2024年度12月部活動名【野球部

		部沽虭名【	野球部	1		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
2	月	インターンシップ事前指導	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
3	火	インターンシップ①	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
4	水	インターンシップ②	休養日			
5	木	インターンシップ③	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
6	金	インターンシップ④	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
7	土		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
8	田		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
9	月		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
10	火	長距離走事前説明(2,3年)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
11	水	長距離走事前説明(1年)、小高連携(木工教室:人吉西小)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
12	木	校内長距離走大会	休養日			
13	金	予備日(長距離走大会)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
15	田		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
16	月		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
17	火		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
18	水	小高連携(木工教室:人吉西小)	休養日			
19	木	2学期クラスマッチ	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
20	金	進路トーク④⑤(2・3年)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
21	土		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
22	田		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	本校	14:00 ~ 16:00	2:00
24	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	金		練習納め	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			
			·			

休養日計画	8日	活動時間計画	49:30
		週当たりの練習時間	9:54

2024年度 12月 活動計画

部活動名【<mark>陸上競技部【短距離ブロック】</mark>】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		人吉駅伝			
2	月	インターンシップ事前指導	休養日			
3	火	インターンシップ①	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	休養日			
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
7	±		練習	グランド	8:00 ~ 12:00	4:00
8	日		休養日			
9	円	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
12	\star	校内長距離走大会、育友会炊き出し	休養日			
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
14	±	第2種電気工事士下期技能試験	練習	グランド	8:00 ~ 12:00	4:00
15	П		休養日			
16	月	(衛) 建築科特別授業4561A	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
17	火	キャリパス作成	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
18	水		練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	休養日			
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
21	土		練習	グランド	8:00 ~ 12:00	4:00
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	グランド	14:00 ~ 16:00	2:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
25	水		練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
26	木		休養日			
27	金		練習	グランド	16:00 ~ 18:00	2:00
28	±					
29	日					
30	月	年末休暇				
31	火	年末休暇				

休養日計画	8日	活動時間計画	42:00
		週当たりの練習時間	8:24

2024年度 12月 活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

			性工院技師【技匠施プロググ】			
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
3	火	インターンシップ①	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	休養日			
6	舟	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
7	Ħ		長距離記録会	えがスタ	10:00 ~ 14:00	4:00
8	田		人吉駅伝	人吉	9:00 ~ 12:00	3:00
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	休養日			
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	錦	9:00 ~ 12:00	3:00
15	田		球磨一周駅伝	人吉球磨	10:00 ~ 13:00	3:00
16	月	(衛) 建築科特別授業4561A	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
17	火	キャリパス作成	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
18	水		練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	錦	9:00 ~ 12:00	3:00
21	H		長距離記録会	えがスタ	10:00 ~ 14:00	4:00
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	木		休養日			
27	金		練習	天草	9:00 ~ 12:00	3:00
28	Ŧ		練習	天草	9:00 ~ 12:00	3:00
29	日		練習	天草	9:00 ~ 12:00	3:00
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画	8日	活動時間計画	58:00
		週当たりの練習時間	11:36

