

2024年度

8月

活動計画

部活動名【

野球部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学(案1)、登校日(案2)	練習	本校	11:00 ~ 13:00	2:00
2	金	体験入学(案2)	休養日			
3	土		練習試合	未定	9:00 ~ 13:00	4:00
4	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	水		休養日			
8	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
9	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
10	土		練習試合	未定	9:00 ~ 13:00	4:00
11	日	山の日	練習試合	未定	9:00 ~ 13:00	4:00
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
17	土		城南地区大会1回戦	県営八代	9:30 ~ 11:30	2:00
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	火		城南地区大会2回戦	川上球場	9:30 ~ 11:30	2:00
21	水		城南地区大会準決勝	県営八代	9:30 ~ 11:30	2:00
22	木		休養日			
23	金		城南大会決勝	県営八代	9:30 ~ 11:30	2:00
24	土		休養日			
25	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
26	月		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
27	火	応募書類作成	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会	休養日			
29	木		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
30	金	始業式、服装検査、校内検定まとめテスト	休養日			
31	土		練習試合	未定	9:00 ~ 13:00	4:00

休養日計画

10日

活動時間計画

66:00

週当たりの練習時間

11:40

2024年度

8月

活動計画

1名【

陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	練習	グラウンド	15:00 ～ 17:00	2:00
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)	練習	グラウンド	15:00 ～ 17:00	2:00
3	土		練習	グラウンド	8:00 ～ 11:00	3:00
4	日		休養日			
5	月		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
6	火		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
7	水		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
8	木		休養日			
9	金		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
10	土		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
11	日	山の日	練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
17	土		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
19	月		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
21	水		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
22	木		休養日			
23	金	専攻科授業開始	練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
24	土		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
25	日		休養日			
26	月		練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
27	火	応募書類作成	練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
29	木		休養日			
30	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	グラウンド	8:00 ～ 10:00	2:00
31	土		学年別大会	えがお	8:00 ～ 12:00	4:00

休養日計画		活動時間計画	45:00
		適当なりの練習時間	7:50

2024年度

8月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)	練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
3	土		練習	水上	8:00 ～ 10:00	2:00
4	日		休養日			
5	月		練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
6	火		練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
7	水		練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
8	木		休養日			
9	金		練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
10	土		練習	錦	8:00 ～ 10:30	2:30
11	日	山の日	練習	水上	8:00 ～ 10:00	2:00
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
17	土		練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
19	月		練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
21	水		練習	錦	18:00 ～ 20:00	2:00
22	木		休養日			
23	金	専攻科授業開始	練習	水上	8:00 ～ 12:00	4:00
24	土		練習	水上	8:00 ～ 12:00	4:00
25	日		練習	水上	8:00 ～ 12:00	4:00
26	月		練習	水上	8:00 ～ 10:00	2:00
27	火	応募書類作成	休養日			
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	練習	学校	8:00 ～ 10:00	2:00
29	木		練習	学校	8:00 ～ 10:30	2:30
30	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	学校	16:00 ～ 18:00	2:00
31	土		学年別大会	えがスタ	10:00 ～ 14:00	

休養日計画

8日

活動時間計画

56:00

週当たりの練習時間

10:05

2024年度

8月

活動計画

部活動名【バレー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30~15:30予定)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	日		休養日			
5	月		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
6	火		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
7	水		練習	本校	9:00 ~ 11:30	2:30
8	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
9	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
10	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
11	日	山の日	休養日			
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
17	土		練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
19	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	水		休養日			
22	木		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	金	専攻科授業開始	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
24	土		練習	秀岳館	9:00 ~ 12:00	3:00
25	日		休養日			
26	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	火	応募書類作成	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
29	木		休養日			
30	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
31	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00

