

2025年度			7月	活動計画		
部活動名【 野球部 】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	休養日			
2	水	成績処理週間短縮日課(～9日)	休養日			
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習	本校	16:30 ~ 19:30	3:00
4	金	木曜日課	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土		選手権大会開会式	藤崎台球場	8:00 ~ 15:00	7:00
6	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
7	月	電気科2年出前授業	練習	本校	16:30 ~ 19:30	3:00
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	本校	16:30 ~ 19:30	3:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	休養日			
10	木		練習	本校	16:30 ~ 19:30	3:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	本校	16:30 ~ 19:30	3:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	本校	~	
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	本校	~	
14	月		練習	本校	16:30 ~ 19:30	3:00
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	本校	16:30 ~ 19:30	3:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	休養日			
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	本校	16:30 ~ 19:30	3:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	本校	16:30 ~ 19:30	3:00
19	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
20	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
21	月	海の日	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
22	火		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
23	水		休養日			
24	木		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
25	金		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
26	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
27	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
28	月	九州地区工業教育研究協議会	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
29	火	登校日、AED研修	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
30	水	体験入学	休養日			
31	木		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00

休養日計画	6日	活動時間計画	84:00
		週当たりの練習時間	16:48

2025年度

7月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
2	水	成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	休養日			
4	金	木曜日課	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
5	土		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
6	日		休養日		~	
7	月	電気科2年出前授業	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
10	木		休養日	学校	~	
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
14	月		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
17	木	校内美化作業(予備日)	休養日	学校	~	
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	学校	14:00 ~ 16:00	2:00
19	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日		休養日		~	
21	月	海の日	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	火		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	水		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
24	木		休養日		~	
25	金		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	日		休養日	学校	~	
28	月	九州地区工業教育研究協議会	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	火	登校日、AED研修	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
30	水	体験入学	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
31	木		休養日		~	

休養日計画

9日

活動時間計画

53:00

週当たりの練習時間

10:36

2025年度

7月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	練習	学校	13:00 ~ 14:00	1:00
2	水	成績処理週間短縮日課(~9日)	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
4	金	木曜日課	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
5	土		長距離記録会	学校	16:00 ~ 20:00	4:00
6	日		休養日			
7	月	電気科2年出前授業	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	練習	学校	14:00 ~ 16:00	2:00
10	木		練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	国スポ予選	学校	10:00 ~ 14:00	4:00
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	国スポ予選	学校	10:00 ~ 14:00	4:00
14	月		休養日			
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	休養日			
19	土		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
20	日		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
21	月	海の日	練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
22	火		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
23	水		休養日			
24	木		インターハイ	広島	8:00 ~ 11:00	3:00
25	金		インターハイ	広島	8:00 ~ 11:00	3:00
26	土		インターハイ	広島	8:00 ~ 11:00	3:00
27	日		休養日			
28	月	九州地区工業教育研究協議会	練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
29	火	登校日、AED研修	練習	学校	10:00 ~ 14:00	4:00
30	水	体験入学	練習	学校	10:00 ~ 12:00	2:00
31	木		練習	学校	10:00 ~ 14:00	4:00

休養日計画

5日

活動時間計画

66:00

週当たりの練習時間

13:12

2025年度

7月

活動計画

部活動名【 バレーボール 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
2	水	成績処理週間短縮日課(～9日)	休養日			
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金	木曜日課	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
5	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
6	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	月	電気科2年出前授業	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	休養日			
10	木		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
14	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	休養日			
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
19	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
20	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	月	海の日	休養日			
22	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	水		練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
24	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	金		練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
26	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	日		休養日			
28	月	九州地区工業教育研究協議会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	火	登校日、AED研修	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
30	水	体験入学	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
31	木		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00

休養日計画

6日

活動時間計画

61:00

夏季休業中の計画は別途アナウンスします

週当たりの練習時間

12:12

2025年度			7月	活動計画		
部活動名【バスケットボール部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	練習・写真撮影	本校	13:00 ~ 15:30	2:30
2	水	成績処理週間短縮日課(~9日)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	休養日			
4	金	木曜日課	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
5	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
6	日		休養日			
7	月	電気科2年出前授業	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木		休養日			
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	U18審判クリニック 希望者	専大熊本	~	
14	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	校内美化作業(予備日)	休養日			
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
19	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
20	日		休養日			
21	月	海の日	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
22	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	水		休養日			
24	木		練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
25	金		火の山旗	阿蘇市	10:00 ~ 14:00	4:00
26	土		火の山旗	阿蘇市	9:00 ~ 13:00	4:00
27	日		U18審判クリニック 希望者	熊本高校	~	
28	月	九州地区工業教育研究協議会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	火	登校日、AED研修	練習	本校	~	
30	水	体験入学	休養日			
31	木		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00

