

ほけんだより 4月

熊工定 保体部

入学・進級おめでとうございます。新しい年度も、健康診断をしっかり受けて、元気いっぱい始めましょう！



4月の健康診断スケジュール

○全員が受ける項目

項目	実施日	気をつけること
歯科検診尿検査	19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨きセットを持参し、健診前に歯を磨こう ・忘れた人は、うがいをしっかりしましょう。 (※給食の後は、いつも磨きましょうね)
尿検査	20・21 (水)(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・登校前に尿を採ります。 ・仕事でそのまま学校に来る人は、登校してすぐ採尿して下さい。
身体計測 (身長・体重・視力他)	21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・体操服で受けて下さい。 ・めがね、コンタクトは忘れずに持ってきます ・髪の毛の長い人は左右に分けて束ねてください。
耳鼻科検診	26 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・耳掃除をしておこう ・先生に「今晚は、〇年〇科の〇〇名前です」と言いましょう。声の出方を確認されます。

○1年生だけが受ける項目

胸部レントゲン検診	15 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・体操服のまま受けます。忘れないようにね。
心電図検診	15 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・健診中は静かにしましょう。 ・くつしたは脱いで、器具を装着する両手首と両足首は、裾を曲げて受けましょう。

心の健康「今月のカウンセラー」



心の窓を開こう

今月の来校日と予定・・・

25日(月): 1年生、全員面接を予定(機械科・電気科)①～③限目

28日(木): ①時間目に、全校生徒対象で、「ストレス回避」について講話をされます。お楽しみに～

②③限目は、1年建築科の全員面接を予定しています。

⇒裏面も見てくださいね！