

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

野球部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	水	自転車点検(2年)	休養日			
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	火	(科集)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	写真撮影	休養日			
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土		練習	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	火	SC面談	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水		休養日			
18	木	眼科検診(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	日		練習or練習試合	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	月	(検)数、内科検診(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	火	衛生委員会	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	水		休養日			
25	木	眼科検診(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
27	土		練習or練習試合	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	日		練習or練習試合	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	月		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	火		練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画

6日

活動時間計画

52:00

週当たりの練習時間

10:24

2020年度

6月

活動計画

部活動名【陸上【短距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
3	水	自転車点検(2年)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
6	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
9	火	(科集)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
10	水	写真撮影	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
13	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
16	火	SC面談	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
17	水		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
18	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
20	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
21	日		休養日			
22	月	(検)数、内科検診(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
23	火	衛生委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
24	水		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
25	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
27	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
28	日		休養日			
29	月		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
30	火		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00

休養日計画	4日	活動時間計画	48:30
		週当たりの練習時間	9:42

2020年度

6月

活動計画

部活動名【陸上【長距離ブロック】】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	水	自転車点検(2年)		錦国体球場周辺	18:30 ~ 20:30	2:00
4	木	SC面談、自転車点検(1年)				
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土			錦国体球場周辺	9:00 ~ 11:00	2:00
7	日					
8	月	(検)英		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	火	(科集)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	写真撮影		錦国体球場周辺	18:30 ~ 20:30	2:00
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)				
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土			錦国体球場周辺	9:00 ~ 11:00	2:00
14	日					
15	月	(検)国 運営委員会		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	火	SC面談		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水			錦国体球場周辺	18:30 ~ 20:30	2:00
18	木	眼科検診(1年)				
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	土			錦国体球場周辺	9:00 ~ 11:00	2:00
21	日					
22	月	(検)数、内科検診(1年)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	火	衛生委員会		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	水			錦国体球場周辺	18:30 ~ 20:30	2:00
25	木	眼科検診(1年)				
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)		本校	16:30 ~ 18:30	2:00
27	土			錦国体球場周辺	9:00 ~ 11:00	2:00
28	日					
29	月			本校	16:30 ~ 19:00	2:30
30	火			本校	16:30 ~ 19:00	2:30

休養日計画

活動時間計画

45:00

週当たりの練習時間

9:00

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

バレー部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	練習	本校	16:45 ~ 18:45	2:00
3	水	自転車点検(2年)	休養日			
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	練習	本校	16:45 ~ 18:45	2:00
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	本校	17:30 ~ 18:45	1:15
6	土		練習	本校	8:00 ~ 10:00	2:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英	練習	本校	16:45 ~ 18:45	2:00
9	火	(科集)	練習	本校	16:45 ~ 18:45	2:00
10	水	写真撮影	休養日			
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	練習	本校	16:45 ~ 18:45	2:00
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
13	土		練習	本校	10:00 ~ 12:00	2:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	火	SC面談	練習	本校	16:45 ~ 18:45	2:00
17	水		休養日			
18	木	眼科検診(1年)	練習	本校	16:45 ~ 18:45	2:00
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	練習	本校	17:30 ~ 18:45	1:15
20	土		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	日		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
22	月	(検)数、内科検診(1年)	練習	本校	16:45 ~ 18:45	2:00
23	火	衛生委員会	練習	本校	16:30 ~ 18:45	2:15
24	水		休養日			
25	木	眼科検診(1年)	練習	本校	16:30 ~ 18:45	2:15
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	練習	本校	16:30 ~ 17:30	1:00
27	土		練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
28	日		練習	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	月		休養日			
30	火		練習	本校	16:45 ~ 18:45	2:00

