

2024年度

12月

活動計画

部活動名【 野球部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
2	月	インターンシップ事前指導	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
3	火	インターンシップ①	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
4	水	インターンシップ②	休養日			
5	木	インターンシップ③	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
6	金	インターンシップ④	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
7	土		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
8	日		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
9	月		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
10	火	長距離走事前説明(2,3年)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
11	水	長距離走事前説明(1年)、小高連携(木工教室:人吉西小)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
12	木	校内長距離走大会	休養日			
13	金	予備日(長距離走大会)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
15	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
16	月		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
17	火		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
18	水	小高連携(木工教室:人吉西小)	休養日			
19	木	2学期クラスマッチ	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
20	金	進路トーク④⑤(2・3年)	練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
21	土		練習	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	本校	14:00 ~ 16:00	2:00
24	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	金		練習納め	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

8日

活動時間計画

49:30

週当たりの練習時間

9:54

2024年度

12月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		人吉駅伝			
2	月	インターンシップ事前指導	休養日			
3	火	インターンシップ①	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	休養日			
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
7	土		練習	グラウンド	8:00 ~ 12:00	4:00
8	日		休養日			
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入カスビード認定試験	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	休養日			
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	グラウンド	8:00 ~ 12:00	4:00
15	日		休養日			
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
17	火	キャリアパス作成	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
18	水		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	休養日			
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
21	土		練習	グラウンド	8:00 ~ 12:00	4:00
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	グラウンド	14:00 ~ 16:00	2:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
25	水		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
26	木		休養日			
27	金		練習	グラウンド	16:00 ~ 18:00	2:00
28	土					
29	日					
30	月	年末休暇				
31	火	年末休暇				

休養日計画

8日

活動時間計画

42:00

週当たりの練習時間

8:24

2024年度

12月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
3	火	インターンシップ①	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	休養日			
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
7	土		長距離記録会	えがスタ	10:00 ~ 14:00	4:00
8	日		人吉駅伝	人吉	9:00 ~ 12:00	3:00
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	休養日			
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	錦	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		球磨一周駅伝	人吉球磨	10:00 ~ 13:00	3:00
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
17	火	キャリアパス作成	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
18	水		練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	錦	9:00 ~ 12:00	3:00
21	土		長距離記録会	えがスタ	10:00 ~ 14:00	4:00
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	木		休養日			
27	金		練習	天草	9:00 ~ 12:00	3:00
28	土		練習	天草	9:00 ~ 12:00	3:00
29	日		練習	天草	9:00 ~ 12:00	3:00
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

8日

活動時間計画

58:00

週当たりの練習時間

11:36

2024年度

12月

活動計画

部活動名【バレー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
2	月	インターンシップ事前指導	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	火	インターンシップ①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	休養日			
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
7	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
8	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室 職業体験フェスタ	休養日			
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	火	キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		休養日			
19	木	2学期クラスマッチ	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
21	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
22	日		練習	秀岳館	9:00 ~ 12:00	3:00
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		休養日			
26	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	土		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

7日

活動時間計画

54:00

週当たりの練習時間

10:48

2024年度

12月

活動計画

部活動名【バスケ部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		城南大会予選リーグ	八代市	8:00 ~ 14:00	6:00
2	月	インターンシップ事前指導	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
3	火	インターンシップ①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	休養日			
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
7	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
8	日		休養日			
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入カスビード認定試験	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	休養日			
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	城南大会決勝T	本校	~	
15	日		城南大会決勝T	本校	~	
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	休養日	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
17	火	キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	休養日			
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
21	土		錬成会	本校	9:00 ~ 14:00	5:00
22	日		錬成会	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	本校	14:00 ~ 15:00	1:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		休養日			
26	木		休養日			
27	金		遠征	市外	9:00 ~ 13:00	4:00
28	土		遠征	市外	9:00 ~ 13:00	4:00
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	遠征	熊本市	9:00 ~ 13:00	4:00
31	火	年末休暇				

休養日計画

8日

活動時間計画

54:00

週当たりの練習時間

10:48

2024年度

12月

活動計画

部活動名【ソフトテニス部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
2	月	インターンシップ事前指導	休養日			
3	火	インターンシップ①	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
7	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
8	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
15	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	休養日			
17	火	キャリアパス作成	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
18	水		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
19	木	2学期クラスマッチ	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
21	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
22	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	休養日			
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
25	水		強化合宿	山鹿市	10:00 ~ 12:00	2:00
26	木		強化合宿	山鹿市	10:00 ~ 12:00	2:00
27	金		強化合宿	山鹿市	10:00 ~ 12:00	2:00
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

