

2026年度		1月		活動計画		
部活動名【		野球部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		休養日			
5	月	仕事初め	練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
6	火	運営委員会⑫、職員会議	練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
7	水		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	休養日			
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	本校	16:00 ～ 17:30	1:30
10	土		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
11	日		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
12	月	成人の日	練習	本校	16:00 ～ 17:30	1:30
13	火		練習	本校	16:00 ～ 17:30	1:30
14	水	基礎力診断テスト②	休養日			
15	木		練習	本校	16:00 ～ 17:30	1:30
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	本校	16:00 ～ 17:30	1:30
17	土		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
18	日		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習	本校	16:00 ～ 17:30	1:30
21	水	1学年修学旅行、キャリアパス	休養日			
22	木	1学年修学旅行	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
23	金	1学年修学旅行	練習	本校	16:00 ～ 17:30	1:30
24	土		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
25	日		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
26	月		練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
27	火	学年末考査(3年)	練習	本校	16:00 ～ 17:30	1:30
28	水	学年末考査(3年)	休養日			
29	木	学年末考査(3年)	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	練習	本校	16:00 ～ 17:30	1:30
31	土		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
休養日計画				8日	活動時間計画	37:30
					週当たりの練習時間	7:30

2026年度			1月	活動計画		
部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土		休養日			
4	日		休養日			
5	月		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
6	火		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
7	水	運営委員会、職員会議	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
8	木	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	休養日			
9	金	基礎力診断テスト②	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
10	土		練習	グラウンド	9:00 ～ 12:00	3:00
11	日		休養日			
12	月	成人の日	練習	グラウンド	9:00 ～ 12:00	3:00
13	火		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
14	水		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
15	木	建築科特別授業①②③(2AT)	休養日			
16	金		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
17	土	情報技術検定, グラフィックデザイン検定	練習	グラウンド	9:00 ～ 12:00	3:00
18	日		休養日			
19	月		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
20	火	(衛)⑥1学年修学旅行事前指導	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
21	水	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付(～24日正午)	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
22	木	1学年修学旅行	休養日			
23	金	1学年修学旅行	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
24	土	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書〆切(正午)	練習	グラウンド	9:00 ～ 12:00	3:00
25	日		休養日			
26	月		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
27	火		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
28	水	学年末考査(3年)	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
29	木	学年末考査(3年)	休養日			
30	金	学年末考査(3年)	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:30	1:30
31	土	赴任説明会、午後:前期(特色)選抜設営(生徒放課、生徒敷地内立入禁止)	練習	グラウンド	9:00 ～ 12:00	3:00

休養日計画				11日	活動時間計画	37:30
					週当たりの練習時間	7:30

2026年度			1月	活動計画		
部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
5	月	仕事初め	練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
6	火	運営委員会⑫、職員会議	休養日			
7	水		練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
10	土		練習	錦	9:00 ～ 11:00	2:00
11	日		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
12	月	成人の日	休養日			
13	火		練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
14	水	基礎力診断テスト②	練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
15	木		練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
17	土		練習	錦	9:00 ～ 11:00	2:00
18	日		休養日			
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
21	水	1学年修学旅行、キャリアパス	練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
22	木	1学年修学旅行	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
23	金	1学年修学旅行	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
24	土		練習	錦	9:00 ～ 11:00	2:00
25	日		休養日			
26	月		練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
27	火	学年末考査(3年)	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
28	水	学年末考査(3年)	練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
29	木	学年末考査(3年)	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
30	金	赴任説明会、午後：前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
31	土		休養日			

