2020年度　7月　活動計画

部活動名【　野球部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
2	木	眼科検診（2年）	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
3	金		休養日			
4	土		練習試合	未定	10:00 ～ 14:00	4:00
5	日		練習試合	千原台	10:00 ～ 14:00	4:00
6	月		休養日			
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	練習	本校	14:00 ～ 15:00	1:00
8	水	期末考査	練習	本校	14:00 ～ 15:00	1:00
9	木	期末考査	練習	本校	14:00 ～ 15:00	1:00
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	練習	本校	14:00 ～ 16:00	2:00
11	土		公式戦	川上球場	12:00 ～ 15:00	3:00
12	日		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
13	月	代休（7/18）	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
14	火	（検）英	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
15	水	（服）短縮日課、	休養日			
16	木	内科検診（3年）SC面談	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	公式戦	八代県営	9:00 ～ 12:00	3:00
19	日	体験入学、成績入力締切	練習	本校	16:00 ～ 18:00	2:00
20	月	代休(7/19)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	休養日			
22	水	成績一覧表提出	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
23	木	海の日	公式戦（仮）	藤崎台	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	スポーツの日	公式戦（仮）	藤崎台	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		公式戦（仮）	藤崎台	9:00 ～ 12:00	3:00
26	日		公式戦（仮）	藤崎台	9:00 ～ 12:00	3:00
27	月	(検)国	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
28	火		練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
29	水	(短)生徒総会	休養日			
30	木		練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
31	金	SC面談　情報モラル講演会	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00

休養日計画	5日	活動時間計画	60:00
		週当たりの練習時間	12:00

2020年度　7月　活動計画

部活動名【 陸上【短距離ブロック】 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	練習	学校	16:30 ～ 17:30	1:00
2	木	眼科検診（2年）	練習	学校	16:30 ～ 17:30	1:00
3	金		練習	学校	16:30 ～ 17:30	1:00
4	土		練習	学校	8:00 ～ 10:00	2:00
5	日		休養日			
6	月		練習	学校	16:30 ～ 17:30	1:00
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	練習	学校	12:30 ～ 13:30	1:00
8	水	期末考査	練習	学校	12:30 ～ 13:30	1:00
9	木	期末考査	練習	学校	12:30 ～ 13:30	1:00
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	練習	学校	12:30 ～ 14:00	1:30
11	土		練習	学校	8:00 ～ 10:00	2:00
12	日		休養日			
13	月	代休（7/18）	練習	学校	8:00 ～ 10:00	2:00
14	火	（検）英	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
15	水	（服）短縮日課、	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
16	木	内科検診（3年）SC面談	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
19	日	体験入学、成績入力締切	休養日			
20	月	代休(7/19)	練習	学校	8:00 ～ 10:00	2:00
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
22	水	成績一覧表提出	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
23	木	海の日	練習	学校	8:00 ～ 10:00	2:00
24	金	スポーツの日	練習	学校	8:00 ～ 10:00	2:00
25	土		試合	えがお健康スタジアム	8:00 ～ 17:00	9:00
26	日		試合	えがお健康スタジアム	8:00 ～ 17:00	9:00
27	月	(検)国	休養日			
28	火	校内選考会	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
29	水	(短)生徒総会	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
30	木		練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30
31	金	SC面談	練習	学校	16:30 ～ 18:00	1:30

