

# 9月 ほけんだより



熊工定 保体部

2学期です、学校行事が目白押し（の予定）です。特に熊定祭（定時制の文化祭）は、家族の皆さんやお友達を呼んで大いに盛り上がりたいたいですね。生徒の皆さん、楽しい企画を考えて、生徒会中心に、全員参加で盛り上げていきましょう。生徒保健委員会も企画を頑張ります。

**始業式の9月1日は「防災の日」** 備蓄品の入れ替えや見直しを！



「防災の日」は、1960年（昭和35年）制定されました。なぜ、この日が防災の日になったのか知っていますか？1923年（大正12年）9月1日、関東大震災が発生したことにちなんでいます。（始業式の日に大地震なんて！！）

気象に関しては、詳しくわかるようになってきましたが、地震の予知はいまだに難しいようですね。

東日本大震災の時に「てんでんこ」という言葉を耳にしました。それは災害時には、てんで（それぞれ）が自分の安全確保をして逃げのびろ！！ということでした。そうしてそれぞれが助かれば、どこかでまた会えるからです。



みなさん若者の役目は「逃げろ！」と叫んで一番先に逃げていくことです。

そうすれば、つられて周りの人も続きます。安全な場所に誘導して下さい。そのためには、日頃から、津波が来たらどこに逃げるか？地震が来たらどうするか？というシミュレーションをしておきましょう。いざというときに、あわてることなく、自然と体が動きます。時間のあるときに（なるだけ早く）市町村に配られている「ハザードマップ」も確認しておきましょう。

※ネットでも検索できますよ。

（想定外のことが起きると覚悟して、大げさにシミュレーションしておこう。）

## 心の健康「今月のカウンセラー」



心の窓を開こう

9月の来校日・・・

5日（月）①②③

12日（月）①②③

26日（月）①②③

1学期の面談について、関係者と情報交換

1年生、全員面接の続きを予定（建築科）

〃

※希望者はこの限りではありません。いつでも申し出て下さい。