

2026年度

3月

活動計画

部活動名【 野球部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	練習	本校	14:00 ~ 16:00	2:00
2	月	3/1代休	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
7	土		練習試合:川内商工	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
8	日		練習試合:翔陽	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	休養日			
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
14	土		練習試合:八代	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
15	日		練習試合:伊集院	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
16	月	体文振会議(年度末反省)	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	休養日			
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
20	金	春分の日	春季大会	未定	~	
21	土		春季大会	未定	~	
22	日		春季大会	未定	~	
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
24	火	修了式、二次募集結果通知	休養日			
25	水	合格者説明会	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
26	木		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
27	金	転退任式	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
28	土		春季大会	未定	~	
29	日		春季大会	未定	~	
30	月		休養日			
31	火		春季大会	未定	~	

休養日計画

7日

活動時間計画

34:00

週当たりの練習時間

5:40

2026年度

3月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	練習	グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	休養日			
7	土		練習	グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日		休養日			
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	休養日			
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
14	土		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	休養日			
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
20	金	春分の日	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
21	土		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
24	火	修了式、二次募集結果通知	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
25	水	合格者説明会	休養日			
26	木		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
27	金	転退任式	練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
28	土		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
29	日		休養日			
30	月		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30
31	火		練習	グラウンド	16:00 ~ 17:30	1:30

休養日計画

11日

活動時間計画

33:00

週当たりの練習時間

5:45

2026年度

3月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	練習	錦	8:00 ~ 11:00	3:00
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	練習	学校	14:00 ~ 16:00	2:00
7	土		練習	錦	8:00 ~ 11:00	3:00
8	日		玉名10kmロードレース	玉名	10:00 ~ 14:00	4:00
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	休養日			
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
14	土		練習	錦	8:00 ~ 11:00	3:00
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
20	金	春分の日	練習	錦	8:00 ~ 11:00	3:00
21	土		練習	錦	8:00 ~ 11:00	3:00
22	日		宮崎記録会	都城	14:00 ~ 16:00	2:00
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	休養日			
24	火	修了式、二次募集結果通知	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
25	水	合格者説明会	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
26	木		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
27	金	転退任式	練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
28	土		大牟田記録会	大牟田	13:00 ~ 16:00	3:00
29	日		大牟田記録会	大牟田	13:00 ~ 16:00	3:00
30	月		休養日			
31	火		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00

休養日計画

8日

活動時間計画

58:00

週当たりの練習時間

10:10

2026年度

3月

活動計画

部活動名【バレーボール】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	練習	本校	12:00 ~ 15:00	3:00
2	月	3/1代休	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	休養日			
7	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日		休養日			
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	休養日			
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	休養日			
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	土		練習	スポーツパレス	9:00 ~ 13:00	4:00
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	休養日			
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	金	春分の日	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
21	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	火	修了式、二次募集結果通知	練習	本校	12:30 ~ 15:30	3:00
25	水	合格者説明会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	木		練習	県立体育館	9:00 ~ 13:00	4:00
27	金	転退任式	練習	本校	11:00 ~ 13:00	2:00
28	土		休養日			
29	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
30	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
31	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00

休養日計画

11日

活動時間計画

50:00

週当たりの練習時間

9:20

2026年度

3月

活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	休養日			
7	土		休養日			
8	日		休養日			
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	休養日			
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	休養日			
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
14	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	キャリアパスまとめ、	休養日			
20	金	春分の日	休養日			
21	土		練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
24	火	修了式、二次募集結果通知	練習	本校	12:30 ~ 16:30	4:00
25	水	合格者説明会	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
26	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	金	転退任式	練習	本校	15:00 ~ 17:00	2:00
28	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	日		休養日			
30	月		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
31	火		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00

休養日計画

14日

活動時間計画

46:00

週当たりの練習時間

8:20

2026年度

3月

活動計画

部活動名【ソフトテニス部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	練習	村山	13:00 ~ 16:00	3:00
2	月	3/1代休	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	休養日			
7	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
8	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	休養日			
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
14	土		ハイジャパダブルス			
15	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
16	月	体文振会議(年度末反省)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	休養日			
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
20	金	春分の日	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
21	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
22	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	休養日			
24	火	修了式、二次募集結果通知	練習	村山	13:00 ~ 15:00	2:00
25	水	合格者説明会	YONEX杯	運動公園	~	
26	木		練習	運動公園	10:00 ~ 14:00	4:00
27	金	転退任式	休養日			
28	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
29	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
30	月		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
31	火		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00