休養日計画

7日

活動時間計画

45:00

週当たりの練習時間

9:00

2020年度

6月

活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	水	自転車点検(2年)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	休養日			
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土		練習	本校	10:00 ~ 12:00	2:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	火	(科集)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	写真撮影	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	休養日			
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	本校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土		練習	本校	8:00 ~ 10:00	2:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30
16	火	SC面談	練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30
17	水		練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30
18	木	眼科検診(1年)	休養日			
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30
20	土		練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
21	日		練習	本校	8:00 ~ 12:00	4:00
22	月	(検)数、内科検診(1年)	練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30
23	火	衛生委員会	練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30
24	水		練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30
25	木	眼科検診(1年)	休養日			
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30
27	土		練習	本校	8:00 ~ 12:00	4:00
28	日		練習	本校	13:00 ~ 17:00	4:00
29	月		練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30
30	火		練習	本校	16:30 ~ 19:00	2:30

休養日計画

6日

活動時間計画

61:00

週当たりの練習時間

12:12

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

ソフトテニス部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
2	火	高校総体	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
3	水		休養日			
4	木	ポートフォリオ②(総体・総文祭・基礎テ)	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
5	金	⑥生徒総会・ものづくりコンテスト・九州大会激励式	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
6	土		練習	本校	8:00 ~ 12:00	4:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英【火曜日課】	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
9	火	基礎力診断テスト・(科集)	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
10	水	「心の絆を深める月間 朝読書」(～12日)、高校生と企業との交流会(3年の一部)	休養日			
11	木	校内公開授業週間(～17日)	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
12	金	⑥人権教育(3年)、結核検診(1年・職員)	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
13	土		練習	本校	8:00 ~ 12:00	4:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
16	火		練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
17	水	衛生委員会、ポートフォリオ③(基礎テ・考査)	休養日			
18	木	建設業魅力発見フェア(グランメッセ)	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
19	金	漢字検定	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
20	土		練習	本校	8:00 ~ 12:00	4:00
21	日		休養日			
22	月		練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
23	火		練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
24	水		休養日			
25	木		練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
26	金	一斉定時退勤日	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
27	土		練習	本校	8:00 ~ 12:00	4:00
28	日		休養日			
29	月		練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
30	火	期末考査、職員健康診断(～7月4日)	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
			休養日			

休養日計画

9日

活動時間計画

34:00

週当たりの練習時間

6:48

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

卓球部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	練習	学校	17:30 ~ 18:30	1:00
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	休養日			
3	水	自転車点検(2年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土		練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英	練習	学校	17:30 ~ 18:30	1:00
9	火	(科集)	休養日			
10	水	写真撮影	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土		練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	練習	学校	17:30 ~ 18:30	1:00
16	火	SC面談	休養日			
17	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	土		練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
21	日		休養日			
22	月	(検)数、内科検診(1年)	練習	学校	17:30 ~ 18:30	1:00
23	火	衛生委員会	休養日			
24	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
27	土		練習	学校	8:00 ~ 10:00	2:00
28	日		休養日			
29	月		練習	学校	17:30 ~ 18:30	1:00
30	火		休養日			

休養日計画

9日

活動時間計画

37:00

週当たりの練習時間

7:24

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

柔道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
3	水	自転車点検(2年)	休養日			
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
6	土		練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
9	火	(科集)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
10	水	写真撮影	休養日			
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
13	土		練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
16	火	SC面談	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
17	水		休養日			
18	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
20	土		練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
21	日		休養日			
22	月	(検)数、内科検診(1年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
23	火	衛生委員会	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
24	水		休養日			
25	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
27	土		練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
28	日		休養日			
29	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
30	火		勉強会	学校	16:00 ~ 17:00	1:00

休養日計画

8日

活動時間計画

59:30

週当たりの練習時間

11:54

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

剣道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
2	火	高校総体	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
3	水		休養日			
4	木	ポートフォリオ②(総体・総文祭・基礎テ)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
5	金	⑥生徒総会・ものづくりコンテスト・九州大会激励式	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
6	土		稽古	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英【火曜日課】	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
9	火	基礎力診断テスト・(科集)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
10	水	「心の絆を深める月間 朝読書」(～12日)、高校生と企業との交流会(3年の一部)	休養日			
11	木	校内公開授業週間(～17日)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
12	金	⑥人権教育(3年)、結核検診(1年・職員)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
13	土		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
16	火		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
17	水	衛生委員会、ポートフォリオ③(基礎テ・考査)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
18	木	建設業魅力発見フェア(グランメッセ)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
19	金	漢字検定	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
20	土		稽古	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	日		休養日			
22	月		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
23	火		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
24	水		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
25	木		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
26	金		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
27	土		稽古	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	日		休養日			
29	月		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
30	火	期末考査、職員健康診断(～7月4日)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00

