



## 2月献立表



令和7年度

熊本工業高校定時制

| 日  | 曜 | 主食     | 牛乳 | おかず                             | カロリー | アレルギー |
|----|---|--------|----|---------------------------------|------|-------|
| 1  | 日 |        |    |                                 |      |       |
| 2  | 月 | 五色ご飯   |    | ごま和え、つみれ汁                       | 707  | 乳     |
| 3  | 火 | 麦ご飯    |    | いわしのかば焼き、春雨の酢の物、味噌汁、福豆          | 791  | 乳     |
| 4  | 水 | 食パン    |    | チリコンカン、コーンスープ、ムース               | 702  | 乳     |
| 5  | 木 | 麦ご飯    |    | 豚キムチ、スーミータン                     | 728  | 乳     |
| 6  | 金 | ご飯     |    | チキン南蛮、ツナサラダ、のりのスープ              | 756  | 乳     |
| 7  | 土 |        |    |                                 |      |       |
| 8  | 日 |        |    |                                 |      |       |
| 9  | 月 | 麦ご飯    |    | 太刀魚フライ、甘夏サラダ、担々麺風スープ            | 830  | 乳     |
| 10 | 火 | ご飯     |    | じゃが芋の旨煮、大根のマヨネーズ和え、ご汁           | 814  | 乳     |
| 11 | 水 | 建国記念の日 |    |                                 |      |       |
| 12 | 木 | ご飯     |    | ハンバーグジャポネーゼソースかけ、ゴボウサラダ、ビーフシチュー | 895  | 乳     |
| 13 | 金 | チキンライス |    | にんじんサラダ、パンプキンスープ、チョコプリン         | 764  | 乳     |
| 14 | 土 |        |    |                                 | 804  | 乳     |
| 15 | 日 |        |    | 卒業生を送る会                         |      |       |
| 16 | 月 | 麦ご飯    |    | みそおでん、白菜サラダ                     | 759  | 乳     |
| 17 | 火 | ご飯     |    | マーボ豆腐、春雨サラダ                     | 894  | 乳     |
| 18 | 水 | コッペパン  |    | カレーうどん、菜果なます                    | 860  | 乳     |
| 19 | 木 | 具飯     |    | いちょう葉汁、かみかみ和え                   | 797  | 乳、いか  |
| 20 | 金 | ご飯     |    | 筑前煮、酢の物、味噌汁                     | 798  | 乳     |
| 21 | 土 |        |    | 食育の日:上益城の                       |      |       |
| 22 | 日 |        |    |                                 |      |       |
| 23 | 月 | 天皇誕生日  |    |                                 |      |       |
| 24 | 火 | 振替休日   |    |                                 |      |       |
| 25 | 水 | 丸パン    |    | 照り焼きパティ、ツナサラダ、クリームシチュー          | 881  | 乳     |
| 26 | 木 | 菜の花ご飯  |    | うまか!コロッケ、わかめとえのきのサラダ、沢煮椀        | 709  | 乳     |
| 27 | 金 | カレーライス |    | グリーンサラダ、プリン、福神漬                 | 773  | 乳     |
| 28 | 土 |        |    | 卒業式予行: 卒業生登校日: 家庭学習             |      |       |

☆材料の仕入状況により献立の一部を変更する場合があります。

## 1年の幸福を願う「節分」の行事



2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）

### 節分にまつわる食べ物

#### 福豆

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

よくかんで  
食べよう!



#### 恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいますとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

2026年の  
恵方は  
「南南東」

