

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

野球部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	練習	本校	14:00 ~ 16:00	2:00
2	土		練習試合(人吉・熊本)	本校	9:00 ~ 15:00	6:00
3	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
4	月	午前授業、(午後)後期(一般)選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	休養日			
7	木	採点日	練習	本校	15:00 ~ 17:00	2:00
8	金	④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	土		練習試合(八代農業)	八代農業	9:00 ~ 15:00	6:00
10	日		練習試合(伊集院)	本校	9:00 ~ 15:00	6:00
11	月	1・2年進級判定会、関係保護者会	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	火	(仮)判定会	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	水	運営委員会、合格発表	休養日			
14	木	二次募集受付開始(～19日)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	金	(衛)、追試	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	土		練習試合(熊本農業・芦北)	芦北	9:00 ~ 15:00	6:00
17	日		練習試合(八代清流)	八代清流	9:00 ~ 15:00	6:00
18	月	クラスマッチ?	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	火	キャリアパス作成【3学期及び全体振り返り】	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	水	春分の日	春季大会開幕	未定	9:00 ~ 12:00	3:00
21	木	教室移動・教科書販売? SO 山崎先生、いじめ防止対策委員会、二次募集	休養日			
22	金	修了式	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
23	土		春季大会	未定	9:00 ~ 12:00	3:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	春季大会	未定	9:00 ~ 12:00	3:00
25	月	二次募集結果通知	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
26	火		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
27	水	合格者説明会	休養日			
28	木		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
29	金		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
30	土		練習	未定	9:00 ~ 13:00	4:00
31	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00

休養日計画

6日

活動時間計画

87:00

週当たりの練習時間

15:50

2024年度

3月

活動計画

部活動名【陸上部【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	練習	学校	13:30 ~ 15:30	2:00
2	土		練習	学校	8:00 ~ 11:30	3:30
3	日		休養日			
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	休養日			
7	木		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
9	土		練習	学校	8:00 ~ 11:30	3:30
10	日		休養日			
11	月	面談週間(～19日)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
12	火		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
13	水	合格発表、進学者ツアー	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
14	木		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
15	金	(衛)運営委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
16	土		練習	学校	8:00 ~ 11:30	3:30
17	日		休養日			
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
19	火	(短)キャリアパス作成	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
20	水	春分の日	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
21	木	クラスマッチ、教科書販売	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
22	金	修了式	練習	学校	13:30 ~ 15:30	2:00
23	土		試合	えがお健康スタジアム	9:00 ~ 17:00	8:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	休養日			
25	月		練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
26	火		練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
27	水	合格者説明会	練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
28	木	転退任式	練習	学校	13:30 ~ 15:30	2:00
29	金		練習	学校	9:00 ~ 11:00	2:00
30	土		練習	学校	8:00 ~ 11:30	3:30
31	日		休養日			

休養日計画

7日

活動時間計画

52:30

週当たりの練習時間

9:40

2024年度

3月

活動計画

部活動名【陸上部【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	練習	学校	13:00 ~ 16:00	3:00
2	土		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
3	日		玉名ロードレース	玉名	8:00 ~ 15:00	7:00
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	練習	錦	18:30 ~ 20:30	2:00
7	木		練習	錦	9:00 ~ 11:00	2:00
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
9	土		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
10	日		休養日			
11	月	面談週間(～19日)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
12	火		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
13	水	合格発表、進学者ツアー	練習	錦	18:30 ~ 20:30	2:00
14	木		練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
15	金	(衛)運営委員会	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
16	土		小林陸上記録会	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
17	日		休養日			
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
19	火	(短)キャリアパス作成	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
20	水	春分の日	練習	錦	8:00 ~ 11:00	3:00
21	木	クラスマッチ、教科書販売	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
22	金	修了式	練習	学校	13:00 ~ 16:00	3:00
23	土		春季記録会	えがスタ	8:00 ~ 16:00	8:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	休養日			
25	月		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
26	火		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
27	水	合格者説明会	練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
28	木	転退任式	練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
29	金		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
30	土		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
31	日		休養日			