12月

活動計画

部活動名【 バレー部

日 唯 子校17事等 (公式戦・練習試合等) 場所				The second secon			
2 月 インターンシップ① 練習 本校 16:30 ~ 18:30 3 火 インターンシップ① 練習 本校 16:30 ~ 18:30 4 水 インターンシップ② た馬藍海(書面) 練習 本校 16:30 ~ 18:30 6 金 インターンシップ③ た馬藍海(書面) 練習 本校 16:30 ~ 18:30 7 土 練習 本校 16:30 ~ 17:30 8 日 練習 本校 16:30 ~ 17:30 9 月 ***電車 医熱料理測量型A、X単A力以上・P第式試験 練習 本校 16:30 ~ 17:30 10 火 馬西州本年前院(2.3年、天平月の以上・P報 練習 本校 16:30 ~ 18:30 11 水 馬田州本年前院(2.3年、天平月日本日の) 上・F報	日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活動時間	計
3 火 インターンシップ① 練習 本校 16:30 ~ 18:30 4 水 インターンシップ②、小高連携本工教室 休養日 5 木 インターンシップ③、大吉田小連供クリーン作戦 練習 本校 16:30 ~ 18:30 6 金 インターンシップ③、大吉田小連供クリーン作戦 練習 本校 16:30 ~ 17:30 7 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 8 日 練習 本校 16:30 ~ 17:30 7 土 練習 本校 16:30 ~ 17:30 7 1 1	1	日		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
4 水 インターンシップ②、小高連携大工教室 休養日	2	月	インターンシップ事前指導	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
	3	火	インターンシップ①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
(株置) 本校 16:30 ~ 17:30	4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	休養日			
大学 13:00 ~ 16:00 13:00 ~ 16:00 14 13:00 ~ 16:00 15:00	5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
# 日 練習 本校 9:00 ~ 12:00 9 月 *### ##############################	6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
9 月 ****同日 建築料特別博和2A、X業Aカスピード第回試験 練習 本校 16:30 ~ 17:30 10 火 長距周走事前設明(14)、「予備目17リーン作戦 練習 本校 16:30 ~ 18:30 11 水 長期組走事前設明(23年)、米工商並職集体勢フェスタ 休養日 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 練習 本校 16:30 ~ 18:30 13 金 職員間がA人検診、パソコン利用技術検定 練習 本校 17:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 練習 本校 13:00 ~ 16:00 16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A 練習 本校 16:30 ~ 18:30 17 火 キヤリパス作成 練習 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 12 土 練習 本校 16:30 ~ 18:30 20 金 サバイバル飯炊き④⑤⑥①②3特別時間割 練習 本校 13:00 ~ 16:00 21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 本校 13:00 ~ 15:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 12:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	7	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
10 火 長距離走事前段明(1年)、「予備日プリーン作職 練習 本校 16:30 ~ 18:30 11 水 長距離走事前段明(2.3年)、末工章正規直接第フェスタ 休養日 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 練習 本校 16:30 ~ 18:30 13 金 職員買が人検診、パソコン利用技術検定 練習 本校 17:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 練習 本校 13:00 ~ 16:00 15 日 練習 本校 16:30 ~ 18:30 16:30 ~ 18:30 17 火 キャリパス作成 練習 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 16:30 ~ 17:30 18:30 18 大 16:30 ~ 17:30 18:30 18 大 16:30 ~ 17:30 18:30	8	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
11 水 長田原北年前限明(2.3年)、米工教室周東体験フェスタ 12 木 校内長距離走大会、育友会校き出し 練習 本校 16:30 ~ 18:30 13 金 職員間がん検診、パソコン利用技術検定 練習 本校 17:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 練習 本校 13:00 ~ 16:00 15 日 練習 本校 13:00 ~ 16:00 16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A 練習 本校 16:30 ~ 18:30 17 火 キャリパス作成 練習 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 19 木 2学期クラスマツチ 練習 本校 16:30 ~ 18:30 20 金 サバイバル飯炊き④⑤⑤①②3特別時間割 練習 本校 16:30 ~ 17:30 21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 本校 13:00 ~ 16:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤24 練習 本校 9:00 ~ 12:00	9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 練習 本校 16:30 ~ 18:30 13 金 職員問が心検診、パソコン利用技術検定 練習 本校 17:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気エ事士下期技能試験 練習 本校 9:00 ~ 12:00 15 日 練習 本校 13:00 ~ 16:00 16 月 (衛)建築科特別授業④⑤⑥1A 練習 本校 16:30 ~ 18:30 17 火 キャリパス作成 練習 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 19 木 2学期クラスマッチ 練習 本校 16:30 ~ 18:30 20 金 サバイバル版炊き④⑤⑥①②汤特別時間部 練習 本校 16:30 ~ 17:30 21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 秀岳館 9:00 ~ 12:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13 金 職員間がん検診、パソコン利用技術検定 練習 本校 17:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 練習 本校 9:00 ~ 12:00 15 日 練習 本校 13:00 ~ 16:00 16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A 練習 本校 16:30 ~ 18:30 17 火 キャリパス作成 練習 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 19 木 2学期クラスマッチ 練習 本校 16:30 ~ 18:30 20 金 サバイバル飯炊き④⑤⑥①②3特別時間割 練習 本校 16:30 ~ 17:30 21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 秀岳館 9:00 ~ 12:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	11	水	長距離走事前説明(2.3年)、木工教室、職業体験フェスタ	休養日			
14 土 第2種電気工事士下期技能試験 練習 本校 9:00 ~ 12:00 15 日	12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15 日 練習 本校 13:00 ~ 16:00 16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A 練習 本校 16:30 ~ 18:30 17 火 キャリパス作成 練習 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 19 木 2学期クラスマッチ 練習 本校 16:30 ~ 18:30 20 金 サバイバル飯炊き④⑤⑥①②3特別時間割 練習 本校 16:30 ~ 17:30 21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 秀岳館 9:00 ~ 12:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A 練習 本校 16:30 ~ 18:30 17 火 キャリパス作成 練習 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 20 金 サバイバル飯炊き④⑤⑥①②3特別時間割 練習 本校 16:30 ~ 17:30 21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 秀岳館 9:00 ~ 12:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
17 火 キャリパス作成 練習 本校 16:30 ~ 18:30 18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 19 木 2学期クラスマッチ 練習 本校 16:30 ~ 18:30 20 金 サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割 練習 本校 16:30 ~ 17:30 21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 秀岳館 9:00 ~ 12:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	15	日		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
18 水 休養日 本校 16:30 ~ 18:30 20 金 サバイバル飯炊き④⑤⑥①2③特別時間割 練習 本校 16:30 ~ 17:30 21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 秀岳館 9:00 ~ 12:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	16	月	(衛) 建築科特別授業4561A	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19 木 2学期クラスマッチ 練習 本校 16:30 ~ 18:30 20 金 サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割 練習 本校 16:30 ~ 17:30 21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 秀岳館 9:00 ~ 12:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	17	火	キャリパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
20 金 サバイバル飯炊き④5⑥①2③特別時間割 練習 本校 16:30 ~ 17:30 21 土	18	水		休養日			
21 土 練習 本校 13:00 ~ 16:00 22 日 練習 秀岳館 9:00 ~ 12:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	19	木	2学期クラスマッチ	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22 日 練習 秀岳館 9:00 ~ 12:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
23 月 終業式、関係生徒保護者会② 練習 本校 13:00 ~ 15:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	21	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校 9:00 ~ 12:00	22	日		練習	秀岳館	9:00 ~ 12:00	3:00
	23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
	24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25 水	25	水		休養日			
26 木 練習 本校 9:00 ~ 12:00	26	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27 金 練習 本校 9:00 ~ 12:00	27	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28 土 練習 本校 9:00 ~ 11:00	28	土		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
29 日 休養日	29	日		休養日			
30 月 年末休暇 休養日	30	月	年末休暇	休養日			
31 火 年末休暇 休養日	31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画	7日	活動時間計画	54:00
		週当たりの練習時間	10:48

