

2019年度

10月

活動計画

## 部活動名【 野球部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
2	水		練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
3	木		練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
4	金		練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
5	土	専攻科前期選抜(予定)	秋季大会準決勝(仮)	藤崎台	9:30 ~ 12:00	2:30
6	日		秋季大会決勝(仮)	藤崎台	9:30 ~ 12:00	2:30
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
9	水	代休10月12日	練習	本校	9:00 ~ 14:00	5:00
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	休養日			
12	土	保護者向け公開授業	練習	本校	14:00 ~ 16:00	2:00
13	日		人吉球磨市町村旗	川上球場	9:00 ~ 15:00	6:00
14	月	体育の日	練習試合	文徳高校	9:00 ~ 14:00	5:00
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
16	水	中間考査	休養日			
17	木	中間考査	練習	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
18	金	中間考査	練習	本校	13:00 ~ 16:00	3:00
19	土		練習	本校	9:00 ~ 14:00	5:00
20	日		練習試合	本校	9:00 ~ 14:00	5:00
21	月	代休10月26日	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
22	火	即位礼正殿の儀	練習	本校	9:00 ~ 13:00	4:00
23	水	衛生委員会	休養日		17:00 ~ 19:00	2:00
24	木	(運)	練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
25	金	成績入力×切	練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
26	土	フェスタ特別時間割 国産業教育フェア(新潟大会)	人吉球磨地区招待野球	川上球場	9:00 ~ 14:00	5:00
27	日	球磨工フェスタ 国産業教育フェア(新潟大会)	休養日			
28	月	球磨工フェスタ代休	練習	本校	9:00 ~ 14:00	5:00
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
30	水	後期進学公務員課外開始	休養日			
31	木		練習	本校	17:00 ~ 19:00	2:00

休養日計画	5日	活動時間計画	80:00
		週当たりの練習時間	16:00

2019年度

10月

活動計画

## 部活動名【 陸上競技部(短距離ブロック) 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
2	水		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
3	木		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
4	金		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
6	日		休み			
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
9	水	代休10月12日	練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土	保護者向け公開授業	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
13	日		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
14	月	体育の日	休み			
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	水	中間考査	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
17	木	中間考査	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
18	金	中間考査	練習	学校	13:00 ~ 16:00	3:00
19	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
20	日		宮崎強化記録会	ハビュカス競技場	8:30 ~ 18:30	10:00
21	月	代休10月26日	休み			
22	火	即位礼正殿の儀	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
23	水	衛生委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
24	木	(運)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
25	金	成績入力切	県高校駅伝	えがお健康スタジアム	8:30 ~ 15:30	7:00
26	土	フェスタ特別時間割 全国産業教育フェア(新潟大会)	県高校駅伝	えがお健康スタジアム	8:30 ~ 16:30	8:00
27	日	球磨工フェスタ 全国産業教育フェア(新潟大会)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
28	月	球磨工フェスタ代休	休み			
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
31	木		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30

休養日計画		活動時間計画	77:00
		週当たりの練習時間	15:24

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
2	水		社会人練習	学校	18:30 ~ 20:30	2:00
3	木		練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
4	金		練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
6	日		休み			
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:00
9	水	代休10月12日	社会人練習	錦国体球場	18:30 ~ 20:30	2:30
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
12	土	保護者向け公開授業	第3回熊本県長距離記録	益城町陸上競技場	12:30 ~ 18:30	4:00
13	日		練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
14	月	体育の日	休み			
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
16	水	中間考査	練習	学校	12:00 ~ 14:00	2:00
17	木	中間考査	練習	学校	12:00 ~ 14:00	2:00
18	金	中間考査	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
19	土		練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
20	日		練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
21	月	代休10月26日	練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
22	火	即位礼正殿の儀	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
23	水	衛生委員会	社会人練習	学校	18:30 ~ 20:30	2:00
24	木	(運)	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
25	金	成績入力切	練習	えがお健康スタジアムサブトラック	12:00 ~ 15:00	3:00
26	土	フェスタ特別時間割 産業界教育フェア(新潟大会)	第72回熊本県高等学校駅伝競走大会	えがお健康スタジアム	9:00 ~ 15:00	6:00
27	日	球磨工フェスタ 産業界教育フェア(新潟大会)	休み			
28	月	球磨工フェスタ代休	練習	学校	8:30 ~ 12:30	4:00
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	学校	16:30 ~ 19:00	2:30
31	木					

