

# 9月 ほけんだより



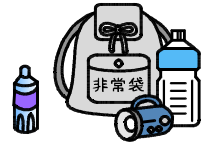
熊工定 保体部

23日敬老の日

前期の後半が始まりました！早速、12日～15日は、期末考査です。夏休みの勉強の成果が出ますね。学校行事も熊定祭（定時制の文化祭）は、家族の皆さんやお友達を呼んで大いに盛り上げてください。生徒会中心にみんなで協力して楽しい企画を考えましょう。生徒保健委員会も発表や展示、飾り付けに頑張りたいと思います。

9月1日は「防災の日」

備蓄品の入れ替えや見直しを！



「防災の日」は、1960年（昭和35年）制定されました。1923年（大正12年）9月1日、関東大震災が発生したことにちなんでいます。

気象に関しては、詳しくわかるようになってきたはずが、予想外のことも様々起きています。気温の上昇による山火事や、季節外れの台風、線状降水帯、地滑り、竜巻、ヒョウが降るなど・・・もちろん、地震の予知も、いまだに難しいようです。



みなさんは「逃げろ！！」と叫んで一番先に逃げてください。

そうすれば、つられて周りの人も続きます。安全な場所に誘導して下さい。そのためには、日頃から、入念なシミュレーションをしておくことが大事です。市町村に配られている「ハザードマップ」で確認しておきましょう。※ネットでも検索できます。※携帯などの電源の確保は考えていますか？「想定外」のことが起きると覚悟して、大げさに準備しておきましょう。



人吉豪雨の後、屋根には多くの物や草が引っかかっていた。私は、あんな高さまで水が流れていたのか！と恐怖を覚えました。そんな中、被災後に、人々に勇気をくれた野良猫がいます。人間は、高台に逃げて、誰もいなくなった村で、濁流が押し寄せる中、どうやって子猫を連れて逃げられたのかわかりません。わずかに水面の上に出ていた数軒の二階に、一匹ずつ口にくわえて登ったのでしょうか？水が引いて、とても生きてはおらんだろうと思った矢先、産んだ3匹とも連れて、野良猫は、ニャーと戻ってきたのです！村人は、驚き「猫もがんばって生き延びたばい！人間も負けとられんな！」と、話しておられました。



## 心の健康「今月のカウンセラー」



心の窓を開こう

9月の来校日・・・25日（月）①②③

※1日しかありません。希望者は、早めに申し出て下さい。