休養日計画				8日	活動時間計画	46:00
					週当たりの練習時間	9:12

2026年度

1月

活動計画

部活動名【バレーボール】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	月	仕事初め	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	火	運営委員会⑫、職員会議	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	水		休養日			
8	木	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
10	土		練習	スポーツバレス	9:00 ~ 12:00	3:00
11	日		練習	スポーツバレス	9:00 ~ 12:00	3:00
12	月	成人の日	練習	スポーツバレス	9:00 ~ 12:00	3:00
13	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	水	基礎力診断テスト②	休養日			
15	木		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
17	土		大会	秀岳館	9:00 ~ 13:00	4:00
18	日		大会	城南	9:00 ~ 13:00	4:00
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	水	1学年修学旅行、キャリパス	休養日			
22	木	1学年修学旅行	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	金	1学年修学旅行	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
24	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	日		休養日			
26	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
27	火	学年末考査(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	水	学年末考査(3年)	休養日			
29	木	学年末考査(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	休養日			
31	土		練習	未定	9:00 ~ 12:00	3:00

休養日計画

9日

活動時間計画

52:00

週当たりの練習時間

10:24

2026年度

1月

活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		休養日			
5	月	仕事初め	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
6	火	運営委員会⑫、職員会議	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
7	水		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	休養日			
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	土		新人戦	熊本工業	10:00 ~ 14:00	4:00
11	日		新人戦	第二高校	13:00 ~ 16:00	3:00
12	月	成人の日	休養日			
13	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	水	基礎力診断テスト②	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	木		休養日			
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
17	土		休養日			
18	日		休養日			
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	水	1学年修学旅行、キャリパス	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	木	1学年修学旅行	休養日			
23	金	1学年修学旅行	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
24	土		練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
25	日		休養日			
26	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
27	火	学年末考査(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	水	学年末考査(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	木	学年末考査(3年)	休養日			
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	休養日			
31	土		休養日			

休養日計画

14日

活動時間計画

41:00

週当たりの練習時間

8:12

2026年度		1月		活動計画		
部活動名【		ソフトテニス部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		休養日			
5	月	仕事初め	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
6	火	運営委員会⑫、職員会議	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
7	水		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
8	木	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
10	土		長崎遠征	島原市	10:00 ～ 14:00	4:00
11	日		長崎遠征	島原市	10:00 ～ 14:00	4:00
12	月	成人の日	休養日			
13	火		練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
14	水	基礎力診断テスト②	休養日			
15	木		練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
17	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
18	日		熊本県強化練習会	運動公園		
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
21	水	1学年修学旅行、キャリアパス	休養日			
22	木	1学年修学旅行	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
23	金	1学年修学旅行	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
24	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
25	日		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
26	月		練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
27	火	学年末考査(3年)	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
28	水	学年末考査(3年)	休養日			
29	木	学年末考査(3年)	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
30	金	赴任説明会、午後：前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	休養日			
31	土		練習試合	水俣	10:00 ～ 14:00	4:00
休養日計画				9日	活動時間計画	37:00
					週当たりの練習時間	7:24

2026年度

1月

活動計画

部活動名【

卓球部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土		休養日			
4	日		休養日			
5	月		休養日			
6	火		休養日			
7	水	運営委員会、職員会議	休養日			
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	金	基礎力診断テスト②	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	土		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
11	日		休養日			
12	月	成人の日	休養日			
13	火		休養日			
14	水		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	木	建築科特別授業①②③(2AT)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	金		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
17	土	情報技術検定, グラフィックデザイン検定	練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
18	日		休養日			
19	月		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
20	火	(衛)⑥1学年修学旅行事前指導	休養日			
21	水	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付(～24日正午)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
22	木	1学年修学旅行	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
23	金	1学年修学旅行	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
24	土	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書〆切(正午)	練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
25	日		休養日			
26	月		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
27	火		休養日			
28	水	学年末考査(3年)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
29	木	学年末考査(3年)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
30	金	学年末考査(3年)	休養日			
31	土	赴任説明会、午後:前期(特色)選抜設置(生徒放課、生徒数地内立入禁止)	休養日			