休養日計画

活動時間計画

78:30

週当たりの練習時間

15:42

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 バレーボール 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火			学校	16:45 ~ 18:45	2:00
2	水		休養日			
3	木			学校	16:45 ~ 18:45	2:00
4	金			学校	16:30 ~ 17:30	1:00
5	土	専攻科前期選抜(予定)		学校	13:00 ~ 16:00	3:00
6	日			学校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	月	(短)(服) 専攻科始業式		学校	16:30 ~ 17:30	1:00
8	火	美化コンクール(~15日)		学校	16:45 ~ 18:45	2:00
9	水	代休10月12日		学校	13:00 ~ 15:00	2:00
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)		学校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定		学校	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土	保護者向け公開授業	八代協会長杯大会	秀岳館高校	9:00 ~ 16:00	7:00
13	日		休養日			
14	月	体育の日	休養日			
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)		学校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	水	中間考査	休養日			
17	木	中間考査		学校	13:00 ~ 14:00	1:00
18	金	中間考査		学校	12:30 ~ 15:00	2:30
19	土			学校	13:00 ~ 16:00	3:00
20	日			学校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	月	代休10月26日		学校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	火	即位礼正殿の儀	休養日			
23	水	衛生委員会	休養日			
24	木	(運)		学校	16:45 ~ 18:45	2:00
25	金	成績入力切		学校	17:30 ~ 18:45	1:15
26	土	フェスタ特別時間割 産国産業教育フェア(新潟大会)	休養日			
27	日	球磨工フェスタ 産国産業教育フェア(新潟大会)		学校	16:00 ~ 17:30	1:30
28	月	球磨工フェスタ代休		学校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	火	(検)英 成績一覧表提出		学校	16:45 ~ 18:45	2:00
30	水	後期進学公務員課外開始	休養日			
31	木				16:45 ~ 18:45	2:00

休養日計画	8日	活動時間計画	50:15
		週当たりの練習時間	10:03

2019年度

10月

活動計画

## 部活動名【 バスケットボール 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	学校	16:30 19:00	2:30
2	水		練習	学校	16:30 19:00	2:30
3	木		休養日			
4	金		練習	学校	16:30 19:00	2:30
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習	学校	9:00 13:00	4:00
6	日		練習	学校	13:00 17:00	4:00
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	学校	16:30 19:00	2:30
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	学校	16:30 19:00	2:30
9	水	代休10月12日	練習	学校	10:00 12:00	2:00
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	休養日			
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習	学校	16:30 17:30	1:00
12	土	保護者向け公開授業	ウィンターカップ県予選	県内	8:00 15:00	7:00
13	日		休養日	学校	9:00 13:00	4:00
14	月	体育の日	練習	学校	10:00 12:00	2:00
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	練習	学校	16:30 17:30	1:00
16	水	中間考査	練習	学校	12:00 13:00	1:00
17	木	中間考査	休養日		12:00 13:00	1:00
18	金	中間考査	練習	学校	13:00 16:00	3:00
19	土		ウィンターカップ県予選	県内	9:00 15:00	6:00
20	日		ウィンターカップ県予選	県内	9:00 15:00	6:00
21	月	代休10月26日	休養日	学校		
22	火	即位礼正殿の儀	練習	学校	9:00 13:00	4:00
23	水	衛生委員会	練習	学校	16:30 19:00	2:30
24	木	(運)	休養日	学校		
25	金	成績入力切	練習	学校	16:30 19:00	2:30
26	土	フェスタ特別時間割 全国産業教育フェア(新潟大会)	練習	学校	16:30 19:00	2:30
27	日	球磨工フェスタ 全国産業教育フェア(新潟大会)	休養日	学校	16:30 19:00	2:30
28	月	球磨工フェスタ代休	練習	学校	9:00 13:00	4:00
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	学校	16:30 19:00	2:30
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	学校	16:30 19:00	2:30
31	木		休養日	学校		