休養日計画	4日	活動時間計画	55:00
		週当たりの練習時間	11:00

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　陸上競技部（長距離）　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始		錦国体球場周辺	19:00 ～ 20:30	1:30
2	木	眼科検診（2年）		本校	16:00 ～ 18:00	2:00
3	金	一斉退勤日				
4	土			錦国体球場周辺	8:30 ～ 12:00	3:30
5	日				～	
6	月			本校	16:00 ～ 17:00	1:00
7	火	期末考査		本校	13:00 ～ 14:00	1:00
8	水	期末考査		本校	13:00 ～ 14:00	1:00
9	木	期末考査		本校	13:00 ～ 14:00	1:00
10	金	期末考査、第39回パソコン利用技術検定		本校	13:00 ～ 15:00	2:00
11	土			錦国体球場周辺	8:30 ～ 12:00	3:30
12	日				～	
13	月	代休（7/18）		錦国体球場周辺	8:30 ～ 12:00	3:30
14	火	（検）英		本校	16:00 ～ 18:00	2:00
15	水	（服）短縮日課、		錦国体球場周辺	19:00 ～ 20:30	1:30
16	木	内科検診（3年）SC面談		本校	16:00 ～ 18:00	2:00
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定		本校	16:00 ～ 18:00	2:00
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験		本校	16:00 ～ 18:00	2:00
19	日	体験入学			～	
20	月	代休(7/19)		錦国体球場周辺	8:30 ～ 12:00	3:30
21	火	【金曜日課】				
22	水			錦国体球場周辺	19:00 ～ 20:30	1:30
23	木	海の日		錦国体球場周辺	8:30 ～ 12:00	3:30
24	金	スポーツの日		錦国体球場周辺	8:30 ～ 12:00	3:30
25	土		熊本県陸上競技選手権	えがお健康スタジアム	9:00 ～ 17:00	8:00
26	日		熊本県陸上競技選手権	えがお健康スタジアム	9:00 ～ 17:00	8:00
27	月	(検)国			16:00 ～ 18:00	2:00
28	火			本校	～	
29	水	(短)生徒総会		錦国体球場周辺	19:00 ～ 20:30	1:30
30	木			本校	16:00 ～ 18:00	2:00
31	金	SC面談		本校	16:00 ～ 18:00	2:00

休養日計画		活動時間計画	65:00
		週当たりの練習時間	13:00

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　バレー部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	休養日			
2	木	眼科検診（2年）	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
3	金		休養日			
4	土		練習	本校	8:00 ～ 10:00	2:00
5	日		練習	本校	13:00 ～ 15:00	2:00
6	月		練習	本校	16:45 ～ 17:30	0:45
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	練習	本校	13:00 ～ 14:00	1:00
8	水	期末考査	休養日			
9	木	期末考査	練習	本校	13:00 ～ 14:00	1:00
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	練習	本校	13:00 ～ 15:00	2:00
11	土		練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
12	日		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
13	月	代休（7/18）	休養日			
14	火	（検）英	練習	本校	16:45 ～ 18:45	2:00
15	水	（服）短縮日課、	休養日			
16	木	内科検診（3年）SC面談	練習	本校	16:45 ～ 18:45	2:00
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	本校	17:30 ～ 18:45	1:15
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	練習	本校	16:00 ～ 18:00	2:00
19	日	体験入学、成績入力締切	練習	本校	17:00 ～ 18:30	1:30
20	月	代休(7/19)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	練習	本校	16:30 ～ 18:45	2:15
22	水	成績一覧表提出	休養日			
23	木	海の日	練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
24	金	スポーツの日	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		大会	玉名市	9:00 ～ 14:00	5:00
26	日		大会（予定）	玉名市	9:00 ～ 14:00	5:00
27	月	(検)国	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
28	火		練習	本校	16:45 ～ 18:45	2:00
29	水	(短)生徒総会	休養日			
30	木				16:30 18:45	2:15
31	金	SC面談　情報モラル講演会			17:30 ～ 18:45	1:15