休養日計画

16日

活動時間計画

18:00

週当たりの練習時間

3:36

2026年度		1月		活動計画		
部活動名【		柔道部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		稽古始め	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
5	月	仕事初め	合同練習	東海大学九州	9:30 ～ 12:30	3:00
6	火	運営委員会⑫、職員会議	トレーニング	ジム	8:30 ～ 10:00	1:30
7	水		合同練習	加治木工業高校	9:00 ～ 12:00	3:00
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
10	土		合同練習	第一工科大学	9:00 ～ 14:00	5:00
11	日		休養日			
12	月	成人の日	合同練習	八代工業高校	9:00 ～ 12:00	3:00
13	火		稽古	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
14	水	基礎力診断テスト②	稽古	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
15	木		稽古	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	全国高校柔道選手権県予選 (前日計量、アップ)	八代市総合体育館	15:00 ～ 17:00	2:00
17	土		全国高校柔道選手権県予選	八代市総合体育館	10:00 ～ 14:00	4:00
18	日		休養日			
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
21	水	1学年修学旅行、キャリアパス	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
22	木	1学年修学旅行	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
23	金	1学年修学旅行	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
24	土		合同練習	旧免田中学校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	日		休養日			
26	月		トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
27	火	学年末考査(3年)	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
28	水	学年末考査(3年)	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
29	木	学年末考査(3年)	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
31	土		合同練習	旧免田中学校 クラスス武道センター	9:00 ～ 12:00	3:00
休養日計画				6日	活動時間計画	59:30
					週当たりの練習時間	11:54

2026年度		1月		活動計画		
部活動名【		剣道部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		休養日			
5	月	仕事初め	休養日			
6	火	運営委員会⑫、職員会議	休養日			
7	水		休養日			
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
10	土		合同練習	人吉or八代	9:00 ～ 12:00	3:00
11	日		休養日			
12	月	成人の日	休養日			
13	火		休養日			
14	水	基礎力診断テスト②	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
15	木		練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
17	土		休養日			
18	日		休養日			
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	休養日			
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	休養日			
21	水	1学年修学旅行、キャリアパス	休養日			
22	木	1学年修学旅行	休養日			
23	金	1学年修学旅行	休養日			
24	土		休養日			
25	日		休養日			
26	月		休養日			
27	火	学年末考査(3年)	休養日			
28	水	学年末考査(3年)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
29	木	学年末考査(3年)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
31	土		合同練習	人吉or八代	9:00 ～ 12:00	3:00
休養日計画				21日	活動時間計画	22:00
					週当たりの練習時間	4:24

		2026年度	1月	活動計画		
		部活動名【		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	練習	本校G	9:00 ～ 12:00	3:00
4	日		ハヤカワカップ	未定	～	
5	月	仕事初め	ハヤカワカップ	未定	～	
6	火	運営委員会⑫、職員会議	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
7	水		練習or練習試合	未定	9:00 ～ 12:00	3:00
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
10	土		新人戦1回戦vs天草拓心	スポーツ広場	10:00 ～ 14:00	4:00
11	日		練習	本校G	9:00 ～ 12:00	3:00
12	月	成人の日	休養日			
13	火		練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
14	水	基礎力診断テスト②	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
15	木		練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
17	土		新人戦2回戦	秀岳館人工芝	12:00 ～ 16:00	4:00
18	日		新人戦3回戦	補助競技場	～	
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	休養日			
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
21	水	1学年修学旅行、キャリバス	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
22	木	1学年修学旅行	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
23	金	1学年修学旅行	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
24	土		新人戦準々決勝	補助競技場	～	
25	日		新人戦準決勝	補助競技場	～	
26	月		休養日			
27	火	学年末考査(3年)	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
28	水	学年末考査(3年)	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
29	木	学年末考査(3年)	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設置(生徒数地内立入禁止)	練習	本校G	16:30 ～ 18:30	2:00
31	土		練習試合vsれいめい	丸山公園	9:00 ～ 12:00	3:00
休養日計画				5日	活動時間計画	50:00
					週当たりの練習時間	10:00

2026年度		1月		活動計画		
部活動名【		空手道部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		休養日			
5	月	仕事初め	形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
6	火	運営委員会⑫、職員会議	形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
7	水		組手稽古	体育館	8:30 ～ 12:00	3:30
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
10	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
11	日					
12	月	成人の日	形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
13	火		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
14	水	基礎力診断テスト②	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
15	木		形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
17	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
18	日					
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
21	水	1学年修学旅行、キャリアパス	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
22	木	1学年修学旅行	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
23	金	1学年修学旅行	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
24	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
25	日					
26	月		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
27	火	学年末考査(3年)	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
28	水	学年末考査(3年)	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
29	木	学年末考査(3年)	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
31	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
休養日計画				4日	活動時間計画	60:00
					週当たりの練習時間	12:00