休養日計画

8日

活動時間計画

37:00

週当たりの練習時間

6:50

2026年度

3月

活動計画

部活動名【卓球部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月		休養日			
3	火	午後:後期(一般)選抜設営(仮)	休養日			
4	水	後期(一般)選抜(仮)	休養日			
5	木	後期(一般)選抜(仮)	休養日			
6	金	採点日(仮)	休養日			
7	土		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
8	日		休養日			
9	月	練習	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	火		休養日			
11	水	判定会(生徒家庭学習)(仮)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	木	合格発表	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
13	金	二次募集願書受付(~18日午後4時)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	土		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
15	日		休養日			
16	月		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
17	火	(衛)県内企業説明会(スポーツパレス)	休養日			
18	水	キャリアパス作成【3学期及び全体振り返り】	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
19	木	3学期クラスマッチ(案)、教科書販売(仮)、教室移動(仮)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
20	金	春分の日	練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月	第3種電気主任技術者下期試験	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
24	火	修了式、二次募集結果通知	休養日			
25	水	合格者説明会	休養日			
26	木		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
27	金		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
28	土		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
29	日		休養日			
30	月		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
31	火		休養日			

休養日計画

16日

活動時間計画

22:00

週当たりの練習時間

4:00

2026年度

3月

活動計画

部活動名【

柔道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	稽古	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	トレーニング	ジム	12:00 ~ 14:00	2:00
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
6	金	生徒家庭学習	トレーニング	ジム	13:00 ~ 15:00	2:00
7	土		出稽古	旧免田中学校武道場	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日		休養日			
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	稽古	学校	13:00 ~ 16:00	3:00
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	トレーニング	ジム	16:00 ~ 17:30	1:30
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	稽古	学校	16:00 ~ 19:00	3:00
13	金	(衛)2年主権者教育、	トレーニング	ジム	16:00 ~ 17:30	1:30
14	土		トレーニング/出稽古	ジム/玉名武道館	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)	トレーニング	ジム	16:00 ~ 17:30	1:30
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	稽古	学校	16:00 ~ 19:00	3:00
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	トレーニング	ジム	16:00 ~ 17:30	1:30
19	木	キャリアパスまとめ、	稽古	学校	16:00 ~ 19:00	3:00
20	金	春分の日	出稽古	第一工科大学	9:00 ~ 12:00	3:00
21	土		出稽古	第一経済大学	10:00 ~ 14:00	4:00
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	トレーニング	ジム	16:00 ~ 17:30	1:30
24	火	修了式、二次募集結果通知	稽古	稽古	13:00 ~ 16:00	3:00
25	水	合格者説明会	移動日			
26	木		西日本高校柔道錬成大会	マエダハウジング東区スポーツセンター	10:00 ~ 16:00	6:00
27	金	転退任式	西日本高校柔道錬成大会	マエダハウジング東区スポーツセンター	9:30 ~ 13:00	3:30
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月		トレーニング	ジム	9:00 ~ 11:00	2:00
31	火		稽古	学校	9:00 ~ 12:00	3:00

休養日計画

7日

活動時間計画

61:00

週当たりの練習時間

10:30

2026年度

3月

活動計画

部活動名【 剣道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	休養日			
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	休養日			
7	土		休養日			
8	日		休養日			
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	休養日			
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	休養日			
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	練習	剣道場	16:00 ~ 18:00	2:00
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	剣道場	16:00 ~ 18:00	2:00
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	剣道場	16:00 ~ 18:00	2:00
14	土		休養日			
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)	休養日			
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	休養日			
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	練習	剣道場	16:00 ~ 18:00	2:00
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	剣道場	16:00 ~ 18:00	2:00
20	金	春分の日	練習	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
21	土		合同練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	休養日			
24	火	修了式、二次募集結果通知	休養日			
25	水	合格者説明会	練習	剣道場	14:00 ~ 16:00	2:00
26	木		練習	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
27	金	転退任式	練習	剣道場	13:00 ~ 15:00	2:00
28	土		合同練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	日		休養日			
30	月		休養日			
31	火		休養日			

休養日計画

20日

活動時間計画

24:00

週当たりの練習時間

4:00

2026年度

3月

活動計画

部活動名【 サッカー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
2	月	3/1代休	練習試合vs翔陽	スポ広	8:00 ~ 12:00	4:00
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	朝練のみ	本校G	7:30 ~ 8:20	0:50
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	練習	本校G	16:20 ~ 18:30	2:10
6	金	生徒家庭学習	練習	本校G	13:20 ~ 15:30	2:10
7	土		練習	本校G	9:00 ~ 12:30	3:30
8	日		練習試合vs樟南	未定	~	
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	休養日			
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	練習	本校G	15:00 ~ 17:00	2:00
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	練習	本校G	16:20 ~ 18:30	2:10
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	本校G	16:20 ~ 18:30	2:10
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	本校G	16:20 ~ 18:30	2:10
14	土		練習	本校G	9:00 ~ 12:30	3:30
15	日		練習試合vs龍谷	龍谷G	9:00 ~ 13:00	4:00
16	月	体文振会議(年度末反省)	休養日			
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	本校G	16:20 ~ 18:30	2:10
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	練習	本校G	16:20 ~ 18:30	2:10
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	本校G	16:20 ~ 18:30	2:10
20	金	春分の日	練習試合vs八代工業	本校G	~	
21	土		練習試合vs東海福岡	東海福岡G	~	
22	日		練習試合vs長崎国際大学	長崎国際大学G	~	
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	休養日			
24	火	修了式、二次募集結果通知	練習	本校G	12:00 ~ 14:00	2:00
25	水	合格者説明会	九州高校サッカーFV	福岡市内	~	
26	木		九州高校サッカーFV	福岡市内	~	
27	金	転退任式	練習	本校G	12:00 ~ 14:00	2:00
28	土		練習試合vs熊本工業	熊工G	~	
29	日		練習	本校G	~	
30	月		強化合宿(通い)	県南多目的	9:00 ~ 13:00	4:00
31	火		強化合宿(通い)	県南多目的	9:00 ~ 13:00	4:00

