

保健だより7月号



300×300000000分の1の僕達



熊本県看護協会人吉医療センター
助産師 平野 美穂 先生



7月6日（金）に性教育講演会「いのち輝く未来のために」という性教育講演会がありました。いろんな話を聞くことができました。私たちが生まれてくる確率は、 300×30000000000 分の1ということを知りとっても驚き、とても感動しました。

命を大切にすることは...

自分は選ばれてこの世に生まれてきたということ
人は未熟な状態で生まれます
人は愛情を注がれないと育ちません

皆さんが今、ここにこうして居られるのは
家族をはじめ今まで出会った多くの人に愛され、
大切に育てられたからこそ・・・
当たり前のことでなく、幸せなこと！

感謝

(3億)

300×30000000000 分の1！

事前アンケートに生徒が質問したい内容について平野先生に講演後に伺いました！
来月号に掲載又は保健室に掲示する予定です！平野先生ありがとうございました！

性教育講演会の感想

未来へ向けて明るい自分でいられるよう、今の自分を見直していこうと思いました。大人になって子供ができたとき守れる、愛することができる母親になりたいです。自分の命も周りの人の命も大切にしていきたいです。



いのちの授業を聞いて、今自分がここにいることは奇跡なんだなと思いました。今自分が健康で野球ができているのも支えてくれた親のおかげなので感謝したいと思いました。

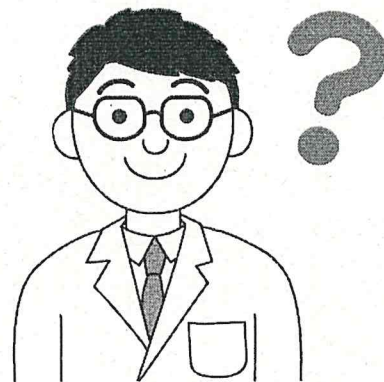
一日約540人の命が人工妊娠中絶で亡くなっているということに衝撃を受けました。こんなことがあっては駄目だと思いました。これから大人になっていくうえで適切な正しい行動をして、大切なパートナーと未来をつくっていこうとおもいます。



性感染症など色々な危険なことがある場合もあるので、気をつけようと思います。自分の体の病気で、人に伝染してしまうということも頭に置いて、少しでも症状がある場合には病院に行き、人から人へ広がらないようにしたいです。

あなたは どう断りますか？

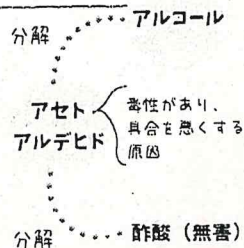
夏休みはいつもと違う時間を過ごすことも多いですね。親戚や仲間内での集まりで、大人からお酒を勧められる場面があったら、どうしますか？流されてしまうという人はいませんか？法律で定められているからには意味があります。きちんと知って、ダメなことはダメときっぱり断れるみなさんであってほしいと思います。



こんな風に誘われたら、どう断りますか？

「お酒に酔う」って、どういうこと？

アルコールの分解中に体内で発生するアセトアルデヒドは、神経毒性を持っています。この毒性が作用すると、顔が赤くなる、おしゃべり・多動になる、千鳥足になるなどの「酔った」状態になるのです。神経の深くに到達すると、意識を失ったり、呼吸中枢まで麻痺させ最悪死亡することもあります。



未成年は分解能力が未熟なため、有害物質が体に留まりやすい

一杯くらい 大丈夫だよ。 飲んじゃいなよ

ちよっと つきあえよ

20歳になるまで 絶対飲まない と 決めているから

飲まない

アルコール依存症に なりたくないから

飲まない

未成年で 飲み始めた人は アルコール依存症になりやすい と言われています。依存 症になると、飲んではいけ ない場面でも飲まずにいら れず、信頼も失います。

将来、子どもが 欲しいから

飲まない

性ホルモンに作用し、二次性徴に影 響が出る危険があります。インボテ ンツや無月経の原因にもなります。

お店の人に 迷惑をかけたく ないから

飲まない

未成年にお酒を提供したお店には、50 万円以下の罰金。また、保護者や監督 代行者が未成年飲酒を止めなかった場 合も、科料に処せられます。

そもそも未成年の飲酒は法律で禁止 されています。堂々とNOと言って いいのです。

未成年が お酒を飲むと 危険だから

飲まない

未成年はアルコールの分解能力 が未熟。少量でも急性アルコ ール中毒になり、命に関わる場合 も。記憶障害や麻痺などの後遺 症が残ることもあります。

あなたは どう断りますか？

考えて書いてみよう