

2025年度

4月

活動計画

部活動名【

野球部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	休養日			
2	水	時間割作成、部会・学年会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	木	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	休養日			
5	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		城南地区大会1回戦	川上球場	9:00 ~ 13:00	4:00
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	休養日			
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
10	木	新入生テスト(国数英)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
11	金	部活動編成	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
12	土		城南地区大会2回戦	県営八代	11:00 ~ 15:00	4:00
13	日		城南地区大会3回戦	県営八代	9:00 ~ 13:00	4:00
14	月		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
15	火	歯科検診①	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
16	水		休養日			
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
18	金		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
19	土		城南地区大会	県営八代	9:00 ~ 13:00	4:00
20	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
21	月		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
22	火	歯科検診①、	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	休養日			
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
25	金	眼科検診①	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
26	土		城南地区大会	県営八代	9:00 ~ 13:00	4:00
27	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
28	月		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
29	火	昭和の日	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
30	水		休養日			
		休養日計画	6日	活動時間計画	62:00	
				週当たりの練習時間	12:24	

2025年度			4月	活動計画		
部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
2	水	時間割作成、部会・学年会	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
3	木	時間割作成	休養日	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
5	土		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
6	日		休養日		~	
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
10	木	新入生テスト(国数英)	休養日	グラウンド	~	
11	金	部活動編成	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
12	土		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
13	日		休養日			
14	月		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
15	火	歯科検診①	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
16	水		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	休養日			
18	金		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
19	土		八代選手権	グラウンド	8:00 ~ 12:00	4:00
20	日		休養日			
21	月		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
22	火	歯科検診①、	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	休養日		~	
25	金	眼科検診①	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
26	土		熊本県選手権	グラウンド	8:00 ~ 18:00	10:00
27	日		熊本県選手権		9:00 19:00	10:00
28	月		休養日		~ 18:00	
29	火	昭和の日	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
30	水		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00

休養日計画

8日

活動時間計画 64:00

週当たりの練習時間

12:48

2025年度

4月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
2	水	時間割作成、部会・学年会	練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
3	木	時間割作成	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
5	土		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
6	日		休養日			
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
10	木	新入生テスト(国数英)	休養日			
11	金	部活動編成	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
12	土		金栗記念大会	えがスタ	10:00 ~ 13:00	3:00
13	日		宮崎記録会	宮崎	10:00 ~ 14:00	4:00
14	月		休養日			
15	火	歯科検診①	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
16	水		練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
18	金		練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
19	土		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
20	日		休養日			
21	月		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
22	火	歯科検診①、	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	休養日			
25	金	眼科検診①	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
26	土		熊本県選手権	えがスタ	10:00 ~ 14:00	4:00
27	日		熊本県選手権	えがスタ	10:00 ~ 14:00	4:00
28	月		休養日			
29	火	昭和の日	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
30	水		練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00

休養日計画

6日

活動時間計画

57:00

週当たりの練習時間

11:24

2025年度			4月 部活動名【バレーボール】	活動計画		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
2	水	時間割作成、部会・学年会	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
3	木	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
5	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		休養日			
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	休養日			
10	木	新入生テスト(国数英)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	部活動編成	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土		大会	熊本市	9:00 ~ 13:00	4:00
13	日		大会	熊本市	9:00 ~ 13:00	4:00
14	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	火	歯科検診①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水		休養日			
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金		練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
19	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
21	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	火	歯科検診①、	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	休養日			
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	眼科検診①	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
26	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
27	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
29	火	昭和の日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
30	水		休養日			
休養日計画				5日	活動時間計画	58:00
				週当たりの練習時間		11:36

2025年度			4月	活動計画		
部活動名【バスケットボール部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	休養日			
2	水	時間割作成、部会・学年会	練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
3	木	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	休養日			
5	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
6	日		休養日			
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	練習後設営	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	片付け後練習	本校	14:00 ~ 17:00	3:00
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木	新入生テスト(国数英)	休養日			
11	金	部活動編成	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土		南九州大会県予選	第一高校	10:00 ~ 15:00	5:00
13	日		南九州大会県予選	第二高校	10:00 ~ 15:00	5:00
14	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	火	歯科検診①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	休養日			
18	金		練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
19	土		南九州大会県予選			
20	日		南九州大会県予選			
21	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	火	歯科検診①、	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	休養日			
25	金	眼科検診①	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
26	土		練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
27	日		休養日			
28	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
29	火	昭和の日	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
30	水		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画	7日	活動時間計画	54:00
		週当たりの練習時間	10:48

