ほけんだより7月

令和元年７月１７日発行

球磨工業高校生徒保健委員会　３年 MA 益田采咲、３MB 大塚裕登、３E 金山範人

性行為についてくるもの

～いのちを健やかにつないでいくために～

７月５日性教育講演会がありました。**産婦人科医　片渕美和子（かたぶちみわこ）先生**からお話をしていただきました。

性教育講演会のみんなの感想

お互いが happy なＳＥＸができるように、責任が持てる大人になりたい。（３年男子）

性感染症かなと思ったら、早めに泌尿器科に相談してみたい。（３年男子）

出産の時に、母子が死亡してしまう確率が低くなり安全になった。それなのに中絶で産まれてくるはずの子どもを殺していることはとても悲しいと思った。望まない妊娠が少なくなって欲しい。（２年男子）

ネット上での変な画像のやりとりは絶対せず、加害者にならないようにしたい。（１年男子）

初めて人間が出産するシーンをまともに見ました。改めて人間のすごさを実感した。（３年女子）

パートナーの人生を大きく変えてしまうかもしれないので必ずボウシ（コンドーム）をかぶせてやることの大切さを学べました。（３年男子）

男女の付き合いだけではなく、同性の付き合いもあるので、差別や偏見を持たず、理解しようとする行動ができるような人になりたい。（１年男子）

男子は、赤ちゃんを授かり産むことはできないが、別に自分に関係ないという考えをせず、女性のこともしっかり考えていきたい。（１年男子）

赤ちゃんが１円玉の大きさでも、すでにヒトの形になっていて、大きくなるのに多大な時間がかかると知り驚いた。自分を産んで育ててくれた母に改めて感謝したい。（３年男子）

夏休みが近づいていますが、今回の講演で学んだ命の尊さや周囲への感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。また、なによりも自分自身を大切に！何か不安なことが少しでもあれば相談をしましょう。

球磨工生はどう思う？！

気になるビックリ保健 News!

学校のＡＥＤ　女子に使用　少なく

胸パッドの貼り付け　ためらい？

学校で児童や生徒が心停止した場合、心臓に電気ショックを与える自動体外式除細動器（ＡＥＤ）を女子が使ってもらえる可能性は、男子の半分以下と大きな性差があることが、大阪大などのチーム分析で２１日までに分かった。周囲に人がいる中、服を脱がせて電極パッドを胸に貼るのをためらうためとみられる。

チームの北村哲久・大阪大助教（臨床疫学）は「抵抗感を持たず行うよう周知が必要だ。救命のために体を触ったことで法的責任を問われることもない」と話している。チームは総務省消防庁と日本スポーツ振興センターの記録を使い、２００８～１５年に全国の小学校から高校、高専の敷地内で起きた 232 人の心停止事例を分析した。近くの教職員らにＡＥＤを使ってもらえたのは男子が８１％、女子が６３％。校内の場所や目撃者の有無といった状況の違いを取り除いて比較すると、女子がＡＥＤを使われる可能性は男子の半分以下だった。また**年齢の高い高校と高専に限ると、女子は男子の４分の１程度**とさらに差が大きい。一方、服の上から胸を押せばいい心臓マッサージによる心肺蘇生は男女とも８０％以上が受けており、違いはなかった。

（熊本日日新聞　令和元年６月２２日より）

心臓が止まると、１分間に１０％ずつ救命率が低下します。皆さんはどう行動しますか？

３年生保健委員の意見は?！

- *先生達が救わない意味が分からない（３年女子）*
- *命の方が大事、オッパイとかどうでもよくない？！生きていたい！助けてほしい！（３年女子）*
- *命を大切にしてほしい！こんな時に気づかいはいらないと思う。逆の立場ならそんな人助けない。ふざけるなと、思います。（３年女子）*
- *生きることができる可能性があるなら、見られてもいい！（３年女子）*
- *ためらう気持ちは分かるけど、女子の意見と一緒です。（３年男子）*
- *迷います。でも、普通はすると思いますけど・・・。（３年男子）*

ネットのウソ

大麻は安全

「大麻は害がない」

「大麻は依存にならない。いつでもやめられる」

「海外では合法化されているくらい安全」

これは全部ウソ！

大麻の害

大麻には不安やパニックの他、精神疾患を引き起こす作用があります。また肺がんや、低体重児が生まれるリスクも。

大麻の依存性

脳の中枢に作用するため自分の意思ではやめられない「依存」に陥ります。

2017年に警察に検挙された人で大麻の危険性を「全くない・あまりない」と答えたのは20歳代が最も多く70.8％でした。ネットのウソに惑わされ軽いノリで始める恐さを知ってください。