

12月 ほげんだより

急に寒くなりましたね。街のあちこちに、イルミネーションも光り始めています。風は冷たいけれど、心は弾む12月です。

さて、天候不順が続いています。定時制では、登校するときと下校するときでは、天気が変わりやすく、気温差も大きいです。上着、傘、タオルの準備を、忘れないようにしましょう。下着も服も上手に調整して保温し、元気に過ごしましょう。

※今月の保健的行事

①1日(木):世界エイズデー

「何よりも大切なあなたと私のためにHIVを予防しよう」

給食室前に、生徒保健委員会による、レッドリボンツリーを飾りました。資料なども掲示していますので、意味を考えつつ、赤いリボンをツリーに飾って下さい。(景品もあります)

★今回のツリーは、熊本保健所からお借りしています。ぜひ見て下さい。

☆HIVウイルスによって引き起こされる症状のことを「エイズ」と呼びます☆

「自分は大丈夫」と思っていませんか? 「ハート」という薬ができ、発症を遅らす事ができるようになりました。安価にもなりましたが、未だに「完治」(完全に治る)はできません。入院せず、日常生活を送っておられる方が殆どですが、薬を飲まなければ、いつか発症し、命を落としてしまう恐ろしい病気に変わりはありません。患者さんたちは、感染したことを知ったとき、「どうして私が」と言われるそうです。誰もが「まさか自分が」と思うような意外なところから、ウイルスは忍び寄ってくるのです。自分には関係ない、他人事と思っていませんか? 梅毒、クラミジアなどの性感染症も増えています。

②5日(火):薬物乱用防止教育

1、2時間目に、精神福祉保健センター主催で、DARCさんからお話に来られます。皆さんの事前アンケートの内容もお渡ししていますので、乞うご期待! おうちの方も是非、誘って下さい。(事前申し込みはいりません。18時、会場:工業基礎実習室にどうぞ。)

○インフルエンザ急増中



I'm lucky ♥

新型コロナ感染症が流行し、皆さんが手洗いうがい、換気をよくしていた間は、インフルエンザは流行しませんでした。が! 最近は、マスクもしなければ、手洗いうがい・換気も、忘れていませんか? 増えていますよ! 高熱と全身のだるさから始まるインフルエンザが!!

～教育相談の窓～



心の窓を開こう

今月のカウンセラー来校日は2回です。(..)φ

11日(月)⇒1～2限(17:30～19:30)

18日(月)⇒1～3限(17:30～20:30)

★今年は、面談時間が大変少ないので、希望する生徒は、早めに担任の先生か保健室に申し出てくださいね。