

# 10月



# ほけんだより



熊工定 2021

秋分の日(9/23)を境に、夜はどんどん長くなり、夕方暗くなるのが早くなりました！  
登校時は、自転車や歩行者が見えづらい時間帯です。車の運転をする人も徒歩の人も十分に注意して、慌てず時間に余裕をもって登校しましょう。

芸術の秋、学びの秋！給食をたくさん食べて、楽しい学校生活を送りましょう！！

☆今月の保健的行事・・・

10月10日(日)：目の愛護デー



：10と10を縦に並べてみると、まゆと目に見えませんか？  
ヒトの脳は、情報の8割を目から受け取っていると言われます。  
一生使う目です。大切にしましょう！

(年がら年中、毎日が何かの記念日になっていますが、この日は他に、1010を「せんとう」と呼んで「銭湯の日」とか、「とと」と呼んで魚の日にもなっているようですよ。ちなみに昔は「体育の日」で祭日でした。この日は晴れることが多いとかで、盛んに体育祭が行われていました。)

10月16日(土)：世界食糧デー(世界の食糧問題を考える日)



日本は自給自足できる食料が少なく、6割は輸入に頼っているのに「フードロス」(食べられるのに廃棄されてしまう食料)は600万トン！世界中で食料不足に悩む子供たちに供給される量の三倍を、日本が捨てているなんて、ひどすぎませんか！

そこのあなた！買い食いなどせずに、給食を大切に食べてください！

保健委員さんへ

- ①熊定祭について相談があります。試験の後、少し、保健室に寄ってください。すぐ終わります。
- ②保健委員連絡協議会(11月4日木曜日)への参加は、3年生以下の女子に声をかけています。一日開催で、お弁当が出ます。県内の保健委員がほとんどの高校から参加する、貴重な交流となります。男子で希望する人は、保健室に申し出てね。



生徒の皆さんへ

★夏休み中に治療できましたか？

視力(メガネの調整)、虫歯(治療)をした人はプリントを、担任の先生か保健室に提出してください。口頭で伝えても良いです。(すでに提出した生徒の分は、保健室に届いています。)

※特に卒業予定者は、健康診断の結果が必要な場合もあります。入力した結果の書き換えをしますので、早めに報告してください。



～教育相談の窓～

今月の来校日は1回だけです。

28日(木)17:30～19:30

心の窓を開こう ★希望する生徒は、担任の先生か保健室に申し出てください。

～裏面も見てね～