12月

活動計画

部活動名【 バスケ部

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		城南大会予選リーグ	八代市	8:00 ~ 14:00	6:00
2	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
3	火	インターンシップ①	 練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	 練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)		不仅	10.00	2.00
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦		 本校	17:30 ~ 18:30	1:00
7	土	157 2772 (KILLI AZB) 7 211 TA	 練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
8	—			个权	9.00	4.00
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験		 本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦		本校 本校	16:30 ~ 18:30	2:00
		長距離走事前説明(2.3年)、木工教室職業体験フェスタ				
11	水		練習 	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し		 +÷	16.20 - 17.20	1.00
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	<u>±</u>	第2種電気工事士下期技能試験	城南大会決勝T	本校	~	
15	日		城南大会決勝T	本校	~	
16	月 ·	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A		本校	16:30 ~ 17:30	1:00
17	火	キャリパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	休養日			
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
21	土		錬成会	本校	9:00 ~ 14:00	5:00
22	日		錬成会	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	本校	14:00 ~ 15:00	1:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		休養日			
26	木		休養日			
27	金		遠征	市外	9:00 ~ 13:00	4:00
28	土		遠征	市外	9:00 ~ 13:00	4:00
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	遠征	熊本市	9:00 ~ 13:00	4:00
31	火	年末休暇				

休養日計画	8日	活動時間計画	54:00
		週当たりの練習時間	10:48

12月

活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

_		마/다 3) '니 [ノンドナーへ印	4		
日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
2	月	インターンシップ事前指導	休養日			
3	火	インターンシップ①	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
7	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
8	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室職業体験フェスタ	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
15	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
16	月	(衛) 建築科特別授業40561A	休養日			
17	火	キャリパス作成	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
18	水		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
19	木	2学期クラスマッチ	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
21	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
22	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	休養日			
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
25	水		強化合宿	山鹿市	10:00 ~ 12:00	2:00
26	木		強化合宿	山鹿市	10:00 ~ 12:00	2:00
27	金		強化合宿	山鹿市	10:00 ~ 12:00	2:00
28	Ħ		休養日			
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画	8日	活動時間計画	34:00
		週当たりの練習時間	6:48

2024年度12月部活動名【卓球部

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習	人吉2中	16:30 ~ 18:00	1:30
3	火	インターンシップ①	休養日			
4	水	インターンシップ②	休養日			
5	木	インターンシップ③	休養日			
6	金	インターンシップ④	休養日			
7	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	П		休養日			
9	月		練習	人吉2中	16:30 ~ 18:00	1:30
10	火	長距離走事前説明(2,3年)	休養日			
11	水	長距離走事前説明(1年)、小高連携(木工教室:人吉西小)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	校内長距離走大会	休養日			
13	金	予備日(長距離走大会)	練習	人吉高校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	±	第2種電気工事士下期技能試験	練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	田		休養日			
16	月		練習	人吉2中	16:30 ~ 18:00	1:30
17	火		休養日			
18	水	小高連携(木工教室:人吉西小)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	金	進路トーク④⑤(2・3年)	練習	人吉高校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	学校	13:30 ~ 15:30	2:00
24	火		休養日			
25	水		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	木		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	金		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画	15日	活動時間計画	37:30
		週当たりの練習時間	7:30

