



1月献立表



令和6年度

熊本工業高校定時制

日	曜	主食	牛乳	おかず	カロリー	アレルギー
1	水	元旦		冬季休業		
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水	食パン		かぶのシチュー、シャキシャキポテトサラダ	715	乳、カニ
9	木	春の七草ご飯		卵焼き、カットレタス、雑煮	670	乳
10	金	ご飯		高野豆腐のそぼろ煮、ゆかり和え、ぜんざい	802	乳
11	土					
12	日					
13	月	成人の日				
14	火	ご飯		魚のカレー風味焼き、小松菜のおかか和え、味噌汁	746	乳
15	水	食パン		ポークビーンズ、ブロッコリーのマリネ	664	乳
16	木	ご飯		マーボ豆腐、チーズサラダ	762	乳
17	金	ご飯		豚肉の生姜焼き、洋風サラダ和え、かきたま汁	685	乳
18	土					
19	日					
20	月	麦ご飯		八宝菜、じゃこ豆サラダ、ふりかけ	703	乳
21	火	ご飯		いわしのかば焼き、にんじんの金平、ネギ塩スープ	699	乳
22	水	コッペパン		ほうれん草のクリームスパゲッティ、ピーナッツ和え	743	乳
23	木	麦ご飯		鶏肉のごまがらめ、水菜のサラダ、味噌汁	774	乳
24	金	高菜飯		カミカミサラダ、だご汁（熊本の味）	744	乳、イカ
25	土					
26	日					
27	月	麦ご飯		きびなごの唐揚げ、ごま和え、さつま汁（鹿児島島の味）	710	乳
28	火	ご飯		とり天、春雨サラダ、とうもろこしのスープ（大分の味）	825	乳
29	水	コッペパン		皿うどん、杏仁豆腐（長崎の味）	841	乳
30	木	ご飯		博多もつ鍋風、白菜の昆布和え（福岡の味）	700	乳
31	金	カレーライス		菜種和え、コーヒゼリー	780	乳

☆都合により献立の一部を変更する場合があります。

あけましておめでとうございます。早いもので、1年のまとめの学期が始まりました。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、給食では、感染予防に努めましょう。



1/24、～1/30給食週間です。

熊定では、九州の味めぐりです。お楽しみに！