休養日計画	7日	活動時間計画	52:15
		週当たりの練習時間	10:27

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　バスケットボール部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始				
2	木	眼科検診（2年）				
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）				
8	水	期末考査				
9	木	期末考査				
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	練習	本校	15:00 ～ 17:00	2:00
11	土		練習	本校	8:00 ～ 12:00	4:00
12	日		練習	本校	13:00 ～ 17:00	4:00
13	月	代休（7/18）	練習	本校	8:00 ～ 12:00	4:00
14	火	（検）英	練習	本校	16:30 ～ 19:00	2:30
15	水	（服）短縮日課、	練習	本校	16:30 ～ 19:00	2:30
16	木	内科検診（3年）SC面談	休養日			
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	練習	本校	～	
19	日	体験入学、成績入力締切	練習	本校	～	
20	月	代休(7/19)	練習	本校	8:00 ～ 12:00	4:00
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	練習	本校	16:30 ～ 19:00	2:30
22	水	成績一覧表提出	練習	本校	16:30 ～ 19:00	2:30
23	木	海の日	練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
24	金	スポーツの日	練習	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
25	土		高校総体代替大会	熊本市内	～	
26	日		高校総体代替大会	熊本市内	～	
27	月	(検)国	練習	本校	16:30 ～ 19:00	2:30
28	火		練習	本校	16:30 ～ 19:00	2:30
29	水	(短)生徒総会	練習	本校	16:30 ～ 19:00	2:30
30	木		休養日			
31	金	SC面談　情報モラル講演会	練習	本校	16:30 ～ 17:30	1:00

休養日計画	2日	活動時間計画	43:30
		週当たりの練習時間	8:42

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　ソフトテニス部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	練習	本校	17:00 ～ 18:00	1:00
2	木	眼科検診（2年）	練習	本校	17:00 ～ 18:00	1:00
3	金		休養日			
4	土		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
5	日		練習	本校	9:00 ～ 11:00	2:00
6	月		休養日			
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	練習	本校	14:00 ～ 15:00	1:00
8	水	期末考査	練習	本校	14:00 ～ 15:00	1:00
9	木	期末考査	練習	本校	14:00 ～ 15:00	1:00
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	練習	本校	14:00 ～ 16:00	2:00
11	土		練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日		練習試合	八代コミュニティ	9:00 ～ 15:00	6:00
13	月	代休（7/18）	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
14	火	（検）英	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
15	水	（服）短縮日課、	休養日			
16	木	内科検診（3年）SC面談	練習	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	練習	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
19	日	体験入学、成績入力締切	練習	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
20	月	代休(7/19)	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	休養日			
22	水	成績一覧表提出	練習	本校	16:30 ～ 18:30	2:00
23	木	海の日	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	スポーツの日	練習	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		代替大会	八代コミュニティ	9:00 ～ 16:00	7:00
26	日		代替大会	運動公園	9:00 ～ 16:00	7:00
27	月	(検)国	休養日			
28	火		練習	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
29	水	(短)生徒総会	練習	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
30	木		練習	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
31	金	SC面談　情報モラル講演会	練習	本校	17:00 ～ 19:00	2:00

休養日計画	5日	活動時間計画	66:00
		週当たりの練習時間	13:12

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　卓球部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	練習	学校	16:30 ～ 17:30	1:00
2	木	眼科検診（2年）	練習	学校	16:30 ～ 17:30	1:00
3	金		練習	学校	16:30 ～ 17:30	1:00
4	土		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
5	日		休養日			
6	月		休養日			
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	休養日			
8	水	期末考査	休養日			
9	木	期末考査	休養日			
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	練習	学校	13:00 ～ 16:00	3:00
11	土		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
13	月	代休（7/18）				
14	火	（検）英	練習	スポーツパレス	17:00 ～ 19:00	2:00
15	水	（服）短縮日課、	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
16	木	内科検診（3年）SC面談	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
19	日	体験入学、成績入力締切	練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
20	月	代休(7/19)				
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	練習	スポーツパレス	17:00 ～ 19:00	2:00
22	水	成績一覧表提出	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
23	木	海の日	練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	スポーツの日	練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
26	日					
27	月	(検)国	練習	学校	17:30 ～ 18:30	1:00
28	火		練習	スポーツパレス	17:00 ～ 19:00	2:00
29	水	(短)生徒総会	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
30	木		練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
31	金	SC面談　情報モラル講演会	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00