2024年度12月部活動名【柔道部

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活動時	間	計
1	日		休養日				
2	月	インターンシップ事前指導	トレーニング	ジム	16:30 ~	18:00	1:30
3	火	インターンシップ①	トレーニング/稽古	ジム/八代工業	16:30 ~	18:00	1:30
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	稽古	人吉SP/八代工業	19:00 ~	21:30	2:30
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	トレーニング/稽古	ジム/八代工業	16:30 ~	18:00	1:30
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	稽古	人吉SP/八代工業	19:00 ~	21:30	2:30
7	土		稽古	学校	9:00 ~	12:00	3:00
8	田		休養日				
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	トレーニング	ジム	16:30 ~	18:00	1:30
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	稽古	学校	16:30 ~	18:30	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	トレーニング	ジム	16:30 ~	18:00	1:30
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	稽古	学校	14:00 ~	16:00	2:00
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	休養日				
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	合同練習会	人吉SP	9:00 ~	16:00	7:00
15	田		合同錬成会	国分武道館	10:00 ~	16:00	6:00
16	月	(衛) 建築科特別授業④5⑥1A	休養日				
17	火	キャリパス作成	稽古	学校	16:30 ~	18:30	2:00
18	水		トレーニング	ジム	16:30 ~	18:00	1:30
19	木	2学期クラスマッチ	稽古	学校	16:30 ~	18:30	2:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	トレーニング	ジム	16:30 ~	18:00	1:30
21	土		稽古	人吉高校	13:00 ~	16:00	3:00
22	日		休養日				
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	トレーニング	ジム	12:00 ~	13:30	1:30
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	稽古	学校	9:00 ~	12:00	3:00
25	水		休養日				
26	木		宮﨑ひむか練成会	宮崎県武道館	10:00 ~	15:00	5:00
27	金		宮﨑ひむか練成会	宮崎県武道館	10:00 ~	15:00	5:00
28	土		休養日				
29	日		稽古、大掃除	学校	9:00 ~	13:00	4:00
30	月	年末休暇	休養日				
31	火	年末休暇	休養日				

