球磨工業高校　教務だより　２月号

「時間のデザイン」

令和４年（２０２２年）２月２２日発行

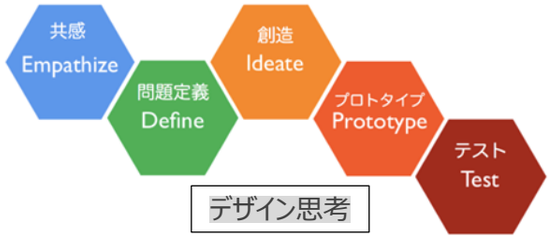
剛健　誠実
自主　自律
自学　好奇心

これから家庭学習が多く、時間を有効に使うために今月のテーマは「時間のデザイン」です。私たちは同じ社会に生きてはいるものの、家庭環境は違うし、得意不得意も人それぞれ、しかし、全員が１日２４時間という「時間」だけは、全く同じように流れています。その２４時間を、自分の家庭環境や得意不得意、どのように生きるかに合わせて、一人一人がデザインしていくのです。どのようにデザインしていくのでしょうか。

はじめに自分の環境や気持ちを理解（**共感**）して、時間を作るために何が問題なのか決めます（**問題定義**）。

そして、問題を解決するアイディアをつくった（**創造**）ら、**プロトタイプ（お試し）**の計画を立てます。

試しながら、**テスト**してちょっとずつ自分の環境や気持ちに合うように、計画を調整していくのです。大切なのは、はじめから完璧を求めずに、「お試しでやってみる」こと。とりあえず試して、早く失敗した方が、成功への近道です！



ＴＩＭＥ　ＩＳ　ＬＩＦＥ

電気科　岩谷　晶生

みなさんにとって１日は短いですか？それとも長いですか？よく、若い頃は時間の流れが遅く感じて、年齢を重ねるごとに短く感じると言います。また、楽しい時間はあっという間に過ぎるのに、退屈な時間はなかなか過ぎない。このように感じた経験は誰もがあることでしょう。

でも、１日２４時間は、全ての人に平等に割り当てられた時間です。その時間の使い方次第で、人生の充実度が大きく変わってくるのだと思います。特に、社会人になってからは「仕事」という「やらなければいけない事」が１日の大部分を占めます。

その中でも自分が「やりたい事」ができる時間を確保することで、人生を豊かに生きることができるのではないでしょうか。

そのためには、自分の環境や生き方に合わせて、限られた時間をマネジメントして上手くやりくりをすることが求められます。

例えば、私のやりたいことは「家族と過ごす時間をたくさん作る」ことです。仕事ばかりに追われて家庭を疎かにしては、働く意味なんてありません。

でも、仕事をてきぱき捌くことは得意ではありません。そこで、私が時間を有効に使うために特に意識していることは、次の２つです。

①「集中することで時間の密度を上げる」

みなさんは、テレビを見ながらや、スマホを使いながら宿題をしたりしていませんか？

やるべき事に集中することで、１時間かかる事が４０分で終わる。という具合に、時間の密度が濃くなり生産性が上がります。

逆に、集中できていないときは、だらだらと時間だけが過ぎていき、中身がスカスカの時間を過ごしていると言っていいでしょう。このようなときは時間を長く感じるはずです。

②「時間を可視化する」

私は、スマートフォンのスケジュール帳に「12：00～13：00　教務だよりの原稿を書き上げる」というように、毎日のやることリストを優先順に時系列で入力しています。

こうすることで、時間の流れと、やるべき事を可視化でき、それに沿って物事を進めることができます。また、うっかり忘れていた！なんて事も防ぐことが出来ます。

よく、クラスの生徒が「部活動が忙しくて勉強する時間がない」と言っている姿をたくさん見てきました。ですが、同じような環境でもしっかりとできている人もいます。この違いは何でしょう？

