

2021年度

12月

活動計画

部活動名【 野球部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	休養日			
2	木	SC(予定)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
5	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	休養日			
7	火	インターンシップ①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	休養日			
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	土		研修会	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)	休養日			
14	火	(短)、(通)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	校内長距離走大会	休養日			
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
19	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
20	月	(検)、SC(予定)	休養日			
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	クラスマッチ(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会	休養日			
24	金	終業式	練習	本校	13:30 ~ 17:00	3:30
25	土		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
26	日		練習・大掃除	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
27	月					
28	火					
29	水	年末休暇				
30	木	年末休暇				
31	金	年末休暇				

休養日計画

7日

活動時間計画

55:30

週当たりの練習時間

11:06

2021年度

12月

活動計画

部活動名【 短距離ブロック 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木	SC(予定)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)	練習	本校	8:30 ~ 11:30	3:00
5	日		休養日			
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
7	火	インターンシップ①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	土		練習	本校	8:30 ~ 11:30	3:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	休養日			
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	火	(短)、(通)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	校内長距離走大会	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	練習	本校	8:30 ~ 11:30	3:00
19	日		休養日			
20	月	(検)、SC(予定)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	クラスマッチ(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	終業式	練習	本校	13:30 ~ 15:30	2:00
25	土		練習	本校	8:30 ~ 11:30	3:00
26	日		休養日			
27	月		練習	本校	8:30 ~ 11:30	3:00
28	火		練習	本校	8:30 ~ 11:30	3:00
29	水	年末休暇	休養日			
30	木	年末休暇	休養日			
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

7日

活動時間計画

54:00

週当たりの練習時間

10:48

2021年度

12月

活動計画

部活動名【長距離ブロック】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	練習	錦	19:00 ~ 21:00	2:00
2	木	SC(予定)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)	練習	錦	8:00 ~ 12:00	4:00
5	日		休養日			
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
7	火	インターンシップ①	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	練習	錦	19:00 ~ 21:00	2:00
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	土		長距離記録会	えがお健康スタジアム	11:00 ~ 18:00	7:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	休養日			
13	月	(短)(検) 長距離走事前説明(3年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	火	(短)、(進)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)	練習	錦	19:00 ~ 21:00	2:00
16	木	校内長距離走大会	休養日		~	
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	練習	錦	8:00 ~ 12:00	4:00
19	日		奥球磨一週駅伝		10:00 ~ 14:00	4:00
20	月	(検)、SC(予定)	休養日			
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	クラスマッチ(3年)	練習	錦	19:00 ~ 21:00	2:00
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	終業式	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土		練習	錦	8:00 ~ 12:00	4:00
26	日		休養日			
27	月		練習	水上	9:00 ~ 12:00	3:00
28	火		練習	水上	9:00 ~ 12:00	3:00
29	水	年末休暇	練習	水上	9:00 ~ 12:00	3:00
30	木	年末休暇	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

6日

活動時間計画

67:00

週当たりの練習時間

13:24

2021年度

12月

活動計画

部活動名【バレー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	休養日			
2	木	SC(予定)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金		練習	本校	17:30 ~ 18:45	1:15
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	日		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
7	火	インターンシップ①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	休養日			
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
14	火	(短)、(運)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)	休養日			
16	木	校内長距離走大会	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙	練習	本校	17:30 ~ 18:45	1:15
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		大会	八代高校	10:00 ~ 15:00	5:00
20	月	(検)、SC(予定)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	クラスマッチ(3年)	休養日			
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	終業式	練習	本校	13:00 ~ 15:30	2:30
25	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
26	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	水	年末休暇	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
30	木	年末休暇	休養日			
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