休養日計画

5日

活動時間計画

73:00

週当たりの練習時間

13:10

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

バレー部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	練習	本校	14:00 ~ 16:00	2:00
2	土		練習	スポーツパレス	9:00 ~ 13:00	4:00
3	日		休養日			
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	休養日			
7	木		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
9	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
10	日		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
11	月	面談週間(～19日)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	火		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
13	水	合格発表、進学者ツアー	休養日			
14	木		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	金	(衛)運営委員会	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
17	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
19	火	(短)キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	水	春分の日	休養日			
21	木	クラスマッチ、教科書販売	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	金	修了式	練習	本校	15:00 ~ 17:00	2:00
23	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	休養日			
25	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	水	合格者説明会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	木	転退任式	休養日			
29	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
30	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
31	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00

休養日計画

8日

活動時間計画

58:00

週当たりの練習時間

11:36

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

バスケット部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	片付け・練習	本校	15:00 ~ 17:00	2:00
2	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
3	日		休養日			
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	休養日			
7	木					
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	土					
10	日		お別れ会	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
11	月	面談週間(～19日)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	水	合格発表、進学者ツアー	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	木					
15	金	(衛)運営委員会	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
16	土		練習試合	人吉高校	9:00 ~ 15:00	6:00
17	日					
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	火	(短)キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	水	春分の日	練習試合	人吉高校	9:00 ~ 15:00	6:00
21	木	クラスマッチ、教科書販売				
22	金	修了式	練習	本校	12:00 ~ 15:00	3:00
23	土		練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験				
25	月		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
26	火		練習試合	人吉高校	9:00 ~ 15:00	6:00
27	水	合格者説明会				
28	木	転退任式	片付け・練習	本校	15:00 ~ 17:00	2:00
29	金		休養日			
30	土		休養日			
31	日		休養日			

休養日計画

6日

活動時間計画

52:00

週当たりの練習時間

8:40

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

ソフトテニス部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	練習	村山	13:00 ~ 16:00	3:00
2	土		練習	村山	9:00 ~ 12:00	3:00
3	日		練習試合(都城商)	綾町	10:00 ~ 14:00	4:00
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	休養日			
7	木		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
9	土		練習	村山	10:00 ~ 14:00	4:00
10	日		練習	村山	10:00 ~ 14:00	4:00
11	月	面談週間(～19日)	休養日			
12	火		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
13	水	合格発表、進学者ツアー	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
14	木		練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
15	金	(衛)運営委員会	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
16	土		ハイジャパ(シングルス)	水俣	10:00 ~ 14:00	4:00
17	日		ハイジャパ(シングルス)	熊本市	10:00 ~ 14:00	4:00
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	休養日			
19	火	(短)キャリアパス作成	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
20	水	春分の日	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
21	木	クラスマッチ、教科書販売	練習	村山	16:30 ~ 17:30	1:00
22	金	修了式	練習	村山	14:00 ~ 16:00	2:00
23	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
25	月		ヨネックス杯(女子)	熊本市	10:00 ~ 13:00	3:00
26	火		ヨネックス杯(女子)	熊本市	10:00 ~ 13:00	3:00
27	水	合格者説明会	ヨネックス杯(女子)	熊本市	10:00 ~ 13:00	3:00
28	木	転退任式	休養日			
29	金		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
30	土		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00
31	日		練習	村山	10:00 ~ 12:00	2:00

休養日計画

6日

活動時間計画

56:00

週当たりの練習時間

10:00

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

卓球部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	休み			
2	土		休み			
3	日		休み			
4	月	午前授業、(午後)後期(一般)選抜準備	休み			
5	火	後期(一般)選抜	休み			
6	水	後期(一般)選抜	休み			
7	木	採点日	休み			
8	金	④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	休み			
9	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
10	日		休み			
11	月	1・2年進級判定会、関係保護者会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	火	(仮)判定会	休み			
13	水	運営委員会、合格発表	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	木	二次募集受付開始(～19日)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	金	(衛)、追試	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
17	日		休み			
18	月	クラスマッチ?	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	火	キャリアパス作成【3学期及び全体振り返り】	休み			
20	水	春分の日	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	木	教室移動・教科書販売? SG・山崎先生、いじめ防止対策委員会、二次募集	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	金	修了式	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	休み			
25	月	二次募集結果通知	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
26	火		休み			
27	水	合格者説明会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
31	日		休み			

