月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、教科会議、部会、学年会	休養日			
2	木	時間割作成	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
3	金	時間割作成	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
4	土		練習	グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
5	日		休養日			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、歓迎会(サン人吉)	休養日			
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時～	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
8	水	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導、原付通学生指導(午後)入学式13:30～	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
9	木	対面式・部活動紹介、自転車点検(3学年)	休養日			
10	金	新入生テスト(国数英)、自転車点検(2学年)、教育課程検討委員会16:00～	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
11	土	自転車点検(1学年)	練習	グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
12	日		休養日			
13	月	交歓会	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
14	火		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
15	水		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
16	木	1年生内科検診	休養日			
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
18	土	(衛)、	練習	グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		休養日			
20	月		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
21	火	、育友会役員会議19時～(大会議室)	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
22	水		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
23	木	新体カテスト、身体計測(専攻科舎)、1年生徒心臓検診(13:30～)	休養日			
24	金	眼科検診①	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート全校集会(年間目標設定)	練習	グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
26	日		休養日			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
28	火		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
29	水	昭和の日	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
30	木		休養日			
休養日計画				10日	活動時間計画	36:00
					週当たりの練習時間	7:12

2026年度

4月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
2	木	時間割作成	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
3	金	時間割作成	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
4	土		練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
5	日		休養日			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
8	水	新任式・始業式、入学式	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
9	木	対面式・部活動紹介	休養日			
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
11	土		金栗記念大会	えがスタ	~	
12	日		休養日			
13	月	交歓会	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
14	火		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
15	水		練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
16	木	1年生内科検診	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
18	土	(衛)、	熊本市選手権	えがスタ	~	
19	日		休養日			
20	月		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
21	火	、育友会役員会議	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
22	水		練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
23	木	新体カテスト、身体計測	休養日			
24	金	眼科検診①	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	県選手権	えがスタ	~	
26	日		県選手権	えがスタ	~	
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	休養日			
28	火		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
29	水	昭和の日	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
30	木		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
休養日計画				6日	活動時間計画	40:00
					週当たりの練習時間	8:00

2026年度

4月

活動計画

部活動名【バレー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
2	木	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	金	時間割作成	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
4	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	日		休養日			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
8	水	新任式・始業式、入学式	休養日			
9	木	対面式・部活動紹介	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
12	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
13	月	交歓会	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水		休養日			
16	木	1年生内科検診	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
18	土		大会	熊本市	9:00 ~ 13:00	4:00
19	日		大会	熊本市	9:00 ~ 13:00	4:00
20	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	、育友会役員会議	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水		休養日			
23	木	新体力テスト、身体計測	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	眼科検診①	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
26	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
28	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	昭和の日	休養日			
30	木		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
休養日計画				5日	活動時間計画	56:00
					週当たりの練習時間	11:12

2026年度

4月

活動計画

部活動名【 バスケット部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	休養日			
2	木	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
3	金	時間割作成	練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
4	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
5	日		休養日			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
8	水	新任式・始業式、入学式	練習	本校	~	
9	木	対面式・部活動紹介	休養日			
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土		南九州県予選	市内	9:00 ~ 14:00	5:00
12	日		南九州県予選	市内	9:00 ~ 14:00	5:00
13	月	交歓会	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	1年生内科検診	休養日			
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土	(衛)、	南九州県予選決勝リーグ			
19	日		南九州県予選決勝リーグ			
20	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	、育友会役員会議	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	新体力テスト、身体計測	休養日			
24	金	眼科検診①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
26	日		休養日			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	昭和の日	休養日			
30	木		休養日			
休養日計画				8日	活動時間計画	52:00
					週当たりの練習時間	10:24

2026年度

4月

活動計画

部活動名【ソフトテニス部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	休養日			
2	木	時間割作成	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
3	金	時間割作成	火の国大会参加	熊本県民総合運動公園	9:00 ~ 16:00	7:00
4	土		火の国大会参加	熊本県民総合運動公園	9:00 ~ 16:00	7:00
5	日		火の国大会参加	熊本県民総合運動公園	9:00 ~ 16:00	7:00
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
8	水	新任式・始業式、入学式	休養日			
9	木	対面式・部活動紹介	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
11	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
12	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
13	月	交歓会	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
14	火		練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
15	水		休養日			
16	木	1年生内科検診	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
18	土	(衛)、	県選手権地区予選	村山	9:00 ~ 14:00	5:00
19	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
20	月		練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
21	火	、育友会役員会議	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
22	水		休養日			
23	木	新体力テスト、身体計測	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
24	金	眼科検診①	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
26	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
28	火		練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
29	水	昭和の日	休養日			
30	木		練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
休養日計画				5日	活動時間計画	60:30
					週当たりの練習時間	12:06

