2024年度

5月

活動計画

部活動名【 野球部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金	憲法記念日	練習試合(加治木)	加治木	9:00 ~ 15:00	6:00
4	土	みどりの日	練習試合(鹿児島中央)	鴨池市民球場	9:00 ~ 15:00	6:00
5	日	こどもの日	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
6	月	振替休日	休養日			
7	火		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
8	水		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	木		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	金		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土	育友会総会	練習	本校	13:00 ~ 14:00	1:00
12	日		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
13	月		休養日			
14	火	中間考査、企業訪問	休養日			
15	水	中間考査、企業訪問	休養日			
16	木	中間考査、企業訪問	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
17	金	5/11代休	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
18	土		練習試合(熊本西)	熊本西	9:00 ~ 15:00	6:00
19	日		練習試合(水俣)	水俣	9:00 ~ 15:00	6:00
20	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	歯科検診①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水		休養日			
23	木	職員心臓検診(14:00~)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	眼科検診①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
26	日	高校総体(先行開催競技)、第2種電気工事士上期筆記試験	練習試合(高専八代)	高専八代	9:00 ~ 15:00	6:00
27	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	火	眼科検診②	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	基礎力診断テスト①	休養日			
30	木	眼科検診③	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00

67:00

休養日計画	6日	活動時間計画	11:50
		週当たりの練習時間	11:50

2024年度

5月

活動計画

部活動名【陸上競技部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
2	木					
3	金	憲法記念日	練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
4	土	みどりの日	熊本市陸上大会	熊本	10:00 ~ 15:00	5:00
5	日	こどもの日	練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
6	月	振替休日				
7	火	キャリアパス作成	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
10	金	検尿(一次未提出)校内美化作業(予備日)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
11	土	育友会総会	練習	学校	11:00 ~ 12:00	1:00
12	日					
13	月		練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
14	火	中間考査、企業訪問	練習	学校	14:00 ~ 15:00	1:00
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	練習	学校	14:00 ~ 15:00	1:00
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)				
17	金	5/11代休	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
18	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日					
20	月	(衛)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
21	火	歯科検診(3年・2年)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
22	水	検尿(二次精密他)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)				
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験				
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
29	水	基礎力診断テスト①				
30	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総体文祭	高校総体	えがスタ	13:00 ~ 18:00	5:00

43:00

休養日計画		活動時間計画	8:20
		週当たりの練習時間	8:20

2024年度

5月

活動計画

部活動名【陸上競技部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
2	木		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
3	金	憲法記念日	練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
4	土	みどりの日	熊本市選手権	えがスタ	10:00 ~ 14:00	4:00
5	日	こどもの日	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
6	月	振替休日	休養日			
7	火	キャリアパス作成	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	練習	錦	16:00 ~ 17:00	1:00
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
10	金	検尿(一次未提出)校内美化作業(予備日)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
11	土	育友会総会	休養日			
12	日		練習	錦	8:00 ~ 10:00	2:00
13	月		練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
14	火	中間考査、企業訪問	練習	学校	13:00 ~ 14:00	1:00
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	練習	学校	13:00 ~ 14:00	1:00
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
17	金	5/11代休	練習	錦	8:00 ~ 12:00	4:00
18	土		長距離記録会	えがスタ	10:00 ~ 15:00	5:00
19	日		休養日			
20	月	(衛)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
21	火	歯科検診(3年・2年)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
22	水	検尿(二次精密他)	練習	錦	18:00 ~ 20:00	2:00
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)	練習	学校	18:00 ~ 20:00	2:00
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	練習	錦	8:00 ~ 12:00	4:00
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験	休養日			
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
29	水	基礎力診断テスト①	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
30	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総体文祭	高校総体	えがスタ	10:00 ~ 16:00	6:00

56:00

休養日計画	4日	活動時間計画	11:00
		週当たりの練習時間	11:00

2024年度

5月

活動計画

部活動名【

バレー部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	休養日			
2	木		練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
3	金	憲法記念日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	土	みどりの日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	日	こどもの日	練習	スポーツパレス	9:00 ~ 12:00	3:00
6	月	振替休日	休養日			
7	火	キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	休養日			
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	金	検尿(一次未提出) 校内美化作業(予備日)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土	育友会総会	練習	本校	12:00 ~ 14:00	2:00
12	日		休養日			
13	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	火	中間考査、企業訪問	練習	本校	12:00 ~ 13:00	1:00
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	休養日			
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
17	金	5/11代休	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
18	土		練習	秀岳館	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		休養日			
20	月	(衛)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	歯科検診(3年・2年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	検尿(二次精密他)	休養日			
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	基礎力診断テスト①	休養日			
30	木	眼科検診(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	練習	本校	12:00 ~ 15:00	3:00

