



## 2月献立表



令和6年度

熊本工業高校定時制

日	曜	主食	牛乳	おかず	カロリー	アレルギー
1	土					
2	日					
3	月	牛丼		ちりめんの酢の物、節分豆	727	乳
4	火	麦ご飯		厚揚げのそぼろ煮、だご汁	779	乳
5	水	食パン		トマト鍋、ごぼうサラダ、ジャム、チーズ	656	乳
6	木	麦ご飯		メンチカツ、海藻サラダ、コンソメスープ	756	乳
7	金	ご飯		すき焼き風煮、大根サラダ、みかん	708	乳
8	土					
9	日					
10	月	麦ご飯		肉味噌ビーフン汁、塩麴金平、タルト	847	乳
11	火	建国記念日				
12	水	コッペパン		ハンバーグ、野菜ソテー、豆と野菜のスープ	728	乳
13	木	きびご飯		カレーマーボ豆腐、もやしのナムル	764	乳
14	金	麦ご飯		鶏肉の唐揚げ、ポテトサラダ、はんぺん汁、チョコプリン	804	乳
15	土			卒業生を送る会		
16	日					
17	月	古代米ご飯		イワシフライ、味噌だご汁、りんごゼリー	708	乳
18	火	ご飯		チャプチェ、ピリ辛豚汁、果物	700	乳
19	水	食パン		太平燕、デコボンサラダ、ジャム、チーズ	797	乳
20	木	ご飯		魚の味噌煮、切り干し大根の煮物、大根スープ	798	乳
21	金	麦ご飯		豚肉の肉巻きフライ、ごまあえ、石狩汁	723	乳
22	土					
23	日	天皇誕生日				
24	月	振替休日				
25	火	卒業式代休				
26	水	コッペパン		魚のオーロラソースかけ、切り微視大根のソテー、海苔のスープ	634	乳
27	木	カレーライス		豆腐サラダ、福神漬け	721	乳
28	金	生徒家庭学習				

☆都合により献立の一部を変更する場合があります。



## 節分と大豆のおはなし



節分は、「季節の分かれ目」を意味しており、もともとは「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日をさしていましたが、今では「立春」の前日だけを節分と呼んでいます。冬から春へと季節が移り変わる「立春」は、お正月と同じように1年が始まる重要な日と考えられており、その前日の節分は大みそかのような位置づけで、特に大切にされてきました。

### 豆まき

節分といえば、「豆まき」です。豆まきに使うのは、いった大豆です。大豆は、お米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。「鬼は外、福は内」と唱えながら家の中や出入り口にまいて、鬼＝邪気をはらい、自分の年の数（または年の数＋1粒）の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。

### ヤイカガシ

ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒイラギイワシともいいます。ヒイラギの葉のトゲトゲや、イワシのにおいを鬼が嫌うとされ、家の戸口や門に飾って鬼を追い払います。豆がら（大豆を取った後の枝）を添えることもあります。