休養日計画

活動時間計画

36:00

週当たりの練習時間

6:50

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

柔道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	トレーニング、会場設営、稽古	ジム、人吉スポーツパレス	13:00 ~ 21:00	8:00
2	土		合同練習	人吉スポーツパレス	9:00 ~ 14:00	5:00
3	日		休養日			
4	月	午前授業、後期選抜準備	トレーニング	ジム	13:00 ~ 15:00	2:00
5	火	後期(一般)選抜	フリーウエイト			
6	水	後期(一般)選抜	トレーニング	ジム	16:00 ~ 18:00	2:00
7	木		稽古	学校	14:00 ~ 17:00	3:00
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
9	土		稽古	学校	13:30 ~ 16:30	3:00
10	日		【男】休養日、【女】出稽古	鹿児島南高校	9:00 ~ 13:00	4:00
11	月	面談週間(～19日)	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
12	火		稽古	学校	13:00 ~ 16:00	3:00
13	水	合格発表、進学者ツアー	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
14	木		稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
15	金	(衛)運営委員会	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
16	土		【男】出稽古、【女】休養日	八代工業高校	9:30 ~ 13:30	4:00
17	日		休養日			
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	トレーニング	ジム	16:30 ~ 18:30	2:00
19	火	(短)キャリアパス作成	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
20	水	春分の日	稽古	学校or出稽古	8:30 ~ 11:30	3:00
21	木	クラスマッチ、教科書販売	稽古	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
22	金	修了式	トレーニング	ジム	13:00 ~ 15:00	2:00
23	土		薩摩川内高校柔道錬成会	サンアリーナせんだい	9:30 ~ 17:00	7:30
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	薩摩川内高校柔道錬成会	サンアリーナせんだい	9:30 ~ 17:00	7:30
25	月		休養日			
26	火		稽古	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
27	水	合格者説明会	トレーニング	ジム	9:00 ~ 11:00	2:00
28	木	転退任式	稽古	学校	13:00 ~ 16:00	3:00
29	金		トレーニング	ジム	9:00 ~ 11:00	2:00
30	土		稽古	学校or出稽古	8:30 ~ 11:30	3:00
31	日		休養日			

休養日計画

3日

活動時間計画

84:30

週当たりの練習時間

14:55

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

剣道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	休養日			
2	土		休養日			
3	日		休養日			
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	休養日			
7	木		休養日			
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
9	土		休養日			
10	日		休養日			
11	月	面談週間(～19日)	休養日			
12	火		休養日			
13	水	合格発表、進学者ツアー	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
14	木		稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
15	金	(衛)運営委員会	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
16	土		休養日			
17	日		休養日			
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	休養日			
19	火	(短)キャリアパス作成	休養日			
20	水	春分の日	休養日			
21	木	クラスマッチ、教科書販売	稽古	剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
22	金	修了式	大掃除	剣道場	13:00 ~ 15:00	2:00
23	土		休養日			
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	休養日			
25	月		休養日			
26	火		休養日			
27	水	合格者説明会	稽古	剣道場	10:00 ~ 12:00	2:00
28	木	転退任式	稽古	剣道場	10:00 ~ 12:00	2:00
29	金		稽古	剣道場	10:00 ~ 12:00	2:00
30	土		休養日			
31	日		休養日			

