

2025

年

5

月

活動予定

部活動名 部活動名【 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習		学校	17:00		19:00	2:00
2	金	体育大会全日練習		学校	17:00		19:00	2:00
3	土	憲法記念日		学校	8:00		13:00	5:00
4	日	みどりの日	休養日					
5	月	こどもの日		学校	8:00		13:00	5:00
6	火	振替休日		学校	8:00		13:00	5:00
7	水	体育大会全日練習	休養日					
8	木	体育大会予行・整容指導		学校				
9	金	体育大会準備		学校	13:00		17:00	4:00
10	土	体育大会		学校				
11	日		休養日					
12	月	体育大会全日練習予備日		学校	17:00		19:00	2:00
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)		学校	17:00		19:00	2:00
14	水		休養日					
15	木			学校	17:00		19:00	2:00
16	金	振替休日(5/10)		学校	17:00		19:00	2:00
17	土			学校	8:00		13:00	5:00
18	日		休養日					
19	月			学校	17:00		19:00	2:00
20	火	耳鼻科検診(13:35～)全生徒		学校	17:00		19:00	2:00
21	水		休養日					
22	木			学校	17:00		19:00	2:00
23	金			学校	17:00		19:00	2:00
24	土	高校総体(先行実施競技)		学校	8:00		13:00	5:00
25	日	高校総体(先行実施競技)	休養日					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒		学校	17:00		19:00	2:00
27	火	結核検診(1年・職員)		学校	17:00		19:00	2:00
28	水	心臓検診(職員14:00～)	休養日					
29	木			学校	17:00		19:00	2:00
30	金	高校総体・総文開会式		学校	17:00		19:00	2:00
		高校総体2日目		学校	8:00		13:00	5:00

休養日計画	8日	活動時間計画	62:00
-------	----	--------	-------

2025

年

5

月

活動予定

部活動名

部活動名【 柔 道 部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習 整容指導	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
2	金	体育大会全日練習	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
3	土	憲法記念日	練習日	他校練習場	8:00		12:00	4:00
4	日	みどりの日	練習日	他校練習場	8:00		12:00	4:00
5	月	こどもの日	休養日					
6	火	振替休日	休養日					
7	水	体育大会全日練習 (放課後)部活動顧問会	休養日					
8	木	体育大会準備・予行 尿検査	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
9	金	体育大会全日練習 尿検査	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
10	土	体育大会	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
11	日		休養日					
12	月	月曜日課 (体育大会予備日)	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
13	火	(45分授業 掃除カット) 家庭訪問週間(午前中授業)	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
14	水	学びの基礎診断①②③④(チャレン ジ・掃除カット)	休養日					
15	木	学びの基礎診断①・(3年)SPIテスト③ ④ (チャレンジカット 朝掃除)	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
16	金	振替休日(5/10)	練習日	本校武道場	8:30		10:30	2:00
17	土		練習日	他校練習場	8:00		12:00	4:00
18	日		休養日					
19	月	授業研究会(研究授業のための視 察)	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
20	火	耳鼻科検診(13:35～)1年/2・3年該 当	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
21	水	⑥生徒総会及び総体・総文祭推戴 式	休養日					
22	木	歯科検診(3年)13:35～	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
23	金		練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
24	土	高校総体(先行実施競技)	練習日	他校練習場	8:00		12:00	4:00
25	日	高校総体(先行実施競技)	休養日					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
27	火	結核検診(1年・職員)9:00～	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
28	水	心臓検診(職員14:00～)	休養日					
29	木	金曜日課 内科検診(2年)13:35 ～	練習日	本校武道場	16:00		18:30	2:30
30	金	高校総体・総文開会式 特別時間割	練習日	本校武道場	13:00		15:00	2:00
31	土	高校総体2日目	公式試合	山鹿市総合体 育館	8:30		16:30	8:00