休養日計画

10日

活動時間計画

55:30

週当たりの練習時間

9:25

2024年度

8月

活動計画

部活動名【

バスケット部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	未定			
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)	練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
3	土		練習試合	校外	9:00 ～ 14:00	5:00
4	日		審判講習会			
5	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
6	火		練習試合	校外	10:00 ～ 15:00	5:00
7	水		休養日			
8	木		練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
9	金		サマーカップ	校外	9:00 ～ 15:30	6:30
10	土		サマーカップ	校外	9:00 ～ 15:30	6:30
11	日	山の日	休養日			
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
17	土		練習	本校	9:00 ～ 13:00	4:00
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
19	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	水		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
22	木		休養日			
23	金	専攻科授業開始	練習	本校	9:00 ～ 13:00	4:00
24	土		練習	本校	13:00 ～ 16:30	3:30
25	日		リーグ戦			
26	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
27	火	応募書類作成	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	休養日			
29	木		休養日			
30	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	15:00 ～ 17:00	2:00
31	土		練習	本校	9:00 ～ 13:00	4:00

休養日計画

10日

活動時間計画

67:30

週当たりの練習時間

11:35

2024年度

8月

活動計画

部活動名【

ソフトテニス部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	インターハイ	長崎県	～	
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
3	土		1年生大会	運動公園	～	
4	日		1年生大会	運動公園	～	
5	月		休養日			
6	火		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
7	水		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
8	木		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
9	金		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
10	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
11	日	山の日	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
17	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
19	月		休養日			
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
21	水		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
22	木		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
23	金	専攻科授業開始	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
24	土		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
25	日		練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
26	月		休養日			
27	火	応募書類作成	練習	村山	10:00 ～ 12:00	2:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	休養日			
29	木		休養日			
30	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	練習	村山	16:30 ～ 17:30	1:00
31	土					

休養日計画

9日

活動時間計画

35:00

週当たりの練習時間

6:00

2024年度
部活動名【

8月
卓球部

活動計画

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学	休養日			
2	金		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	日		休養日			
5	月		練習	人吉2中	9:00 ~ 12:00	3:00
6	火		休養日			
7	水		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
8	木		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
9	金		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
10	土		休養日			
11	日	山の日	休養日			
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		休養日			
17	土		休養日			
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
19	月		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	火		休養日			
21	水		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	木		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	金		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
24	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	日		休養日			
26	月		練習	人吉2中	9:00 ~ 12:00	3:00
27	火	応募書類作成	休養日			
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会	休養日			
29	木		休養日			
30	金	始業式、服装検査、校内検定まとめテスト	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
31	土		練習	人吉高校	9:00 ~ 12:00	

休養日計画	17日	活動時間計画	38:00
		週当たりの練習時間	6:40

2024年度

8月

活動計画

部活動名【

柔道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	稽古	学校	11:00 ~ 13:30	2:30
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30~15:30予定)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
3	土		夏季昇段審査、稽古	熊本武道館、学校	8:30 ~ 11:00	2:30
4	日		休養日			
5	月		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
6	火		稽古	学校	13:30 ~ 16:00	2:30
7	水		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
8	木		稽古	人吉高校	13:30 ~ 16:00	2:30
9	金		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
10	土		稽古	人吉高校	8:30 ~ 11:00	2:30
11	日	山の日	稽古	人吉高校	8:30 ~ 11:00	2:30
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
17	土		稽古	人吉高校	8:30 ~ 11:00	2:30
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
19	月		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	稽古	学校	13:30 ~ 16:00	2:30
21	水		トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
22	木		稽古	学校	13:30 ~ 16:00	2:30
23	金	専攻科授業開始	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
24	土		稽古	学校	8:30 ~ 11:00	2:30
25	日		肥薩大会、合同練習	水俣市武道館、人吉SP	10:00 ~ 15:00	5:00
26	月		休養日			
27	火	応募書類作成	稽古	学校	13:30 ~ 16:00	2:30
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
29	木		稽古	学校	13:30 ~ 16:00	2:30
30	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
31	土		稽古	人吉高校	8:30 ~ 11:00	2:30