休養日計画	9日	活動時間計画	61:00
		週当たりの練習時間	12:12

2024年度12月部活動名【剣道部

田 曜 学校行事等 (公式戦・練習試合等) 場所 活動時間 1 日 休養日 2 月 インターンシップ事前指導 休養日 3 火 インターンシップ① 休養日 4 水 インターンシップ②、小高連携木工教室 インターンシップ参加 5 木 インターンシップ③ 定期監査(書面) インターンシップ参加 6 金 インターンシップ③、人吉西小連携ケリーン作戦 インターンシップ参加 7 土 休養日 8 日 休養日 9 月 **** 「	= +
2 月 インターンシップ事前指導 休養日 3 火 インターンシップ① 休養日 休養日 4 水 インターンシップ②、小高連携木工教室 インターンシップ参加 カインターンシップ参加 5 木 インターンシップ③、人吉西小連携クリーン作戦 インターンシップ参加 インターンシップ参加 7 土 休養日 休養日 8 日 休養日 休養日 9 月 株理日課 建築料特別限業2A、ス章Aカカビード認定試験 休養日 休養日 10 火 長距離走車前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦 休養日 休養日 11 水 長距離走車前説明(2.3年)、本工教室用業体験フェスタ 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 割道場 13:00 ~ 15:00 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 稽古 剣道場 13:00 ~ 15:00 割道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日 休養日	
3 火 インターンシップ① 休養日 4 水 インターンシップ②、小高連携木工教室 インターンシップ参加 5 木 インターンシップ③ 定期監査(書面) インターンシップ参加 6 金 インターンシップ③、人吉西小連携クリーン作戦 インターンシップ参加 7 土 休養日 8 日 休養日 9 月 ***同日	
4 水 インターンシップ②、小高連携木工教室 インターンシップ参加 5 木 インターンシップ③ 定期監査(書面) インターンシップ参加 6 金 インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦 インターンシップ参加 7 土 休養日 8 日 休養日 9 月 *曜日度 建築料特別使業2A、文章入カスピード歴定試験 休養日 10 火 長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦 休養日 11 水 兵距離走事前説明(23年)、米工教室職業体験フェスタ 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 稽古 剣道場 13:00 ~ 15:00 13 金 職員間がん検診、パソコン利用技術検定 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00	
5 木 インターンシップ③ 定期監査(書面) インターンシップ参加 6 金 インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦 インターンシップ参加 7 土 休養日 8 日 休養日 9 月 木曜日課 建築村特別授業2A、大章入力スピード認定試験 休養日 10 火 長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦 休養日 11 水 長距離走事前説明(2.3年)、木工教室職業体験フェスタ 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 稽古 剣道場 13:00 ~ 15:00 13 金 職員胃がん検診、パソコン利用技術検定 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日 株養日	
6 金 インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦 インターンシップ参加	
7 土 休養日 8 日 休養日 9 月 **曜日課 建築科特別授業2A、×章入カスピード認定試験 休養日 10 火 長距離走事前説明(1年)、[予備日]クリーン作戦 休養日 11 水 長距離走事前説明(2.3年)、**工教室職業体験フェスタ 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 稽古 剣道場 13:00 ~ 15:00 13 金 職員胃がん検診、パソコン利用技術検定 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日 休養日	
8 日 休養日 9 月 木曜日課 建築科特別授業2A、文章入カスピード認定試験 休養日 10 火 長距離走事前説明(1年)、【予備日]クリーン作戦 休養日 11 水 長距離走事前説明(2,3年)、木工教室職業体験フェスタ 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 稽古 剣道場 13:00 ~ 15:00 13 金 職員胃がん検診、パソコン利用技術検定 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日	
9 月 木曜日課 建築科特別授業2A、X章入カスピード認定試験 休養日 10 火 長距離走事前説明(1年)、[予備日]クリーン作戦 休養日 11 水 長距離走事前説明(2,3年)、木工教室職業体験フェスタ 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 稽古 剣道場 13:00 ~ 15:00 13 金 職員胃がん検診、パソコン利用技術検定 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日	
10 火 長距離走事前説明(1年)、[予備日]クリーン作戦 休養日 11 水 長距離走事前説明(2.3年)、木工教室職業体験フェスタ 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 稽古 剣道場 13:00 ~ 15:00 13 金 職員胃がん検診、パソコン利用技術検定 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日	
11 水 長距離走事前説明(2,3年)、米工教室職業体験フェスタ 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 稽古 剣道場 13:00 ~ 15:00 13 金 職員胃がん検診、パソコン利用技術検定 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日	
12 木 校内長距離走大会、育友会炊き出し 稽古 剣道場 13:00 ~ 15:00 13 金 職員胃がん検診、パソコン利用技術検定 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日	-
13 金 職員胃がん検診、パソコン利用技術検定 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日	2:00
14 土 第2種電気工事士下期技能試験 出稽古(予定) 八代(?) 9:00 ~ 12:00 15 日 休養日	2:00
15 日 休養日	2:00
	3:00
16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A 休養日	
17 火 キャリパス作成 休養日	
18 水 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30	2:00
19 木 2学期クラスマッチ 稽古 剣道場 15:30 ~ 17:30	2:00
20 金 サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割 稽古 剣道場 16:30 ~ 18:30	2:00
21 土 青龍旗 上 ^{並城総合体育館} 9:00 ~ 15:00	6:00
22 日 青龍旗 上 _{益城総合体育館} 9:00 ~ 15:00	6:00
23 月 終業式、関係生徒保護者会② 休養日	
24 火 建築科現場見学②~⑤2A 休養日	
25 水 稽古 剣道場 9:00 ~ 11:00	2:00
26 木	2:00
27 金 稽古(大掃除) 剣道場 9:00 ~ 11:00	2:00
28 土 休養日	
29 日 休養日	
30 月 年末休暇 休養日	
31 火 年末休暇 休養日	

