

2025年度		12月		活動計画		
部活動名【		野球部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
2	火	インターンシップ 1日目	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	休養日			
4	木	インターンシップ 3日目	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
6	土		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
7	日		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
8	月	午後成績処理	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	休養日			
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
16	火		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	休養日			
18	木		練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
20	土		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
21	日		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
23	火	終業式	練習	本校	16:30 ～ 18:00	1:30
24	水	8/30夏季休業日移動日	休養日			
25	木		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
26	金		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
27	土		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
28	日		休養日			
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			
休養日計画				8日	活動時間計画	39:00
					週当たりの練習時間	7:48

2025年度			12月	活動計画		
部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
2	火	インターンシップ事前指導	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
3	水	インターンシップ①	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
4	木	インターンシップ②、小高連携木工教室(建築3年(午前))、時間割変更④⑤⑥①②③	休養日			
5	金	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
6	土	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦(AM)	練習	グラウンド	9:00 ～ 12:00	3:00
7	日		休養日			
8	月		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
9	火	長距離走事前説明(1年)、木曜日課 建築科特別授業①②2A	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、【予備日】人吉西小連携クリーン作戦(AM)	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
11	木	長距離走大会、小高連携木工教室(建築3年(午前))、職業体験フェスタ【グランメッセ熊本】(1年)、時間割変更④⑤⑥①②③	休養日			
12	金	長距離走大会(予備日)、	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
13	土	職員胃がん検診(8:00～)、予備日(長距離走大会)、パソコン利用技術検定	練習	グラウンド	9:00 ～ 12:00	3:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	休養日			
15	月		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
16	火	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
17	水	キャリアパス作成【2学期振り返り/3学期目標設定/基礎力診断テスト目標設定】	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
18	木		休養日			
19	金	2学期クラスマッチ、いじめ防止対策委員会(予定)	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
20	土	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	グラウンド	9:00 ～ 12:00	3:00
21	日		休養日			
22	月		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
23	火	終業式、関係生徒保護者会②(仮)	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
24	水	建築科現場見学②～⑤2A	練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
25	木		休養日			
26	金		練習	グラウンド	16:00 ～ 17:00	1:00
27	土		練習	グラウンド	9:00 ～ 12:00	3:00
28	日		休養日			
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画				11日	活動時間計画	28:00
					週当たりの練習時間	5:36

2025年度			12月	活動計画		
部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
2	火	インターンシップ 1日目	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
4	木	インターンシップ 3日目	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
6	土		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
7	日		休養日			
8	月	午後成績処理	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	休養日			
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	長距離記録会	えがスタ	12:00 ～ 15:00	3:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	人吉駅伝	人吉	9:00 ～ 12:00	3:00
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	休養日			
16	火		練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
18	木		休養日			
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
20	土		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
21	日		球磨一周駅伝	人吉球磨	10:00 ～ 13:00	3:00
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	休養日			
23	火	終業式	練習	学校	13:00 ～ 15:00	2:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	木		休養日			
26	金		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
27	土		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
28	日		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
29	月	年末休暇	練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画				8日	活動時間計画	55:00
					週当たりの練習時間	11:00

2025年度

12月

活動計画

部活動名【バレーボール】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
2	火	インターンシップ 1日目	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	休養日			
4	木	インターンシップ 3日目	練習	スポーツバレス	16:30 ~ 18:30	2:00
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
6	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
7	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	月	午後成績処理	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	休養日			
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	練習	本校	15:00 ~ 17:00	2:00
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	練習	秀岳館	9:00 ~ 12:00	3:00
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	休養日			
18	木		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
20	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
21	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
23	火	終業式	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	休養日			
25	木		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
26	金		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
27	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画

7日

活動時間計画

53:00

週当たりの練習時間

10:36

2025年度

12月

活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
2	火	インターンシップ 1日目	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
4	木	インターンシップ 3日目	休養日	本校	~	
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
6	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
7	日		リーグ戦	玉名工業	9:00 ~ 14:00	5:00
8	月	午後成績処理	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	休養日			
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	城南大会	八代市	9:00 ~ 14:00	5:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	城南大会	八代市	9:00 ~ 13:00	4:00
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	木		休養日			
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
20	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
21	日		休養日			
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	休養日			
23	火	終業式	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	木		練習及び準備	本校	~	
26	金		遠征	都城	10:00 ~ 14:00	4:00
27	土		遠征	都城	10:00 ~ 14:00	4:00
28	日		遠征	都城	10:00 ~ 13:00	3:00
29	月	年末休暇	遠征	熊本市	10:00 ~ 13:00	3:00
30	火	年末休暇	遠征	熊本市	9:00 ~ 13:00	4:00
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画

