

2026年度

1月

活動計画

部活動名【

野球部

】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
|----|---|----------------------------|----------------------|----|---------------|------|
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | 仕事初め | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 7 | 水 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 休養日 | | | |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 10 | 土 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 11 | 日 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 12 | 月 | 成人の日 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 13 | 火 | | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 休養日 | | | |
| 15 | 木 | | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーク、 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 17 | 土 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 18 | 日 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 休養日 | | | |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 24 | 土 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 25 | 日 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 26 | 月 | | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 休養日 | | | |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 31 | 土 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |

休養日計画

8日

活動時間計画

37:30

週当たりの練習時間

7:30

2026年度

1月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
|----|---|-------------------------------------|----------------------|-------|---------------|------|
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 6 | 火 | | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 7 | 水 | 運営委員会、職員会議 | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 休養日 | | | |
| 9 | 金 | 基礎力診断テスト② | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 10 | 土 | | 練習 | グラウンド | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 11 | 日 | | 休養日 | | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 練習 | グラウンド | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 13 | 火 | | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 14 | 水 | | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 15 | 木 | 建築科特別授業①②③(2AT) | 休養日 | | | |
| 16 | 金 | | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 17 | 土 | 情報技術検定、グラフィックデザイン検定 | 練習 | グラウンド | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 20 | 火 | (衛)⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付(~24日正午) | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 休養日 | | | |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 24 | 土 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書〆切(正午) | 練習 | グラウンド | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 27 | 火 | | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 休養日 | | | |
| 30 | 金 | 学年末考查(3年) | 練習 | グラウンド | 16:00 ~ 17:30 | 1:30 |
| 31 | 土 | 赴任説明会、午後:前期(特色)選抜設営(生徒放課、生徒敷地内立入禁止) | 練習 | グラウンド | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |

休養日計画

11日

活動時間計画

37:30

週当たりの練習時間

7:30

2026年度

1月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
|----|---|----------------------------|----------------------|----|---------------|------|
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 練習 | 学校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 5 | 月 | 仕事初め | 練習 | 学校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | 休養日 | | | |
| 7 | 水 | | 練習 | 錦 | 18:00 ~ 20:00 | 2:00 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 10 | 土 | | 練習 | 錦 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 11 | 日 | | 練習 | 学校 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | | | |
| 13 | 火 | | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 練習 | 錦 | 18:00 ~ 20:00 | 2:00 |
| 15 | 木 | | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーナメント | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 17 | 土 | | 練習 | 錦 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 練習 | 錦 | 18:00 ~ 20:00 | 2:00 |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 24 | 土 | | 練習 | 錦 | 9:00 ~ 11:00 | 2:00 |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 練習 | 錦 | 18:00 ~ 20:00 | 2:00 |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 練習 | 学校 | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 |
| 31 | 土 | | 休養日 | | | |

休養日計画

8日

活動時間計画

46:00

週当たりの練習時間

9:12

| 2026年度 | | | 1月 バレーボール | 活動計画 | | |
|--------|---|----------------------------|----------------------|---------|---------------|------|
| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 5 | 月 | 仕事初め | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 7 | 水 | | 休養日 | | | |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 本校 | 17:30 ~ 18:30 | 1:00 |
| 10 | 土 | | 練習 | スポーツパレス | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 11 | 日 | | 練習 | スポーツパレス | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 12 | 月 | 成人の日 | 練習 | スポーツパレス | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 13 | 火 | | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 休養日 | | | |
| 15 | 木 | | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーク、 | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 17 | 土 | | 大会 | 秀岳館 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 18 | 日 | | 大会 | 城南 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 休養日 | | | |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校 | 17:30 ~ 18:30 | 1:00 |
| 24 | 土 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 休養日 | | | |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 休養日 | | | |
| 31 | 土 | | 練習 | 未定 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |

| | | | |
|-------|----|-----------|-------|
| 休養日計画 | 9日 | 活動時間計画 | 52:00 |
| | | 週当たりの練習時間 | 10:24 |