休養日計画	7日	活動時間計画	54:30
		週当たりの練習時間	10:54

2025年度			7月	活動計画		
部活動名【 ソフトテニス部 】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	練習	村山	13:00 ~ 16:00	3:00
2	水	成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
4	金	木曜日課	休養日		~	
5	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
6	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
7	月	電気科2年出前授業	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	休養日			
10	木		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	九州總体視察	鹿児島県	10:00 ~ 14:00	4:00
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	九州總体視察	鹿児島県	10:00 ~ 14:00	4:00
14	月		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	休養日			
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	村山	13:00 ~ 16:00	3:00
19	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
20	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
21	月	海の日	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
22	火		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
23	水		休養日			
24	木		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
25	金		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
26	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
27	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
28	月	九州地区工業教育研究協議会	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
29	火	登校日、AED研修	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
30	水	体験入学	休養日			
31	木		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00

休養日計画	5日	活動時間計画	49:00
		週当たりの練習時間	9:48

2025年度 部活動名【卓球部】			7月	活動計画		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考査、承人裏受領開始、育友会朝の挨拶運動(1年)、3学年卒業アルバム写真撮影(部活動写真)	休養日			
2	水	期末考査、服装調整指導、育友会朝の挨拶運動(広報)、3学年卒業アルバム写真撮影(部活動写真)	練習	学校	13:30 ~ 15:00	1:30
3	木	成績処理週間短縮日課(~9日)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土	3年薬物乱用防止教育講演会(LHR)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日	第1種電気工事士上期技能試験	休養日			
7	月	電気科2年出前授業②③大会議室:九州電力	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	火		休養日			
9	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木	校内美化作業(夏休み前)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	キャリバス作成【1学期振り返り/2学期目標設定】/定期生徒情報交換会16:00~	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土	パソコン利用技術検定、CAD検定、初級CAD検定、情報モラル講演会(2・3年生)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
13	日		休養日			
14	月		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	火		休養日			
16	水	(運)(衛)クラスマッチ(スポーツパレス)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
17	木	金曜日課 校内美化作業【予備日】	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
18	金	いじめ防止対策委員会	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
19	土	終業式、関係生徒保護者会①	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日	第2種電気工事士上期技能試験 夏休み親子木工教室(建築)	休養日			
21	月	海の日	休養日			
22	火	ものづくりマイスター実技講習会(3MA)金属熱処理	休養日			
23	水	ものづくりマイスター実技講習会(3MA)金属熱処理	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
24	木	ものづくりマイスター実技講習会(3MB)金属熱処理	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	金	ものづくりマイスター実技講習会(3MB)金属熱処理	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	土	校内選考会(9:00)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	日		休養日			
28	月		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	火	多良木駅点字ブロック張替工事(C科)	休養日			
30	水	多良木駅点字ブロック張替工事(C科)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
31	木	登校日、若年者ものづくり競技大会、心肺蘇生法研修(職員・部活動主将)案	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00

休養日計画	10日	活動時間計画	47:30
		週当たりの練習時間	9:30

2025年度 部活動名【			7月 柔道部	活動計画 】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	合同練習	人吉高校	16:30 ~ 19:00	2:30
2	水	成績処理週間短縮日課(~9日)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
4	金	木曜日課	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
5	土		合同練習	旧免田中学校武道場	9:00 ~ 13:00	4:00
6	日		休養日			
7	月	電気科2年出前授業	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
8	火	水上学園学校説明会(午後)	合同練習	人吉高校	16:30 ~ 19:00	2:30
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	トレーニング	ジム	12:30 ~ 14:00	1:30
10	木		稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	合同練習	第一工科大学	9:00 ~ 13:00	4:00
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
14	月		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
15	火	運営委員会、クラスマッチ	合同練習	人吉高校	16:30 ~ 19:00	2:30
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
17	木	校内美化作業(予備日)	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
19	土		稽古	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
20	日		休養日			
21	月	海の日	稽古	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
22	火		金鷲旗	福岡市総合体育館	~	
23	水		金鷲旗	福岡市総合体育館	~	
24	木		金鷲旗	福岡市総合体育館	~	
25	金		トレーニング	ジム	8:00 ~ 10:00	2:00
26	土		稽古	学校or出稽古先	8:00 ~ 11:00	3:00
27	日		休養日			
28	月	九州地区工業教育研究協議会	稽古	ジム	8:00 ~ 11:00	3:00
29	火	登校日、AED研修	トレーニング	ジム	15:00 ~ 17:00	2:00
30	水	体験入学	稽古	学校	11:00 ~ 14:00	3:00
31	木		稽古	学校or出稽古先	8:00 ~ 11:00	3:00