6日

活動時間計画

60:00

週当たりの練習時間

12:00

2021年度

12月

活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木	SC(予定)				
3	金		練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)		本校	13:00 ~ 17:00	4:00
5	日		城南大会予選リーグ	八代	9:00 ~ 16:00	7:00
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
7	火	インターンシップ①	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	木	インターンシップ③、SC(予定)				
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	練習	本校	17:30 ~ 18:30	1:00
11	土		練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	火	(短)、(通)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	校内長距離走大会				
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
19	日		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
20	月	(検)、SC(予定)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	クラスマッチ(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会				
24	金	終業式	練習	本校	15:00 ~ 17:00	2:00
25	土		城南大会	八代	10:00 ~ 15:00	5:00
26	日		城南大会	八代	10:00 ~ 15:00	5:00
27	月		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
28	火		練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
29	水	年末休暇	男子:練習、女子:試合	熊本市内	9:00 ~ 15:00	6:00
30	木	年末休暇	男子:練習、女子:試合	熊本市内	9:00 ~ 14:00	5:00
31	金	年末休暇				

休養日計画

活動時間計画

79:00

週当たりの練習時間

15:48

2021年度

12月

活動計画

部活動名【ソフトテニス部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
2	木	SC(予定)	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
3	金		練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)	練習	村山	9:00 ~ 13:00	4:00
5	日		練習	村山	9:00 ~ 13:00	4:00
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	休養日			
7	火	インターンシップ①	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	九州新人	パークドーム	10:00 ~ 14:00	4:00
11	土		九州新人	パークドーム	10:00 ~ 14:00	4:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	九州新人	パークドーム	10:00 ~ 14:00	4:00
13	月	(検)長距離走事前説明(2年)、職員胃がん検診	休養日			
14	火	(運)、長距離走事前説明(3年)	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
15	水	成績一覧表提出、長距離走事前指導(1年)	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
16	木	校内長距離走大会	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	練習	村山	9:00 ~ 13:00	4:00
19	日		練習	村山	9:00 ~ 13:00	4:00
20	月	(検)、SC(予定)	休養日			
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
22	水	クラスマッチ(3年)	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
24	金	終業式	休養日		~	
25	土		練習	村山	10:00 ~ 13:00	3:00
26	日		練習	村山	10:00 ~ 13:00	3:00
27	月		合宿	運動公園	10:00 ~ 14:00	4:00
28	火		合宿	運動公園	10:00 ~ 14:00	4:00
29	水	年末休暇				
30	木	年末休暇				
31	金	年末休暇				

休養日計画

4日

活動時間計画

55:00

週当たりの練習時間

11:00

2021年度

12月

活動計画

部活動名【卓球部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	練習	学校	13:00 ~ 14:00	1:00
2	木	SC(予定)	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
3	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	日					
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
7	火	インターンシップ①	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	県選手権大会	城南スポーツセンター	7:00 ~ 15:00	8:00
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)	休み			
14	火	(短)、(運)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)	休み			
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	校内長距離走大会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		休み			
20	月	(検)、SC(予定)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
22	水	クラスマッチ(3年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	終業式	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
25	土		休み			
26	日		休み			
27	月		練習	学校	11:00 ~ 13:00	2:00
28	火		休み			
29	水	年末休暇	休み			
30	木	年末休暇	休み			
31	金	年末休暇	休み			