2025年度

4月

活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
2	水	時間割作成、部会・学年会	休養日			
3	木	時間割作成	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
5	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
6	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	練習	村山	13:00 ~ 16:00	3:00
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	休養日			
10	木	新入生テスト(国数英)	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
11	金	部活動編成	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
12	土		練習試合(第一)	水俣	10:00 ~ 12:00	2:00
13	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
14	月		練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
15	火	歯科検診①	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
16	水		休養日			
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
18	金		練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
19	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
20	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
21	月		練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
22	火	歯科検診①、	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	休養日			
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
25	金	眼科検診①	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
26	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
27	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
28	月		練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
29	火	昭和の日	練習	村山	16:30 ~ 18:00	1:30
30	水		休養日			
		休養日計画	5日	活動時間計画	45:00	
				週当たりの練習時間	9:00	

2025年度			4月	活動計画		
部活動名【卓球部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	休養日			
2	水	時間割作成、部会・学年会	練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	木	時間割作成	練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修				
5	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		休養日			
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	休養日			
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木	新入生テスト(国数英)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	部活動編成	練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
12	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
13	日		休養日			
14	月		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	火	歯科検診①	休養日			
16	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日		休養日			
21	月		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	火	歯科検診①、	休養日			
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	眼科検診①	練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	日		休養日			
28	月		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	火	昭和の日	休養日			
30	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画	9日	活動時間計画	50:00
		週当たりの練習時間	10:00

2025年度

4月

活動計画

部活動名【

柔道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	稽古	学校	15:30 ~ 18:30	3:00
2	水	時間割作成、部会・学年会	トレーニング	ジム	9:00 ~ 11:00	2:00
3	木	時間割作成	稽古	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	トレーニング	ジム	15:00 ~ 17:00	2:00
5	土		出稽古	東亜大学	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		休養日			
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	稽古	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	トレーニング	ジム	12:00 ~ 13:30	1:30
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
10	木	新入生テスト(国数英)	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
11	金	部活動編成	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
12	土		出稽古	第一工科大学	9:00 ~ 12:00	3:00
13	日		休養日			
14	月		トレーニング	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
15	火	歯科検診①	稽古	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水		トレーニング	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	稽古	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金		トレーニング	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
19	土		稽古	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
20	日		ジュニア県予選	八代市総合体育館	10:00 ~ 14:00	4:00
21	月		休養日			
22	火	歯科検診①、	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
25	金	眼科検診①	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
26	土		稽古	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	日		休養日			
28	月		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
29	火	昭和の日	出稽古	旧免田中武道場	9:00 ~ 12:00	3:00
30	水		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
		休養日計画		4日	活動時間計画	58:00
					週当たりの練習時間	11:36

2025年度			4月	活動計画		
部活動名【 剣道部 】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	休養日			
2	水	時間割作成、部会・学年会	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
3	木	時間割作成	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土		休養日			
6	日		休養日			
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	休養日			
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	休養日			
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木	新入生テスト(国数英)	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	部活動編成	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土		合同練習	人吉	9:00 ~ 11:00	2:00
13	日		休養日			
14	月		休養日			
15	火	歯科検診①	休養日			
16	水		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金		練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
19	土		休養日			
20	日		休養日			
21	月		休養日			
22	火	歯科検診①、	休養日			
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	眼科検診①	練習	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
26	土		練成会	芦北スカイドーム	8:00 ~ 15:00	7:00
27	日		黒木旗大会	サンアリーナせんたい	8:00 ~ 15:00	7:00
28	月		休養日			
29	火	昭和の日	休養日			
30	水		練習	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00

休養日計画	14日	活動時間計画	42:00
		週当たりの練習時間	8:24

2025年度			4月	活動計画		
部活動名【サッカーチーム】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	休養日			
2	水	時間割作成、部会・学年会	練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
3	木	時間割作成	練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
5	土		練習orリーグ戦			
6	日		練習orリーグ戦			
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	休養日			
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木	新入生テスト(国数英)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	部活動編成	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土		練習orリーグ戦			
13	日		練習orリーグ戦			
14	月		休養日			
15	火	歯科検診①	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
19	土		練習orリーグ戦			
20	日		練習orリーグ戦			
21	月		休養日			
22	火	歯科検診①、	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	眼科検診①	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
26	土		練習orリーグ戦			
27	日		練習orリーグ戦			
28	月		休養日			
29	火	昭和の日	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
30	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画	5日	活動時間計画	37:00
		週当たりの練習時間	7:24