多少の能力の差はあるかもしれませんが、大きな差は時間の使い方にあるのではないかと思います。部活の休みはないし、宿題の期限もあるし、でも遊ぶ時間も欲しい、上手くいかないなぁ…と思っている人は、一度、自分なりに時間の使い方を考えてみることをお勧めします。

時間は人生そのものです。時間を無駄にすることは、命を無駄にすることと同じですよ！勿体なくないですか？？

最後に、これから３年生は社会に出て仕事に追われる日常が始まりますが、「自分時間」を大切に、人生を大いに楽しんで生きてください。

韓国イケメン衆にお礼を言います

理科　永田　孝子

韓流ドラマにのめり込んでいる友達を見て、そんな暇があれば本でも読めと馬鹿にしていた私だが、この１年くらい、遅ればせながら、ドはまり中だ。コロナ禍の自粛生活で見つけたのだ。次から次へと事件が起こり、ああでもないこうでもないと、８０話前後まで引っ張られるのだが、一向に飽きがこないから不思議だ。何よりも、男優のイケメンぶりが半端ない。しかも、私の好きな一重瞼の涼しげな目元。

ただし１つ問題がある。ほとんどが字幕版のため、テレビを見ながらの用事がはかどらない。時間短縮のために、2倍速で見ているのでなおさら目を離せない。そこで浮いた時間で家事を片付ければいいのだが、別のシリーズも見たくなり、結局家事は停滞気味になる。特にアイロンがけ。息子がいた頃は、少しでも清潔感あふれるいい男に見られるよう、シャツの端の端までピシッとアイロンをかけ、スイッチを切ったあとの余熱で、主人のシャツにどこそこかけて「節電」もしていた。今は、主人のシャツだけになり、やる気スイッチもアイロンのスイッチもなかなか入らない。

時間は有限だ。何一つ家事をしない旦那にイラつく暇でさえも惜しいので、幸せな気分で眠りにつくために、さっとご飯を作り、ぱっと風呂に入る。最近は、韓国イケメン界のトップに君臨するソン・スンホン様に、おやすみ（韓国語では jaljayo）と言ってもらっている(気分だ)。これだけ長い時間を韓流ドラマに費やしているので、いい加減に韓国語が話せるようになっていてもおかしくないと思うのだが、そこが残念なところだ。スピードラーニングで英語を話せるようになるという、うまい話にはのらないでおこうと確認できた。

自分のために時間を作る。課せられた仕事は責任を持って果たし、自分のために時間を使う。それで１日をリセットする。今、私のストレスを受け止めてくれるのは、朝鮮２２代国王「イ・サン」だ。心をこめてお礼を言いたい。ありがと「サン！」。

3月 2022.March 令和4年・弥生			木／thu	金／fri	土／sat	日／sun
月／mon	火／tue	水／wed				
28 SC（予定） 卒業式準備、予行 1年生:家庭学習	1 卒業式、追検査受付（締切） 1/2年生：家庭学習	2	3 後期(一般)選抜 【生徒家庭学習】 SC(予定)	4 後期(一般)選抜 【生徒家庭学習】 【生徒家庭学習】	5 危険物取扱者特定試験	6
7 （検） 合格発表（Web）	8 （短） 二次募集受付（～10）	9 （短） ④⑤⑥県内事業所説明会(1・2年)	10 ④⑤⑥進路ガイダンス(2年)	11 ⑥主権者教育(2年)	12	13
14 （検）SC（予定） 追試（１・２年） 追検査・二次募集	15 火①②③ 第二級陸上特殊無線技士試験 面談週間(～22)	16 水④⑤⑥ 追検査・二次募集結果通知 ミラック（1,2年進学希望者）	17 SC(予定) 木④⑤⑥ (短)　二次追検査受付（～18） キャリパス［年間振り返り］	18 金④⑤⑥ SC	19	20
21 春分の日	22 火④⑤⑥ 二次追検査、SC（予定）	23 クラスマッチ 教室移動・教科書販売	24 修了式	25 合格者招集9：00～	26	27
28 転・退任式	29	30	31	2	3	4