休養日計画	16日	活動時間計画	33:00
		週当たりの練習時間	6:36

12月

活動計画

部活動名【

サッカー部

日 曜 学校行事等				7 7 1 2 14	_		
2 月 インターンシップで	日	曜	学校行事等		場所	活動時間	計
3 火 インターンシップ① 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 4 水 ペクーンシップ②、作品連携本工教室 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 5 木 ペクーンシップ③、定規監査(書画) 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 6 金 ペクーンシップ③、定規監査(書画) 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 7 土 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 8 日 ※ 株養日 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	1	日		練習試合(vs第一)	本校G	9:00 ~ 14:00	5:00
本校G 16:30 ~ 18:30 2:00	2	月	インターンシップ事前指導	休養日			
本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 2:00 3:00 3:00 3:00 4 3:00	3	火	インターンシップ①	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
(株理) 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 3:00 表 でクーン・フラス・人音雨小連携フリー・中枢 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 3:00 表 日	4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
大 大田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
## 日日 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 9 月 **** 月 ************************	6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
9 月 本回日 単本所が何をない、東北人の大一・日本大阪 16:30 ~ 18:30 2:00 11 水 単元 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 12 木 校内長距離ま大会、育友会炊き出し 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 13 金 職員両が人機診・バンコ利用技術検定 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 15 日 練習試合(vs東稜) 東稜G 9:00 ~ 12:00 3:00 15 日 練習試合(vs東稜) 東稜G 9:00 ~ 14:00 5:00 16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥14 休養日 17 火 キャリパス作成 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 18 氷 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 18 氷 2 空期クラスマッチ 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 19 木 2 空期クラスマッチ 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 2:00 金 サババル原放金の変の変素料別問問 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 2:00 21 土 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 22 日 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 3:00 22 日 練習試合(vs熊本) 熊本 9:00 ~ 12:00 3:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 上 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 年 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 4 本校G 0:00 ~ 12:00 3:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 4 本校G 0:00 ~ 12:00 3	7	土		練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
10 火 本原産産産の原列(1年)、(予爾日20)→中職 練習 本校G	8	田		練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
11 水 水 株 大 大 大 大 大 大 大 大 大	9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	休養日			
12 末 校内長田離走大金、育友全炊き出し 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 13 金 職員間が小検診、パコン利用技術検定 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 14 土 第2種電気工事土下期技能試験 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 15 日 練習試合(vs東稜) 東稜G 9:00 ~ 14:00 5:00 16 月 (衛) 建築科特別授業金⑤⑥14 休養日 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 18 水 年ヤリパス作成 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 18 水 2学期クラスマッチ 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 2:00 金 サバイバル版放金金⑤⑥①2③特別時間 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 2:00 21 土 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 2:00 21 土 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 22 日 練習 本校G 9:00 ~ 14:00 5:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 休養日 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 年児島合宿 26 木 鹿児島合宿 年児島合宿 年別島合宿 27 金 年末休暇 本校G ~ 4 本校G 7 金 年別島合宿 年末休暇 本校G 7 本校G	10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
13 金 職員 所が検診、パソコン利用技術検定 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 15 日	11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
14	12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
15 日 練習試合(vs東稜) 東稜G 9:00 ~ 14:00 5:00 16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A 休養日 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 18 水	13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
17 火 キャリパス作成 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 18 水	15	田		練習試合(vs東稜)	東稜G	9:00 ~ 14:00	5:00
A	16	月	(衛) 建築科特別授業4561A	休養日			
19 木 2学期クラスマッチ 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 20 金 サババル極炊きの50023特別時間部 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 21 土	17	火	キャリパス作成	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
20 金 サババル版炊き④⑤⑥①②③特別時間制 練習 本校G 16:30 ~ 18:30 2:00 21 土 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 22 日 (練習試合(vs熊本)) 熊本 9:00 ~ 14:00 5:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 休養日 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 25 水 庭児島合宿 庭児島合宿 庭児島合宿 26 木 庭児島合宿 庭児島合宿 27 金 庭児島合宿 28 土 練習 本校G ~ 29 日 練習 本校G ~ 30 月 年末休暇	18	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
21 土 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 22 日 練習試合(vs熊本) 熊本 9:00 ~ 14:00 5:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 休養日 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 26 木 鹿児島合宿 27 金 鹿児島合宿 28 土 練習 本校G ~ 29 日 練習 本校G ~ 30 月 年末休暇	19	木	2学期クラスマッチ	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
22 日 練習試合(vs熊本) 熊本 9:00 ~ 14:00 5:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 休養日 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 - - 26 木 鹿児島合宿 - - 27 金 鹿児島合宿 - - 28 土 練習 本校G ~ 29 日 練習 本校G ~ 30 月 年末休暇 - -	20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
23 月 終業式、関係生徒保護者会② 休養日 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 - - 26 木 鹿児島合宿 - - 27 金 鹿児島合宿 - - 28 土 練習 本校G ~ 29 日 練習 本校G ~ 30 月 年末休暇 - -	21	土		練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
24 火 建築科現場見学②~⑤2A 練習 本校G 9:00 ~ 12:00 3:00 25 水 鹿児島合宿 - - 26 木 鹿児島合宿 - - 27 金 鹿児島合宿 - - 28 土 練習 本校G ~ 29 日 練習 本校G ~ 30 月 年末休暇 - -	22	日		練習試合(vs熊本)	熊本	9:00 ~ 14:00	5:00
25 水 鹿児島合宿 26 木 鹿児島合宿 27 金 鹿児島合宿 28 土 練習 29 日 練習 30 月 年末休暇	23	月	終業式、関係生徒保護者会②	休養日			
26 木 鹿児島合宿 27 金 鹿児島合宿 28 土 練習 29 日 練習 30 月 年末休暇	24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
27 金 鹿児島合宿 28 土 練習 本校G 29 日 練習 本校G 30 月 年末休暇	25	水		鹿児島合宿			
28 土 練習 本校G ~ 29 日 練習 本校G ~ 30 月 年末休暇 — —	26	木		鹿児島合宿			
29 日 練習 本校G ~ 30 月 年末休暇	27	金		鹿児島合宿			
30 月 年末休暇	28	土		練習	本校G	~	
	29	日		練習	本校G	~	
31 火 年末休暇	30	月	年末休暇				
	31	火	年末休暇				