| 2026年度 | | | 1月 | 活動計画 | | |
|-----------------|---|----------------------------|----------------------|------|---------------|------|
| 部活動名【バスケットボール部】 | | | | | | |
| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | 仕事初め | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 6 | 火 | 運営委員会②、職員会議 | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 7 | 水 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 休養日 | | | |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 10 | 土 | | 新人戦 | 熊本工業 | 10:00 ~ 14:00 | 4:00 |
| 11 | 日 | | 新人戦 | 第二高校 | 13:00 ~ 16:00 | 3:00 |
| 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | | | |
| 13 | 火 | | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 15 | 木 | | 休養日 | | | |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーク、 | 練習 | 本校 | 17:30 ~ 18:30 | 1:00 |
| 17 | 土 | | 休養日 | | | |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 休養日 | | | |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 24 | 土 | | 練習 | 本校 | 13:00 ~ 17:00 | 4:00 |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 休養日 | | | |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 休養日 | | | |
| 31 | 土 | | 休養日 | | | |

| | | | |
|-------|-----|-----------|-------|
| 休養日計画 | 14日 | 活動時間計画 | 41:00 |
| | | 週当たりの練習時間 | 8:12 |

2026年度

1月

活動計画

部活動名【 ソフトテニス部】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
|----|---|----------------------------|----------------------|------|---------------|------|
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | 仕事初め | 練習 | 村山 | 10:00 ~ 12:00 | 2:00 |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | 練習 | 村山 | 10:00 ~ 12:00 | 2:00 |
| 7 | 水 | | 練習 | 村山 | 10:00 ~ 12:00 | 2:00 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習 | 村山 | 10:00 ~ 12:00 | 2:00 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 10 | 土 | | 長崎遠征 | 島原市 | 10:00 ~ 14:00 | 4:00 |
| 11 | 日 | | 長崎遠征 | 島原市 | 10:00 ~ 14:00 | 4:00 |
| 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | | | |
| 13 | 火 | | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 休養日 | | | |
| 15 | 木 | | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーナメント | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 17 | 土 | | 練習 | 村山 | 10:00 ~ 12:00 | 2:00 |
| 18 | 日 | | 熊本県強化練習会 | 運動公園 | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 休養日 | | | |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 24 | 土 | | 練習 | 村山 | 10:00 ~ 12:00 | 2:00 |
| 25 | 日 | | 練習 | 村山 | 10:00 ~ 12:00 | 2:00 |
| 26 | 月 | | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 休養日 | | | |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習 | 村山 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 休養日 | | | |
| 31 | 土 | | 練習試合 | 水俣 | 10:00 ~ 14:00 | 4:00 |

休養日計画

9日

活動時間計画

37:00

週当たりの練習時間

7:24

| 2026年度 | | | 1月 | 活動計画 | | |
|-----------|---|-------------------------------------|----------------------|------|---------------|------|
| 部活動名【卓球部】 | | | | | | |
| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | | 休養日 | | | |
| 6 | 火 | | 休養日 | | | |
| 7 | 水 | 運営委員会、職員会議 | 休養日 | | | |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 9 | 金 | 基礎力診断テスト② | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 10 | 土 | | 練習 | 学校 | 8:30 ~ 10:30 | 2:00 |
| 11 | 日 | | 休養日 | | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | | | |
| 13 | 火 | | 休養日 | | | |
| 14 | 水 | | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 15 | 木 | 建築科特別授業①②③(2AT) | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 16 | 金 | | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 17 | 土 | 情報技術検定、グラフィックデザイン検定 | 練習 | 学校 | 8:30 ~ 10:30 | 2:00 |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 20 | 火 | (衛)⑥1学年修学旅行事前指導 | 休養日 | | | |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付(~24日正午) | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 24 | 土 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書〆切(正午) | 練習 | 学校 | 8:30 ~ 10:30 | 2:00 |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 27 | 火 | | 休養日 | | | |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習 | 学校 | 16:30 ~ 17:30 | 1:00 |
| 30 | 金 | 学年末考查(3年) | 休養日 | | | |
| 31 | 土 | 赴任説明会、午後:前期(特色)選抜設営(生徒放課、生徒敷地内立入禁止) | 休養日 | | | |

| | | | |
|-------|-----|-----------|-------|
| 休養日計画 | 16日 | 活動時間計画 | 18:00 |
| | | 週当たりの練習時間 | 3:36 |