休養日計画	9日	活動時間計画	63:00
-------	----	--------	-------

2025 年

5 月

活動予定

部活動名 部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習 整容指導		体育館	16:30		18:30	2:00
2	金	体育大会全日練習		コート	16:30		18:30	2:00
3	土	憲法記念日		体育館	8:30		11:30	3:00
4	日	みどりの日		体育館	13:00		16:00	3:00
5	月	こどもの日		体育館	8:30		11:30	3:00
6	火	振替休日		休養日				
7	水	体育大会全日練習		休養日				
8	木	体育大会予行・整容指導		体育館	16:30		18:30	2:00
9	金	体育大会準備		休養日				
10	土	体育大会		休養日				
11	日			休養日				
12	月	体育大会全日練習予備日		体育館	16:30		18:30	2:00
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)		コート	16:30		18:30	2:00
14	水	学びの基礎診断①②③④		休養日				
15	木	学びの基礎診断①・3年SPI		体育館	16:30		18:30	2:00
16	金	振替休日(5/10)		体育館	13:00		16:00	3:00
17	土			体育館	8:30		11:30	3:00
18	日			休養日				
19	月	授業研究会		体育館	16:30		18:30	2:00
20	火	耳鼻科検診(13:35～)全生徒		コート	16:30		18:30	2:00
21	水	⑥生徒総会及び総体・総文祭推戴式		休養日				
22	木	歯科検診(3年)		体育館	16:30		18:30	2:00
23	金			コート	16:30		18:30	2:00
24	土	高校総体(先行実施競技)		体育館	13:00		16:00	3:00
25	日	高校総体(先行実施競技)		体育館	8:30		11:30	3:00
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒		体育館	16:30		18:30	2:00
27	火	結核検診(1年・職員)		コート	16:30		18:30	2:00
28	水	心臓検診(職員14:00～)		鹿本体育館	16:30		18:30	2:00
29	木			体育館	16:30		18:30	2:00
30	金	高校総体・総文開会式		大会				
31	土	高校総体2日目		大会				

休養日計画	日	活動時間計画	49:00
-------	---	--------	-------

令和7年度5月練習予定表

2025/4/30 熊本県立鹿本商工高等学校

日 曜	校 内 行 事	部活動	詳細	交通	備考
1 木	体育大会全日練習 整容指導	Tr 16:30～18:00			
2 金	体育大会全日練習	Tr 16:30～18:00			
3 土	憲法記念日	TM 鹿本商工OB戦			
4 日	みどりの日	TM or Tr or OFF			
5 月	こどもの日	TM or Tr or OFF			
6 火	振替休日	TM or Tr or OFF			
7 水	体育大会全日練習 (放課後)部活動顧問会	OFF			
8 木	体育大会準備・予行 尿検査	Tr 16:30～18:00			
9 金	体育大会全日練習 尿検査	Tr 16:30～18:00			
10 土	体育大会	OFF			
11 日		OFF			
12 月	月曜日課（体育大会予備日）	Tr 16:30～18:00			
13 火	家庭訪問週間(午前中授業)	Tr 14:00～16:00			
14 水	学びの基礎診断①②③④	OFF			
15 木	学びの基礎診断①・(3年)SPIテスト③④	Tr 14:30～16:00			
16 金	振替休日(5/10)	Tr 8:30～11:00			
17 土		TM or Tr or OFF			
18 日		OFF			
19 月		Tr 16:30～18:00			
20 火	耳鼻科検診(13:35～)1年/2・3年該当	Tr 16:30～18:00			
21 水	⑥生徒総会及び総体・総文祭推戴式	OFF			
22 木	歯科検診(3年)13:35～	Tr 16:30～18:00			
23 金		Tr 16:30～18:00			
24 土	高校総体				
25 日	高校総体				
26 月	眼科検診(13:35～)全生徒	Tr 16:30～18:00			
27 火	結核検診(1年・職員)9:00～	Tr 16:30～18:00			
28 水	心臓検診(職員14:00～)	OFF			
29 木	金曜日課 内科検診(2年)13:35～	Tr 16:30～18:00			
30 金	高校総体・総文開会式 特別時間割				
31 土	高校総体2日目				