休養日計画	4日	活動時間計画	57:00
		週当たりの練習時間	11:24

2025年度 部活動名【			7月 剣道部	活動計画 】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	休養日			
2	水	成績処理週間短縮日課(~9日)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金	木曜日課	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土		休養日			
6	日		休養日			
7	月	電気科2年出前授業	休養日			
8	火	水上学園学校説明会(午後)	休養日			
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	合同練習	人吉or八代	9:00 ~ 12:00	3:00
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
14	月		休養日			
15	火	運営委員会、クラスマッチ	休養日			
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	剣道場	13:00 ~ 15:00	2:00
19	土		合同練習	人吉or八代	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日		休養日			
21	月	海の日	休養日			
22	火		休養日			
23	水		練習	剣道場	13:00 ~ 15:00	2:00
24	木		練習	剣道場	13:00 ~ 15:00	2:00
25	金		玉竜旗	福岡市総合体育館	13:00 ~ 16:00	3:00
26	土		玉竜旗	福岡市総合体育館	9:00 ~ 17:00	8:00
27	日		玉竜旗(結果次第)	福岡市総合体育館	~	
28	月	九州地区工業教育研究協議会	玉竜旗(結果次第)	福岡市総合体育館	~	
29	火	登校日、AED研修	休養日			
30	水	体験入学	練習	剣道場	11:00 ~ 13:00	2:00
31	木		練習	剣道場	13:00 ~ 15:00	2:00

休養日計画	12日	活動時間計画	43:00
		週当たりの練習時間	8:36

2025年度			7月	活動計画		
部活動名【サッカーチーム】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
2	水	成績処理週間短縮日課(~9日)	練習	本校G	16:00 ~ 17:30	1:30
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習	本校G	16:00 ~ 17:30	1:30
4	金	木曜日課	練習	本校G	16:00 ~ 17:30	1:30
5	土		練習試合vs東稜	本校G	10:00 ~ 13:00	3:00
6	日		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
7	月	電気科2年出前授業	休養日			
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
10	木		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	本校G	9:00 ~ 10:30	1:30
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	リーグ7節vs有明【延期分】	本校G	10:00 ~ 13:00	3:00
14	月		休養日			
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	本校G	13:00 ~ 15:00	2:00
19	土		練習試合vs人吉	本校G	10:00 ~ 13:00	3:00
20	日		練習試合vs必由館	必由館G	10:00 ~ 13:00	3:00
21	月	海の日	休養日			
22	火		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
23	水		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
24	木		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
25	金		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
26	土		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
27	日		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
28	月	九州地区工業教育研究協議会	休養日			
29	火	登校日、AED研修	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
30	水	体験入学	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
31	木		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00

休養日計画	4日	活動時間計画	56:00
		週当たりの練習時間	11:12

2025年度			7月	活動計画		
部活動名【空手道部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考査、求人票受領開始	休養日			
2	水	成績処理週間短縮日課(～9日)	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金	木曜日課	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土		形、組手稽古	武道場	9:00 ~ 11:00	2:00
6	日		休養日			
7	月	電気科2年出前授業	組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
8	火	水上学園学校説明会(午後)	形稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木		筋力トレーニング	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	形、組手稽古	武道場	9:00 ~ 11:00	2:00
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
14	月		組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
15	火	運営委員会、クラスマッチ	形稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	校内美化作業(予備日)	筋力トレーニング	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
19	土		形、組手稽古	武道場	9:00 ~ 11:00	2:00
20	日		休養日			
21	月	海の日	休養日			
22	火		形稽古	武道場	9:00 ~ 11:00	2:00
23	水		組手稽古	体育館	9:00 ~ 11:00	2:00
24	木		筋力トレーニング	体育館	9:00 ~ 11:00	2:00
25	金		形稽古	体育館	9:00 ~ 11:00	2:00
26	土		形、組手稽古	武道場	9:00 ~ 11:00	2:00
27	日		休養日			
28	月	九州地区工業教育研究協議会	組手稽古	武道場	9:00 ~ 11:00	2:00
29	火	登校日、AED研修	形稽古	体育館	9:00 ~ 11:00	2:00
30	水	体験入学	組手稽古	体育館	9:00 ~ 11:00	2:00
31	木		筋力トレーニング	体育館	9:00 ~ 11:00	2:00