休養日計画	5日	活動時間計画	51:00
		週当たりの練習時間	10:12

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　柔道部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	勉強会	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
2	木	眼科検診（2年）	勉強会	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
3	金	一斉退勤日	勉強会	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
4	土		勉強会	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
5	日		休養日		～	
6	月		勉強会	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
7	火	期末考査	勉強会	本校	12:30 ～ 14:00	1:30
8	水	期末考査	勉強会	本校	12:30 ～ 14:00	1:30
9	木	期末考査	勉強会	本校	12:30 ～ 14:00	1:30
10	金	期末考査、第39回パソコン利用技術検定	稽古、トレーニング	本校	14:00 ～ 17:00	3:00
11	土		稽古、トレーニング	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日		稽古、トレーニング	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
13	月	代休（7/18）	稽古、トレーニング	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
14	火	（検）英	休養日		～	
15	水	（服）短縮日課、	休養日		～	
16	木	内科検診（3年）SC面談	稽古、トレーニング	本校	16:15 ～ 19:00	2:45
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	稽古、トレーニング	本校	16:15 ～ 19:00	2:45
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	稽古、トレーニング	本校	7:30 ～ 9:00	1:30
19	日	体験入学	稽古、トレーニング	本校	7:30 ～ 9:00	1:30
20	月	代休(7/19)	稽古、トレーニング	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	火	【金曜日課】	休養日		～	
22	水		休養日		～	
23	木	海の日	稽古、トレーニング	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	スポーツの日	稽古、トレーニング	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		高校総体代替大会見学	山鹿市総合体育館	10:00 ～ 13:00	3:00
26	日		休養日		～	
27	月	(検)国	稽古、トレーニング	本校	16:15 ～ 19:00	2:45
28	火		稽古、トレーニング	本校	16:15 ～ 19:00	2:45
29	水	(短)生徒総会	休養日		～	
30	木		稽古、トレーニング	本校	16:15 ～ 19:00	2:45
31	金	SC面談	稽古、トレーニング	本校	16:15 ～ 19:00	2:45

休養日計画	7日	活動時間計画	55:00
		週当たりの練習時間	11:00

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　剣道部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	期末考査、求人票受付開始	稽古	本校	17:00 ～ 18:00	1:00
2	木	期末考査	稽古	本校	17:00 ～ 18:00	1:00
3	金	期末考査	稽古	本校	17:00 ～ 18:00	1:00
4	土		練習試合	未定	9:00 ～ 12:00	3:00
5	日		休養日			
6	月	(検)数	休養日			
7	火		稽古	本校	12:30 ～ 13:30	1:00
8	水	(服)、⑥性教育講演会(予備)	稽古	本校	12:30 ～ 13:30	1:00
9	木		稽古	本校	12:30 ～ 13:30	1:00
10	金	運営委員会、成績入力締切、⑥性教育講演会	稽古	本校	13:00 ～ 16:00	3:00
11	土		練習試合	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日		休養日			
13	月	(検)英【金曜日課】④⑤⑥進路ガイダンス(1年)⑥情報モラル講演会	稽古	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
14	火	ポートフォリオ④(学期のまとめ・進路のしおり)	稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
15	水	成績一覧表提出、衛生委員会	稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
16	木		稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
17	金	クラスマッチ	稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
18	土		稽古	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
19	日		休養日			
20	月	終業式	稽古	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
21	火		稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
22	水		稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
23	木	海の日	練習試合	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	スポーツの日	稽古	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		稽古	本校	9:00 ～ 12:00	3:00
26	日		総体代替大会	山鹿市	9:00 ～ 16:00	7:00
27	月		休養日			
28	火	校内選考会	稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
29	水		稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
30	木		稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00
31	金		稽古	本校	17:00 ～ 19:00	2:00