休養日計画	4日	活動時間計画	49:10
		週当たりの練習時間	8:51

2026年度

3月

活動計画

部活動名【 空手道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	休養日			
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	休養日			
7	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
8	日		休養日			
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	形、組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	(衛)2年主権者教育、	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)	形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	キャリアパスまとめ、	形、組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
20	金	春分の日	形稽古	体育館	8:30 ~ 12:00	3:30
21	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	形、組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
24	火	修了式、二次募集結果通知	形、組手稽古	武道場	13:00 ~ 15:00	2:00
25	水	合格者説明会	休養日			
26	木		形、組手稽古	体育館	8:30 ~ 12:00	3:30
27	金	転退任式	形稽古	体育館	13:00 ~ 15:00	2:00
28	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
29	日		休養日			
30	月		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30
31	火		形、組手稽古	武道場	8:30 ~ 12:00	3:30

休養日計画

11日

活動時間計画

52:00

週当たりの練習時間

9:15

2026年度

3月

活動計画

部活動名【 水泳部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	休養日			
3	火	午後・後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	休養日			
7	土		休養日			
8	日		休養日			
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	休養日			
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	休養日			
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
14	土		休養日			
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	休養日			
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
20	金	春分の日	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
24	火	修了式、二次募集結果通知	練習	本校	13:30 ~ 15:30	2:00
25	水	合格者説明会	休養日			
26	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	金	転退任式	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
31	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00

休養日計画

20日

活動時間計画

21:30

週当たりの練習時間

4:05

2026年度

3月

活動計画

部活動名【ハンドボール】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	休養日			
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	休養日			
7	土		練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
8	日		休養日			
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	休養日			
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
14	土		朝日屋カップin山鹿?	和木スカイドーム	~	
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
20	金	春分の日	練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
24	火	修了式、二次募集結果通知	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
25	水	合格者説明会	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
26	木		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
27	金	転退任式	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
28	土		練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
29	日		休養日			
30	月		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
31	火		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30

休養日計画

12日

活動時間計画

43:00

週当たりの練習時間

7:35

2026年度

3月

活動計画

部活動名【 弓道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	休養日			
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	休養日			
6	金	生徒家庭学習	休養日			
7	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
8	日		休養日			
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	休養日			
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
13	金	(衛)2年主権者教育、		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
14	土			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
15	日		休養日			
16	月	体文振会議(年度末反省)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
19	木	キャリアパスまとめ、		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
20	金	春分の日	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
24	火	修了式、二次募集結果通知		本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
25	水	合格者説明会		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
26	木			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
27	金	転退任式		本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
31	火			本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15

休養日計画

14日

活動時間計画

28:15

週当たりの練習時間

5:05

2026年度

3月

活動計画

部活動名【 カヌー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	卒業式	休養日			
2	月	3/1代休	練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
3	火	午後:後期(一般)選抜設営、火曜日課④⑤	休養日			
4	水	後期(一般)選抜	休養日			
5	木	後期(一般)選抜	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
6	金	生徒家庭学習	練習	球磨川	14:00 ~ 17:00	3:00
7	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
8	日		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
9	月	進級追考査、出前授業(ヤマハマリン)④2MB⑤2MA	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
10	火	生徒家庭学習、進級追判定会	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
11	水	スパイラルアップ週間、年度末反省会(15:50~)	休養日			
12	木	合格発表、火曜日課 進路講話(2C、1C)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
13	金	(衛)2年主権者教育、	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
14	土		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
16	月	体文振会議(年度末反省)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
17	火	2E⑤進路講話(JP:卒業生4人)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
18	水	進路の日【AM:(スポーツパレス)・PM:(体育館)】	休養日			
19	木	キャリアパスまとめ、	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
20	金	春分の日	練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
21	土		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日		休養日			
23	月	3学期クラスマッチ、教科書販売、教室移動	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
24	火	修了式、二次募集結果通知	練習	球磨川	14:00 ~ 17:00	3:00
25	水	合格者説明会	府中湖レガッタ			
26	木		府中湖レガッタ			
27	金	転退任式	府中湖レガッタ			
28	土		府中湖レガッタ			
29	日		休養日			
30	月		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
31	火		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00

休養日計画

7日

活動時間計画

48:30

週当たりの練習時間

8:35