2026年度

4月

活動計画

部活動名【

卓球部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	休養日			
2	木	時間割作成	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
3	金	時間割作成	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
4	土		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
5	日		休養日			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	休養日			
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	休養日			
8	水	新任式・始業式、入学式	休養日			
9	木	対面式・部活動紹介	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
11	土		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
12	日		休養日			
13	月	交歓会	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
14	火		休養日			
15	水		練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
16	木	1年生内科検診	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
18	土	(衛)、	練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
19	日		休養日			
20	月		練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
21	火	、育友会役員会議	休養日			
22	水		練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
23	木	新体力テスト、身体計測	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
24	金	眼科検診①	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
26	日		休養日			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
28	火		休養日			
29	水	昭和の日	休養日			
30	木		練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
休養日計画				12日	活動時間計画	22:00
					週当たりの練習時間	4:24

2026年度

4月

活動計画

部活動名【柔道部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	トレーニング	ジム	8:30 ~ 10:30	2:00
2	木	時間割作成	稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
3	金	時間割作成	トレーニング	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
4	土		合同練習	第一工科大学	9:00 ~ 12:00	3:00
5	日		合同練習	第一工科大学	9:00 ~ 12:00	3:00
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	休養日			
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
8	水	新任式・始業式、入学式	トレーニング	ジム	11:30 ~ 13:30	2:00
9	木	対面式・部活動紹介	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
10	金	新入生テスト(国数英)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
11	土		出稽古	出稽古先	9:00 ~ 12:00	3:00
12	日		休養日			
13	月	交歓会	トレーニング	ジム	16:00 ~ 17:30	1:30
14	火		稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
15	水		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
16	木	1年生内科検診	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
18	土	(衛)、	九州ジュニア県予選準備、アップ	八代市総合体育館	10:00 ~ 14:00	4:00
19	日		九州ジュニア県予選	八代市総合体育館	10:00 ~ 14:00	4:00
20	月		休養日			
21	火	、育友会役員会議	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
22	水		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
23	木	新体カテスト、身体計測	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
24	金	眼科検診①	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
26	日		休養日			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
28	火		稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
29	水	昭和の日	出稽古	出稽古先	9:00 ~ 12:00	3:00
30	木		稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
休養日計画				4日	活動時間計画	63:00
					週当たりの練習時間	12:36

2026年度

4月

活動計画

部活動名【 剣道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	練習	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
2	木	時間割作成	練習	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
3	金	時間割作成	練習	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
4	土		休養日			
5	日		休養日			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	休養日			
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	休養日			
8	水	新任式・始業式、入学式	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
9	木	対面式・部活動紹介	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
11	土		休養日			
12	日		休養日			
13	月	交歓会	休養日			
14	火		休養日			
15	水		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	1年生内科検診	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土		休養日			
19	日		休養日			
20	月		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	、育友会役員会議	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	新体力テスト、身体計測	休養日			
24	金	眼科検診①	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	休養日			
26	日		休養日			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	休養日			
28	火		休養日			
29	水	昭和の日	休養日			
30	木		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
休養日計画				16日	活動時間計画	28:00
					週当たりの練習時間	5:36

2026年度

4月

活動計画

部活動名【 サッカー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	休養日			
2	木	時間割作成	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
3	金	時間割作成	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
4	土		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
5	日		リーグ1節vs慶誠			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	休養日			
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
8	水	新任式・始業式、入学式	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
9	木	対面式・部活動紹介	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
11	土		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
12	日		リーグ2節vs国府			
13	月	交歓会	休養日			
14	火		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	1年生内科検診	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土	(衛)、	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
19	日		リーグ3節vs東海星翔	本校G		
20	月		休養日			
21	火	、育友会役員会議	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	新体カテスト、身体計測	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	眼科検診①	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
26	日		リーグ4節vs翔陽			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	休養日			
28	火		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	昭和の日	リーグ5節vs鹿本			
30	木		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
休養日計画				5日	活動時間計画	40:00
					週当たりの練習時間	8:00

