❀ライフスキルの実施について❀

令和3年7月
菊池農業高校　教育相談部

はじめに・・・

本校のライフスキルは、対象学年や実施時間、受講人数等が中学校までの通級指導教室とは異なります。学校や学科の特色もご理解いただき、進路選択の一助にしていただければ幸いです。

★ライフスキルとは？

・「苦手なこと、困っていることを解決する、うまくいくようにするために、必要なことを学ぶ授業」です。学校生活や社会生活等をより過ごしやすくしていくために必要な力を身につけます。

★ライフスキルではどんなことを学ぶの？

・自己理解、コミュニケーション、人間関係、感情と行動のコントロール、ストレスマネジメントなど、学習内容は生徒一人一人に応じて計画し実施します。基本的には個別または少人数での指導となります。

※教科の学習や補習は行いません。

※受講できる人数は限られています。

★ライフスキルはいつあるの？

・(例)ある生徒の1週間

	月	火	水	木	金
1	英語	専門	LHR	専門	専門
2	専門	専門	専門	科学	世界史
3	専門	専門	国語	専門	英語
4	専門	専門	世界史	専門	体育
5	現代文	専門	専門	体育	
6	体育	専門	専門		現代文
7			LS		

週に1回、放課後に7限目を加えて実施します。
※1～6限の通常の授業はクラスで受けます。

※LS　＝　ライフスキルの略

★いつから受けられるの？

- 本履修は2年生からです。1年生の間は実態把握を行い、生徒に応じて体験活動を実施します。
- 履修した生徒には、職員会議を経て増加単位1単位を認定します。

〈〈よくある質問コーナー♪〉〉

Q. 菊池農業高校には特別支援学級があるのですか？

→ A. 特別支援学級はありません。農業科、園芸科、畜産科学科、食品化学科、生活文化科の通常学級のみです。

Q. ライフスキルの指導は特別支援学校の免許をもった専門の先生が指導されているのですか？

→ A. 本校の職員（必ずしも特別支援学校の免許を持った職員ではありません）が指導しています。また、特別支援学校からの指導助言を受けながら、生徒の教育的ニーズに合わせた授業づくりに取り組んでいます。

Q.「通級による指導」と「ライフスキル」は違う内容ですか？

→ A.「通級による指導」は自立活動を行います。本校では、この自立活動を「ライフスキル」と名付けて実施しています。
具体的には、ソーシャルスキルトレーニングやビジョントレーニング、コグトレ、インタビュー活動などを生徒の課題に合わせて行っています。

生徒たちからは
「この1時間があるから日々の学校生活を頑張れる！」
「この授業では安心して自分を出せる！」
などの声が聴かれます。



ライフスキルについてお考えの方、もっと詳しく知りたい中学校の先生方、保護者の皆さまは、ぜひお気軽にご連絡ください！

学校TEL　0968－38－2621（教育相談部まで）