『 少しでも技術を高めて、人間性を成長させる 』
目標 公式戦 2回戦突破

①検定、課外等の連絡は早めにする。

③予定変更は大いにあり得る。

②家族等の予定は早めの確認と連絡をすること。

早めに連絡し対応をお願いすることがある。

2025 年

5 月

活動予定

部活動名 部活動名【 バレーボール部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習整容指導		グラウンド	16:00		17:00	1:00
2	金	体育大会全日練習		体育館	16:00		18:30	2:30
3	土	憲法記念日		体育館	13:00		16:00	3:00
4	日	みどりの日	練習試合	水俣総合体育館	9:00		16:00	7:00
5	月	こどもの日	休養日					
6	火	振替休日	休養日					
7	水	体育大会全日練習(放課後)部活動顧問会		体育館	16:00		18:30	2:30
8	木	体育大会準備・予行尿検査		グラウンド	16:00		17:00	1:00
9	金	体育大会全日練習 尿検査		体育館	16:00		18:30	2:30
10	土	体育大会	休養日					
11	日		休養日					
12	月	月曜日課 (体育大会予備日)		グラウンド	16:00		17:00	1:00
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)		体育館	14:00		17:00	3:00
14	水	学びの基礎診断①②③④	休養日					
15	木	学びの基礎診断①・(3年)SPIテスト③④		グラウンド	16:00		17:00	1:00
16	金	振替休日(5/10)		体育館	9:00		12:00	3:00
17	土			体育館	13:00		16:00	3:00
18	日		休養日					
19	月	授業研究会(研究授業のための視察)		グラウンド	16:00		17:00	1:00
20	火	耳鼻科検診(13:35～)1年/2・3年該当		体育館	16:00		18:30	2:30
21	水	⑥生徒総会及び総体・総文祭推戴式		体育館	16:00		18:30	2:30
22	木	歯科検診(3年)13:35～		グラウンド	16:00		17:00	1:00
23	金			体育館	16:00		18:30	2:30
24	土	高校総体(先行実施競技)		体育館	9:00		12:00	3:00
25	日	高校総体(先行実施競技)	休養日					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒		グラウンド	16:00		17:00	1:00
27	火	結核検診(1年・職員)9:00～		体育館	16:00		18:30	2:30
28	水	心臓検診(職員14:00～)		グラウンド	16:00		17:00	1:00
29	木	金曜日課 内科検診(2年)13:35～		体育館	16:00		18:30	2:30
30	金	高校総体・総文開会式特別時間割	大会					
31	土	高校総体2日目	休養日					

休養日計画	8日	活動時間計画	50:00
-------	----	--------	-------

2025 年

5 月

活動予定

部活動名

部活動名【テニス】

ST:ソフトテニス T:テニス

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木			本校	16:00	～	18:00	2:00
2	金			本校	16:00	～	18:00	2:00
3	土			本校	8:00	～	11:00	3:00
4	日			本校	8:00	～	11:00	3:00
5	月			休養日				
6	火			休養日				
7	水			本校	16:00	～	18:00	2:00
8	木			本校				
9	金			本校	16:00	～	18:00	2:00
10	土	体育大会		休養日				
11	日			休養日				
12	月			本校	16:00	～	18:00	2:00
13	火			本校	16:00	～	18:00	2:00
14	水			休養日				
15	木			本校	16:00	～	18:00	2:00
16	金	代休		本校	8:00	～	11:00	3:00
17	土			本校	8:00	～	11:00	3:00
18	日			休養日				
19	月			本校	16:00	～	18:00	2:00
20	火			本校	16:00	～	18:00	2:00
21	水			本校	16:00	～	18:00	2:00
22	木			本校	16:00	～	18:00	2:00
23	金			本校	16:00	～	18:00	2:00
24	土		T:高校総体個人	県民総合運動公園ほか	8:00	～	17:00	9:00
25	日		ST:高校総体個人	県民総合運動公園	8:00	～	17:00	9:00
26	月			本校	16:00	～	18:00	2:00
27	火			本校	16:00	～	18:00	2:00
28	水			本校	16:00	～	18:00	2:00
29	木			本校	16:00	～	18:00	2:00
30	金		高校総体	県民総合運動公園	8:00	～	17:00	9:00
31	土		高校総体	県民総合運動公園	8:00	～	17:00	9:00