休養日計画	5日	活動時間計画	60:00
		週当たりの練習時間	11:36

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　サッカー部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	練習	学校G	16:30 ～ 18:00	1:30
2	木	眼科検診（2年）	練習	学校G	16:30 ～ 18:00	1:30
3	金		練習	学校G	16:30 ～ 18:00	1:30
4	土		練習	学校G	8:00 ～ 10:00	2:00
5	日		練習	学校G	8:00 ～ 10:00	2:00
6	月		休養日			
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	練習	学校G	15:00 ～ 17:00	2:00
8	水	期末考査	練習	学校G	15:00 ～ 17:00	2:00
9	木	期末考査	練習	学校G	15:00 ～ 17:00	2:00
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	練習	学校G	13:00 ～ 15:00	2:00
11	土		TM：秀岳館	秀岳館人工芝G	10:00 ～ 15:00	5:00
12	日		練習	学校G	8:00 ～ 10:00	2:00
13	月	代休（7/18）	練習	学校G	8:00 ～ 10:00	2:00
14	火	（検）英	休養日			
15	水	（服）短縮日課、	練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30
16	木	内科検診（3年）SC面談	練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30
19	日	体験入学、成績入力締切	休養日			
20	月	代休(7/19)	練習	学校G	8:00 ～ 10:00	2:00
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30
22	水	成績一覧表提出	練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30
23	木	海の日	総体代替大会	未定	10:00 ～ 15:00	5:00
24	金	スポーツの日	総体代替大会	未定	10:00 ～ 15:00	5:00
25	土		総体代替大会	未定	10:00 ～ 15:00	5:00
26	日		総体代替大会	未定	10:00 ～ 15:00	5:00
27	月	(検)国	休養日			
28	火		練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30
29	水	(短)生徒総会	練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30
30	木		練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30
31	金	SC面談　情報モラル講演会	練習	学校G	16:30 ～ 19:00	2:30

休養日計画	4日	活動時間計画	72:30
		週当たりの練習時間	14:30

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　空手道部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	休養日		～	
2	木	眼科検診（2年）	休養日		～	
3	金		休養日		～	
4	土		休養日		～	
5	日		休養日		～	
6	月		休養日		～	
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	休養日		～	
8	水	期末考査	休養日		～	
9	木	期末考査	休養日		～	
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
11	土		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日		休養日		～	
13	月	代休（7/18）	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
14	火	（検）英	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
15	水	（服）短縮日課、	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
16	木	内科検診（3年）SC面談	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	休養日		～	
19	日	体験入学、成績入力締切	休養日		～	
20	月	代休(7/19)	練習	学校	9:00 ～ 12:00	2:00
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
22	水	成績一覧表提出	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
23	木	海の日	練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	スポーツの日	練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00
26	日		休養日		～	
27	月	(検)国	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
28	火		練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
29	水	(短)生徒総会	練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
30	木		練習	学校	16:30 ～ 18:30	2:00
31	金	SC面談　情報モラル講演会	練習	学校	9:00 ～ 12:00	3:00

休養日計画	13日	活動時間計画	41:00
		週当たりの練習時間	8:12

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　水泳部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	休養日			
2	木		休養日			
3	金		休養日			
4	土		休養日			
5	日		休養日			
6	月		休養日			
7	火	期末考査	休養日			
8	水	期末考査	休養日			
9	木	期末考査	休養日			
10	金	期末考査	練習	本校プール	13:30 ～ 15:30	2:00
11	土		練習	本校プール	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日		休養日			
13	月	代休	休養日			
14	火		練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
15	水		練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
16	木	内科検診（3年）SC面談	練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
17	金		練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
18	土	体験入学	練習	本校プール	8:00 ～ 10:00	2:00
19	日	体験入学	練習	本校プール	8:00 ～ 10:00	2:00
20	月	代休	休養日			
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
22	水	成績一覧表提出	練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
23	木	海の日	練習	本校プール	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	スポーツの日	練習	本校プール	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		練習	本校プール	9:00 ～ 12:00	3:00
26	日		休養日			
27	月	(検)国	練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
28	火	校内選考会	練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
29	水	(短)生徒総会	練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
30	木		練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00
31	金	SC面談	練習	本校プール	16:30 ～ 18:30	2:00

