



10月 ほけんだより



秋分の日(9/23)をすぎ、夕方暗くなるのが早くなりました！登校時だけでなく帰りも暗くて、電柱にぶつかったり、歩行者に当たりそうになった事例も発生しています。車の運転をする人も歩きの人も十分に注意して、あわてず、時間によゆうをもって登校しましょう。

登校したらまず給食ですね！脳に栄養を与えて学習にのぞみましょう！！さて、今年は、定通文化大会が10月8日(日)に開催されます。久しぶりに他校の定時制、通信制の生徒さんたちに会えます。交流と言えば、、、10月6日(金)には、湧心館で、熊定と合同の演劇の芸術鑑賞があります。毎年、予定されていた行事なのですが、新型コロナ感染症のせいで、ながらく開催が見送られていました。ようやく再開されます。楽しみです！

そして、本校定時制だけの文化祭「熊定祭」は、11月2日(木)です。保護者の皆さんも全日制の生徒さんも、たくさん参加してもらって、たくさん食べてもらって、盛り上げて欲しいです。

※生徒保健委員は、自由発表で、県大会に参加した時の報告をします。※

☆今月の保健的行事・・・10月10日(月)：目の愛護デー

10と10を縦に並べてみると、まゆと目に見えませんか？



スマホを近距離で凝視している生徒をよく目にします。せめて30cm離して見てください。黒目が中央に寄ってきていますよ。眼球は球体なのですが、たてに伸びてきて戻らなくなり(眼軸異常)さらに近視がひどくなって、視力は戻らなくなります。怖いですね。



～教育相談の窓～今月の来校日は2回です。



心の窓を開こう

10月 16日(月) 17:30～20:30
30日(月) ”

※新1年生の全員面談を実施中ですが、その他の生徒も希望する場合は、いつでも担任の先生か、保健室に申し出てください。

ちょこっとメモ

「VoiceTra (ボイストラ)」というアプリを知っていますか？

総務省が作った、言語変換アプリです。いろいろな言語に対応してくれて、瞬時に変換してくれるので、様々な国の方とお話しするときに、とても便利です。