休養日計画	4日	活動時間計画	54:00
		週当たりの練習時間	10:48

12月 部活動名【 空手道部 】

日 曜 学校行事等 (公式戦・練習試合等) 場所 活動時間 計 日 0			部沽虭名【	空手追部	1		
2 月 インターンシップ① 3 火 インターンシップ① 4 水 インターンシップ① 4 水 インターンシップ① 5 木 インターンシップ② 5 木 インターンシップ③ 定期整要(書面) 6 金 インランシップ③ 定期整要(書面) 6 金 インランシップ③ 定期整要(書面) 7 土 0 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 8 日 0 9 月 本部区を展現を成る「中国工事を	日	曜	学校行事等		場所	活動時間	計
3	1	日	0				
4 水 ペクターンシップ②、小高温病末土単宝 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 5 木 ペクターンシップ③、定期監査(権面) 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 6 金 ペクーンシップ③、た自命が選及グーンや財 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 7 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 8 日 0 9月 A WILLIAM (159)、15 月月 (153) 2:00 11:30 11:30 2:00 11	2	円	インターンシップ事前指導		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
本	3	火	インターンシップ①		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
作名 16:30 ~ 18:00 1:30	4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
7 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 8 日 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
8 日 0 16:30 ~ 18:30 2:00 10 火 株間 大き 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦		体育館	16:30 ~ 18:00	1:30
9 月 本報日日 田宮州和田田区A、大田八大一田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	7	土	0		道場	9:00 ~ 12:00	3:00
10 火 日本 16:30 ~ 18:30 2:00 11 大 5月日	8	田	0				
11 水	9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
12 本 校内長距離走大会、育友会炊き出し 13 金 職員間が小検診・ハソコン利用技術検定 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 14 土 第2種電気工事士下規技能試験 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 15 日 0 16:30 ~ 18:30 2:00 17 火 キャリパス作成 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 18 水 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 19 木 2学期クラスマッチ 体育館 16:30 ~ 18:30 2:0	10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
13 金 照具用が人機能、パソコン利用技術検定 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 14 土 第2種電気工事士下期技能試験 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 15 日 0	11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
14	12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し				
15 日 0 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 17 火 キャリパス作成 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 18 水 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 19 木 2学期クラスマッチ 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00	13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定		体育館	16:30 ~ 18:00	1:30
16 月 (衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 17 火 キャリパス作成 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 18 水	14	土	第2種電気工事士下期技能試験		道場	9:00 ~ 12:00	3:00
17 火 キャリパス作成 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 18 水 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 19 木 2学期クラスマッチ 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 2:00 金 サバイバル版文を選があります。 サバイバル版文を選があります。 4 有館 16:30 ~ 18:00 1:30 2:1 土	15	П	0				
18 水 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 19 木 2学期クラスマッチ 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 20 金 サバイバル飯炊き@55億①2③特別時間割 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 21 土	16	月	(衛) 建築科特別授業4/5/6/1A		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
19 末 2学期クラスマッチ 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 20 金 サバイバル版炊き②⑤②②3特別時間割 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 1:3	17	火	キャリパス作成		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
本育館 16:30 ~ 18:00 1:30 21 土	18	水	0		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
21 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 22 日 0 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 25 水 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 26 木 0 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 27 金 0 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 28 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 29 日 0 万 30 月 年末休暇 万	19	木	2学期クラスマッチ		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
22 日 0 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 23 月 終業式、関係生徒保護者会② 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 25 水 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 26 木 0 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 27 金 0 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 28 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 29 日 0 0 30 月 年末休暇 - 12:00 3:00	20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割		体育館	16:30 ~ 18:00	1:30
23 月 終業式、関係生徒保護者会② 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 24 火 建築科現場見学②~⑤2A 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 25 水 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 26 木 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 27 金 0 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 28 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 29 日 0 年末休暇	21	±	0		道場	9:00 ~ 12:00	3:00
24 火 建築科現場見学②~⑤2A 道場 16:30 ~ 18:30 2:00 25 水 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 26 木 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 27 金 0 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 28 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 29 日 0 30 月 年末休暇	22	П	0				
25 水 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 26 木 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 27 金 0 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 28 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 29 日 0 30 月 年末休暇	23	月	終業式、関係生徒保護者会②		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
26 木 0 体育館 16:30 ~ 18:30 2:00 27 金 0 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 28 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 29 日 0 0 0 0 0 30 月 年末休暇 0	24	火	建築科現場見学②~⑤2A		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
27 金 0 体育館 16:30 ~ 18:00 1:30 28 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 29 日 0 0 0 30 月 年末休暇 0 0	25	水	0		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
28 土 0 道場 9:00 ~ 12:00 3:00 29 日 0 0 30 月 年末休暇	26	木	0		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
29 日 0 30 月 年末休暇	27	金	0		体育館	16:30 ~ 18:00	1:30
30 月 年末休暇	28	土	0		道場	9:00 ~ 12:00	3:00
	29	日	0				
31 火 年末休暇	30	月	年末休暇				
	31	火	年末休暇				