休養日計画

21日

活動時間計画

18:00

週当たりの練習時間

3:20

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

サッカー部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	練習	本校G	14:00 ~ 16:00	2:00
2	土		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
3	日		練習試合(vs翔陽)	翔陽G	9:00 ~ 14:00	5:00
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
7	木		練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
9	土		練習	本校G	8:00 ~ 9:30	1:30
10	日		練習試合(vs熊工)	熊工G	8:00 ~ 14:00	6:00
11	月	面談週間(~19日)	休養日			
12	火		練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
13	水	合格発表、進学者ツアー	練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
14	木		練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
15	金	(衛)運営委員会	練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
16	土		練習試合(vs玉名工)	本校G	9:00 ~ 14:00	5:00
17	日		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	休養日			
19	火	(短)キャリアパス作成	練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
20	水	春分の日	練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
21	木	クラスマッチ、教科書販売	練習	本校G	16:30 ~ 18:50	2:20
22	金	修了式	練習	本校G	14:00 ~ 16:00	2:00
23	土		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
25	月		休養日			
26	火		練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
27	水	合格者説明会	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
28	木	転退任式	練習	本校G	9:00 ~ 11:00	2:00
29	金		練習試合(vs城北)	未定	9:00 ~ 14:00	5:00
30	土		練習試合(vs筑紫中央)	春日公園	8:00 ~ 15:00	7:00
31	日					

70:50

休養日計画	5日	活動時間計画	13:48
		週当たりの練習時間	13:48

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

空手道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	稽古	道場	15:00 ~ 17:30	2:30
2	土		稽古	道場	9:00 ~ 13:00	4:00
3	日					
4	月	午前授業、(午後)後期(一般)選抜準備				
5	火	後期(一般)選抜				
6	水	後期(一般)選抜				
7	木	採点日				
8	金	④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	稽古	体育館	16:00 ~ 18:30	2:30
9	土		稽古	道場	9:00 ~ 13:00	4:00
10	日					
11	月	1・2年進級判定会、関係保護者会	稽古	道場	16:00 ~ 18:30	2:30
12	火	(仮)判定会				
13	水	運営委員会、合格発表	稽古	体育館	16:00 ~ 18:30	2:30
14	木	二次募集受付開始(～19日)	稽古	体育館	16:00 ~ 18:30	2:30
15	金	(衛)、追試	稽古	体育館	16:00 ~ 18:30	2:30
16	土		稽古	道場	9:00 ~ 13:00	4:00
17	日					
18	月	クラスマッチ?	稽古	道場	16:00 ~ 18:30	2:30
19	火	キャリアパス作成【3学期及び全体振り返り】	稽古	道場	16:00 ~ 18:30	2:30
20	水	春分の日	稽古	体育館	16:00 ~ 18:30	2:30
21	木	教室移動・教科書販売? SO:山崎先生、いじめ防止対策委員会、二次募集	稽古	体育館	16:00 ~ 18:30	2:30
22	金	修了式	稽古	体育館	13:00 ~ 16:00	3:00
23	土		稽古	道場	9:00 ~ 13:00	4:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験				
25	月	二次募集結果通知	稽古	道場	9:00 ~ 13:00	4:00
26	火		稽古	道場	9:00 ~ 13:00	4:00
27	水	合格者説明会	稽古	体育館	9:00 ~ 13:00	4:00
28	木		稽古	体育館	9:00 ~ 13:00	4:00
29	金		稽古	体育館	9:00 ~ 13:00	4:00
30	土		稽古	道場	9:00 ~ 13:00	4:00
31	日					

休養日計画

活動時間計画

68:00

週当たりの練習時間

12:40

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

水泳部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	休養日			
2	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	日		休養日			
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	休養日			
7	木		休養日			
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
9	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
10	日		休養日			
11	月	面談週間(～19日)	練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
12	火		練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
13	水	合格発表、進学者ツアー	練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
14	木		練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
15	金	(衛)運営委員会	練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
16	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
17	日		休養日			
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
19	火	(短)キャリアパス作成	練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
20	水	春分の日	練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
21	木	クラスマッチ、教科書販売	練習	本校	16:00 ~ 17:00	1:00
22	金	修了式	練習	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
23	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	休養日			
25	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	水	合格者説明会	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	木	転退任式	休養日			
29	金		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
30	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
31	日		休養日			