休養日計画

7日

活動時間計画

52:30

週当たりの練習時間

9:25

2024年度

8月

活動計画

部活動名【

剣道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	稽古	剣道場	12:00 ~ 14:00	2:00
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30~15:30予定)	稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
3	土		休養日			
4	日		休養日			
5	月		休養日			
6	火		休養日			
7	水		稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
8	木		稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
9	金		稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
10	土		休養日			
11	日	山の日	休養日			
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		休養日			
17	土		休養日			
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
19	月		休養日			
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	休養日			
21	水		稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
22	木		稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
23	金	専攻科授業開始	稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
24	土		休養日			
25	日		休養日			
26	月		休養日			
27	火	応募書類作成	休養日			
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	休養日			
29	木		稽古	剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
30	金	始業式、頭髪服装指導、校内検定まとめテスト	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
31	土		休養日			

休養日計画

21日

活動時間計画

20:00

週当たりの練習時間

4:00

2024年度

8月

活動計画

部活動名【 サッカー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)	未来FVフェスティバル			
3	土		未来FVフェスティバル			
4	日		未来FVフェスティバル			
5	月		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
6	火		NB杯【宮崎】			
7	水		NB杯【宮崎】			
8	木		NB杯【宮崎】			
9	金		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
10	土		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
11	日	山の日	リーグvs星翔3rdB	星翔G	～	
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		天草遠征			
17	土		天草遠征			
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	天草遠征			
19	月		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
21	水		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
22	木		リーグvs慶誠3rd	慶誠G	～	
23	金	専攻科授業開始	休養日			
24	土		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
25	日		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
26	月		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
27	火	応募書類作成	練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	休養日			
29	木		練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
30	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	学校	9:00 ～ 11:00	2:00
31	土					

休養日計画

6日

活動時間計画

26:00

週当たりの練習時間

5:00

2024年度

8月

活動計画

部活動名【

空手道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	稽古	道場	9:00 ～ 11:00	2:00
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)	稽古	道場	9:00 ～ 12:00	3:00
3	土	0				
4	日	0				
5	月	0	稽古	道場	9:00 ～ 11:00	2:00
6	火	0	稽古	道場	9:00 ～ 12:00	3:00
7	水	0	稽古	体育館	9:00 ～ 11:00	2:00
8	木	0	稽古	体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
9	金	0	稽古	体育館	9:00 ～ 11:00	2:00
10	土	0	稽古	道場	9:00 ～ 12:00	3:00
11	日	山の日				
12	月	学校閉庁、振替休日				
13	火	学校閉庁				
14	水	学校閉庁				
15	木	学校閉庁				
16	金	0	稽古	体育館	9:00 ～ 11:00	2:00
17	土	0	稽古	道場	9:00 ～ 12:00	3:00
18	日	第3種電気主任技術者上期試験				
19	月	0	稽古	道場	9:00 ～ 11:00	2:00
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	稽古	道場	9:00 ～ 12:00	3:00
21	水	0	稽古	体育館	9:00 ～ 11:00	2:00
22	木	0	稽古	体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
23	金	専攻科授業開始	稽古	体育館	9:00 ～ 11:00	2:00
24	土	0	稽古	道場	9:00 ～ 12:00	3:00
25	日	0				
26	月	0	稽古	道場	9:00 ～ 11:00	2:00
27	火	応募書類作成	稽古	道場	9:00 ～ 12:00	3:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	稽古	体育館	9:00 ～ 11:00	2:00
29	木	0	稽古	体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
30	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	稽古	体育館	13:30 ～ 15:30	2:00
31	土	0	稽古	道場	9:00 ～ 12:00	3:00

休養日計画

日

活動時間計画

55:00

週当たりの練習時間

10:00

2024年度

8月

活動計画

部活動名【

水泳部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	休養日			
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)	休養日			
3	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
4	日		休養日			
5	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
6	火		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
7	水		休養日			
8	木		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
9	金		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
10	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
11	日	山の日	県南水泳記録会	人吉第一中	7:20 ～ 16:00	8:40
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
17	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
19	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	水		休養日			
22	木		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
23	金	専攻科授業開始	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
24	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	日		休養日			
26	月		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
27	火	応募書類作成	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	休養日			
29	木		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
30	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
31	土		県下新人戦	アクアドーム	6:30 ～ 17:00	

