

# 2月 ほけんだより

寒い冬を越えて、一番に咲くのが梅の花です。校庭にも咲いています。  
 今月は、卒業予定生には会えませんが、卒業生を送る会(16日)で、たくさん「おめでとう！」の声をかけましょう。4年間、本当に頑張りましたから！

ST. VALENTINE

## 1. 今月の保健に関する話題

※21日：学校保健委員会の開催：2時間目相当時間。

参加者は、保体部の担当者を始め、学校の代表、各科の代表、保護者評議員さん(2年生)、生徒保健委員長及び副委員長が参加します。

今年1年間の生徒の健康状況、学校環境衛生、保健委員会活動などの報告を行い、各立場からの意見交換をします。

⇒環境衛生検査の結果について

6月：飲料水の検査及び給食、調理場の衛生検査

6月：教室の採光及び照明

・夜の照明の下ですので、照明器具の不具合が無ければ、基本は同じ照度のはずですが、座席の場所によっては少し暗い場所もあります。  
 人数が少ないですので利き手の反対側から照明が当たるようにしましょう。

11月：黒板面の色彩について

・クラスによって黒板の色が違います。それは、設置の年数や上から塗った色が違う場合もあります。新しい黒板の色も違います。色の違いで、もしも見づらい場合は、担任の先生に伝えて下さい。

1月：教室の空気汚染・換気の調査

・調査した日が小雪の舞う寒い日でした。そのため、教室の窓が締め切りになっていて、換気が上手くできていないクラスがありました。1500ppmを越えないというのが基準ですが、1200ppmまで上がっていました。本当に夜は、冷え込みますので、窓側は、細く開けていても、一気に気温が下がります。薬剤師さんからは、廊下側だけでも良いので開けておくこと、授業の始めか終わりには、出入り口を開けて換気しましょうと指導されました。

## 2. コロナ、インフルエンザの増加

♪俺の時代～♪

♪チャンス到来～♪

インフルエンザは、A型もB型も流行しています。コロナも相変わらずでています。中には、両方合併して罹っている人もいます。基本は、手洗いうがい！です。マスクも最近では、付けていない人が増えました。一度、自由になると再度、付けるのは難しいですか？自分のために、もう一度、付けてください。マスクの価格も再び安くなったので、1箱買って、この冬を乗り切りましょう。インフルエンザは寒気と共に高熱で始まります。コロナの場合は、「株」によって症状が変わることがあり、風邪と区別が付きにくいこともあります。病院で検査を受ければすぐ分かります。感染症は、出席停止です。



～心の窓を開こう～

今月のSC面談は、2回です。

19日(月)(1・2限)、26日(月)(1・2・3限)

※希望する人は、早めに、各担任の先生か、教育相談委員(黒木・荒川)へ