休養日計画	6日	活動時間計画	80:00
-------	----	--------	-------

2025 年

5 月

活動予定

部活動名

部活動名【 卓球部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習	○	卓球場	16:00		18:00	2:00
2	金	体育大会全日練習	休養日					
3	土	憲法記念日	休養日					
4	日	みどりの日	休養日					
5	月	こどもの日	休養日					
6	火	振替休日	休養日					
7	水	体育大会全日練習	休養日					
8	木	体育大会予行・整容指導	○	卓球場	16:00		18:00	2:00
9	金	体育大会準備	休養日					
10	土	体育大会	休養日					
11	日		休養日					
12	月	体育大会全日練習予備日	○	卓球場	16:00		18:00	2:00
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)	○	卓球場	16:00		18:00	2:00
14	水		休養日					
15	木		○	卓球場	16:00		18:00	2:00
16	金	振替休日(5/10)	休養日					
17	土		○	卓球場	9:00		12:00	3:00
18	日		休養日					
19	月		○	卓球場	16:00		18:00	2:00
20	火	耳鼻科検診(13:35～)全生徒	○	卓球場	16:00		18:00	2:00
21	水		休養日					
22	木		○	卓球場	16:00		18:00	2:00
23	金		休養日					
24	土	高校総体(先行実施競技)	○	卓球場	9:00		12:00	3:00
25	日	高校総体(先行実施競技)	休養日					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒	○	卓球場	16:00		18:00	2:00
27	火	結核検診(1年・職員)	○	卓球場	16:00		18:00	2:00
28	水	心臓検診(職員14:00～)	休養日					
29	木		○	卓球場	16:00		18:00	2:00
30	金	高校総体・総文開会式	休養日					

高校総体2日目

休養日計画	17日	活動時間計画	28:00
-------	-----	--------	-------

2025

年

5

月

活動予定

部活動名

部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木		休養日					
2	金		練習	学校	16:00		17:30	1:30
3	土	憲法記念日	休養日					
4	日	みどりの日	休養日					
5	月	こどもの日	休養日					
6	火	振替休日	休養日					
7	水		休養日					
8	木	体育大会予行	休養日					
9	金	体育大会準備	練習	学校	16:00		17:30	1:30
10	土	体育大会	休養日					
11	日		休養日					
12	月	体育大会予備	練習	学校	16:00		17:30	1:30
13	火	家庭訪問	休養日					
14	水	家庭訪問	休養日					
15	木	家庭訪問	休養日					
16	金	振替休日	休養日					
17	土		休養日					
18	日		休養日					
19	月		練習	学校	16:00		17:30	1:30
20	火		休養日					
21	水		休養日					
22	木		休養日					
23	金		練習	学校	16:00		17:30	1:30
24	土		休養日					
25	日		休養日					
26	月		練習	学校	16:00		17:30	1:30
27	火		休養日					
28	水		休養日					
29	木		休養日					
30	金	特別時間割	練習	学校	11:30		12:30	1:00
31	土		休養日					

