

12月 ほげんだより



急に寒くなりました。というより、本来の季節らしくなったのでしょうか？
街のあちこちに、イルミネーションも光り始めました。風は冷たいけれど、
心は、はずむ12月です。

※今月の保健的行事

①1日(日):世界エイズデー



大切なあなたと私のためにHIVを予防しよう

給食室前に、生徒保健委員会による、レッドリボンツリーを飾りました。
資料なども掲示していますので、意味を考えつつ、赤いリボンをツリーに
飾ってください。(景品もあります)

★電気科制作の電光掲示板もあります。夜、存在感を増します。

★ツリーは、今年も熊本中央保健所からお借りしました。ぜひ見て下さい。



☆HIVウイルスによって引き起こされる症状のことを「エイズ」と呼びます☆
(HIVウイルス:ヒト免疫不全ウイルス エイズ:後天性免疫不全症候群)



「ポスターの意味」 治療の目的——“U=U”達成を目指して

近年は治療薬の進歩により、HIVに感染しても早期に発見し薬の服用を続ければ、
血液中のウイルスを測定できない値 (Undetectable:検出限界値未満) まで抑え
込むことが期待できます。

薬の服用を続けウイルスを抑えられれば、低下していた免疫は改善し、AIDSの発
症予防につながります。さらに、検出限界値未満が6か月以上続けば、コンドームを
使用せずに性行為を行っても、HIVを伝播させない (Untransmittable) ことが
分かっています。このような状態を表す“U=U”とは、“Undetectable” (検出限
界値未満) なら“Untransmittable (感染しない)”という科学的根拠に基づいた
事実を伝える言葉です。感染拡大を予防するためにも、早期に発見し治療を始め
ることが大切です。※平行して、梅毒、クラミジアなどの性感染症も増えています。

②20日(金):薬物乱用防止教育

1、2時間目に、薬局「ドラッグモリ」の薬剤師より「薬の危険」についてお話して頂きま
す。薬物だけでなく、普段口にする「薬」も、飲み方を間違えると、実はとても危険です。お
年寄りの方もたくさん飲まれているのを目にしますが・・・将来のために？おうちの方も是非
誘ってください。(事前申し込みはいりません。18時、会場:工業基礎実習室にどうぞ。)

～教育相談の窓～ 今月のカウンセラー来校日は3回です。(..)φ



心の窓を開こう

2日(月) ⇒ 1～3限 (17:30～20:30)
9日(月) ⇒ 1～3限 (17:30～20:30)
16日(月) ⇒ 1～3限 (17:30～20:30)

★希望する生徒は、早めに担任の先生か保健室に申し出て下さい。