44:30

休養日計画	8日	活動時間計画	8:15
		週当たりの練習時間	8:15

2024年度

5月

活動計画

部活動名【

バスケ部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木		休養日			
3	金	憲法記念日	九州工業系大会	熊本市内	11:00 ~ 15:00	4:00
4	土	みどりの日	九州工業系大会	熊本市内	10:00 ~ 15:00	5:00
5	日	こどもの日	九州工業系大会	熊本市内	10:00 ~ 14:00	4:00
6	月	振替休日	休養日			
7	火	キャリアパス作成	テスト勉強及び練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	テスト勉強及び練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	テスト勉強及び練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	金	検尿(一次未提出) 校内美化作業(予備日)	テスト勉強及び練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土	育友会総会	テスト勉強及び練習	本校	~	1:00
12	日		休養日			
13	月		テスト勉強及び練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	火	中間考査、企業訪問	テスト勉強及び練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	テスト勉強及び練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	外練習	本校	15:00 ~ 17:00	2:00
17	金	5/11代休	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
18	土		練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
19	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	月	(衛)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
21	火	歯科検診(3年・2年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	検尿(二次精密他)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	検尿(〃)、職員心臓検診、激励式(予定)	休養日			
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
26	日	高校総体(〃)、電気工事士上期筆記試験	練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	基礎力診断テスト①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	木	眼科検診(1年)	休養日			
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	高校総体	熊本市内	8:00 ~ 15:00	7:00

55:00

休養日計画	5日	活動時間計画	10:40
		週当たりの練習時間	10:40

2024年度

5月

活動計画

部活動名【ソフトテニス部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
2	木		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
3	金	憲法記念日	強化合宿	水俣	10:00 ~ 14:00	4:00
4	土	みどりの日	強化合宿	水俣	10:00 ~ 14:00	4:00
5	日	こどもの日	強化合宿	水俣	10:00 ~ 14:00	4:00
6	月	振替休日	休養日			
7	火	キャリアパス作成	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
10	金	検尿(一次未提出)校内美化作業(予備日)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土	育友会総会	熊本県高校選手権	運動公園	~	
12	日		熊本県高校選手権	運動公園	~	
13	月		休養日			
14	火	中間考査、企業訪問	休養日			
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	休養日			
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	練習	村山	13:00 ~ 16:00	3:00
17	金	5/11代休	練習	村山	10:00 ~ 13:00	3:00
18	土		練習	村山	10:00 ~ 13:00	3:00
19	日		練習	村山	10:00 ~ 13:00	3:00
20	月	(衛)	休養日			
21	火	歯科検診(3年・2年)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
22	水	検尿(二次精密他)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	練習	村山	10:00 ~ 13:00	3:00
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験	高校総体1回戦(個人)	運動公園	~	
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	休養日			
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
29	水	基礎力診断テスト①	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
30	木	眼科検診(1年)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	高校総体(団体)	運動公園	10:00 ~ 14:00	4:00

40:00

休養日計画	6日	活動時間計画	7:40
		週当たりの練習時間	7:40

2024年度

5月

活動計画

部活動名【卓球部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金	憲法記念日	休み			
4	土	みどりの日	休み			
5	日	こどもの日	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	月	振替休日	玉名遠征		8:00 ~ 16:00	8:00
7	火	キャリアパス作成	休み			
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	休み		~	
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	休み		~	
10	金	検尿(一次未提出)校内美化作業(予備日)	休み		~	
11	土	育友会総会	休み		~	
12	日		休み			
13	月		休み		~	
14	火	中間考査、企業訪問	休み			
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	休み		~	
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	5/11代休	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
18	土		休み			
19	日		休み			
20	月	(衛)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	歯科検診(3年・2年)	休み			
22	水	検尿(二次精密他)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験	休み			
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	休み			
29	水	基礎力診断テスト①	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	総体			