休養日計画	24日	活動時間計画	10:00
-------	-----	--------	-------

2025 年

5 月

活動予定

部活動名 部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合 等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習 整容指導	休養日					
2	金	体育大会全日練習		体育館	16:30	～	19:00	2:30
3	土	憲法記念日	練習試合 大津	大津高校				
4	日	みどりの日	休養日					
5	月	こどもの日	練習試合 必由館	必由館高校				
6	火	振替休日	休養日					
7	水	体育大会全日練習		体育館	16:30		18:00	1:30
8	木	体育大会予行・整容指導	休養日					
9	金	体育大会準備		体育館	16:30	～	19:00	2:30
10	土	体育大会	休養日					
11	日		休養日					
12	月	体育大会全日練習予備日		鹿本体育館	17:00	～	19:00	2:00
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)		体育館	14:00	～	16:30	2:30
14	水	学びの基礎診断①②③④		体育館	14:00	～	16:30	2:30
15	木	学びの基礎診断①・3年SPI	休養日					
16	金	振替休日(5/10)		体育館	9:00	～	12:00	3:00
17	土		休養日					
18	日			体育館	9:00	～	12:00	3:00
19	月	授業研究会		鹿本体育館	17:00	～	19:00	2:00
20	火	耳鼻科検診(13:35～)全生徒		体育館	16:30	～	19:00	2:30
21	水	⑥生徒総会及び総体・総文祭推戴式	休養日					
22	木	歯科検診(3年)		鹿本体育館	17:00	～	19:00	2:00
23	金			体育館	16:30	～	19:00	2:30
24	土	高校総体(先行実施競技)		体育館	9:00	～	12:00	3:00
25	日	高校総体(先行実施競技)	休養日					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒	休養日					
27	火	結核検診(1年・職員)		体育館	16:30	～	19:00	2:30
28	水	心臓検診(職員14:00～)		体育館	16:30	～	19:00	2:30
29	木			外練習	16:30	～	18:00	1:30
30	金	高校総体・総文開会式	高校総体					
31	土	高校総体2日目	高校総体					

休養日計画	11日	活動時間計画	38:00
-------	-----	--------	-------

2025

年

5

月

活動予定

部活動名 【 バドミントン部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合 等)	場所	活動時間			計
1	木		練習	体育館	16:30	～	18:30	2:00
2	金		休養日			～		0:00
3	土		練習	体育館	9:00	～	12:00	3:00
4	日		練習試合	玉名高校	9:00	～	14:00	5:00
5	月		休養日			～		0:00
6	火		試合			～		0:00
7	水		休養日			～		0:00
8	木		休養日	体育館	16:30	～	18:30	2:00
9	金		練習	鹿本体育館	16:30	～	18:30	2:00
10	土	体育大会	休養日			～		0:00
11	日		休養日			～		0:00
12	月		練習	体育館	16:30	～	18:30	2:00
13	火		練習	鹿本体育館	14:00	～	16:00	2:00
14	水		休養日					0:00
15	木		練習	体育館	14:00	～	16:00	2:00
16	金	振休	練習	体育館	13:00	～	16:00	3:00
17	土		練習	体育館	9:00	～	12:00	3:00
18	日		休養日			～		0:00
19	月		練習	体育館	16:30	～	18:30	2:00
20	火		練習	鹿本体育館	16:30	～	18:30	2:00
21	水		休養日			～		0:00
22	木		練習	体育館	16:30	～	18:30	2:00
23	金		練習	鹿本体育館	16:30	～	18:30	2:00
24	土		総体 ダブルス			～		0:00
25	日		総体 シングルス			～		0:00
26	月		練習	体育館	16:30	～	18:30	2:00
27	火		練習	鹿本体育館	16:30	～	18:30	2:00
28	水		休養日			～		0:00
29	木		練習	体育館	16:30	～	18:30	2:00
30	金		総体 団体戦			～		0:00
						～		
休養日計画				10日	活動時間計画			40:00

