

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【 野球部			】			
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	練習試合(川内商工)	川上球場	9:00 ~ 12:00	3:00
2	月	高校総体	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
3	火	高校総体	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	休養日			
5	木	内科検診②	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
7	土		練習試合(新宮高校・南筑高校)	南筑高校グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日		練習試合(柳川高校)	柳川高校グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
9	月		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
10	火		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
11	水		休養日			
12	木	内科検診③	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
14	土		練習試合(出水商業)	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		練習試合(鹿児島工業)	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
16	月		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
18	水		休養日			
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
21	土		練習試合(川内高校)	未定	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日		休養日			
23	月		練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考查、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考查、情報技術検定	休養日			
28	土		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
29	日		練習試合(伊集院)	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
30	月	期末考查	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
休養日計画				7日	活動時間計画	43:00
				週当たりの練習時間		8:36

2025年度

6月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	試合	えがお	~	
2	月	高校総体	試合	えがお	~	
3	火	高校総体	休養日		~	
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	休養日		~	
5	木	内科検診②	休養日		~	
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	学校	15:00 ~ 17:00	2:00
7	土		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
8	日		休養	学校		
9	月	第1回公開授業週間(~13日)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
10	火	職員研修①	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
11	水		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
12	木	内科検診③	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
14	土		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
15	日		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
16	月		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
18	水		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	休養日	学校		
21	土		休養日	学校		
22	日		休養日	学校		
23	月		休養日	学校		
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日	学校		
25	水	第1回学校運営協議会	休養日	学校		
26	木	期末考查、心のアンケート	休養日	学校		
27	金	期末考查、情報技術検定	休養日	学校		
28	土		休養日	学校		
29	日		休養日	学校		
30	月	期末考查	休養日	学校		

休養日計画

14日

活動時間計画

26:00

週当たりの練習時間

5:12

2025年度

6月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	高校総体	えがスタ	～	
2	月	高校総体	高校総体	えがスタ	～	
3	火	高校総体	休養日			
4	水	耳鼻科検診(13:00～全生徒)	練習	学校	16:00～18:00	2:00
5	木	内科検診②	練習	学校	16:00～18:00	2:00
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	学校	16:00～18:00	2:00
7	土		練習	学校	8:00～10:00	2:00
8	日		休養日			
9	月		練習	学校	16:00～18:00	2:00
10	火		練習	学校	16:00～18:00	2:00
11	水		練習	学校	16:00～18:00	2:00
12	木	内科検診③	練習	学校	16:00～18:00	2:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	学校	16:00～18:00	2:00
14	土		練習	学校	8:00～10:00	2:00
15	日		休養日			
16	月		練習	学校	16:00～18:00	2:00
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習	学校	16:00～18:00	2:00
18	水		練習	学校	16:00～18:00	2:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	休養日			
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	練習	学校	16:00～17:00	1:00
21	土		練習	学校	8:00～10:00	2:00
22	日		休養日			
23	月		練習	学校	16:00～17:00	1:00
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	練習	学校	16:00～17:00	1:00
25	水	第1回学校運営協議会	練習	学校	16:00～17:00	1:00
26	木	期末考査、心のアンケート	練習	学校	13:00～14:00	1:00
27	金	期末考査、情報技術検定	練習	学校	13:00～14:00	1:00
28	土		練習	学校	8:00～10:00	2:00
29	日		休養日			
30	月	期末考査	練習	学校	13:00～14:00	1:00

休養日計画

6日

活動時間計画

37:00

週当たりの練習時間

7:24

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【 バレーボール			】			
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	大会	秀岳館	10:00 ~ 14:00	4:00
2	月	高校総体	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	火	高校総体	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	休養日			
5	木	内科検診②	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
7	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
8	日		休養日			
9	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水		休養日			
12	木	内科検診③	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
14	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		休養日			
16	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		休養日			
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	休養日			
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日			
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考査、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考査、情報技術検定	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考査	休養日			

休養日計画

17日

活動時間計画

27:00

週当たりの練習時間

5:24

2025年度		6月	活動計画			
部活動名【バスケットボール部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	高校総体	熊本市	9:00 ~ 15:00	6:00
2	月	高校総体	高校総体	熊本市	9:00 ~ 15:00	6:00
3	火	高校総体		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	内科検診②	休養日			
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診		本校	17:30 ~ 18:30	1:00
7	土			本校	9:00 ~ 13:00	4:00
8	日		休養日			
9	月			本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火			本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水			本校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	内科検診③	休養日			
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育		本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	土			本校	13:00 ~ 17:00	4:00
15	日		休養日			
16	月			本校	16:30 ~ 17:30	1:00
17	火	歯科検診③(2年、1年)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水			本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	休養日			
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日			
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考查、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考查、情報技術検定	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考查	休養日			
休養日計画				16日	活動時間計画	37:00
					週当たりの練習時間	7:24