休養日計画

活動時間計画

44:30

週当たりの練習時間

8:54

2021年度

12月

活動計画

部活動名【柔道部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水		トレーニング	ジム	14:00 ~ 16:00	2:00
2	木	SC(予定)	稽古	学校	16:15 ~ 19:00	2:45
3	金		トレーニング	ジム	16:15 ~ 18:15	2:00
4	土		休養日			
5	日		合同練習会	湯前中学校	9:00 ~ 13:00	4:00
6	月	<small>(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC(予定)</small>	トレーニング	ジム	16:15 ~ 18:15	2:00
7	火	インターンシップ①	稽古	学校	16:15 ~ 19:00	2:45
8	水	<small>インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)</small>	トレーニング	ジム	16:15 ~ 18:15	2:00
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	稽古	学校	16:15 ~ 19:00	2:45
10	金	<small>インターンシップ④、第42回パソコン利用技術検定</small>	トレーニング	ジム	16:15 ~ 18:15	2:00
11	土		トレーニング	<small>ジム、人吉中小企業大</small> 学校	7:30 ~ 12:00	4:30
12	日	第一種電気工事士技能試験	休養日			
13	月	<small>(検) 成績入力切、長距離走事前説明(2年)、職員費がら検診(8:00~)</small>	トレーニング	ジム	16:15 ~ 18:15	2:00
14	火	<small>(運)、長距離走事前説明(3年)</small>	稽古	学校	16:15 ~ 19:00	2:45
15	水	<small>成績一覧表提出、長距離走事前指導(1年)</small>	トレーニング	ジム	16:15 ~ 18:15	2:00
16	木	校内長距離走大会	稽古	学校	14:00 ~ 16:00	2:00
17	金	<small>予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙</small>	トレーニング	ジム	16:15 ~ 18:15	2:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	稽古	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		休養日			
20	月	(検)、SC(予定)	トレーニング	ジム	16:15 ~ 18:15	2:00
21	火	<small>期終なし(短)キャリアパスポート作成(2学期振り返り/3学期目標・基礎力診断テスト)</small>	稽古	学校	16:15 ~ 19:00	2:45
22	水	クラスマッチ(3年)	トレーニング	ジム	16:15 ~ 18:15	2:00
23	木	<small>クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会</small>	稽古	学校	16:15 ~ 19:00	2:45
24	金	終業式	トレーニング	ジム	14:00 ~ 16:00	2:00
25	土		休養日			
26	日		宮崎交流錬成会	宮崎県武道館	10:00 ~ 16:30	6:30
27	月		宮崎交流錬成会	宮崎県武道館	9:00 ~ 16:30	7:30
28	火		稽古、大掃除	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	水	年末休暇	休養日			
30	木	年末休暇	休養日			
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

7日

活動時間計画

69:00

週当たりの練習時間

13:48

2021年度

12月

活動計画

部活動名【 剣道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	稽古	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木	SC(予定)	稽古	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金		稽古	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)	休養日			
5	日		休養日			
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	休養日			
7	火	インターンシップ①	休養日			
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	休養日			
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	休養日			
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	休養日			
11	土		休養日			
12	日	第一種電気工事士技能試験	休養日			
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)	出稽古	人吉高校	16:30 ~ 18:00	1:30
14	火	(短)、(運)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)	休養日			
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)	稽古	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	校内長距離走大会	休養日			
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙	稽古	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	休養日			
19	日		休養日			
20	月	(検)、SC(予定)	休養日			
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	出稽古	スポーツパレス	18:30 ~ 20:00	1:30
22	水	クラスマッチ(3年)	稽古	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会	稽古	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	終業式	掃除	本校	13:00 ~ 15:00	2:00
25	土		休養日			
26	日		休養日			
27	月		休養日			
28	火		休養日			
29	水	年末休暇	休養日			
30	木	年末休暇	休養日			
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

21日

活動時間計画

19:00

週当たりの練習時間

3:48

2021年度

12月

活動計画

部活動名【 サッカー部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
2	木	SC(予定)	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
3	金		練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)	練習	学校G	8:30 ~ 10:30	2:00
5	日		練習試合:八代工業	学校G	10:00 ~ 13:00	3:00
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	休養日			
7	火	インターンシップ①	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
11	土		練習	学校G	8:30 ~ 10:30	2:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	リーグ戦:鹿本	学校G	10:00 ~ 12:00	2:00
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)	休養日			
14	火	(短)、(運)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
16	木	校内長距離走大会	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
17	金	予備日(長距離走大会)、⑥生徒会役員選挙	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	練習	学校G	8:30 ~ 10:30	2:00
19	日		練習試合:宇土	学校G	10:00 ~ 13:00	3:00
20	月	(検)、SC(予定)	休養日			
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
22	水	クラスマッチ(3年)	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
24	金	終業式	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
25	土		練習試合(予定)	鹿児島	10:00 ~ 15:00	5:00
26	日		練習試合(予定)	鹿児島	10:00 ~ 15:00	5:00
27	月		練習試合(予定)	鹿児島	10:00 ~ 15:00	5:00
28	火		練習試合:慶誠	学校G	10:00 ~ 13:00	3:00
29	水	年末休暇	練習試合(予定)	未定	10:00 ~ 13:00	3:00
30	木	年末休暇	練習	学校G	8:00 ~ 10:00	2:00
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