8日

活動時間計画

34:00

週当たりの練習時間

6:48

2024年度

12月

活動計画

部活動名【

卓球部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習	人吉2中	16:30 ~ 18:00	1:30
3	火	インターンシップ①	休養日			
4	水	インターンシップ②	休養日			
5	木	インターンシップ③	休養日			
6	金	インターンシップ④	休養日			
7	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日		休養日			
9	月		練習	人吉2中	16:30 ~ 18:00	1:30
10	火	長距離走事前説明(2,3年)	休養日			
11	水	長距離走事前説明(1年)、小高連携(木工教室:人吉西小)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	校内長距離走大会	休養日			
13	金	予備日(長距離走大会)	練習	人吉高校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		休養日			
16	月		練習	人吉2中	16:30 ~ 18:00	1:30
17	火		休養日			
18	水	小高連携(木工教室:人吉西小)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	金	進路トーク④⑤(2・3年)	練習	人吉高校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	学校	13:30 ~ 15:30	2:00
24	火		休養日			
25	水		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	木		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	金		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

15日

活動時間計画

37:30

週当たりの練習時間

7:30

2024年度

12月

活動計画

部活動名【

柔道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
3	火	インターンシップ①	トレーニング／稽古	ジム／八代工業	16:30 ~ 18:00	1:30
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	稽古	人吉SP／八代工業	19:00 ~ 21:30	2:30
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	トレーニング／稽古	ジム／八代工業	16:30 ~ 18:00	1:30
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	稽古	人吉SP／八代工業	19:00 ~ 21:30	2:30
7	土		稽古	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日		休養日			
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入カスピード認定試験	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	稽古	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	稽古	学校	14:00 ~ 16:00	2:00
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	休養日			
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	合同練習会	人吉SP	9:00 ~ 16:00	7:00
15	日		合同錬成会	国分武道館	10:00 ~ 16:00	6:00
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	休養日			
17	火	キャリアパス作成	稽古	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
19	木	2学期クラスマッチ	稽古	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
21	土		稽古	人吉高校	13:00 ~ 16:00	3:00
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	トレーニング	ジム	12:00 ~ 13:30	1:30
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	稽古	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		休養日			
26	木		宮崎ひむか錬成会	宮崎県武道館	10:00 ~ 15:00	5:00
27	金		宮崎ひむか錬成会	宮崎県武道館	10:00 ~ 15:00	5:00
28	土		休養日			
29	日		稽古、大掃除	学校	9:00 ~ 13:00	4:00
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

9日

活動時間計画

61:00

週当たりの練習時間

12:12

2024年度

12月

活動計画

部活動名【

剣道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	休養日			
3	火	インターンシップ①	休養日			
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	インターンシップ参加			
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	インターンシップ参加			
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	インターンシップ参加			
7	土		休養日			
8	日		休養日			
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入力スピード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	休養日			
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	稽古	剣道場	13:00 ~ 15:00	2:00
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	出稽古(予定)	八代(?)	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		休養日			
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	休養日			
17	火	キャリアパス作成	休養日			
18	水		稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	稽古	剣道場	15:30 ~ 17:30	2:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
21	土		青龍旗	上益城総合体育館	9:00 ~ 15:00	6:00
22	日		青龍旗	上益城総合体育館	9:00 ~ 15:00	6:00
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	休養日			
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	休養日			
25	水		稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
26	木		稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
27	金		稽古(大掃除)	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

16日

活動時間計画

33:00

週当たりの練習時間

6:36

2024年度

12月

活動計画

部活動名【 サッカー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		練習試合(vs第一)	本校G	9:00 ~ 14:00	5:00
2	月	インターンシップ事前指導	休養日			
3	火	インターンシップ①	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
7	土		練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日		練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入カスビード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日		練習試合(vs東稜)	東稜G	9:00 ~ 14:00	5:00
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	休養日			
17	火	キャリアパス作成	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水		練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	2学期クラスマッチ	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	本校G	16:30 ~ 18:30	2:00
21	土		練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日		練習試合(vs熊本)	熊本	9:00 ~ 14:00	5:00
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	休養日			
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	本校G	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		鹿児島合宿			
26	木		鹿児島合宿			
27	金		鹿児島合宿			
28	土		練習	本校G	~	
29	日		練習	本校G	~	
30	月	年末休暇				
31	火	年末休暇				

