

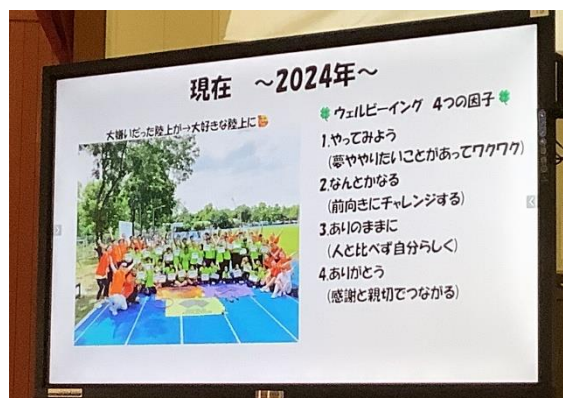
2月号

No.16文責:歳田和子

【アスリート派遣事業】

1月30日(木)に陸上競技800m元日本記録保持者の徳田由美子さんに来校いただき、高等部の生徒たちが一緒に体を動かしました。

徳田由美子さんは、世界陸上競技連盟公認コーチ資格をおもちで、過去には日本陸上競技選手権大会800mで優勝され当時の日本新記録を樹立されました。世界陸上競技大会にも出場されるなど日本代表選手として活躍されたスペシャリストなのです。まずは、自己紹介と講話をいただきました。その講話は、ウェルビーイングの考え方や陸上競技を通して感じておられることなど、とても興味深い内容でした。実は、私の今年度の目標に、「本校の児童生徒そして先生方のウェルビーイングを高めること」としていましたので、共通する考えや思いがあり、うれしくなりました。



走ることの大好きな生徒もそうでない生徒も基本の姿勢や走り出す瞬間の体の位置、腕の振り方等丁寧にご指導いただきました。誰もが実践できそうな実技の指導されるなど、晴れ渡る青空の下で生徒たちも本当に良い表情で一生涯懸命に走ることができました。徳田由美子さん、そしてスタッフの方に心より感謝申し上げます。



話をよく聞いて、心の準備をしています！ 走り出す時の姿勢と一歩の出し方！
※写真は、次ページに続きます！



晴天のもと、頑張っています！



2チームに分かれて、外周を走りました。



スタートダッシュがいいですね！



最後は記念撮影！皆さん良い表情です。

【弁護士の先生の話聞く会！】

今回は高等部3年生を対象に、卒業後に社会の中で生活していくための大切なポイントを御講話いただきました。社会には様々な人が存在すること。また、その中には良い人悪い人がいて、悪い人の中には「だまそうとする人」「利用しようとする人」がいることなど、巧妙な手口でラインを送ってくるそうです。つまり、今ニュースでもよく取り上げられる「闇バイト」の話を具体的に紹介してくださいました。「大丈夫だよ」「絶対に捕まらないよ」「犯罪ではない」「荷物を受け取るだけ」「荷物を運ぶだけ」「詳しくはDMで」など危ない言葉が次々に送られてくるそうです。特に、「高収入」という言葉にはみんな興味がわくと思います。若い人だけでなく、どの年代でも気を付けたいことですね。生徒たちは真剣に聞き入っていました。

自分に関係のない line やメールは、とにかく**無視する**ことが一番だそうです。

いろんな手口で犯罪にあわないように、また犯罪者とならないように気を付けたいと改めて考えさせられました。