4日

活動時間計画

74:30

週当たりの練習時間

14:54

2021年度

12月

活動計画

部活動名【

空手道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木	SC(予定)		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金			体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)		剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
5	日					
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC		剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
7	火	インターンシップ①				
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
9	木	インターンシップ③、SC(予定)		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
11	土			剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
12	日	第一種電気工事士技能試験				
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)		剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
14	火	(短)、(選)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)				
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	校内長距離走大会		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験		剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
19	日					
20	月	(検)、SC(予定)		剣道場	16:30 ~ 18:30	2:00
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成				
22	水	クラスマッチ(3年)		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	終業式		体育館	16:30 ~ 18:30	2:00
25	土			剣道場	9:00 ~ 11:00	2:00
26	日					
27	月					
28	火					
29	水	年末休暇				
30	木	年末休暇				
31	金	年末休暇				

休養日計画

活動時間計画

38:00

週当たりの練習時間

7:36

2021年度

12月

活動計画

部活動名【水泳部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
2	木	SC(予定)	練習		16:30 18:00	1:30
3	金		練習		16:30 18:00	1:30
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)	休養日			
5	日		休養日			
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	練習		16:30 18:00	1:30
7	火	インターンシップ①	休養日			
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)	休養日			
9	木	インターンシップ③、SC(予定)	休養日			
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定	休養日			
11	土		休養日			
12	日	第一種電気工事士技能試験	休養日			
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
14	火	(短)、(選)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
16	木	校内長距離走大会	休養日			
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
18	土	第二種電気工事士下期技能試験	休養日			
19	日		休養日			
20	月	(検)、SC(予定)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
22	水	クラスマッチ(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
24	金	終業式	練習	本校	16:30 ~ 18:00	1:30
25	土		休養日			
26	日		休養日			
27	月		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	火		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	水	年末休暇	休養日			
30	木	年末休暇	休養日			
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

16日

活動時間計画

25:30

週当たりの練習時間

5:06

2021年度

12月

活動計画

部活動名【ハンドボール部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
2	木	SC(予定)		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
3	金			学校	16:30 ~ 19:00	2:30
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)		学校	9:00 ~ 13:00	4:00
5	日		休養日			
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
7	火	インターンシップ①		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
9	木	インターンシップ③、SC(予定)		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
11	土		2021KTSハンドボール競技大会	山鹿地区	9:30 ~ 16:30	7:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	2021KTSハンドボール競技大会	山鹿地区	9:30 ~ 16:30	7:00
13	月	(短)(検)長距離走事前説明(3年)	休養日			
14	火	(短)、(選)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
16	木	校内長距離走大会		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
18	土	第二種電気工事士下期技能試験		学校	9:00 ~ 13:00	4:00
19	日		2021KTSハンドボール競技大会	山鹿地区	9:30 ~ 16:30	7:00
20	月	(検)、SC(予定)	休養日			
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
22	水	クラスマッチ(3年)		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会		学校	16:30 ~ 19:00	2:30
24	金	終業式		学校	13:30 ~ 16:00	2:30
25	土			山江村体育館	9:00 ~ 13:00	4:00
26	日			学校	9:00 ~ 13:00	4:00
27	月		休養日			
28	火		休養日			
29	水	年末休暇	休養日			
30	木	年末休暇	休養日			
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