休養日計画	8日	活動時間計画	77:30
		週当たりの練習時間	15:30

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
2	水		練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
3	木					
4	金		練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
9	水	代休10月12日	練習	学校	9:00 ~ 10:00	1:00
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)				
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
12	土	保護者向け公開授業	新人戦県予選(個人)	八代コミュ	9:00 ~ 17:00	8:00
13	日		新人戦県予選(個人)	八代コミュ	9:00 ~ 17:00	8:00
14	月	体育の日				
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)				
16	水	中間考査	練習	学校	14:00 ~ 15:00	1:00
17	木	中間考査	練習	学校	14:00 ~ 15:00	1:00
18	金	中間考査	練習	学校	14:00 ~ 16:00	2:00
19	土		練習	学校	9:00 ~ 15:00	6:00
20	日		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	月	代休10月26日	練習	学校	9:00 ~ 15:00	6:00
22	火	即位礼正殿の儀	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	水	衛生委員会	練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
24	木	(運)				
25	金	成績入力切	練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
26	土	フェスタ特別時間割 全国産業教育フェア(新潟大会)	新人地区予選(団体)	村山公園	9:00 ~ 17:00	8:00
27	日	球磨工フェスタ 全国産業教育フェア				
28	月	球磨工フェスタ代休	練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	学校	17:00 ~ 19:00	2:00
31	木					

休養日計画		活動時間計画	74:00
		週当たりの練習時間	14:48

2019年度

10月

活動計画

部活動名【卓球部】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
2	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習	学校	13:00 ~ 16:00	3:00
6	日					
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	学校	17:30 ~ 18:30	1:00
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	スポーツパレス	17:00 ~ 19:00	2:00
9	水	代休10月12日	練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習	学校	17:00 ~ 18:30	1:30
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定				
12	土	保護者向け公開授業	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
13	日		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
14	月	体育の日				
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水	中間考査	練習	学校	12:30 ~ 13:30	1:00
17	木	中間考査	練習	学校	12:30 ~ 13:30	1:00
18	金	中間考査	練習	学校	13:00 ~ 15:00	2:00
19	土		新人戦(団体)	市立体育館	8:00 ~ 16:00	8:00
20	日					
21	月	代休10月26日				
22	火	即位礼正殿の儀				
23	水	衛生委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	(運)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	成績入力切	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
26	土	フェスタ特別時間割 全国産業教育フェア(新潟大会)	練習	学校	17:00 ~ 18:00	1:00
27	日	球磨工フェスタ 全国産業教育フェア(新潟大会)	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
28	月	球磨工フェスタ代休				
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
31	木					

休養日計画		活動時間計画	48:30
		週当たりの練習時間	9:42

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 柔道 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
2	水		練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
3	木		練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
4	金		練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習	柔道場	9:45 ~ 12:00	2:15
6	日					
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
9	水	代休10月12日	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
12	土	保護者向け公開授業	試合(計量日)	山鹿市	10:00 ~ 16:00	6:00
13	日		試合個人戦	山鹿市	9:00 ~ 16:00	7:00
14	月	体育の日				
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)				
16	水	中間考査				
17	木	中間考査				
18	金	中間考査				
19	土					
20	日					
21	月	代休10月26日	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
22	火	即位礼正殿の儀	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
23	水	衛生委員会	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
24	木	(運)	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
25	金	成績入力切	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
26	土	フェスタ特別時間割 産国産教育フェア(新潟大会)	練習	柔道場	9:45 ~ 12:00	2:15
27	日	球磨工フェスタ 産国産教育フェア(新潟大会)				
28	月	球磨工フェスタ代休	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45
31	木		練習	柔道場	16:15 ~ 18:00	1:45

休養日計画	9日	活動時間計画	49:00
		週当たりの練習時間	9:48

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 剣道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
2	水		休養日			
3	木		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
4	金		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
5	土	専攻科前期選抜(予定)	錬成会	九州女子大学	10:00 ~ 15:00	5:00
6	日		錬成会	九州女子大学	9:00 ~ 15:00	6:00
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
8	火	美化コンクール(~15日)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
9	水	代休10月12日	稽古	本校	9:00 ~ 11:00	2:00
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	稽古	本校	17:00 ~ 18:00	1:00
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	休養日			
12	土	保護者向け公開授業	錬成会	人吉西小学校	14:00 ~ 16:00	2:00
13	日		錬成会	人吉スポーツパレス	9:00 ~ 15:00	6:00
14	月	体育の日	錬成会	人吉西小学校	9:00 ~ 15:00	6:00
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	休養日			
16	水	中間考査	稽古	本校	13:00 ~ 14:00	1:00
17	木	中間考査	稽古	本校	13:00 ~ 14:00	1:00
18	金	中間考査	稽古	本校	14:00 ~ 17:00	3:00
19	土		稽古	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日		練習試合	東海大星翔高校	9:00 ~ 12:00	3:00
21	月	代休10月26日	稽古	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	火	即位礼正殿の儀	練習試合	未定	9:00 ~ 12:00	3:00
23	水	衛生委員会	休養日			
24	木	(運)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
25	金	成績入力切	稽古	本校	17:00 ~ 18:30	1:30
26	土	フェスタ特別時間割 全国産業教育フェア(新潟大会)	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
27	日	球磨工フェスタ 全国産業教育フェア(新潟大会)	休養日			
28	月	球磨工フェスタ代休	稽古	本校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	火	(検)英 成績一覧表提出	稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00
30	水	後期進学公務員課外開始	休養日			
31	木		稽古	本校	17:00 ~ 19:00	2:00