休養日計画

6日

活動時間計画

50:00

週当たりの練習時間

10:00

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

サッカー部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	休養日			
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	練習	学校G	16:30 ~ 18:30	2:00
3	水	自転車点検(2年)	練習	学校G	16:30 ~ 18:30	2:00
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	練習	学校G	16:30 ~ 18:30	2:00
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	学校G	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土		練習	学校G	8:00 ~ 10:00	2:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英	練習	学校G	16:30 ~ 18:30	2:00
9	火	(科集)	練習	学校G	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	写真撮影	休養日			
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	練習	学校G	16:30 ~ 18:30	2:00
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	学校G	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土		練習	学校G	8:00 ~ 10:00	2:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
16	火	SC面談	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
17	水		休養日			
18	木	眼科検診(1年)	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
20	土		練習	学校G	8:00 ~ 10:00	2:00
21	日		休養日			
22	月	(検)数、内科検診(1年)	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
23	火	衛生委員会	練習	学校G	16:30 ~ 19:00	2:30
24	水		休養日			
25	木	眼科検診(1年)	練習	学校G	16:30 ~ 18:00	1:30
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	練習	学校G	16:30 ~ 18:00	1:30
27	土		練習	学校G	8:00 ~ 10:00	2:00
28	日		休養日			
29	月		練習	学校G	16:30 ~ 18:00	1:30
30	火		練習	学校G	16:30 ~ 18:00	1:30

休養日計画

8日

活動時間計画

45:00

週当たりの練習時間

9:00

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

空手道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	走り込み・筋トレ	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	走り込み・筋トレ	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
3	水	自転車点検(2年)	練習	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	練習	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
6	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英	走り込み・筋トレ	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
9	火	(科集)	走り込み・筋トレ	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
10	水	写真撮影	練習	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	練習	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
13	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	走り込み・筋トレ	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
16	火	SC面談	走り込み・筋トレ	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
17	水		練習	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
18	木	眼科検診(1年)	練習	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	練習	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
20	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	日		休養日			
22	月	(検)数、内科検診(1年)	走り込み・筋トレ	学校	16:15 ~ 18:15	2:00
23	火	衛生委員会	走り込み・筋トレ		16:15 ~ 18:15	2:00
24	水		練習		16:15 ~ 18:15	2:00
25	木	眼科検診(1年)	練習		16:15 ~ 18:15	2:00
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	練習		16:15 ~ 18:15	2:00
27	土		練習		9:00 ~ 12:00	3:00
28	日		休養日			
29	月		練習		16:15 ~ 18:15	2:00
30	火		練習		16:15 ~ 18:15	2:00

休養日計画

4日

活動時間計画

56:00

週当たりの練習時間

11:12

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

水泳部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
3	水	自転車点検(2年)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土		休養日			
7	日		休養日			
8	月	(検)英	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
9	火	(科集)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	写真撮影	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土		休養日			
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
16	火	SC面談	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水		体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
18	木	眼科検診(1年)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
20	土		体カトレーニング・基礎練習	本校プール	9:00 ~ 12:30	3:30
21	日		休養日			
22	月	(検)数、内科検診(1年)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
23	火	衛生委員会	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
24	水		体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
25	木	眼科検診(1年)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
27	土		体カトレーニング・基礎練習	本校プール	9:00 ~ 12:30	3:30
28	日		休養日			
29	月		体カトレーニング・基礎練習	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
30	火		休養日			

休養日計画

7日

活動時間計画

49:00

週当たりの練習時間

9:48

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

ハンドボール部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	水	自転車点検(2年)	休養日			
4	木	SC面談、自転車点検(1年)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土			スポーツパレス	14:00 ~ 16:00	2:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	火	(科集)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	写真撮影	休養日			
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土			学校	9:00 ~ 11:00	2:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	火	SC面談		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水		休養日			
18	木	眼科検診(1年)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	土			学校	9:00 ~ 11:00	2:00
21	日		休養日			
22	月	(検)数、内科検診(1年)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	火	衛生委員会		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	水		休養日			
25	木	眼科検診(1年)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)		学校	16:30 ~ 18:30	2:00
27	土			学校	9:00 ~ 11:00	2:00
28	日		休養日			
29	月			学校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	火			学校	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画