37:00

休養日計画		活動時間計画	6:50
		週当たりの練習時間	6:50

2024年度

5月

活動計画

部活動名【柔道部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木		稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
3	金	憲法記念日	国分合同練習会	国分武道館	9:30 ~ 16:00	6:30
4	土	みどりの日	国分合同練習会	国分武道館	9:00 ~ 16:00	7:00
5	日	こどもの日	出水合同練習会	出水市武道館	9:00 ~ 13:00	4:00
6	月	振替休日	人吉合同練習会	人吉スポーツパレス	9:00 ~ 13:00	4:00
7	火	キャリアパス作成	休養日			
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	稽古	人吉高校	16:30 ~ 18:00	1:30
10	金	検尿(一次未提出) 校内美化作業(予備日)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:00	1:30
11	土	育友会総会	稽古	人吉スポーツパレス	11:00 ~ 12:30	1:30
12	日		トレーニング	ジム	9:00 ~ 10:30	1:30
13	月		休養日			
14	火	中間考査、企業訪問	休養日			
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	休養日			
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	稽古	学校	14:00 ~ 17:00	3:00
17	金	5/11代休	トレーニング	ジム	9:00 ~ 12:00	3:00
18	土		会場設営・片付け、稽古	人吉スポーツパレス、学校	8:30 ~ 16:00	7:30
19	日		休養日			
20	月	(衛)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	歯科検診(3年・2年)	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
22	水	検尿(二次精密他)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	検尿(〃)、職員心臓検診、激励式(予定)	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	合同練習	上武道館	9:00 ~ 12:00	3:00
26	日	高校総体(〃)、電気工事士上期筆記試験	休養日			
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	稽古	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	基礎力診断テスト①	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
30	木	眼科検診(1年)	稽古	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	高校総体(会場設営、女子団体)	山鹿市総合体育館	9:00 ~ 16:00	7:00

69:00

休養日計画	6日	活動時間計画	13:20
		週当たりの練習時間	13:20

2024年度

5月

活動計画

部活動名【 剣道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木		稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金	憲法記念日	八代工業高校錬成会	八代	9:00 ~ 13:00	4:00
4	土	みどりの日	休養日			
5	日	こどもの日	休養日			
6	月	振替休日	休養日			
7	火	キャリアパス作成	休養日			
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	稽古	剣道場	16:30 ~ 17:30	1:00
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	稽古	剣道場	16:30 ~ 17:30	1:00
10	金	検尿(一次未提出)校内美化作業(予備日)	稽古	剣道場	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土	育友会総会	休養日			
12	日		休養日			
13	月		休養日			
14	火	中間考査、企業訪問	休養日			
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	休養日			
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	稽古	剣道場	13:30 ~ 15:30	2:00
17	金	5/11代休	休養日			
18	土		休養日			
19	日		休養日			
20	月	(衛)	休養日			
21	火	歯科検診(3年・2年)	休養日			
22	水	検尿(二次精密他)	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	休養日			
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験	休養日			
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	休養日			
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	休養日			
29	水	基礎力診断テスト①	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
30	木	眼科検診(1年)	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	総体	菊陽総合体育館	9:00 ~ 15:00	6:00

23:00

休養日計画	18日	活動時間計画	5:30
		週当たりの練習時間	5:30

2024年度

5月

活動計画

部活動名【 サッカー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金	憲法記念日	リーグ戦vs真和	学校	9:00 ~ 13:00	4:00
4	土	みどりの日	練習	学校	8:30 ~ 12:00	3:30
5	日	こどもの日	リーグ戦vs有明	益城陸上競技場	9:30 ~ 15:00	5:30
6	月	振替休日	休養日			
7	火	キャリアパス作成	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
10	金	検尿(一次未提出)校内美化作業(予備日)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
11	土	育友会総会	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
12	日		練習試合vs熊本農業	熊本農業	10:00 ~ 11:30	1:30
13	月		休養日			
14	火	中間考査、企業訪問	練習	学校	13:00 ~ 14:00	1:00
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	練習	学校	13:00 ~ 14:00	1:00
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
17	金	5/11代休	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
18	土		リーグ戦vs翔陽	翔陽	7:30 ~ 13:00	5:30
19	日		練習試合			
20	月	(衛)	休養日			
21	火	歯科検診(3年・2年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	検尿(二次精密他)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	検尿(〃)、職員心臓検診、激励式(予定)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	高校総体			
26	日	高校総体(〃)、電気工事士上期筆記試験	高校総体			
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	休養日			
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	基礎力診断テスト①	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00