休養日計画

10日

活動時間計画

39:00

週当たりの練習時間

7:30

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

ハンドボール部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式		学校	14:00 ~ 17:00	3:00
2	土			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
3	日		休養日			
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	休養日			
7	木			学校	13:00 ~ 16:00	3:00
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
9	土			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
10	日		休養日			
11	月	面談週間(～19日)		学校	16:00 ~ 18:30	2:30
12	火			学校	13:00 ~ 16:00	3:00
13	水	合格発表、進学者ツアー		学校	16:00 ~ 18:30	2:30
14	木			学校	16:00 ~ 18:30	2:30
15	金	(衛)運営委員会		学校	16:00 ~ 18:30	2:30
16	土			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
17	日		休養日			
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議		学校	16:00 ~ 18:30	2:30
19	火	(短)キャリアパス作成		学校	16:00 ~ 18:30	2:30
20	水	春分の日		山江村体育館	9:00 ~ 16:00	7:00
21	木	クラスマッチ、教科書販売		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
22	金	修了式		学校	13:00 ~ 16:00	3:00
23	土			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	休養日			
25	月			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
26	火			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
27	水	合格者説明会		学校	9:00 ~ 13:00	4:00
28	木	転退任式		学校	13:00 ~ 16:00	3:00
29	金			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
30	土			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
31	日		休養日			

休養日計画

8日

活動時間計画

78:00

週当たりの練習時間

15:36

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	練習日	本校弓道場	13:00 ~ 15:30	2:30
2	土		練習日	人吉弓道場	10:00 ~ 14:00	4:00
3	日		遠の大会	南部弓道場	7:00 ~ 16:00	9:00
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	休養日			
7	木		休養日			
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
9	土		練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
10	日		休養日			
11	月	面談週間(～19日)	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
12	火		休養日			
13	水	合格発表、進学者ツアー	休養日			
14	木		練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
15	金	(衛)運営委員会	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
16	土		練習日	本校弓道場	8:30 ~ 13:00	4:30
17	日		休養日			
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
19	火	(短)キャリアパス作成	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
20	水	春分の日	休養日			
21	木	クラスマッチ、教科書販売	練習日	本校弓道場	16:15 ~ 17:30	1:15
22	金	修了式	練習日	本校弓道場	13:00 ~ 15:00	2:00
23	土		練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	休養日			
25	月		練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
26	火		練習日	本校弓道場	8:30 ~ 12:00	3:30
27	水	合格者説明会	休養日			
28	木	転退任式	休養日			
29	金		休養日			
30	土		休養日			
31	日		休養日			

休養日計画

14日

活動時間計画

44:45

週当たりの練習時間

7:27

2024年度

3月

活動計画

部活動名【

カヌー部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	卒業式	練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
2	土		練習	球磨川	9:00 ~ 15:00	6:00
3	日		送別会	球磨川	9:00 ~ 15:00	6:00
4	月	午前授業、後期選抜準備	休養日			
5	火	後期(一般)選抜	休養日			
6	水	後期(一般)選抜	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
7	木		練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
8	金	(短)④⑤⑥進路ガイダンス(2年生)	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
9	土		練習	球磨川	9:00 ~ 15:00	6:00
10	日		練習	球磨川	9:00 ~ 15:00	6:00
11	月	面談週間(～19日)	休養日			
12	火		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
13	水	合格発表、進学者ツアー	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
14	木		練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
15	金	(衛)運営委員会	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
16	土		練習	球磨川	9:00 ~ 15:00	6:00
17	日		練習	球磨川	9:00 ~ 15:00	6:00
18	月	(短)木曜日課 部活動顧問会議	休養日			
19	火	(短)キャリアパス作成	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
20	水	春分の日	練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
21	木	クラスマッチ、教科書販売	練習	球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
22	金	修了式	香川選手権			
23	土		香川選手権			
24	日	第3種電気主任技術者下期試験	香川選手権			
25	月		香川選手権			
26	火		香川選手権			
27	水	合格者説明会	休養日			
28	木	転退任式	練習	球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
29	金		練習	球磨川	9:00 ~ 13:00	4:00
30	土		練習	球磨川	9:00 ~ 15:00	6:00
31	日		練習	球磨川	9:00 ~ 15:00	6:00

休養日計画

5日

活動時間計画

78:00

週当たりの練習時間

15:30