8日

活動時間計画

77:00

週当たりの練習時間

15:24

2021年度

12月

活動計画

部活動名【弓道部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水		休養日			
2	木	SC(予定)		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
3	金			本校	17:00 ~ 18:00	1:00
4	土			本校	9:00 ~ 12:00	3:00
5	日		休養日			
6	月	<small>(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC(予定)</small>		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
7	火	インターンシップ①		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
8	水	<small>インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)</small>	休養日			
9	木	インターンシップ③、SC(予定)		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
10	金	<small>インターンシップ④、第42回パソコン利用技術検定</small>		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
11	土			本校	9:00 ~ 12:00	3:00
12	日	第一種電気工事士技能試験	休養日			
13	月	<small>(後) 成績入力ア切、長距離走事前説明(2年)、職員胃がん検診(8:00~)</small>		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
14	火	(運)、長距離走事前説明(3年)		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
15	水	<small>成績一覧表提出、長距離走事前指導(1年)</small>		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
16	木	校内長距離走大会	休養日			
17	金	<small>予備日(長距離走大会)⑥ 生徒会役員選挙</small>		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
18	土	第二種電気工事士下期技能試験		本校	9:00 ~ 12:00	3:00
19	日		休養日			
20	月	(検)、SC(予定)		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
21	火	<small>聴取なし(短)キャリアパスポート作成(2学期振り返り/3学期目標・基礎力診断テスト)</small>		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
22	水	クラスマッチ(3年)	休養日			
23	木	<small>クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会</small>		本校	17:00 ~ 18:00	1:00
24	金	終業式		本校	13:00 ~ 15:00	2:00
25	土			本校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	日		休養日			
27	月		練習納め(納会)	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	火		休養日			
29	水	年末休暇	休養日			
30	木	年末休暇	休養日			
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

12日

活動時間計画

30:00

週当たりの練習時間

6:00

2021年度

12月

活動計画

部活動名【カヌー部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	水	建築科特別授業①②③2AT④⑤⑥3AT		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
2	木	SC(予定)		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
3	金			球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
4	土	危険物取扱者特定試験(本校)		市房ダム	9:00 ~ 15:00	6:00
5	日			市房ダム	9:00 ~ 12:30	3:30
6	月	(検)1年のみ インターンシップ事前指導、SC	休養日			
7	火	インターンシップ①		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
8	水	インターンシップ② 定例生徒情報交換会(16時~)		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
9	木	インターンシップ③、SC(予定)		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
10	金	インターンシップ④、パソコン利用技術検定		球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
11	土			市房ダム	9:00 ~ 15:00	6:00
12	日	第一種電気工事士技能試験		市房ダム	9:00 ~ 12:30	3:30
13	月	(短)(検) 長距離走事前説明(3年)	休養日			
14	火	(短)、(選)、長距離走事前説明(2年)、現場見学(2年)		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
15	水	(短)、長距離走事前指導(1年)		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
16	木	校内長距離走大会	休養日			
17	金	予備日(長距離走大会)⑥生徒会役員選挙		球磨川	16:30 ~ 18:00	1:30
18	土	第二種電気工事士下期技能試験		市房ダム	9:00 ~ 15:00	6:00
19	日			市房ダム	9:00 ~ 12:30	3:30
20	月	(検)、SC(予定)	休養日			
21	火	朝読なし(短)キャリアパス作成		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
22	水	クラスマッチ(3年)		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
23	木	クラスマッチ(1年、2年)、第9回衛生委員会		球磨川	16:30 ~ 18:30	2:00
24	金	終業式		球磨川	14:00 ~ 16:00	2:00
25	土			市房ダム	9:00 ~ 12:30	3:30
26	日			市房ダム	9:00 ~ 12:30	3:30
27	月		宮崎合宿	宮崎	9:00 ~ 15:00	6:00
28	火			宮崎	9:00 ~ 15:00	6:00
29	水	年末休暇	↓	宮崎	9:00 ~ 12:30	3:30
30	木	年末休暇	餅つき	市房ダム	9:00 ~ 12:30	3:30
31	金	年末休暇	休養日			

休養日計画

5日

活動時間計画

81:00

週当たりの練習時間

16:12