2026年度		1月		活動計画		
部活動名【		水泳部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		休養日			
5	月	仕事初め	休養日			
6	火	運営委員会⑫、職員会議	休養日			
7	水		休養日			
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
10	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
11	日		休養日			
12	月	成人の日	休養日			
13	火		練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
14	水	基礎力診断テスト②	休養日			
15	木		練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
17	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
18	日		休養日			
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
21	水	1学年修学旅行、キャリアパス	休養日			
22	木	1学年修学旅行	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
23	金	1学年修学旅行	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
24	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	日		休養日			
26	月		練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
27	火	学年末考査(3年)	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
28	水	学年末考査(3年)	休養日			
29	木	学年末考査(3年)	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
30	金	赴任説明会、午後：前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	休養日			
31	土		休養日			

休養日計画				16日	活動時間計画	21:00
					週当たりの練習時間	4:12

2026年度

1月

活動計画

部活動名【ハンドボール】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		休養日			
5	月	仕事初め	練習始め	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	火	運営委員会⑫、職員会議	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	水		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
10	土		練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
11	日		休養日			
12	月	成人の日	休養日			
13	火		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
14	水	基礎力診断テスト②	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
15	木		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
17	土		休養日			
18	日		休養日			
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
21	水	1学年修学旅行、キャリパス	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
22	木	1学年修学旅行	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
23	金	1学年修学旅行	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
24	土		工業大会	水俣	~	
25	日		工業大会	水俣	~	
26	月		休養日			
27	火	学年末考査(3年)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
28	水	学年末考査(3年)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
29	木	学年末考査(3年)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	休養日			
31	土		休養日			

休養日計画

11日

活動時間計画

40:30

週当たりの練習時間

8:06

2026年度

1月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	休養日			
4	日		休養日			
5	月	仕事初め	休養日			
6	火	運営委員会⑫、職員会議	休養日			
7	水		休養日			
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
10	土		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
11	日		休養日			
12	月	成人の日	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
13	火		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
14	水	基礎力診断テスト②	休養日			
15	木		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
17	土		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
18	日		休養日			
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
21	水	1学年修学旅行、キャリパス	休養日			
22	木	1学年修学旅行	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
23	金	1学年修学旅行	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
24	土		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
25	日		休養日			
26	月		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
27	火	学年末考査(3年)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
28	水	学年末考査(3年)	休養日			
29	木	学年末考査(3年)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	休養日			
31	土		1年生大会			

休養日計画

14日

活動時間計画

23:00

週当たりの練習時間

4:36

2026年度

1月

活動計画

部活動名【カヌー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	元日	休養日			
2	金	年始休暇	休養日			
3	土	年始休暇	練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
4	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
5	月	仕事初め	練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
6	火	運営委員会⑫、職員会議	休養日			
7	水		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
8	木	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
9	金	月曜日課、生徒会役員選挙	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
10	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
11	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
12	月	成人の日	休養日			
13	火		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
14	水	基礎力診断テスト②	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
15	木		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
16	金	(衛)⑤⑥2・3年進路トーク、	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
17	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
18	日		休養日			
19	月	⑥1学年修学旅行事前指導	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
20	火	1学年修学旅行、前期(特色)選抜願書受付	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
21	水	1学年修学旅行、キャリパス	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
22	木	1学年修学旅行	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
23	金	1学年修学旅行	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
24	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
25	日		休養日			
26	月		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
27	火	学年末考査(3年)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
28	水	学年末考査(3年)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
29	木	学年末考査(3年)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
30	金	赴任説明会、午後:前期選抜設営(生徒敷地内立入禁止)	休養日			
31	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00

休養日計画

7日

活動時間計画

66:00

週当たりの練習時間

13:12