



1月献立表



令和7年度

熊本工業高校定時制

日	曜	主食	牛乳	おかず	カロリー	アレルギー
1	木	元旦		冬季休業		
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木	七草ご飯		魚の煮付け、つぼ煮け和え、白玉汁	822	乳
9	金	ご飯		親子煮、三色なます、みかん	733	乳
10	土					
11	日					
12	月	成人の日				
13	火	ハッシュドビーフ		シャキシャキポテトサラダ、福神漬け	884	乳
14	水	食パン		豚肉の肉巻きフライ、ひじきのサラダ、ぜんざい	801	乳
15	木	きびご飯		カレー麻婆豆腐、もやしのナムル、肉団子とごぼうのスープ	752	乳
16	金	麦ご飯		すき焼き風煮、ごま和え	711	乳
17	土					
18	日					
19	月	カレーライス		菜種和え、コーヒーゼリー	812	乳
20	火	ホイコーロー丼		かぶの梅肉和え、春雨スープ	755	乳
21	水	コッペパン		クリームシチュー、マリネサラダ	701	乳
22	木	ご飯		チキンピカタ、ごぼうサラダ、トマト鍋風	947	乳
23	金	麦ご飯		魚の照り焼き、白菜漬け、味噌汁	765	乳
24	土					
25	日			全国学校給食週間		
26	月	麦ご飯		きびなごの唐揚げ、ほうれん草のごま和え、さつま汁（鹿児島県の味）	742	乳
27	火	ご飯		とり天（大分の味）、春雨サラダ、団子汁	798	乳
28	水	食パン		皿うどん（長崎の味）、杏仁豆腐	843	乳
29	木	ご飯		博多もつ鍋風（福岡の味）、白菜の昆布和え	709	乳
30	金	高菜めし		タイピーエン（熊本の味）、いきなり団子	824	乳
31	土					

☆材料の仕入れ状況により献立の一部を変更する場合があります。

あけましておめでとうございます 午



早いもので、1年のまとめの学期が始まりました。
寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、感染予防に努めましょう。



1/24～1/30は、全国学校給食週間です。
熊定では、九州の味めぐりの献立です。
おたのしみに！

