

# 9月のほけんだより

鹿本農業高等学校  
生徒保健委員会  
令和4年9月発行  
作成：〇〇

安全だよりだよ

交通ルールを守りましょう



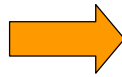
最近、暗くなるのが早いな～と感じていませんか？

例年、日没時間が急激に早まる秋口以降は、夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発しており、死亡事故の第一当事者の多くは自転車です。また、自転車乗車中の交通事故死傷者数のうち10歳から25歳未満の若年層の割合が高くなっています。

## 熊本県の日の上り時刻の変化～こんなに早くなっています！～

8月

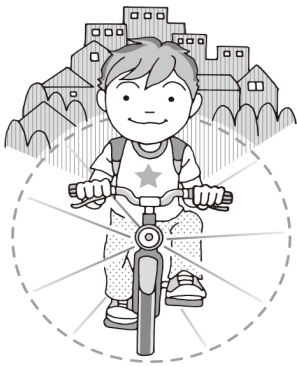
1日 31日  
19時16分 → 18時44分  
32分早くくなっている



9月

1日 30日  
18時43分 → 18時04分  
更に39分早くなります！

このようなことから、早めのライト点灯や、基本的な自転車の交通ルールを守りましょう。

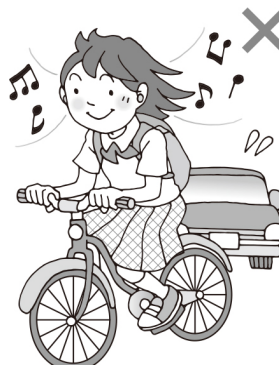


★夜はライトをつける



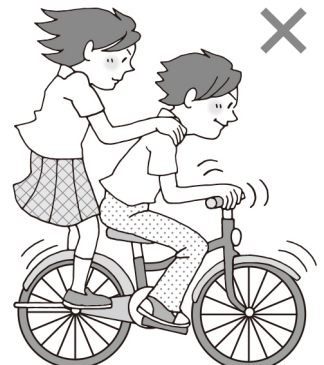
★スマホを見ながら

運転しない



★音楽を聴きながら

運転しない



★二人乗りをしない

**ながらスマホ** は視界の **95%** が見えていない！



最近、こんな事故が増えています

横断歩道で、向かってくる歩行者と正面からぶつかった

エスカレーターの降り口で転倒した

普通なら起こらないはずのこれらの事故には、“あるもの”を見ていたという共通点があります。そう、「スマホ」です。

スマホを見ながら歩く“ながらスマホ”では、視界が20分の1にまで狭まるそうです。これは、視界の95%が見えていないということです。

“ながらスマホ”では「危なかった！」では済まされない、命に関わる事故も多発しています。ちょっと見るだけ——が、事故やケガにつながる危険があることを忘れないで。