2025 年

5 月

活動予定

部活動名

部活動名【 芸術部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習 整容指導		美術室	16:00		17:30	1:30
2	金	体育大会全日練習	休養日					
3	土	憲法記念日	休養日					
4	日	みどりの日	休養日					
5	月	こどもの日	休養日					
6	火	振替休日	休養日					
7	水	体育大会全日練習 (放課後)部活動顧問会	休養日					
8	木	体育大会準備・予行 尿検査		美術室	16:00		18:00	2:00
9	金	体育大会全日練習 尿検査	休養日					
10	土	体育大会	休養日					
11	日		休養日					
12	月	月曜日課 (体育大会予備日)	休養日					
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)		美術室	13:20		15:30	2:10
14	水	学びの基礎診断①②③④	休養日					
15	木	学びの基礎診断①・(3年)SPIテスト③④		美術室	13:20		15:30	2:10
16	金	振替休日(5/10)	休養日					
17	土		休養日					
18	日		休養日					
19	月	授業研究会(研究授業のための視察)	休養日					
20	火	耳鼻科検診(13:35～)1年/2・3年該当		美術室	16:00		18:00	2:00
21	水	⑥生徒総会及び総体・総文祭推戴式	休養日					
22	木	歯科検診(3年)13:35～		美術室	16:00		18:00	2:00
23	金		休養日					
24	土	高校総体(先行実施競技)	休養日					
25	日	高校総体(先行実施競技)	休養日					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒	休養日					
27	火	結核検診(1年・職員)9:00～		美術室	16:00		18:00	2:00
28	水	心臓検診(職員14:00～)	休養日					
29	木	金曜日課 内科検診(2年)13:35～		美術室	16:00		18:00	2:00
30	金	高校総体・総文開会式 特別時間割	休養日					
31	土	高校総体2日目	休養日					

休養日計画	23日	活動時間計画	15:50
-------	-----	--------	-------

2025

年

5

月

活動予定

部活動名

部活動名【 電子工作部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習		工事室	16:00		18:30	2:30
2	金	体育大会全日練習		工事室	16:00		18:30	2:30
3	土	憲法記念日		工事室	9:00		13:00	4:00
4	日	みどりの日		工事室	9:00		13:00	4:00
5	月	こどもの日	休養日					
6	火	振替休日	休養日					
7	水	体育大会全日練習		工事室	16:00		17:00	1:00
8	木	体育大会予行・整容指導		工事室	16:00		18:30	2:30
9	金	体育大会準備		工事室	16:00		18:30	2:30
10	土	体育大会	休養日					
11	日		休養日					
12	月	体育大会全日練習予備日		工事室	16:00		18:30	2:30
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)		工事室	13:00		17:00	4:00
14	水			工事室	13:00		17:00	4:00
15	木			工事室	13:00		17:00	4:00
16	金	振替休日(5/10)		工事室	9:00		13:00	4:00
17	土			工事室	9:00		13:00	4:00
18	日		休養日					
19	月			工事室	16:00		18:30	2:30
20	火	耳鼻科検診(13:35～)全生徒		工事室	16:00		18:30	2:30
21	水		休養日					
22	木			工事室	16:00		18:30	2:30
23	金			工事室	16:00		18:30	2:30
24	土	高校総体(先行実施競技)		工事室	9:00		13:00	4:00
25	日	高校総体(先行実施競技)	休養日					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒		工事室	16:00		18:30	2:30
27	火	結核検診(1年・職員)		工事室	16:00		18:30	2:30
28	水	心臓検診(職員14:00～)	休養日					
29	木			工事室	16:00		18:30	2:30
30	金	高校総体・総文開会式		工事室	13:00		17:00	4:00
31	土	高校総体2日目		工事室	9:00		13:00	4:00