休養日計画	日	活動時間計画	48:00
		週当たりの練習時間	9:36

2024年度 12月 水泳部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
3	火	インターンシップ①	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
4	水	インターンシップ②	休養日			
5	木	インターンシップ③	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
6	金	インターンシップ④	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
7	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
8	日		休養日			
9	月		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
10	火	長距離走事前説明(2,3年)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
11	水	長距離走事前説明(1年)、小高連携(木工教室:人吉西小)	休養日			
12	木	校内長距離走大会	休養日			
13	金	予備日(長距離走大会)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
15	日		休養日			
16	月		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
17	火		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
18	水	小高連携(木工教室:人吉西小)	休養日			
19	木	2学期クラスマッチ	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
20	金	進路トーク④⑤(2・3年)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
21	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	本校	13:30 ~ 15:30	2:00
24	火		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
25	水		休養日			
26	木		休養日			
27	金		休養日			
28	H		休養日			
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画	15日	活動時間計画	32:30
		週当たりの練習時間	6:30

12月

活動計画

部活動名【

ハンドボール部

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
3	火	インターンシップ①	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	休養日			
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
7	±		練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
8	日		練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
15	日		休養日			
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
17	火	キャリパス作成	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
18	水		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
19	木	2学期クラスマッチ	休養日			
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
21	±		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	田		練習	水俣高校	12:00 ~ 16:00	4:00
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	学校	13:30 ~ 16:30	3:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
25	水		練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
26	木		休養日			
27	金		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	H		天草合宿	天草工業高校体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
29	田		天草合宿	天草工業高校体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画	8日	活動時間計画	56:00
		週当たりの練習時間	11:12

2024年度12月部活動名【弓道部

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦·練習試合等)	場所	活動時間	計
1	田		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
3	火	インターンシップ①	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	休養日			
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
7	H		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
8	田		休養日			
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	休養日			
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	休養日			
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
14	H	第2種電気工事士下期技能試験	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
15	田		休養日			
16	月	(衛) 建築科特別授業4/5/6/1A	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
17	火	キャリパス作成	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
18	水		休養日			
19	木	2学期クラスマッチ	休養日			
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
21	土		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
22	Ш					
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習日	本校弓道場	13:00 ~ 15:30	2:30
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
25	水		休養日			
26	木		休養日			
27	金		休養日			
28	土		休養日			
29	田		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画	15日	活動時間計画	28:45
		週当たりの練習時間	5:45

12月

活動計画

部活動名【

カヌ一部

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		記録会(強化合宿)			
2	月	インターンシップ事前指導	休養日			
3	火	インターンシップ①	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
7	H		練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
8	П		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
14	H	第2種電気工事士下期技能試験	練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
15	П		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
16	月	(衛) 建築科特別授業4561A	休養日			
17	火	キャリパス作成	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
18	水		練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
19	木	2学期クラスマッチ	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
21	土		練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
22	田		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	球磨川	14:00 ~ 17:00	3:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
25	水		九州冬季合宿	伊佐市	~	
26	木		九州冬季合宿	伊佐市	~	
27	金		九州冬季合宿	伊佐市	~	
28	土		休養日			
29	日		練習日	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画	7日	活動時間計画	55:00
		週当たりの練習時間	11:00