休養日計画	13日	活動時間計画	40:00
		週当たりの練習時間	8:00

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　ハンドボール部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始		学校	16:30 ～ 17:30	1:00
2	木	眼科検診（2年）		学校	16:30 ～ 17:30	1:00
3	金			学校	16:30 ～ 17:30	1:00
4	土			学校	9:00 ～ 11:00	2:00
5	日		休養日			
6	月			学校	16:30 ～ 17:30	1:00
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	休養日			
8	水	期末考査	休養日			
9	木	期末考査	休養日			
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定		学校	13:00 ～ 16:00	3:00
11	土			山江体育館	9:00 ～ 13:00	4:00
12	日			鹿本体育館	9:00 ～ 17:00	8:00
13	月	代休（7/18）		スポーツパレス	9:00 ～ 13:00	4:00
14	火	（検）英		学校	16:30 ～ 19:00	2:30
15	水	（服）短縮日課、	休養日			
16	木	内科検診（3年）SC面談		学校	16:30 ～ 19:00	2:30
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定		学校	16:30 ～ 19:00	2:30
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験		学校	16:30 ～ 19:00	2:30
19	日	体験入学、成績入力締切		学校	16:30 ～ 19:00	2:30
20	月	代休(7/19)		スポーツパレス	9:00 ～ 13:00	4:00
21	火	【金曜日課】 衛生委員会		学校	16:30 ～ 19:00	2:30
22	水	成績一覧表提出	休養日			
23	木	海の日				
24	金	スポーツの日				
25	土			大会	9:00 ～ 17:00	8:00
26	日			大会	9:00 ～ 17:00	8:00
27	月	(検)国	休養日			
28	火			学校	16:30 ～ 19:00	2:30
29	水	(短)生徒総会		学校	16:30 ～ 19:00	2:30
30	木			学校	16:30 ～ 19:00	2:30
31	金	SC面談　情報モラル講演会		学校	16:30 ～ 19:00	2:30

休養日計画	7日	活動時間計画	70:00
		週当たりの練習時間	14:00

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　弓道部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始				
2	木	眼科検診（2年）	考査前1週間	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
3	金		考査前1週間	本校	16:00 ～ 17:00	1:00
4	土			本校	9:00 ～ 12:00	3:00
5	日					
6	月					
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）				
8	水	期末考査				
9	木	期末考査				
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定				
11	土			本校	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日					
13	月	代休（7/18）		本校	9:00 ～ 12:00	3:00
14	火	（検）英		本校	17:00 ～ 19:00	2:00
15	水	（服）短縮日課、				
16	木	内科検診（3年）SC面談		本校	17:00 ～ 19:00	2:00
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定		本校	17:00 ～ 19:00	2:00
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験		本校	16:00 ～ 18:00	2:00
19	日	体験入学、成績入力締切		本校	16:00 ～ 18:00	2:00
20	月	代休(7/19)				
21	火	【金曜日課】 衛生委員会		本校	17:00 ～ 19:00	2:00
22	水	成績一覧表提出		本校	17:00 ～ 19:00	2:00
23	木	海の日		本校	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	スポーツの日		本校	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		高校総体代替	八代	9:00 ～ 16:00	7:00
26	日		高校総体代替	八代	9:00 ～ 16:00	7:00
27	月	(検)国				
28	火			本校	17:00 ～ 19:00	2:00
29	水	(短)生徒総会				
30	木			本校	17:00 ～ 19:00	2:00
31	金	SC面談　情報モラル講演会		本校	17:00 ～ 19:00	2:00