休養日計画

8日

活動時間計画

71:00

2025

年

5

月

活動予

部活動名

部活動名【 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		
1	木	体育大会全日練習					
2	金	体育大会全日練習					
3	土	憲法記念日					
4	日	みどりの日					
5	月	こどもの日					
6	火	振替休日					
7	水	体育大会全日練習	製作活動	工場	16:00		18:00
8	木	体育大会予行・整容指導	製作活動	工場	16:00		18:00
9	金	体育大会準備					
10	土	体育大会					
11	日						
12	月	体育大会全日練習予備日	製作活動	工場	16:00		18:00
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)	製作活動	工場	16:00		18:00
14	水						
15	木		製作活動	工場	16:00		18:00
16	金	振替休日(5/10)					
17	土						
18	日						
19	月		製作活動	工場	16:00		18:00
20	火	耳鼻科検診(13:35～)全生徒	製作活動	工場	16:00		18:00
21	水						
22	木		製作活動				
23	金						
24	土	高校総体(先行実施競技)					
25	日	高校総体(先行実施競技)					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒	製作活動	工場	16:00		18:00
27	火	結核検診(1年・職員)	製作活動	工場	16:00		18:00
28	水	心臓検診(職員14:00～)					
29	木		製作活動	工場	16:00		18:00
30	金	高校総体・総文開会式					

高校総体2日目

休養日計画	日	活動時間計画
-------	---	--------

予定

計
2:00
2:00
2:00
2:00
2:00
2:00
2:00
2:00
2:00
2:00

20:00

2025

年

5

月

活動予定

部活動名

部活動名【ビジネス技能部】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習 整容指導		実践室	16:00	～	17:30	1:30
2	金	体育大会全日練習	休養日					
3	土	憲法記念日	休養日					
4	日	みどりの日	休養日					
5	月	こどもの日	休養日					
6	火	振替休日	休養日					
7	水	体育大会全日練習	休養日					
8	木	体育大会予行・整容指導		実践室	16:00	～	17:30	1:30
9	金	体育大会準備	休養日					
10	土	体育大会	休養日					
11	日		休養日					
12	月	体育大会全日練習予備日		実践室	16:00	～	17:30	1:30
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)		実践室	13:30	～	16:30	3:00
14	水	学びの基礎診断①②③④		実践室	13:30	～	16:30	3:00
15	木	学びの基礎診断①・3年SPI		実践室	13:30	～	16:30	3:00
16	金	振替休日(5/10)	休養日					
17	土		休養日					
18	日		休養日					
19	月	授業研究会		実践室	16:00	～	17:30	1:30
20	火	耳鼻科検診(13:35～)全生徒		実践室	16:00	～	17:30	1:30
21	水	⑥生徒総会及び総体・総文祭推戴式		実践室	16:00	～	17:30	1:30
22	木	歯科検診(3年)		実践室	16:00	～	17:30	1:30
23	金			実践室	16:00	～	17:30	1:30
24	土	高校総体(先行実施競技)	休養日					
25	日	高校総体(先行実施競技)	休養日					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒		実践室	16:00	～	17:30	1:30
27	火	結核検診(1年・職員)		実践室	16:00	～	17:30	1:30
28	水	心臓検診(職員14:00～)		実践室	16:00	～	17:30	1:30
29	木			実践室	16:00	～	17:30	1:30
30	金	高校総体・総文開会式		実践室	13:30	～	16:30	3:00
31	土	高校総体2日目	ワープロ競技県予選公式練習					

休養日計画

14日

活動時間計画

30:00

2025

年

5

月

活動予定

部活動名

部活動名【 音楽部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等	場所	活動時間	計
1	木			視聴覚室	16:00 ~ 18:30	2:30
2	金				16:00 ~ 18:30	2:30
3	土	憲法記念日	休養日			
4	日	みどりの日	休養日			
5	月	こどもの日	休養日			
6	火	振替休日	休養日			
7	水		休養日			
8	木	体育大会予行		視聴覚室	16:00 ~ 18:30	2:30
9	金	体育大会準備			16:00 ~ 18:30	2:30
10	土	体育大会				
11	日		休養日			
12	月	体育大会予備日		視聴覚室	16:00 ~ 18:30	2:30
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)			16:00 ~ 18:30	2:30
14	水	家庭訪問週間(午前中授業)	休養日			
15	木	家庭訪問週間(午前中授業)		視聴覚室	16:00 ~ 18:30	2:30
16	金	振替休日(5/10)	休養日			
17	土		休養日			
18	日		休養日			
19	月			視聴覚室	16:00 ~ 18:30	2:30
20	火				16:00 ~ 18:30	2:30
21	水	⑥生徒総会及び総体・総文祭推戴式	休養日			
22	木			視聴覚室	16:00 ~ 18:30	2:30
23	金				16:00 ~ 18:30	2:30
24	土		休養日			
25	日		休養日			
26	月			視聴覚室	16:00 ~ 18:30	2:30
27	火				16:00 ~ 18:30	2:30
28	水		休養日			
29	木			視聴覚室	16:00 ~ 18:30	2:30
30	金	総文1日目(特別時間割)			16:00 ~ 18:30	
31	土	総文2日目(特別時間割)	休養日			

