



1月献立表



令和7年度

熊本工業高校定時制

| 日 | 曜 | 主食 | 牛乳 | おかず | カロリー | アレルギー |
|----|---|----------|----|---------------------------------|------|-------|
| 1 | 木 | 元旦 | | 冬季休業 | | |
| 2 | 金 | | | | | |
| 3 | 土 | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | |
| 5 | 月 | | | | | |
| 6 | 火 | | | | | |
| 7 | 水 | | | | | |
| 8 | 木 | 七草ご飯 | | 魚の煮付け、つぼ漬け和え、白玉汁 | 822 | 乳 |
| 9 | 金 | ご飯 | | 親子煮、三色なます、みかん | 733 | 乳 |
| 10 | 土 | | | | | |
| 11 | 日 | | | | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | | | | |
| 13 | 火 | ハッシュドビーフ | | シャキシャキポテトサラダ、福神漬け | 884 | 乳 |
| 14 | 水 | 食パン | | 豚肉の肉巻きフライ、ひじきのサラダ、ぜんざい | 801 | 乳 |
| 15 | 木 | きびご飯 | | カレー麻婆豆腐、もやしのナムル、肉団子とごぼうのスープ | 752 | 乳 |
| 16 | 金 | 麦ご飯 | | すきやき風煮、ごま和え | 711 | 乳 |
| 17 | 土 | | | | | |
| 18 | 日 | | | | | |
| 19 | 月 | カレーライス | | 菜種和え、コーヒーゼリー | 812 | 乳 |
| 20 | 火 | ホイコーロー丼 | | かぶの梅肉和え、春雨スープ | 755 | 乳 |
| 21 | 水 | コッペパン | | クリームシチュー、マリネサラダ | 701 | 乳 |
| 22 | 木 | ご飯 | | チキンピカタ、ごぼうサラダ、トマト鍋風 | 947 | 乳 |
| 23 | 金 | 麦ご飯 | | 魚の照り焼き、白菜漬け、味噌汁 | 765 | 乳 |
| 24 | 土 | | | 全国学校給食週間 | | |
| 25 | 日 | | | | | |
| 26 | 月 | 麦ご飯 | | きびなごの唐揚げ、ほうれん草のごま和え、さつま汁（鹿児島の味） | 742 | 乳 |
| 27 | 火 | ご飯 | | とり天（大分の味）、春雨サラダ、団子汁 | 798 | 乳 |
| 28 | 水 | 食パン | | 皿うどん（長崎の味）、杏仁豆腐 | 843 | 乳 |
| 29 | 木 | ご飯 | | 博多もつ鍋風（福岡の味）、白菜の昆布和え | 709 | 乳 |
| 30 | 金 | 高菜めし | | タイピーエン（熊本の味）、いきなり団子 | 824 | 乳 |
| 31 | 土 | | | | | |

☆材料の仕入れ状況により献立の一部を変更する場合があります。



早いもので、1年のまとめの学期が始まりました。
寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行き、感染予防に努めましょう。



1/24~1/30は、全国学校給食週間です。
熊定では、九州の味めぐりの献立です。
おたのしみに！