休養日計画	6日	活動時間計画	67:30
		週当たりの練習時間	13:30

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 サッカー 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	火		練習	学校G	16:30	19:00	2:30
2	水		練習	学校G	16:30	19:00	2:30
3	木		練習	学校G	16:30	19:00	2:30
4	金		練習	学校G	16:30	19:00	2:30
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習試合	慶誠G	12:00	15:00	3:00
6	日		練習	学校G	8:00	10:00	2:00
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	学校G	16:30	19:00	2:30
8	火	美化コンクール(～15日)	練習	学校G	16:30	19:00	2:30
9	水	代休10月12日	練習	学校G	8:00	10:00	2:00
10	木	フェスタ前特別時間割(～10/25)	練習	学校G	16:30	18:00	1:30
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	休養日				
12	土	保護者向け公開授業	選手権2回戦	嘉島G	9:00	13:00	4:00
13	日		練習	学校G	8:00	10:00	2:00
14	月	体育の日	練習	学校G	8:00	10:00	2:00
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00～(予定)	休養日				
16	水	中間考査	練習	学校G	16:30	18:00	1:30
17	木	中間考査	練習	学校G	16:30	18:00	1:30
18	金	中間考査	練習	学校G	16:30	19:00	2:30
19	土		練習	学校G	8:00	10:00	2:00
20	日		選手権3回戦	スポーツ広場	9:00	13:00	4:00
21	月	代休10月26日	練習	学校G	8:00	10:00	2:00
22	火	即位礼正殿の儀	練習	学校G	8:00	10:00	2:00
23	水	衛生委員会	休養日				
24	木	(運)	練習	学校G	16:30	19:00	2:30
25	金	成績入力〆切	練習	学校G	16:30	19:00	2:30
26	土	フェスタ特別時間割全国産業教育フェア(新潟大会)	選手権4回戦	スポーツ広場	10:00	14:00	4:00
27	日	球磨工フェスタ全国産業教育フェア(新潟大会)	休養日				
28	月	球磨工フェスタ代休	練習	学校G	8:00	10:00	2:00
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	学校G	16:30	19:00	2:30
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	学校G	16:30	19:00	2:30
31	木		練習	学校G	16:30	19:00	2:30

休養日計画	4日	活動時間計画	65:30
		週当たりの練習時間	13:06

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 空手道部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
2	水		練習	学校	16:30 ~ 18:50	2:20
3	木		練習	学校	16:30 ~ 18:50	2:20
4	金		練習	学校	16:30 ~ 18:50	2:20
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		試合	スポーツパレス	8:00 ~ 14:00	6:00
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	休養日			
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	学校	16:30 ~ 18:50	2:20
9	水	代休10月12日	練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習	学校	16:30 ~ 18:50	2:20
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土	保護者向け公開授業	試合	文徳	7:00 ~ 18:00	11:00
13	日		試合	文徳	7:00 ~ 18:00	11:00
14	月	体育の日	休養日			
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	休養日			
16	水	中間考査	休養日			
17	木	中間考査	休養日			
18	金	中間考査	練習	学校	13:00 ~ 15:30	2:30
19	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日		休養日			
21	月	代休10月26日	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	火	即位礼正殿の儀	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	水	衛生委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:50	2:20
24	木	(運)	練習	学校	16:30 ~ 18:50	2:20
25	金	成績入力〆切	練習	学校	16:30 ~ 18:50	2:20
26	土	フェスタ特別時間割 国産教育フェア(新潟大会)	練習	学校	16:30 ~ 18:50	2:20
27	日	球磨工フェスタ 国産教育フェア(新潟大会)	フェスタ参加のみ	学校	~	
28	月	球磨工フェスタ代休	休養日	学校	~	
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
31	木					