※ 練習場所の記載がない場合は音楽室 もしくは空き教室で練習

※ 練習予定日以外での練習希望者は顧問まで相談を

休養日計画	15日	活動時間計画	35:00
-------	-----	--------	-------

2025 年

5 月

活動予定

部活動名

部活動名【 メディア部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木		休養日					
2	金		休養日					
3	土		休養日					
4	日		休養日					
5	月		休養日					
6	火		休養日					
7	水		休養日					
8	木		休養日					
9	金		休養日					
10	土		休養日					
11	日		休養日					
12	月		休養日					
13	火		休養日					
14	水		休養日					
15	木		休養日					
16	金		休養日					
17	土		休養日					
18	日		休養日					
19	月		休養日					
20	火		休養日					
21	水		休養日					
22	木		校内撮影	校内	16:00	～	16:50	0:50
23	金		休養日					
24	土		休養日					
25	日		休養日					
26	月		休養日					
27	火		休養日					
28	水		休養日					
29	木		校内撮影	校内	16:00	～	16:50	0:50
30	金		休養日					
31	土		休養日					

休養日計画	29日	活動時間計画	1:40
-------	-----	--------	------

2025 年

5 月

活動予定

部活動名 部活動名【 マーケティング部 】

日	曜	学校行事等	活動内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	体育大会全日練習	自動販売機の飲料水補充 棚卸作業	旧売店・体育館	16:00	～	17:30	1:30
2	金	体育大会全日練習	休養日					
3	土	憲法記念日	休養日					
4	日	みどりの日	休養日					
5	月	こどもの日	休養日					
6	火	振替休日	休養日					
7	水	体育大会全日練習	自動販売機の飲料水補充	旧売店・体育館	16:00	～	17:00	1:00
8	木	体育大会予行・整容指導	休養日					
9	金	体育大会準備	自動販売機の飲料水補充	旧売店・体育館	16:00	～	17:00	1:00
10	土	体育大会	休養日					
11	日		休養日					
12	月	体育大会全日練習予備日	自動販売機の飲料水補充	旧売店・体育館	16:00	～	17:00	1:00
13	火	家庭訪問週間(午前中授業)	休養日					
14	水	家庭訪問週間(午前中授業)	休養日					
15	木	家庭訪問週間(午前中授業)	休養日					
16	金	振替休日(5/10)	休養日					
17	土		休養日					
18	日		休養日					
19	月		自動販売機の飲料水補充	旧売店・体育館	16:00	～	17:00	1:00
20	火	耳鼻科検診(13:35～)全生徒	休養日					
21	水		休養日					
22	木		自動販売機の飲料水補充	旧売店・体育館	16:00	～	17:00	1:00
23	金		休養日					
24	土	高校総体(先行実施競技)	休養日					
25	日	高校総体(先行実施競技)	休養日					
26	月	眼科検診(13:35～)全生徒	自動販売機の飲料水補充	旧売店・体育館	16:00	～	17:00	1:00
27	火	結核検診(1年・職員)	休養日					
28	水	心臓検診(職員14:00～)	休養日					
29	木		自動販売機の飲料水補充 棚卸作業	旧売店・体育館	16:00	～	17:30	1:30
30	金	高校総体・総文開会式	休養日					

高校総体2日目

休養日計画	22日	活動時間計画	9:00
-------	-----	--------	------