52:30

休養日計画	4日	活動時間計画	9:45
		週当たりの練習時間	9:45

2024年度

5月

活動計画

部活動名【空手道部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)		道場	16:20 ~ 18:40	2:20
2	木			体育館	16:20 ~ 18:40	2:20
3	金	憲法記念日		大分南高校	11:00 ~ 17:00	6:00
4	土	みどりの日				
5	日	こどもの日		熊本工業高校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	月	振替休日	稽古			
7	火	キャリアパス作成	稽古	道場	16:20 ~ 17:20	1:00
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	稽古	体育館	16:20 ~ 17:20	1:00
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	稽古	体育館	16:20 ~ 17:20	1:00
10	金	検尿(一次未提出)校内美化作業(予備日)	稽古	体育館	16:20 ~ 17:20	1:00
11	土	育友会総会	稽古	道場	9:00 ~ 15:30	6:30
12	日					
13	月		稽古	道場	16:20 ~ 17:20	1:00
14	火	中間考査、企業訪問	稽古	道場	13:00 ~ 14:00	1:00
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	稽古	体育館	13:00 ~ 14:00	1:00
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	稽古	体育館	13:00 ~ 14:00	1:00
17	金	5/11代休	稽古	体育館	16:20 ~ 18:40	2:20
18	土		稽古	道場	9:00 ~ 15:30	6:30
19	日					
20	月	(衛)	稽古	道場	16:20 ~ 18:40	2:20
21	火	歯科検診(3年・2年)	稽古	道場	16:20 ~ 18:40	2:20
22	水	検尿(二次精密他)	稽古	体育館	16:20 ~ 18:40	2:20
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)	稽古	体育館	16:20 ~ 18:40	2:20
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	稽古	体育館	16:20 ~ 18:40	2:20
25	土	高校総体(先行開催競技)	稽古	道場	9:00 ~ 15:30	6:30
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験				
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	稽古	道場	16:20 ~ 18:40	2:20
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	稽古	道場	16:20 ~ 18:40	2:20
29	水	基礎力診断テスト①	稽古	体育館	16:20 ~ 18:40	2:20
30	木	眼科検診(1年)	稽古	体育館	16:20 ~ 18:40	2:20
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	高校総体1日目	御船町スポーツセンター	13:00 ~ 17:00	4:00

休養日計画

活動時間計画

66:10

週当たりの練習時間

12:11

2024年度

5月

活動計画

部活動名【水泳部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
2	木		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
3	金	憲法記念日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
4	土	みどりの日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	日	こどもの日	休養日			
6	月	振替休日	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	火	キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	金	検尿(一次未提出) 校内美化作業(予備日)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土	育友会総会	練習	本校	13:00 ~ 14:00	1:00
12	日		休養日			
13	月		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	火	中間考査、企業訪問	練習	本校	13:00 ~ 14:00	1:00
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	練習	本校	13:00 ~ 14:00	1:00
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	練習	本校	13:00 ~ 14:00	1:00
17	金	5/11代休	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
18	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		休養日			
20	月	(衛)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
21	火	歯科検診(3年・2年)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
22	水	検尿(二次精密他)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
25	土	高校総体(先行開催競技)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験	休養日			
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
29	水	基礎力診断テスト①	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
30	木	眼科検診(1年)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	高校総体	アクアドーム	10:00 ~ 17:00	7:00

38:00

休養日計画	4日	活動時間計画	7:50
		週当たりの練習時間	7:50

2024年度

5月

活動計画

部活動名【

ハンドボール部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)		学校	16:30 ~ 18:45	2:15
2	木			学校	16:30 ~ 18:45	2:15
3	金	憲法記念日	休養日			
4	土	みどりの日	練習・合宿準備	学校	9:00 ~ 13:00	4:00
5	日	こどもの日	天草合宿	天草工業高校	~	
6	月	振替休日	天草合宿	天草工業高校	~	
7	火	考查一週間前	休養日			
8	水	校内美化作業(育友会総会前)		学校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)		学校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	金	検尿(一次未提出) 校内美化作業(予備日)		学校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土	育友会総会		学校	13:00 ~ 16:00	3:00
12	日		休養日			
13	月			学校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	火	中間考查、企業訪問		学校	13:00 ~ 14:00	1:00
15	水	中間考查、企業訪問、部活動顧問会議(案)		学校	13:00 ~ 14:00	1:00
16	木	中間考查、企業訪問、進路相談会(進学者)		学校	13:00 ~ 15:30	2:30
17	金	5/11代休		山江体育館	9:00 ~ 12:30	3:30
18	土			山江体育館	9:00 ~ 12:30	3:30
19	日			山江体育館	9:00 ~ 12:30	3:30
20	月	(衛)	休養日			
21	火	歯科検診(3年・2年)			16:30 ~ 18:45	2:15
22	水	検尿(二次精密他)			16:30 ~ 18:45	2:15
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)			16:30 ~ 18:45	2:15
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名			16:30 ~ 18:45	2:15
25	土	高校総体(先行開催競技)		山江体育館	9:00 ~ 12:30	3:30
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験		山江体育館	9:00 ~ 12:30	3:30
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	休養日			
28	火	眼科検診(2年・専攻科)			16:30 ~ 18:45	2:15
29	水	基礎力診断テスト①			16:30 ~ 18:45	2:15
30	木	眼科検診(1年)			16:30 ~ 18:45	2:15
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	別紙にて案内			