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【 ソフトテニス部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	高校総体	運動公園	~	
2	月	高校総体	高校総体	運動公園	~	
3	火	高校総体	休養日			
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)				
5	木	内科検診②	休養日			
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
7	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
8	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
9	月		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
10	火		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
11	水		休養日			
12	木	内科検診③	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
14	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
15	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
16	月		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
18	水		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	休養日			
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日			
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考査、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考査、情報技術検定	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考査	休養日			

休養日計画	15日	活動時間計画	16:00
		週当たりの練習時間	3:12

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【卓球部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	大会			
2	月	高校総体	大会			
3	火	高校総体	大会			
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	内科検診②	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
7	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日		休養日			
9	月		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火		休養日			
11	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	内科検診③	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		休養日			
16	月		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	火	歯科検診③(2年、1年)	休養日			
18	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	休養日			
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日			
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考查、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考查、情報技術検定	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考查	休養日			

休養日計画	16日	活動時間計画	24:00
		週当たりの練習時間	4:48

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【柔道部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	県高校総体	山鹿市総合体育館	10:00 ~ 14:00	4:00
2	月	高校総体	休養日			
3	火	高校総体	合同練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	合同練習	人吉高校	16:30 ~ 19:00	2:30
5	木	内科検診②	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
7	土		人吉市災害救援ボランティア養成講座	人吉市社会福祉協議会	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日		合同練習会	八代市総合体育館	10:00 ~ 14:00	4:00
9	月		休養日			
10	火		合同練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
11	水		合同練習	人吉高校	16:30 ~ 19:00	2:30
12	木	内科検診③	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
14	土		稽古	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		休養日			
16	月		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
17	火	歯科検診③(2年、1年)	合同練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
18	水		合同練習	人吉高校	16:30 ~ 19:00	2:30
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	稽古	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	九州総体／トレーニング	大分／ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
21	土		九州総体／合同練習会	大分／旧免田中学校武道場	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日		九州総体／休養日	大分	~	
23	月		休養日／トレーニング			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	稽古	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考査、心のアンケート	自主トレーニング			
27	金	期末考査、情報技術検定	トレーニング	ジム	13:00 ~ 14:00	1:00
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考査	自主トレーニング			
休養日計画				6日	活動時間計画	46:30
					週当たりの練習時間	9:18

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【 剣道部			】			
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	休養日			
2	月	高校総体	休養日			
3	火	高校総体	休養日			
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	内科検診②	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
7	土		休養日			
8	日		休養日			
9	月		休養日			
10	火		休養日			
11	水		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	内科検診③	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土		休養日			
15	日		休養日			
16	月		休養日			
17	火	歯科検診③(2年、1年)	休養日			
18	水		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	休養日			
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日			
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考査、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考査、情報技術検定	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考査	休養日			
				休養日計画	23日	活動時間計画
						14:00
				週当たりの練習時間		2:48

2025年度		6月	活動計画			
部活動名【サッカーボー		】				
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	高校総体準々決勝	COSMOS	11:00 ~ 14:00	3:00
2	月	高校総体	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
3	火	高校総体	高校総体準決勝	水前寺陸上競技場	11:00 ~ 14:00	3:00
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	高校総体決勝	えがお健康スタジアム	11:00 ~ 14:00	3:00
5	木	内科検診②	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
7	土		リーグ8節 VS第二高校	第二高校G	10:00 ~ 13:00	3:00
8	日		休養日			
9	月		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	内科検診③	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土		練習or練習試合			
15	日		練習or練習試合			
16	月		休養日			
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	練習	本校G	16:30 ~ 17:30	1:00
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	練習	本校G	16:30 ~ 17:30	1:00
21	土		リーグ9節 VS熊本農業高	本校G	10:00 ~ 13:00	3:00
22	日		休養日			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	練習	本校G	16:30 ~ 17:30	1:00
25	水	第1回学校運営協議会	練習	本校G	16:30 ~ 17:30	1:00
26	木	期末考查、心のアンケート	練習	本校G	13:00 ~ 14:00	1:00
27	金	期末考查、情報技術検定	練習	本校G	13:00 ~ 14:00	1:00
28	土		リーグ10節 VS鎮西高校	本校G	10:00 ~ 13:00	3:00
29	日		休養日			
30	月	期末考查	練習	本校G	13:00 ~ 14:00	1:00
		休養日計画		5日	活動時間計画	45:00
					週当たりの練習時間	9:00