休養日計画		活動時間計画	51:00
		週当たりの練習時間	10:12

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　カヌー部　】

日	曜	学校行事等	練習内容等（公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 17:30	1:00
2	木	眼科検診（2年）	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 17:30	1:00
3	金		練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 17:30	1:00
4	土		練習	カヌー艇庫	9:00 ～ 12:00	3:00
5	日		休養日			
6	月		練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 17:30	1:00
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	練習	カヌー艇庫	12:30 ～ 13:30	1:00
8	水	期末考査	練習	カヌー艇庫	12:30 ～ 13:30	1:00
9	木	期末考査	練習	カヌー艇庫	12:30 ～ 13:30	1:00
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	練習	カヌー艇庫	14:00 ～ 16:00	2:00
11	土		練習	カヌー艇庫	9:00 ～ 12:00	3:00
12	日		練習	カヌー艇庫	9:00 ～ 12:00	3:00
13	月	代休（7/18）	休養日			
14	火	（検）英	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00
15	水	（服）短縮日課、	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00
16	木	内科検診（3年）SC面談	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	練習	カヌー艇庫	8:00 ～ 10:00	2:00
19	日	体験入学、成績入力締切	休養日			
20	月	代休(7/19)	練習	カヌー艇庫	9:00 ～ 12:00	3:00
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00
22	水	成績一覧表提出	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00
23	木	海の日	練習	カヌー艇庫	9:00 ～ 12:00	3:00
24	金	スポーツの日	練習	カヌー艇庫	9:00 ～ 12:00	3:00
25	土		代替大会	菊池市	～	
26	日		代替大会	菊池市	～	
27	月	(検)国	休養日			
28	火		練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00
29	水	(短)生徒総会	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00
30	木		練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00
31	金	SC面談　情報モラル講演会	練習	カヌー艇庫	16:30 ～ 18:30	2:00

休養日計画	4日	活動時間計画	49:00
		週当たりの練習時間	9:48

2020年度　7月　活動計画

部活動名【　ボーリング同好会　】

日	曜	学校行事等	練習内容等 （公式戦・練習試合等）	場所	活動時間	計
1	水	求人票受付開始	休養日			
2	木	眼科検診（2年）	休養日			
3	金		休養日			
4	土		休養日			
5	日		休養日			
6	月		休養日			
7	火	期末考査、職員健康診断（～11日）	休養日			
8	水	期末考査	休養日			
9	木	期末考査	休養日			
10	金	期末考査、（運）、第39回パソコン利用技術検定	休養日			
11	土		休養日			
12	日		休養日			
13	月	代休（7/18）	休養日			
14	火	（検）英	休養日			
15	水	（服）短縮日課、	練習	学校	16:15 ～ 17:00	0:45
16	木	内科検診（3年）SC面談	休養日			
17	金	④⑤⑥進路ガイダンス（1年）、第20回初級CAD検定	練習	学校	16:15 ～ 17:00	0:45
18	土	体験入学、第二種電気工事士上期技能試験	休養日			
19	日	体験入学、成績入力締切	休養日			
20	月	代休(7/19)	休養日			
21	火	【金曜日課】 衛生委員会	練習	学校	16:15 ～ 17:00	0:45
22	水	成績一覧表提出	練習	学校	16:15 ～ 17:00	0:45
23	木	海の日	休養日			
24	金	スポーツの日	休養日			
25	土		休養日			
26	日		休養日			
27	月	(検)国	練習	学校	16:15 ～ 17:00	0:45
28	火	校内選考会	休養日			
29	水	(短)生徒総会	練習	学校	16:15 ～ 17:00	0:45
30	木		休養日			
31	金	SC面談	休養日			

休養日計画	25日	活動時間計画	4:30
		週当たりの練習時間	0:54