2026年度

1月

活動計画

部活動名【

柔道部

】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
|----|---|----------------------------|----------------------------|----------------------|---------------|------|
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 稽古始め | 学校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 5 | 月 | 仕事初め | 合同練習 | 東海大学九州 | 9:30 ~ 12:30 | 3:00 |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | トレーニング | ジム | 8:30 ~ 10:00 | 1:30 |
| 7 | 水 | | 合同練習 | 加治木工業高校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 稽古 | 学校 | 16:30 ~ 19:00 | 2:30 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | トレーニング | ジム | 16:30 ~ 18:00 | 1:30 |
| 10 | 土 | | 合同練習 | 第一工科大学 | 9:00 ~ 14:00 | 5:00 |
| 11 | 日 | | 休養日 | | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 合同練習 | 八代工業高校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 13 | 火 | | 稽古 | 学校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 稽古 | 学校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 15 | 木 | | 稽古 | 学校 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーク、 | 全国高校柔道選手権県予選 (前日計量、アップ) | 八代市総合体育館 | 15:00 ~ 17:00 | 2:00 |
| 17 | 土 | | 全国高校柔道選手権県予選 | 八代市総合体育館 | 10:00 ~ 14:00 | 4:00 |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | トレーニング | ジム | 16:30 ~ 18:00 | 1:30 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 稽古 | 学校 | 16:30 ~ 19:00 | 2:30 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | トレーニング | ジム | 16:30 ~ 18:00 | 1:30 |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 稽古 | 学校 | 16:30 ~ 19:00 | 2:30 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | トレーニング | ジム | 16:30 ~ 18:00 | 1:30 |
| 24 | 土 | | 合同練習 | 旧免田中学校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | トレーニング | ジム | 16:30 ~ 18:00 | 1:30 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 稽古 | 学校 | 16:30 ~ 19:00 | 2:30 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | トレーニング | ジム | 16:30 ~ 18:00 | 1:30 |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 稽古 | 学校 | 16:30 ~ 19:00 | 2:30 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | トレーニング | ジム | 16:30 ~ 18:00 | 1:30 |
| 31 | 土 | | 合同練習 | 旧免田中学校 クラサス武道センター | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |

休養日計画

6日

活動時間計画

59:30

週当たりの練習時間

11:54

2026年度

1月

活動計画

部活動名【

剣道部

】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
|----|---|----------------------------|----------------------|--------|---------------|------|
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | 仕事初め | 休養日 | | | |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | 休養日 | | | |
| 7 | 水 | | 休養日 | | | |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習 | 剣道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 剣道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 10 | 土 | | 合同練習 | 人吉or八代 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 11 | 日 | | 休養日 | | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | | | |
| 13 | 火 | | 休養日 | | | |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 練習 | 剣道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 15 | 木 | | 練習 | 剣道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーナメント | 練習 | 剣道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 17 | 土 | | 休養日 | | | |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 休養日 | | | |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 休養日 | | | |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 休養日 | | | |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 休養日 | | | |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 休養日 | | | |
| 24 | 土 | | 休養日 | | | |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | 休養日 | | | |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 休養日 | | | |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 練習 | 剣道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習 | 剣道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 練習 | 剣道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 31 | 土 | | 合同練習 | 人吉or八代 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |

