

# 12月 ほけんだより マリスト

急に寒くなりましたね。保健室の窓から、マリスト高校の屋根にある十字架がよく見えています。私はルーテル高校の出身なので、12月になると、礼拝堂のろうそくが一週間ごとに増えて、クリスマスの終業式にはケーキが振る舞われ、大きなクリスマスツリーの飾りがきれいだったことを思い出します。街のあちこちにはイルミネーションも光り始めました。風は冷たい季節だけど、心は弾む12月です♥



## ※今月の保健的行事

1日(木):世界エイズデー

給食室前に、生徒保健委員会による、レッドリボンツリーを飾りました。先進国の中で、なぜか?!日本だけがいまだに増え続けている「HIV」。☆HIVウイルスによって引き起こされる症状のことを「エイズ」と呼びます。新型コロナウイルス感染症が流行し、皆さんが手洗いうがい、換気をよくするようになったおかげで、インフルエンザがなかなか流行しません。しかし「エイズ」は関係なしです。「自分は大丈夫」と思っていますか?「ハート」という薬ができたので、入院している患者さんは1人もいません。みなさん、薬を飲んで日常生活を送っておられます。患者さんは皆、感染したことを知ったときに「どうして私が?」とおっしゃるそうです。誰もがまさかと思ってしまう。

でも・・・「あなたの元彼の彼女を知っていますか?その前の相手は?だれ?」どこから、どうつながってHIVウイルスがやってくるのかわからないのです。他人のことと思いませんか?自分のことと考えないので増えるのではないのでしょうか。

20日(月):薬物乱用防止教育

①②時間目に東警察署から講話に来て下さいます。熊本の現状や、気をつけなければいけないことなど、くわしく教えて下さいます。今後、危険な目にあわないよう、しっかり聞いておきましょう。

## ※新型コロナウイルス感染症!!

どんどん新しいウイルスが生まれてます。けれども、予防の基本は変わらない!冬本番!気を抜かず、「密集・密閉・密着」を避け、普通に生活しましょう!!

## ～教育相談の窓～



心の窓を開こう

今月のカウンセラー来校日は2回です。(..)φ

2日(木)⇒1～2限(17:30～19:30)

16日(木)⇒1～2限(17:30～19:30)

★今年は、面談時間が大変少ないので、希望する生徒は、早めに担任の先生か保健室に申し出てください。



※11月4日(木):生徒保健委員連絡協議会in熊本市市民会館の報告は裏面です。見てね～