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【 空手道部 】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	休養日			
2	月	高校総体	休養日			
3	火	高校総体	ミーティング	CAD室	16:30 ~ 18:00	1:30
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	内科検診②	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	筋力トレーニング	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
7	土		組手稽古	武道場	9:30 ~ 11:30	2:00
8	日		休養日			
9	月		組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火		形稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水		組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	内科検診③	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	筋力トレーニング	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土		組手稽古	武道場	9:30 ~ 11:30	2:00
15	日		休養日			
16	月		組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
17	火	歯科検診③(2年、1年)	形稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	休養日			
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日			
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考查、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考查、情報技術検定	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考查	休養日			
			休養日計画	16日	活動時間計画	27:30
					週当たりの練習時間	5:30

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【 水泳部			】			
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	休養日		9:00 12:30	3:30
2	月	高校総体	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
3	火	高校総体	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
5	木	内科検診②	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
7	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
8	日		休養日			
9	月		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
10	火		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
11	水		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
12	木	内科検診③	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
14	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
15	日		休養日			
16	月		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
18	水		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
21	土		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
22	日		県南水泳大会	人吉第二中学校	7:00 ~ 15:30	8:30
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日			
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考査、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考査、情報技術検定	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考査	休養日			

休養日計画	11日	活動時間計画	42:30
		週当たりの練習時間	8:30

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【 ハンドボール 】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	総体公式戦	鹿央体育館	～	
2	月	高校総体	休養日			
3	火	高校総体	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	内科検診②	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
7	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
8	日		休養日			
9	月	第1回公開授業週間(～13日)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火	職員研修①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	内科検診③	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
15	日		休養日			
16	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	休養日			
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日			
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考査、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考査、情報技術検定	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考査	休養日			

休養日計画	15日	活動時間計画	31:00
		週当たりの練習時間	6:12

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【弓道部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	総体 団体決勝リーグ	八代弓道場	～	
2	月	高校総体	休養日			
3	火	高校総体	休養日			
4	水	耳鼻科検診(13:00～全生徒)	休養日			
5	木	内科検診②	練習日	本校弓道場	16:15～17:30	1:15
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習日	本校弓道場	16:15～17:30	1:15
7	土		練習日	本校弓道場	8:45～11:00	2:15
8	日		休養日			
9	月		練習日	本校弓道場	16:15～17:30	1:15
10	火		練習日	本校弓道場	16:15～17:30	1:15
11	水		休養日			
12	木	内科検診③	練習日	本校弓道場	16:15～17:30	1:15
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習日	本校弓道場	16:15～17:30	1:15
14	土		練習日	本校弓道場	8:45～11:00	2:15
15	日					
16	月		練習日	本校弓道場	16:15～17:30	1:15
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習日	本校弓道場	16:15～17:30	1:15
18	水		休養日			
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	休養日			
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	休養日			
21	土		休養日			
22	日		休養日			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	休養日			
25	水	第1回学校運営協議会	休養日			
26	木	期末考査、心のアンケート	休養日			
27	金	期末考査、情報技術検定	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	期末考査	休養日			
休養日計画				18日	活動時間計画	14:30
					週当たりの練習時間	2:54

2025年度			6月	活動計画		
部活動名【力又一部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	高校総体、高校総文祭	練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
2	月	高校総体	休養日			
3	火	高校総体	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
4	水	耳鼻科検診(13:00~全生徒)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
5	木	内科検診②	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
6	金	1年・S結核検診、職員結核検診	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
7	土		練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
8	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
9	月		休養日			
10	火		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	内科検診③	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	(衛)製図検定(1次)、⑥人権教育	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
15	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
16	月		休養日			
17	火	歯科検診③(2年、1年)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	運営委員会⑤、キャリアパスポート	練習	球磨川	16:30 ~ 17:30	1:00
20	金	⑥生徒総会、計算技術検定	九州総体			
21	土		九州総体			
22	日		九州総体			
23	月		休養日			
24	火	歯科検診④(専攻科、1年)	練習	球磨川	16:30 ~ 17:30	1:00
25	水	第1回学校運営協議会	練習	球磨川	16:30 ~ 17:30	1:00
26	木	期末考査、心のアンケート	練習	球磨川	13:00 ~ 14:00	1:00
27	金	期末考査、情報技術検定	練習	球磨川	13:00 ~ 14:00	1:00
28	土		練習	球磨川	9:00 ~ 11:00	2:00
29	日		休養日			
30	月	期末考査	練習	球磨川	14:00 ~ 15:00	1:00

休養日計画	5日	活動時間計画	48:00
		週当たりの練習時間	9:36