2019年度

10月

活動計画

## 部活動名【 水泳部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
2	水		練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
3	木		練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金		練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土	専攻科前期選抜(予定)	休養日			
6	日		休養日			
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
8	火	美化コンクール(~15日)	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	代休10月12日	休養日			
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 17:30	1:00
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土	保護者向け公開授業	練習(基礎練習等)	本校プール	13:30 ~ 14:30	1:00
13	日		休養日			
14	月	体育の日	休養日			
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 17:30	1:00
16	水	中間考査	練習(基礎練習等)	本校プール	13:30 ~ 14:30	1:00
17	木	中間考査	練習(基礎練習等)	本校プール	13:30 ~ 14:30	1:00
18	金	中間考査	練習(基礎練習等)	本校プール	13:30 ~ 14:30	1:00
19	土		熊本県秋季水泳大会	アクアドーム	9:00 ~ 17:00	8:00
20	日		熊本県秋季水泳大会	アクアドーム	9:00 ~ 15:00	6:00
21	月	代休10月26日	休養日			
22	火	即位礼正殿の儀	休養日			
23	水	衛生委員会	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	(運)	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	成績入力切	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
26	土	フェスタ特別時間割 産業界教育フェア(新潟大会)	休養日			
27	日	球磨工フェスタ 産業界教育フェア(新潟大会)	休養日			
28	月	球磨工フェスタ代休	休養日			
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
30	水	後期進学公務員課外開始	練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00
31	木		練習(基礎練習等)	本校プール	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画	10日	活動時間計画	45:00
		週当たりの練習時間	9:00

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 ハンドボール 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
3	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
6	日		休養日			
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	代休10月12日	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習	学校	16:30 ~ 17:00	0:30
12	土	保護者向け公開授業	練習	学校	13:30 ~ 15:30	2:00
13	日		休養日			
14	月	体育の日	休養日			
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
16	水	中間考査	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
17	木	中間考査	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
18	金	中間考査	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	土		練習試合	学校	9:00 ~ 16:00	7:00
20	日		練習試合	学校	9:00 ~ 16:00	7:00
21	月	代休10月26日	練習	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
22	火	即位礼正殿の儀	練習	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
23	水	衛生委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	(運)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	成績入力切	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
26	土	フェスタ特別時間割 全国産業教育フェア(新潟大会)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
27	日	球磨工フェスタ 全国産業教育フェア(新潟大会)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	月	球磨工フェスタ代休	練習	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
31	木					

休養日計画	3日	活動時間計画	61:30
		週当たりの練習時間	12:18

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 弓道 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火			学校	17:00 ~ 19:00	2:00
2	水			学校	16:00 ~ 17:00	1:00
3	木			学校	17:00 ~ 19:00	2:00
4	金			学校	17:00 ~ 19:00	2:00
5	土	専攻科前期選抜(予定)		学校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日					
7	月	(短)(服) 専攻科始業式		学校	17:00 ~ 19:00	2:00
8	火	美化コンクール(~15日)		学校	17:00 ~ 19:00	2:00
9	水	代休10月12日		学校	9:00 ~ 12:00	3:00
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)		学校	17:00 ~ 19:00	2:00
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定		学校	17:00 ~ 19:00	2:00
12	土	保護者向け公開授業	新人大会			
13	日		新人大会			
14	月	体育の日				
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)		学校	16:00 ~ 17:00	1:00
16	水	中間考査		学校	12:30 ~ 13:30	1:00
17	木	中間考査		学校	12:30 ~ 13:30	1:00
18	金	中間考査		学校	12:30 ~ 13:30	1:00
19	土			学校	9:00 ~ 12:00	3:00
20	日					
21	月	代休10月26日		学校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	火	即位礼正殿の儀		学校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	水	衛生委員会		学校	16:00 ~ 17:00	1:00
24	木	(運)		学校	17:00 ~ 19:00	2:00
25	金	成績入力切		学校	17:00 ~ 19:00	2:00
26	土	フェスタ特別時間割全国産業教育フェア(新潟大会)		学校	17:00 ~ 19:00	2:00
27	日	球磨工フェスタ全国産業教育フェア(新潟大会)				
28	月	球磨工フェスタ代休		学校	9:00 ~ 12:00	3:00
29	火	(検)英 成績一覧表提出		学校	17:00 ~ 19:00	2:00
30	水	後期進学公務員課外開始		学校	16:00 ~ 17:00	1:00
31	木			学校	17:00 ~ 19:00	2:00

