

7月献立表

令和6年度



熊本工業高校定時制

日	曜	主食	牛乳	おかず	カロリー	アレルギー
1	月	ご飯		焼魚ジャポネソースかけ、ごまあえ、味噌汁	664	乳
2	火	ご飯		麻婆茄子、春雨サラダ、スープ	639	乳
3	水	丸パン		セルフバーガー、マカロニサラダ、小松菜のスープ	681	乳
4	木	麦ご飯		白身魚のあんかけ、じゃこ豆サラダ、すまし汁	660	乳
5	金	ちらし寿司		星形コロッケ、魚そうめん汁、ゼリー	684	乳
6	土					
7	日					
8	月	麦ご飯		鶏レバーの南蛮漬け、サラダ、ビーフンスープ	676	乳
9	火	ピビンバ		わかめスープ、フルーツミックス	714	乳
10	水	ココアパン		ミートスパゲティ、プロッコリーサラダ	776	乳
11	木	麦ご飯		ゴーヤチャンプルー、きゅうりの酢の物、味噌汁	722	乳
12	金	ハヤシライス		切干大根のごまあえ、福神漬け	797	乳
13	土					
14	日					
15	月	海の日				
16	火	ご飯		煮込みハンバーグ、フライドポテト、ふわふわスープ	841	乳
17	水	食パン		ポークビーンズ、ゴーヤのツナサラダ	625	乳
18	木	麦ご飯		夏野菜のカレーライス、おくらとわかめの酢の物、ジュース	710	乳
19	金	ご飯		魚の塩麴焼き、ゆかりあえ、カシワ汁（水俣の味）食育の日	821	乳
20	土			☆夏季休業☆		
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

☆都合により献立の一部を変更する場合があります。

たなばた ぎょうじしやく

七夕の行事食

そうめん

がつ か たなばた きせつ ふしめ こせつく ひと
 7月7日の七夕は、季節の節目となる「五節句」の一つで、
 ちゅうごく つた おりひめ ひこぼし でんせつ にほん たなばた
 中国から伝わった「織姫と彦星」の伝説と、日本の「棚機つ
 め でんせつ げんだい まつ おこな
 女」の伝説がもとになって、現代のようなお祭りが行われるようになりました。七夕
 には、天の川に見立てた「そうめん」を食べる風習がありますが、これは、そうめんの
 げんけい さくべい へいあんじたい たなばた ぎしき そな
 原型となった「索餅」が、平安時代に七夕の儀式でお供えされたことにちなみます。