休養日計画	6日	活動時間計画	50:00
		週当たりの練習時間	10:00

2025年度			7月	活動計画		
部活動名【 水泳部 】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	休養日			
2	水	成績処理週間短縮日課(～9日)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
4	金	木曜日課	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
5	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
6	日		休養日			
7	月	電気科2年出前授業	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	休養日			
10	木		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
14	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	休養日			
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
19	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
20	日		休養日			
21	月	海の日	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
22	火		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
23	水		休養日			
24	木		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
25	金		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
26	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
27	日		休養日			
28	月	九州地区工業教育研究協議会	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
29	火	登校日、AED研修	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
30	水	体験入学	休養日			
31	木		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30

休養日計画	9日	活動時間計画	52:00
		週当たりの練習時間	10:24

2025年度 部活動名【			7月 ハンドボール	活動計画】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	練習	本校	13:30 ~ 15:30	2:00
2	水	成績処理週間短縮日課(~9日)	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
4	金	木曜日課	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
5	土		練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
6	日		休養日			
7	月	電気科2年出前授業	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	本校	16:00 ~ 18:00	2:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	休養日			
10	木		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
14	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
19	土		練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
20	日		休養日			
21	月	海の日	休養日			
22	火		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
23	水		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
24	木		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
25	金		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
26	土		練習	本校	8:30 ~ 12:00	3:30
27	日		休養日			
28	月	九州地区工業教育研究協議会	練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
29	火	登校日、AED研修	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
30	水	体験入学	練習?	本校	8:30 ~ 11:30	3:00
31	木		練習	本校	8:30 ~ 11:30	3:00

休養日計画	6日	活動時間計画	60:30
		週当たりの練習時間	12:06

2025年度 部活動名【弓道部】			7月	活動計画		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	練習日	本校弓道場	13:30 ~ 14:15	0:45
2	水	成績処理週間短縮日課(~9日)	休養日			
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
4	金	木曜日課	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
5	土		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
6	日		休養日			
7	月	電気科2年出前授業	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	休養日			
10	木		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	休養日			
14	月		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	休養日			
17	木	校内美化作業(予備日)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習日	本校弓道場	13:00 ~ 14:15	1:15
19	土		休養日			
20	日		休養日			
21	月	海の日	休養日			
22	火		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
23	水		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
24	木		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
25	金		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
26	土		休養日			
27	日		休養日			
28	月	九州地区工業教育研究協議会	練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15
29	火	登校日、AED研修	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
30	水	体験入学	休養日			
31	木		練習日	本校弓道場	8:45 ~ 11:00	2:15

休養日計画	11日	活動時間計画	32:30
		週当たりの練習時間	6:30

2025年度 部活動名【			7月 力又一部	活動計画 】		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考查、求人票受領開始	練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
2	水	成績処理週間短縮日課(~9日)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
3	木	金曜日課 ⑥1・2年性教育講演会	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金	木曜日課	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
7	月	電気科2年出前授業	休養日			
8	火	水上学園学校説明会(午後)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	成績処理締切日(午前授業)、午後成績処理	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	(衛)、パソコン利用技術検定、初級CAD検定	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
13	日	ものづくりコンテスト九州地区大会	練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
14	月		休養日			
15	火	運営委員会、クラスマッチ	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水	校内美化作業(短縮、朝読無し)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	校内美化作業(予備日)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金	終業式、関係生徒保護者会①	練習	球磨川	14:00 ~ 17:00	3:00
19	土		国スポ九州予選			
20	日		国スポ九州予選			
21	月	海の日	休養日			
22	火		練習	球磨川	9:00 ~ 11:00	2:00
23	水		練習	球磨川	9:00 ~ 11:00	2:00
24	木		練習	球磨川	9:00 ~ 11:00	2:00
25	金		練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
26	土		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
27	日		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
28	月	九州地区工業教育研究協議会	休養日			
29	火	登校日、AED研修	練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
30	水	体験入学	インターハイ			
31	木		インターハイ			

休養日計画	4日	活動時間計画	53:00
		週当たりの練習時間	10:36