休養日計画

12日

活動時間計画

59:40

週当たりの練習時間

10:56

2024年度

8月

活動計画

部活動名【ハンドボール部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会		学校	10:00 ～ 12:00	2:00
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)		スポーツパレス	9:00 ～ 12:00	3:00
3	土			学校	9:00 ～ 11:30	2:30
4	日		休養日			
5	月			学校	9:00 ～ 11:45	2:45
6	火			学校	9:00 ～ 11:45	2:45
7	水			学校	9:00 ～ 11:45	2:45
8	木			学校	8:45 ～ 11:45	3:00
9	金			学校	8:45 ～ 11:45	3:00
10	土			学校	8:45 ～ 11:45	3:00
11	日	山の日	休養日			
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金			学校	8:45 ～ 11:45	3:00
17	土		天草遠征	天草工業体育館	12:00 ～ 16:00	4:00
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
19	月			山江体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会		山江体育館	9:00 ～ 12:00	3:00
21	水			学校	9:00 ～ 11:45	2:45
22	木		1年生大会	山鹿市総合体育館	10:00 ～ 13:00	3:00
23	金	専攻科授業開始	1年生大会	山鹿市総合体育館	10:00 ～ 14:00	4:00
24	土			学校	9:00 ～ 11:45	2:45
25	日		休養日			
26	月			学校	8:45 ～ 11:45	3:00
27	火	応募書類作成		学校	8:45 ～ 11:45	3:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	休養日			
29	木			学校	8:45 ～ 11:45	3:00
30	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト		学校	16:30 ～ 19:00	2:30
31	土			学校	8:45 ～ 11:45	

休養日計画

9日

活動時間計画

61:45

週当たりの練習時間

11:12

2024年度

8月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	休養日			
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)	練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
3	土		休養日			
4	日		休養日			
5	月		練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
6	火		練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
7	水		休養日			
8	木		練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
9	金		練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
10	土		休養日			
11	日	山の日	休養日			
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		休養日			
17	土		休養日			
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	休養日			
19	月		練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
21	水		休養日			
22	木		練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
23	金	専攻科授業開始	練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
24	土		休養日			
25	日		休養日			
26	月		練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
27	火	応募書類作成	練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	休養日			
29	木		休養日			
30	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30
31	土		練習日	本校弓道場	9:00 ～ 11:30	2:30

休養日計画

18日

活動時間計画

32:30

週当たりの練習時間

5:50

2024年度

8月

活動計画

部活動名【

カヌー部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体験入学、若年者ものづくり競技大会	練習	球磨川	～	
2	金	貯水槽清掃に伴う断水(13:30～15:30予定)	練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
3	土		インターハイ	大分県	～	
4	日		インターハイ	大分県	～	
5	月		インターハイ	大分県	～	
6	火		インターハイ	大分県	～	
7	水		インターハイ	大分県	～	
8	木		インターハイ	大分県	～	
9	金		インターハイ	大分県	～	
10	土		休養日			
11	日	山の日	練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
12	月	学校閉庁、振替休日	休養日			
13	火	学校閉庁	休養日			
14	水	学校閉庁	休養日			
15	木	学校閉庁	休養日			
16	金		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
17	土		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
18	日	第3種電気主任技術者上期試験	練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
19	月		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
20	火	人吉球磨地区県立学校実践発表会	休養日			
21	水		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
22	木		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
23	金	専攻科授業開始	練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
24	土		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
25	日		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00
26	月		休養日			
27	火	応募書類作成	練習	球磨川	9:00 ～ 11:00	2:00
28	水	運営委員会、職員会議、学年会、部会、(衛)	練習	球磨川	9:00 ～ 11:00	2:00
29	木		練習	球磨川	9:00 ～ 11:00	2:00
30	金	始業式、頭髮服装指導、校内検定まとめテスト	練習	球磨川	16:30 ～ 18:00	1:30
31	土		練習	球磨川	9:00 ～ 12:00	3:00

休養日計画

7日

活動時間計画

43:30

週当たりの練習時間

7:50