53:15

休養日計画	5日	活動時間計画	10:39
		週当たりの練習時間	10:39

2024年度

5月

活動計画

部活動名【弓道部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	休養日			
2	木		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
3	金	憲法記念日	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
4	土	みどりの日	練習試合	人吉弓道場	8:00 ~ 13:00	5:00
5	日	こどもの日	休養日			
6	月	振替休日	休養日			
7	火	キャリアパス作成	休養日			
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	休養日			
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	休養日			
10	金	検尿(一次未提出)校内美化作業(予備日)	休養日			
11	土	育友会総会	休養日			
12	日		休養日			
13	月		休養日			
14	火	中間考査、企業訪問	休養日			
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	休養日			
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	練習日	本校弓道場	13:30 ~ 15:30	2:00
17	金	5/11代休	練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
18	土		練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
19	日					
20	月	(衛)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
21	火	歯科検診(3年・2年)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
22	水	検尿(二次精密他)	休養日			
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:00	1:45
25	土	高校総体(先行開催競技)	高校総体 個人戦	八代弓道場	6:30 ~ 18:30	12:00
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験	休養日			
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:30	2:15
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:30	2:15
29	水	基礎力診断テスト①	休養日			
30	木	眼科検診(1年)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 18:30	2:15
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総体文祭	練習日	本校弓道場	13:00 ~ 16:00	3:00

43:15

休養日計画	15日	活動時間計画	8:05
		週当たりの練習時間	8:05

2024年度

5月

活動計画

部活動名【カヌー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	電気科3年⑥進路講話(関電プラント)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
2	木		練習	球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
3	金	憲法記念日	練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
4	土	みどりの日	練習	球磨川	9:00 ~ 14:00	5:00
5	日	こどもの日	練習	球磨川	9:00 ~ 11:00	2:00
6	月	振替休日	休養日			
7	火	キャリアパス作成	練習	球磨川	17:00 ~ 18:00	1:00
8	水	校内美化作業(育友会総会前)	練習	球磨川	17:00 ~ 18:00	1:00
9	木	内科検診(2年・専攻科)、検尿(一次)	練習	球磨川	17:00 ~ 18:00	1:00
10	金	検尿(一次未提出)校内美化作業(予備日)	練習	球磨川	17:00 ~ 18:00	1:00
11	土	育友会総会	練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
12	日		練習	球磨川	9:00 ~ 11:00	2:00
13	月		休養日			
14	火	中間考査、企業訪問	練習	球磨川	14:00 ~ 15:00	1:00
15	水	中間考査、企業訪問、部活動顧問会議(案)	練習	球磨川	14:00 ~ 15:00	1:00
16	木	中間考査、企業訪問、進路相談会(進学者)	練習	球磨川	14:00 ~ 15:00	1:00
17	金	5/11代休	練習	球磨川	9:00 ~ 16:00	7:00
18	土		練習	球磨川	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		休養日			
20	月	(衛)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	歯科検診(3年・2年)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	検尿(二次精密他)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	検尿(二次精密他)、職員心臓検診、激励式(予定)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	OneTeamプロジェクト①~③電気科3年6名	熊本県高校総体	伊佐市	~	
25	土	高校総体(先行開催競技)	熊本県高校総体	伊佐市	~	
26	日	高校総体(〃)、第2種電気工事士上期筆記試験	熊本県高校総体	伊佐市	~	
27	月	OneTeamプロジェクト予備日④~⑥電気科	休養日			
28	火	眼科検診(2年・専攻科)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
29	水	基礎力診断テスト①	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
30	木	眼科検診(1年)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
31	金	高校総体(総合開会式)、高校総文祭	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画

4日

活動時間計画

50:00

週当たりの練習時間

9:20