6日

活動時間計画

62:00

週当たりの練習時間

12:24

2025年度		12月		活動計画		
部活動名【		ソフトテニス部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
2	火	インターンシップ 1日目	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	休養日			
4	木	インターンシップ 3日目	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
6	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
7	日		練習試合	山鹿市	10:00 ～ 12:00	2:00
8	月	午後成績処理	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	休養日			
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	九州高校新人	パークドーム熊本	～	
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	九州高校新人	パークドーム熊本	～	
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	九州高校新人	パークドーム熊本	～	
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
16	火		練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	休養日			
18	木		練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
20	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
21	日		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	休養日			
23	火	終業式	練習	村山	13:00 ～ 15:00	2:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	強化合宿	八代市	10:00 ～ 13:00	3:00
25	木		強化合宿	八代市	10:00 ～ 13:00	3:00
26	金		強化合宿	八代市	10:00 ～ 13:00	3:00
27	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
28	日		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画		7日	活動時間計画	34:00
			週当たりの練習時間	6:48

2025年度

12月

活動計画

部活動名【卓球部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
2	火	インターンシップ 1日目	休養日			
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
4	木	インターンシップ 3日目	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
6	土		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
7	日		休養日			
8	月	午後成績処理	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	火	長距離走事前説明(1年)	休養日			
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	休養日			
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	火		休養日			
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
18	木		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
20	土		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
21	日		休養日			
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
23	火	終業式	休養日			
24	水	8/30夏季休業日移動日	練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
25	木		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
26	金		練習	学校	8:30 ~ 10:30	2:00
27	土		休養日			
28	日		休養日			
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画

12日

活動時間計画

25:00

週当たりの練習時間

5:00



2025年度		12月		活動計画		
部活動名【		柔道部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
2	火	インターンシップ 1日目	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	休養日			
4	木	インターンシップ 3日目	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	休養日			
6	土		合同練習	旧免田中学校	9:00 ～ 12:00	3:00
7	日		休養日			
8	月	午後成績処理	トレーニング	ジム	13:00 ～ 15:00	2:00
9	火	長距離走事前説明(1年)	稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	トレーニング	ジム	14:00 ～ 15:30	1:30
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	合同練習	旧免田中学校	9:00 ～ 12:00	3:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	休養日			
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
16	火		合同練習	出稽古先	18:00 ～ 20:00	2:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
18	木		稽古	学校	16:30 ～ 19:00	2:30
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
20	土		稽古	学校	11:00 ～ 14:00	3:00
21	日		【男子】休養日／【女子】新森杯	アクション福岡	9:30 ～ 12:30	3:00
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	トレーニング	ジム	16:30 ～ 18:00	1:30
23	火	終業式	稽古	学校	13:00 ～ 16:00	3:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	休養日			
25	木		合同練習	国分武道館／国分中央高校	10:00 ～ 13:30	3:30
26	金		ひむか旗	宮崎県武道館	10:00 ～ 14:00	4:00
27	土		ひむか旗	宮崎県武道館	10:00 ～ 14:00	4:00
28	日		休養日			
29	月	年末休暇	稽古納め	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
30	火	年末休暇	大掃除、講習会	学校、人吉球磨管内	10:00 ～ 16:00	6:00
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画		7日	活動時間計画	59:30
			週当たりの練習時間	11:54



2025年度		12月		活動計画		
部活動名【		剣道部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	休養日			
2	火	インターンシップ 1日目	休養日			
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
4	木	インターンシップ 3日目	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
6	土		合同練習	人吉高校	9:00 ～ 12:00	3:00
7	日		休養日			
8	月	午後成績処理	休養日			
9	火	長距離走事前説明(1年)	休養日			
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	休養日			
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	合同練習	人吉高校	9:00 ～ 12:00	3:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	休養日			
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	休養日			
16	火		休養日			
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
18	木		練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
20	土		合同練習	人吉高校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	日		休養日			
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	休養日			
23	火	終業式	休養日			
24	水	8/30夏季休業日移動日	練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
25	木		練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
26	金		練習	剣道場	16:30 ～ 18:30	2:00
27	土		休養日			
28	日		休養日			
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画		17日	活動時間計画	31:00
			適当たりの練習時間	6:12

2025年度

12月

活動計画

部活動名【 サッカーク部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	休養日			
2	火	インターンシップ 1日目	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
4	木	インターンシップ 3日目	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
7	日		リーグ最終節vs熊本農業	熊農G	9:00 ~ 12:00	3:00
8	月	午後成績処理	休養日			
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習or練習試合			
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	練習or練習試合			
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	休養日			
16	火		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
18	木		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
20	土		2部L順位決定戦			
21	日		2部L順位決定戦			
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	休養日			
23	火	終業式	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	練習or練習試合			
25	木		市比野温泉杯(鹿児島合宿)	鹿児島県	10:00 ~ 14:00	4:00
26	金		市比野温泉杯(鹿児島合宿)	鹿児島県	10:00 ~ 14:00	4:00
27	土		市比野温泉杯(鹿児島合宿)	鹿児島県	10:00 ~ 14:00	4:00
28	日		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画