休養日計画

4日

活動時間計画

54:00

週当たりの練習時間

10:48

2024年度

12月

活動計画

部活動名【

空手道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	0				
2	月	インターンシップ事前指導		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
3	火	インターンシップ①		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦		体育館	16:30 ~ 18:00	1:30
7	土	0		道場	9:00 ~ 12:00	3:00
8	日	0				
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入カスビード認定試験		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し				
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定		体育館	16:30 ~ 18:00	1:30
14	土	第2種電気工事士下期技能試験		道場	9:00 ~ 12:00	3:00
15	日	0				
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
17	火	キャリアパス作成		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
18	水	0		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
19	木	2学期クラスマッチ		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割		体育館	16:30 ~ 18:00	1:30
21	土	0		道場	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日	0				
23	月	終業式、関係生徒保護者会②		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A		道場	16:30 ~ 18:30	2:00
25	水	0		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
26	木	0		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
27	金	0		体育館	16:30 ~ 18:00	1:30
28	土	0		道場	9:00 ~ 12:00	3:00
29	日	0				
30	月	年末休暇				
31	火	年末休暇				

休養日計画	日	活動時間計画	48:00
		週当たりの練習時間	9:36

2024年度

12月

活動計画

部活動名【水泳部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
3	火	インターンシップ①	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
4	水	インターンシップ②	休養日			
5	木	インターンシップ③	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
6	金	インターンシップ④	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
7	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
8	日		休養日			
9	月		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
10	火	長距離走事前説明(2,3年)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
11	水	<small>長距離走事前説明(1年)、小高連携(木工教室:人吉西小)</small>	休養日			
12	木	校内長距離走大会	休養日			
13	金	予備日(長距離走大会)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
15	日		休養日			
16	月		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
17	火		練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
18	水	<small>小高連携(木工教室:人吉西小)</small>	休養日			
19	木	2学期クラスマッチ	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
20	金	進路トーク④⑤(2・3年)	練習	本校	16:00 ~ 17:30	1:30
21	土		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	本校	13:30 ~ 15:30	2:00
24	火		練習	本校	9:00 ~ 12:30	3:30
25	水		休養日			
26	木		休養日			
27	金		休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

15日

活動時間計画

32:30

週当たりの練習時間

6:30

2024年度

12月

活動計画

部活動名【ハンドボール部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
3	火	インターンシップ①	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	休養日			
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
7	土		練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
8	日		練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入カスビード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
15	日		休養日			
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
17	火	キャリアパス作成	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
18	水		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
19	木	2学期クラスマッチ	休養日			
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
21	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	日		練習	水俣高校	12:00 ~ 16:00	4:00
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	学校	13:30 ~ 16:30	3:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
25	水		練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
26	木		休養日			
27	金		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	土		天草合宿	天草工業高校体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
29	日		天草合宿	天草工業高校体育館	9:00 ~ 12:00	3:00
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

8日

活動時間計画

56:00

週当たりの練習時間

11:12

2024年度

12月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月	インターンシップ事前指導	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
3	火	インターンシップ①	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	休養日			
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
7	土		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
8	日		休養日			
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入カスビード認定試験	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	休養日			
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	休養日			
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
15	日		休養日			
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
17	火	キャリアパス作成	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
18	水		休養日			
19	木	2学期クラスマッチ	休養日			
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
21	土		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
22	日					
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習日	本校弓道場	13:00 ~ 15:30	2:30
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
25	水		休養日			
26	木		休養日			
27	金		休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

15日

活動時間計画

28:45

週当たりの練習時間

5:45

2024年度

12月

活動計画

部活動名【カヌー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		記録会(強化合宿)			
2	月	インターンシップ事前指導	休養日			
3	火	インターンシップ①	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水	インターンシップ②、小高連携木工教室	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
5	木	インターンシップ③ 定期監査(書面)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
6	金	インターンシップ④、人吉西小連携クリーン作戦	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
7	土		練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
8	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
9	月	木曜日課 建築科特別授業2A、文章入カスビード認定試験	休養日			
10	火	長距離走事前説明(1年)、【予備日】クリーン作戦	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
11	水	長距離走事前説明(2,3年)、木工教室、職業体験フェスタ	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
12	木	校内長距離走大会、育友会炊き出し	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
13	金	職員胃がん検診、パソコン利用技術検定	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
14	土	第2種電気工事士下期技能試験	練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
15	日		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
16	月	(衛) 建築科特別授業④⑤⑥1A	休養日			
17	火	キャリアパス作成	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
18	水		練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
19	木	2学期クラスマッチ	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
20	金	サバイバル飯炊き④⑤⑥①②③特別時間割	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
21	土		練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
22	日		休養日			
23	月	終業式、関係生徒保護者会②	練習	球磨川	14:00 ~ 17:00	3:00
24	火	建築科現場見学②~⑤2A	練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
25	水		九州冬季合宿	伊佐市	~	
26	木		九州冬季合宿	伊佐市	~	
27	金		九州冬季合宿	伊佐市	~	
28	土		休養日			
29	日		練習日	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
30	月	年末休暇	休養日			
31	火	年末休暇	休養日			

休養日計画

7日

活動時間計画

55:00

週当たりの練習時間

11:00