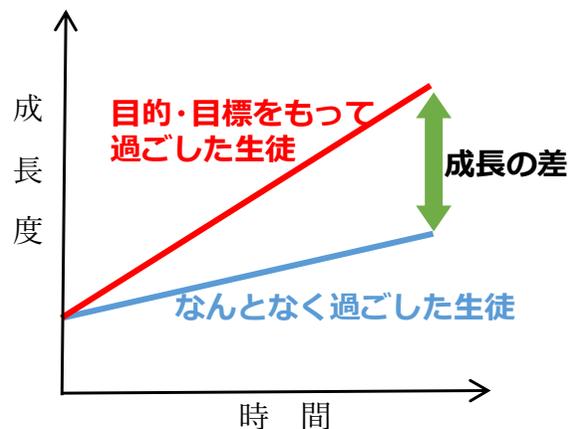


新年度が始まって中間考査が終わり、2か月が経過しました。1年生の皆さんは高校生活に慣れてきましたか？2年生は先輩として1年生へ教えながら、自分のペースで行動できていますか？3年生は最終学年として、一つ一つの行事が高校最後になります。後悔のないように努力できていますか？毎日の学校生活を充実させて、日々の成長が実感できると良いですね。



毎日学校に来て、授業を受けて、学校行事に参加して、友達や先輩後輩、先生方と関わって、部活動に励むことで、時間とともに生徒の皆さんの力は着実に成長します。できなかったことができるようになったり、できることが要領よく、完成度が高まったりしていきます。球磨生が全員成長するのは間違いありませんが、何気なく過ごした一年間と、「目的や目標をもって」過ごした一年間では成長度に差があります。その「目的や目標」は数学の一次関数でいう「傾き」のようなものです。「傾き」が異なると、はじめの差は小さいかもしれませんが、時間とともにその差ははっきりと表れてきます。

なんとなく高校生活を過ごしたならかな成長よりも、目的や目標をもってぐんぐんと成長する球磨生が一人でも多くなってくれたらと期待しています。

6月の行事予定

6/1	水	耳鼻科検診(全学年・専攻科)	11	土	第19回ものづくりコンテスト(玉名工) レタリング検定親子で学ぶ(1E)	21	火	教室美化作業(朝読時)
2	木		12	日	第19回ものづくりコンテスト(玉名工)	22	水	(朝読なし/短)キャリア作成【期末考査目標設定】SC(内田先生)
3	金	高校総体(総合開会式) 総合文化祭	13	月	(検)【木曜日課】	23	木	歯科検診第3回 SC(山崎先生)
4	土	高校総体、総合文化祭	14	火	歯科検診第2回	24	金	情報技術検定
5	日	高校総体 2級土木施工管理	15	水		25	土	
6	月	高校総体	16	木	SC(山崎先生)	26	日	
7	火	高校総体、歯科検診第1回	17	金	計算技術検定、⑥生徒総会	27	月	
8	水		18	土		28	火	期末考査
9	木	基礎力診断テスト SC(内田先生)	19	日		29	水	期末考査
10	金	結核検診 ⑥進路の日(3年) 機械製図検定(1次) 校内公開授業週間(~16日)	20	月	(検)	30	木	期末考査

成長しやすい気持ちの持ち方(マインドセット)とは?

	こちこちマインドセット Fixed Mindset	しなやかマインドセット Growth Mindset
信念	自分の才能や能力は固定的で変わらない	人間の基本的資質は努力次第で伸ばすことができる
欲求	自分が他人からどう評価されるかを気にする	自分を向上させることに関心を向ける
挑戦	失敗を恐れる できればチャレンジしたくない	失敗を恐れない 新しいことにチャレンジしたい
障害	すぐにあきらめる	うまくいかないときにこそ、粘り強く頑張る
努力	努力は無意味 努力は忌まわしいもの	努力は何かを得るために欠かせない
批判	ネガティブな意見は無視する フィードバックは危険で怖い	批判から学ぶ フィードバックを求める
他人の成功	他人の成功を脅威に感じる	他人の成功から学びや気づきを得る

参照：キャロル・S・ドゥエック『マインドセット「やればできる」の研究』

「頑張っても全部できるわけじゃないし、目標なんて意味ないでしょ」という人もいるかもしれませんが、目標があるのかないのかも大切なことなのですが、どんな気持ちで物事に取り組むと成長しやすいのかは、解明されています。では、日々の学校生活をどんな気持ちで過ごすのでしょうか？

これまでの経験や教育、先入観から作られる思考パターンを「マインドセット」と言います。マインドセットには大きく分けて2種類あり、「こちこちマインドセット」と「しなやかマインドセット」です。

「しなやかマインドセット」の人は、**自分の能力は努力次第で成長させることができる**という考えであり、「こちこちマインドセット」の人は、**能力はもともと決められており変わらない**という考えです。

マインドセットはマイクロソフトのビル・ゲイツ氏が推奨しており、社会人になると身につけておきたい考えです。スポーツ界でもタイガー・ウッズやコービー・ブライアントはしなやかマインドセットの持ち主だったそうです。タイガーは、同じ組で回っているライバルがパットを打った瞬間、「入れ！」と念じるそうです。コービーはマイケル・ジョーダンに夜中の11時半や早朝3時などにも関わらずプレーのアドバイスを求めて電話やメールをしたそうです。

なんとなく過ごしている人は、「こちこちマインドセット」に支配されていませんか？

- ・どうせやっても……
- ・ミスを指摘されたくない
- ・他の人がうまくいくと面白くない

手遅れはありません。いつでも、今からでも「しなやかマインドセット」で考え始めればよいのです