7日

活動時間計画

45:00

週当たりの練習時間

9:00

2025年度		12月		活動計画		
部活動名【		空手道部		】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
2	火	インターンシップ 1日目	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
4	木	インターンシップ 3日目	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
6	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
7	日		休養日			
8	月	午後成績処理	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
9	火	長距離走事前説明(1年)	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	休養日			
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
16	火		形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
18	木		形、組手稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	形稽古	体育館	16:30 ～ 18:30	2:00
20	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
21	日		休養日			
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
23	火	終業式	形、組手稽古	武道場	16:30 ～ 18:30	2:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	組手稽古	体育館	8:30 ～ 12:00	3:30
25	木		形、組手稽古	体育館	8:30 ～ 12:00	3:30
26	金		形稽古	体育館	8:30 ～ 12:00	3:30
27	土		形、組手稽古	武道場	8:30 ～ 12:00	3:30
28	日		休養日			
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画		7日	活動時間計画	58:30
			週当たりの練習時間	11:42

2025年度			12月	活動計画		
部活動名【			水泳部	】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
2	火	インターンシップ 1日目	休養日			
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	休養日			
4	木	インターンシップ 3日目	休養日			
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	休養日			
6	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
7	日		休養日			
8	月	午後成績処理	休養日			
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	休養日			
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	休養日			
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
16	火		練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	休養日			
18	木		練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
20	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	日		休養日			
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	練習	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
23	火	終業式	練習	本校	13:30 ～ 15:30	2:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	休養日			
25	木		休養日			
26	金		休養日			
27	土		休養日			
28	日		休養日			
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画				18日	活動時間計画	20:00
					週当たりの練習時間	4:00

2025年度

12月

活動計画

部活動名【

ハンドボール

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
2	火	インターンシップ 1日目	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
4	木	インターンシップ 3日目	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
6	土		水俣遠征	水俣高校	別途計画	
7	日		休養日			
8	月	午後成績処理	休養日			
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスティバル熊本(1年)	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	休養日			
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	休養日			
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
16	火		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
18	木		練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
20	土		練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
21	日		水俣遠征	水俣高校	別途計画	
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	休養日			
23	火	終業式	練習	本校	16:15 ~ 18:15	2:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	木		第二・人吉 合同練習	山江体育館	別途計画	
26	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	土		練習おさめ	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
28	日		休養日			
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画

9日

活動時間計画

44:30

週当たりの練習時間

8:54

2025年度

12月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
2	火	インターンシップ 1日目	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	休養日			
4	木	インターンシップ 3日目	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
6	土		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
7	日		休養日			
8	月	午後成績処理	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスティバル熊本(1年)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	休養日			
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	休養日			
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
16	火		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	休養日			
18	木		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
20	土		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
21	日		休養日			
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
23	火	終業式	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
24	水	8/30夏季休業日移動日	練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
25	木		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
26	金		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
27	土		休養日			
28	日		休養日			
29	月	年末休暇	休養日			
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画

11日

活動時間計画

31:00

週当たりの練習時間

6:12

2025年度

12月

活動計画

部活動名【カヌー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	成績処理週間、⑤⑥2年インターンシップ事前指導	休養日			
2	火	インターンシップ 1日目	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
3	水	インターンシップ 2日目 道路舗装実習(1C) 終日	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
4	木	インターンシップ 3日目	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
5	金	インターンシップ4日目、⑥3年薬物乱用防止教育講演会	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
7	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
8	月	午後成績処理	休養日			
9	火	長距離走事前説明(1年)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	長距離走事前説明(2,3年)、職業体験フェスタin熊本(1年)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
11	木	長距離走大会(育友会炊き出し)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
12	金	(衛)長距離走大会(予備日)、パソコン利用技術検定	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
14	日	第2種電気工事士下期技能試験	練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
15	月	⑤⑥2年インターンシップ事後指導	休養日			
16	火		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水	運営委員会⑪ 2C雨庭実習 ④⑤⑥	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
18	木		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
19	金	②③サバイバル飯炊き【2学年】	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
20	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
21	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
22	月	クラスマッチ(仮)、関係生徒保護者会②	休養日			
23	火	終業式	練習	球磨川	14:00 ~ 17:00	3:00
24	水	8/30夏季休業日移動日	練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
25	木		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
26	金		九州冬季合宿	伊佐市	～	
27	土		九州冬季合宿	伊佐市	～	
28	日		九州冬季合宿	伊佐市	～	
29	月	年末休暇	練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
30	火	年末休暇	休養日			
31	水	年末休暇	休養日			

休養日計画

6日

活動時間計画

63:00

週当たりの練習時間

12:36