休養日計画

21日

活動時間計画

22:00

週当たりの練習時間

4:24

| 2026年度 | | | 1月 | 活動計画 | | |
|---------------|---|-----------------------------|----------------------|--------|---------------|------|
| 部活動名【サッカーボーク】 | | | | | | |
| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 練習 | 本校G | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 4 | 日 | | ハヤカワカップ | 未定 | ~ | |
| 5 | 月 | 仕事初め | ハヤカワカップ | 未定 | ~ | |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 7 | 水 | | 練習or練習試合 | 未定 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 10 | 土 | | 新人戦1回戦vs天草拓心 | スポーツ広場 | 10:00 ~ 14:00 | 4:00 |
| 11 | 日 | | 練習 | 本校G | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | | | |
| 13 | 火 | | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 15 | 木 | | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーケン、 | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 17 | 土 | | 新人戦2回戦 | 秀岳館人工芝 | 12:00 ~ 16:00 | 4:00 |
| 18 | 日 | | 新人戦3回戦 | 補助競技場 | ~ | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 休養日 | | | |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 24 | 土 | | 新人戦準々決勝 | 補助競技場 | ~ | |
| 25 | 日 | | 新人戦準決勝 | 補助競技場 | ~ | |
| 26 | 月 | | 休養日 | | | |
| 27 | 火 | 学年末考査(3年) | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 28 | 水 | 学年末考査(3年) | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 29 | 木 | 学年末考査(3年) | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後: 前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 練習 | 本校G | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 31 | 土 | | 練習試合vsれいめい | 丸山公園 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |

| | | | |
|-------|----|-----------|-------|
| 休養日計画 | 5日 | 活動時間計画 | 50:00 |
| | | 週当たりの練習時間 | 10:00 |

2026年度

1月

活動計画

部活動名【

空手道部

】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
|----|---|----------------------------|----------------------|-----|---------------|------|
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | 仕事初め | 形、組手稽古 | 武道場 | 8:30 ~ 12:00 | 3:30 |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | 形、組手稽古 | 武道場 | 8:30 ~ 12:00 | 3:30 |
| 7 | 水 | | 組手稽古 | 体育館 | 8:30 ~ 12:00 | 3:30 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 形、組手稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 形稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 10 | 土 | | 形、組手稽古 | 武道場 | 8:30 ~ 12:00 | 3:30 |
| 11 | 日 | | | | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 形、組手稽古 | 武道場 | 8:30 ~ 12:00 | 3:30 |
| 13 | 火 | | 形、組手稽古 | 武道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 組手稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 15 | 木 | | 形、組手稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーナメント | 形稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 17 | 土 | | 形、組手稽古 | 武道場 | 8:30 ~ 12:00 | 3:30 |
| 18 | 日 | | | | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 形、組手稽古 | 武道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 形、組手稽古 | 武道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 組手稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 形、組手稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 形稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 24 | 土 | | 形、組手稽古 | 武道場 | 8:30 ~ 12:00 | 3:30 |
| 25 | 日 | | | | | |
| 26 | 月 | | 形、組手稽古 | 武道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 形、組手稽古 | 武道場 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 組手稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 形、組手稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 形稽古 | 体育館 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 31 | 土 | | 形、組手稽古 | 武道場 | 8:30 ~ 12:00 | 3:30 |

休養日計画

4日

活動時間計画

60:00

週当たりの練習時間

12:00

2026年度

1月

活動計画

部活動名【

水泳部

】

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
|----|---|----------------------------|----------------------|----|---------------|------|
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | 仕事初め | 休養日 | | | |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | 休養日 | | | |
| 7 | 水 | | 休養日 | | | |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 10 | 土 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 11 | 日 | | 休養日 | | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | | | |
| 13 | 火 | | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 休養日 | | | |
| 15 | 木 | | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーケン | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 17 | 土 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 休養日 | | | |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 24 | 土 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 休養日 | | | |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:00 ~ 17:00 | 1:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 休養日 | | | |
| 31 | 土 | | 休養日 | | | |

休養日計画

16日

活動時間計画

21:00

週当たりの練習時間

4:12

| 2026年度 | | | 1月 | 活動計画 | | |
|--------------|---|----------------------------|----------------------|------|---------------|------|
| 部活動名【ハンドボール】 | | | | | | |
| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | 仕事初め | 練習始め | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 6 | 火 | 運営委員会②、職員会議 | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 7 | 水 | | 練習 | 本校 | 9:00 ~ 12:00 | 3:00 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 10 | 土 | | 練習 | 本校 | 8:30 ~ 12:00 | 3:30 |
| 11 | 日 | | 休養日 | | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | | | |
| 13 | 火 | | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 15 | 木 | | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーク、 | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 17 | 土 | | 休養日 | | | |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 24 | 土 | | 工業大会 | 水俣 | ~ | |
| 25 | 日 | | 工業大会 | 水俣 | ~ | |
| 26 | 月 | | 休養日 | | | |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習 | 本校 | 16:15 ~ 18:15 | 2:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 休養日 | | | |
| 31 | 土 | | 休養日 | | | |