休養日計画		活動時間計画	49:00
		週当たりの練習時間	9:48

2019年度

10月

活動計画

部活動名【 カヌ一部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
2	水		練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
3	木		練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
4	金		練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
5	土	専攻科前期選抜(予定)	練習	カヌ一艇庫	9:00 ~ 12:30	3:30
6	日		休養日			
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
9	水	代休10月12日	休養日(おくんち祭り参加)			
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習	カヌ一艇庫	17:00 ~ 18:00	1:00
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習	カヌ一艇庫	17:00 ~ 18:00	1:00
12	土	保護者向け公開授業	練習	カヌ一艇庫	14:00 ~ 17:30	3:30
13	日		練習	カヌ一艇庫	9:00 ~ 12:30	3:30
14	月	体育の日	練習	カヌ一艇庫	9:00 ~ 12:30	3:30
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	休養日			
16	水	中間考査	練習	カヌ一艇庫	12:30 ~ 13:30	1:00
17	木	中間考査	練習	カヌ一艇庫	12:30 ~ 13:30	1:00
18	金	中間考査	練習	カヌ一艇庫	14:00 ~ 16:00	2:00
19	土		練習	カヌ一艇庫	9:00 ~ 12:30	3:30
20	日		練習	カヌ一艇庫	9:00 ~ 12:30	3:30
21	月	代休10月26日	休養日			
22	火	即位礼正殿の儀	練習	カヌ一艇庫	9:00 ~ 12:30	3:30
23	水	衛生委員会	練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
24	木	(運)	練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
25	金	成績入力切	九州新人大会	佐賀	~	
26	土	フェスタ特別時間割 全国産業教育フェア(新潟大会)	九州新人大会	佐賀	~	
27	日	球磨工フェスタ 全国産業教育フェア(新潟大会)	九州新人大会	佐賀	~	
28	月	球磨工フェスタ代休	休養日			
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30
31	木		練習	カヌ一艇庫	16:30 ~ 19:00	2:30

休養日計画	5日	活動時間計画	58:00
		週当たりの練習時間	11:36

2019年度

10月

活動計画

## 部活動名【 ボウリング 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火		練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
2	水		練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
3	木		練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
4	金		練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
5	土	専攻科前期選抜(予定)	自主練習	スターレーン	9:00 ~ 11:30	2:30
6	日		休養日			
7	月	(短)(服) 専攻科始業式	練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
8	火	美化コンクール(~15日)	練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
9	水	代休10月12日	休養日			
10	木	フェスタ前特別時間割(~10/25)	練習	スターレーン	16:30 ~ 17:30	1:00
11	金	一斉定時退勤日、リスニング英語検定	練習	スターレーン	16:30 ~ 17:30	1:00
12	土	保護者向け公開授業	練習	スターレーン	13:00 ~ 14:00	1:00
13	日		休養日			
14	月	体育の日	休養日			
15	火	専攻科前期選抜合格発表10:00~(予定)	休養日			
16	水	中間考査	休養日			
17	木	中間考査	休養日			
18	金	中間考査	練習	スターレーン	13:00 ~ 15:30	2:30
19	土		自主練習	スターレーン	9:00 ~ 11:30	2:30
20	日		大会	スターレーン	8:00 ~ 17:00	9:00
21	月	代休10月26日	休養日			
22	火	即位礼正殿の儀	休養日			
23	水	衛生委員会	練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
24	木	(運)	練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
25	金	成績入力切	練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
26	土	フェスタ特別時間割全国産業教育フェア(新潟大会)	休養日			
27	日	球磨工フェスタ全国産業教育フェア(新潟大会)	休養日			
28	月	球磨工フェスタ代休	休養日			
29	火	(検)英 成績一覧表提出	練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
30	水	後期進学公務員課外開始	練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00
31	木		練習	スターレーン	16:30 ~ 18:30	2:00

休養日計画	12日	活動時間計画	43:30
		週当たりの練習時間	8:42