2025年度

4月

活動計画

部活動名【 空手道部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	形稽古	武道場	9:30 ~ 11:30	2:00
2	水	時間割作成、部会・学年会	組手稽古	体育館	9:30 ~ 11:30	2:00
3	木	時間割作成	形稽古	体育館	9:30 ~ 11:30	2:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	筋力トレーニング	体育館	9:30 ~ 11:30	2:00
5	土		東稜高校遠征	東稜高校	9:30 ~ 11:30	2:00
6	日					
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)				
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~				
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木	新入生テスト(国数英)	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	部活動編成	筋力トレーニング	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土		組手稽古	武道場	9:00 ~ 12:00	3:00
13	日					
14	月		組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
15	火	歯科検診①	形稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水		組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金		筋力トレーニング	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
19	土		組手稽古	武道場	9:30 ~ 11:30	2:00
20	日					
21	月		組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
22	火	歯科検診①、	形稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	形稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	眼科検診①	筋力トレーニング	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
26	土		組手稽古	武道場	9:30 ~ 11:30	2:00
27	日					
28	月		組手稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
29	火	昭和の日	形稽古	武道場	16:30 ~ 18:30	2:00
30	水		組手稽古	体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
		休養日計画			活動時間計画	49:00
					週当たりの練習時間	9:48

2025年度

4月

活動計画

部活動名【

水泳部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議				
2	水	時間割作成、部会・学年会				
3	木	時間割作成	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日					
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)				
10	木	新入生テスト(国数英)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	金	部活動編成	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
13	日					
14	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	火	歯科検診①	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	水					
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
18	金		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
19	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日					
21	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
22	火	歯科検診①、	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、				
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
25	金	眼科検診①	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
26	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	日					
28	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
29	火	昭和の日	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
30	水					
		休養日計画			活動時間計画	32:00
					週当たりの練習時間	6:24

2025年度			4月	活動計画		
部活動名【ハンドボール】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	休養日			
2	水	時間割作成、部会・学年会		学校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	木	時間割作成		学校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	休養日			
5	土			学校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日			学校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)		学校	9:00 ~ 13:00	4:00
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	休養日			
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
10	木	新入生テスト(国数英)		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
11	金	部活動編成		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
12	土		公式戦	山鹿市	10:00 ~ 13:00	3:00
13	日		公式戦	山鹿市	10:00 ~ 13:00	3:00
14	月		休養日			
15	火	歯科検診①		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
16	水			学校	16:30 ~ 19:00	2:30
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
18	金			学校	16:30 ~ 19:00	2:30
19	土		公式戦	山鹿市	10:00 ~ 13:00	3:00
20	日		公式戦	山鹿市	10:00 ~ 13:00	3:00
21	月		休養日			
22	火	歯科検診①、		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、		学校	16:30 ~ 17:30	1:00
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
25	金	眼科検診①		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
26	土			スポーツパレス	9:00 ~ 12:30	3:30
27	日			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
28	月		休養日			
29	火	昭和の日		学校	9:00 ~ 13:00	4:00
30	水			学校	16:30 ~ 17:30	1:00
休養日計画				6日	活動時間計画	66:30
					週当たりの練習時間	13:18

2025年度

4月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	休養日			
2	水	時間割作成、部会・学年会	休養日			
3	木	時間割作成	休養日			
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	休養日			
5	土		休養日			
6	日		休養日			
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	休養日			
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	練習日	本校弓道場	13:30 ~ 15:30	2:00
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	休養日			
10	木	新入生テスト(国数英)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
11	金	部活動編成	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
12	土		練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
13	日		休養日			
14	月		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
15	火	歯科検診①	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
16	水		休養日			
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
18	金		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
19	土		練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
20	日		休養日			
21	月		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
22	火	歯科検診①、	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	休養日			
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
25	金	眼科検診①	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
26	土		練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
27	日		休養日			
28	月		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
29	火	昭和の日	休養日			
30	水		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
		休養日計画	14日	活動時間計画	33:30	
				週当たりの練習時間	6:42	

2025年度			4月	活動計画		
部活動名【力又一部】						
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	運営委員会、職員会議	練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
2	水	時間割作成、部会・学年会	練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
3	木	時間割作成	練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
4	金	運営委員会、職員会議、職員研修	練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
5	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
6	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
7	月	式場設営(総務部・体育館部活動生徒)	休養日			
8	火	(午前)新任式・始業式、服装頭髪指導(午後)入学式13:30~	練習	球磨川	16:00 ~ 18:00	2:00
9	水	部活動紹介後、対面式・交歓会(案)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
10	木	新入生テスト(国数英)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	部活動編成	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
13	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
14	月		休養日			
15	火	歯科検診①	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	内科検診(1年)、運営委員会③	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
19	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
20	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
21	月		休養日			
22	火	歯科検診①、	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
23	水	1年生徒心臓検診(13:30~)、	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	新体力テスト、身体計測(専攻科含)、	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	眼科検診①	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
26	土		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
27	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
28	月		休養日			
29	火	昭和の日	練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
30	水		練習	球磨川	16:30 ~ 19:00	2:30

休養日計画	4日	活動時間計画	71:30
		週当たりの練習時間	14:18