| | | | |
|-------|-----|-----------|-------|
| 休養日計画 | 11日 | 活動時間計画 | 40:30 |
| | | 週当たりの練習時間 | 8:06 |

| 2026年度 | | | 1月 | 活動計画 | | |
|-----------|---|----------------------------|----------------------|-------|---------------|------|
| 部活動名【弓道部】 | | | | 】 | | |
| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | |
| 5 | 月 | 仕事初め | 休養日 | | | |
| 6 | 火 | 運営委員会⑫、職員会議 | 休養日 | | | |
| 7 | 水 | | 休養日 | | | |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 10 | 土 | | 練習日 | 本校弓道場 | 8:45 ~ 11:00 | 2:15 |
| 11 | 日 | | 休養日 | | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 13 | 火 | | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 休養日 | | | |
| 15 | 木 | | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーク、 | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 17 | 土 | | 練習日 | 本校弓道場 | 8:45 ~ 11:00 | 2:15 |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 休養日 | | | |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 24 | 土 | | 練習日 | 本校弓道場 | 8:45 ~ 11:00 | 2:15 |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 休養日 | | | |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習日 | 本校弓道場 | 16:15 ~ 17:30 | 1:15 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 休養日 | | | |
| 31 | 土 | | 1年生大会 | | | |

| | | | |
|-------|-----|-----------|-------|
| 休養日計画 | 14日 | 活動時間計画 | 23:00 |
| | | 週当たりの練習時間 | 4:36 |

| 2026年度 | | | 1月 | 活動計画 | | |
|------------|---|----------------------------|----------------------|------|---------------|------|
| 部活動名【力又一部】 | | | | 】 | | |
| 日 | 曜 | 学校行事等 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | 計 |
| 1 | 木 | 元日 | 休養日 | | | |
| 2 | 金 | 年始休暇 | 休養日 | | | |
| 3 | 土 | 年始休暇 | 練習 | 球磨川 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 4 | 日 | | 練習 | 球磨川 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 5 | 月 | 仕事初め | 練習 | 球磨川 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 6 | 火 | 運営委員会②、職員会議 | 休養日 | | | |
| 7 | 水 | | 練習 | 球磨川 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 8 | 木 | 始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 9 | 金 | 月曜日課、生徒会役員選挙 | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 10 | 土 | | 練習 | 球磨川 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 11 | 日 | | 練習 | 球磨川 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | | | |
| 13 | 火 | | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 14 | 水 | 基礎力診断テスト② | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 15 | 木 | | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 16 | 金 | (衛)⑤⑥2・3年進路トーク、 | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 17 | 土 | | 練習 | 球磨川 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | |
| 19 | 月 | ⑥1学年修学旅行事前指導 | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 20 | 火 | 1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付 | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 21 | 水 | 1学年修学旅行、キャリパス | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 22 | 木 | 1学年修学旅行 | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 23 | 金 | 1学年修学旅行 | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 24 | 土 | | 練習 | 球磨川 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |
| 25 | 日 | | 休養日 | | | |
| 26 | 月 | | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 27 | 火 | 学年末考查(3年) | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 28 | 水 | 学年末考查(3年) | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 29 | 木 | 学年末考查(3年) | 練習 | 球磨川 | 16:30 ~ 18:30 | 2:00 |
| 30 | 金 | 赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止) | 休養日 | | | |
| 31 | 土 | | 練習 | 球磨川 | 9:00 ~ 13:00 | 4:00 |

| | | | |
|-------|----|-----------|-------|
| 休養日計画 | 7日 | 活動時間計画 | 66:00 |
| | | 週当たりの練習時間 | 13:12 |