8日

活動時間計画

44:00

週当たりの練習時間

8:48

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

弓道部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
3	水	自転車点検(2年)				
4	木	SC面談、自転車点検(1年)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
6	土			本校	9:30 ~ 11:30	2:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
9	火	(科集)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
10	水	写真撮影			~	
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
13	土			本校	9:30 ~ 11:30	2:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
16	火	SC面談		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
17	水			本校	16:00 ~ 17:00	1:00
18	木	眼科検診(1年)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
20	土			本校	9:30 ~ 11:30	2:00
21	日		休養日			
22	月	(検)数、内科検診(1年)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
23	火	衛生委員会		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
24	水			本校	16:00 ~ 17:00	1:00
25	木	眼科検診(1年)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)		本校	17:00 ~ 18:30	1:30
27	土			本校	9:30 ~ 11:30	2:00
28	日		休養日			
29	月			本校	17:00 ~ 18:30	1:30
30	火			本校	17:00 ~ 18:30	1:30

休養日計画

4日

活動時間計画

37:00

週当たりの練習時間

7:24

2020年度

6月

活動計画

部活動名【

カヌー部

】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
3	水	自転車点検(2年)	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
4	木	自転車点検(1年)、13:00~1年職員心臓健診	休養日			
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土		練習	カヌー艇庫	9:00 ~ 11:00	2:00
7	日		休養日			
8	月	(検)英	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
9	火	(科集)短縮日課	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
10	水	写真撮影	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	休養日			
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土		練習	カヌー艇庫	9:00 ~ 11:00	2:00
14	日		休養日			
15	月	(検)国	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
16	火		練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水		練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
18	木	内科検診(1年)	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	休養日			
20	土		練習	カヌー艇庫	9:00 ~ 13:00	4:00
21	日		練習	カヌー艇庫	9:00 ~ 13:00	4:00
22	月	(検)数、内科検診(2年)	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
23	火		練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
24	水		練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
25	木	眼科検診(1年)	練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	休養日			
27	土		練習	カヌー艇庫	9:00 ~ 13:00	4:00
28	日		練習	カヌー艇庫	9:00 ~ 13:00	4:00
29	月		練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 18:30	2:00
30	火		練習	カヌー艇庫	16:30 ~ 17:30	1:00

休養日計画

6日

活動時間計画

55:00

週当たりの練習時間

11:00

2020年度

6月

活動計画

部活動名【 ボーリング同好会 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	高校総体(中止)	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
2	火	高校総体(中止)、自転車点検(3年)	休養日			
3	水	自転車点検(2年)	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
4	木	SC面談、自転車点検(1年)	休養日			
5	金	原付点検、⑥クラス役員集合、部活動編成	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
6	土		休養日			
7	日		休養日			
8	月	(検)英	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
9	火	(科集)	休養日			
10	水	写真撮影	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
11	木	写真撮影、校内公開授業週間(～17日)	休養日			
12	金	⑥人権教育(3年)、8:45～結核検診(1年・職員)	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
13	土		休養日			
14	日		休養日			
15	月	(検)国 運営委員会	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
16	火	SC面談	休養日			
17	水		練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
18	木	眼科検診(1年)	休養日			
19	金	漢字検定、第82回計算技術検定、⑥ポートフォリオ(1年)	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
20	土		休養日			
21	日		休養日			
22	月	(検)数、内科検診(1年)	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
23	火	衛生委員会	休養日			
24	水		練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
25	木	眼科検診(1年)	休養日			
26	金	第64回情報技術検定、⑥ポートフォリオ(全学年)、眼科検診(3年)	練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
27	土		休養日			
28	日		休養日			
29	月		練習	学校	16:15 ~ 17:00	0:45
30	火		休養日			

休養日計画

17日

活動時間計画

9:45

週当たりの練習時間

1:57