2026年度

4月

活動計画

部活動名【 空手道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、教科会議、部会、学年会	組手稽古	体育館	8:30 ~ 12:00	3:30
2	木	時間割作成	形、組手稽古	体育館	8:30 ~ 12:00	3:30
3	金	時間割作成	形稽古	体育館	8:30 ~ 12:00	3:30
4	土	運営委員会②、職員会議、職員研修、歓迎会	形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
5	日		休養日			
6	月		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
8	水	(特)(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導、原付通学生指導 (午後)入学式13:30~	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
9	木	(特)対面式・部活動紹介、自転車点検(3学年)	形、組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	新入生テスト(国数英)、自転車点検(2学年)、教育課程検討委員会16:00~	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
11	土	自転車点検(1学年)	形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
12	日		休養日			
13	月		形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
14	火	(特)交歓会	形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水	歯科検診①(3年・専攻科) SC:内田	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木		形、組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	内科検診(1年)、運営委員会③	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土	(衛)、クラス役員集合・部活動編成 SC:山崎	形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
19	日		休養日			
20	月		形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	(検)育友会役員会議19時~(大会議室)	形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水		組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	1年生徒心臓検診(13:30~)	形、組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	(特)新体力テスト、身体計測(専攻科含)	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート全校集会(年間目標設定)	形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
26	日		休養日			
27	月		形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
28	火	(検)	形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	昭和の日	組手稽古	体育館	8:30 ~ 12:00	3:30
30	木		形、組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
1	金		形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画

4日

活動時間計画

67:30

週当たりの練習時間

12:10

2026年度

4月

活動計画

部活動名【 水泳部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	休養日			
2	木	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
3	金	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
4	土		休養日			
5	日		休養日			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	休養日			
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
8	水	新任式・始業式、入学式	休養日			
9	木	対面式・部活動紹介	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
11	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
12	日		休養日			
13	月	交歓会	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
14	火		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
15	水		休養日			
16	木	1年生内科検診	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
18	土	(衛)、	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
19	日		休養日			
20	月		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
21	火	、育友会役員会議	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
22	水		休養日			
23	木	新体力テスト、身体計測	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
24	金	眼科検診①	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
26	日		休養日			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
28	火		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
29	水	昭和の日	休養日			
30	木		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
休養日計画				11日	活動時間計画	40:30
					週当たりの練習時間	8:06

2026年度

4月

活動計画

部活動名【ハンドボール部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
2	木	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
3	金	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
4	土		練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
5	日		休養日			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
8	水	新任式・始業式、入学式	休養日			
9	木	対面式・部活動紹介	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
11	土		春季大会	別紙	~	
12	日		春季大会	別紙	~	
13	月	交歓会	休養日			
14	火		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
15	水		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
16	木	1年生内科検診	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
18	土	(衛)、	春季大会	別紙	~	
19	日		春季大会	別紙	~	
20	月		休養日			
21	火	、育友会役員会議	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
22	水		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
23	木	新体力テスト、身体計測	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
24	金	眼科検診①	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
26	日		休養日			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
28	火		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
29	水	昭和の日	朝田旗	別紙	~	
30	木		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
休養日計画				5日	活動時間計画	45:30
					週当たりの練習時間	9:06

2026年度

4月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	休養日			
2	木	時間割作成		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
3	金	時間割作成		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
4	土		休養日			
5	日		休養日			
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	休養日			
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
8	水	新任式・始業式、入学式	休養日			
9	木	対面式・部活動紹介		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
10	金	新入生テスト(国数英)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
11	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
12	日		休養日			
13	月	交歓会		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
14	火			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
15	水		休養日			
16	木	1年生内科検診		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
18	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
19	日		休養日			
20	月			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
21	火	、育友会役員会議		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
22	水		休養日			
23	木	新体力テスト、身体計測		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
24	金	眼科検診①		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
26	日		休養日			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
28	火			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
29	水	昭和の日		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
30	木			本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
休養日計画				10日	活動時間計画	32:00
					週当たりの練習時間	6:24

2026年度

4月

活動計画

部活動名【 カヌー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	辞令交付、運営委員会①、職員会議、部会	練習	球磨川	9:00 ~ 11:00	2:00
2	木	時間割作成	練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
3	金	時間割作成	練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
4	土		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
5	日		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
6	月	運営委員会②、職員会議、職員研修、	休養日			
7	火	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)11時~	練習	球磨川	9:00 ~ 11:00	2:00
8	水	新任式・始業式、入学式	練習	球磨川	16:00 ~ 18:00	2:00
9	木	対面式・部活動紹介	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
10	金	新入生テスト(国数英)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
11	土		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
12	日		休養日			
13	月	交歓会	練習	球磨川	16:00 ~ 18:00	2:00
14	火		練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
15	水		練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
16	木	1年生内科検診	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
17	金	運営委員会③、クラス役員集合・部活動編成	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
18	土		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		休養日			
20	月		練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
21	火	、育友会役員会議	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
22	水		練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
23	木	新体力テスト、身体計測	練習	球磨川	16:00 ~ 18:00	2:00
24	金	眼科検診①	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
25	土	眼科検診① ⑥キャリアパスポート(年間目標設定)	練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
26	日		休養日			
27	月	1年心臓検診(午後/大会議室)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
28	火		練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
29	水	昭和の日	練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
30	木		練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
休養日計画				4日	活動時間計画	53:30
					週当たりの練習時間	10:42