



ほけんだより

令和8年（2026年）

6月号

球磨支援学校保健室

文責：木崎

4月に歯科検診を実施し、受診が必要な児童生徒の御家庭には「歯科検診結果のお知らせ」を配付しました。学校で行う検診は口の健康を守るためのスクリーニングで、病気を確定するものではありません。「歯科検診結果のお知らせ」を受け取られた場合は、早目に歯科受診いただきますようお願いをいたします。

また、今回配付がなかった児童生徒も、定期的に歯科受診して検査やクリーニングをしてもらうことをお勧めします。

6月4日~10日は
歯と口の健康週間



御家庭でのお子様の歯みがきなど口腔ケアの様子はいかがでしょうか。

小学部では、磨き残しがないかプラークテスターを使い、歯磨きの授業を行いました。学校ではお子様の成長に合わせて歯磨きなどの保健指導を実施していきます。御家庭でも、歯科受診・仕上げ磨き・口腔ケアに関する言葉掛けなどの御協力をお願いします。

セルフケア（毎日の正しい歯みがきなど）とプロケア（歯科医など専門職によるケア）で口の健康を守りましょう。

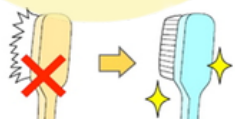
そのためにも3か月から1年を目安に歯科受診をしましょう。



お願い

毛先が開いた歯ブラシでは、どんなに一生懸命磨いても歯垢除去率は約60%しかありません。

開いてしまった歯ブラシは新しい歯ブラシに交換をお願いします。



歯並びと
生え変わりの関係

自己流？
セルフケア

寝起きの
口臭…

子どもの歯から
大人の歯へ生え変わる頃は
歯と口のトラブルが
たくさん潜んでいます

生えたての
大人の歯

歯科検診の結果に

問題がなくて

「ああ、よかった…」

と思うその前に！

学校の 歯科検診 に加えて
かかりつけ 歯科医院 を
見つけて受診することを
おすすめします！

歯科受診のメリット

- ✓ お子さんの口の状態に合わせた検査が受けられる
- ✓ トラブルが小さいうちに気が付く
- ✓ 適切な時期に適切な処置やアドバイスが受けられる

