

# 家庭クラブ通信

第5号



発行日 12月4日(水)  
鹿本農業高校 家庭クラブ

## 「県連家庭クラブ研究発表大会」 に参加しました

11月14日(木)に「第66回熊本県高等学校研究発表大会」が、人吉市カルチャーパレスで行われました。

昨年度は、鹿本農業高校も発表者として参加し、優秀賞を頂きました。今年度は、宇土高校、鹿本高校、北稜高校、第一高校、阿蘇中央高校、岱志高校、玉名女子高校、東稜高校、矢部高校が発表校でした。

### ★最優秀賞★ 《矢部高校》

伝えあおう。山都町のこと。

矢部高校のこと。家庭クラブのこと。

～もっと知ってもらおう、子育て支援サービス～

### ★優秀賞★ 《玉名女子高校》

地域に、そして熊本に笑顔の輪を広げよう

～玉名女子SMILEプロジェクト～

### ★優秀賞★ 《岱志高校》

共食のすすめ！～地域の恵みでつながる人々の絆～

※ 詳しい資料を見たい方は、家庭科職員室まで！

鹿本農業高校家庭クラブも、地域と学校をつなぎ、山鹿市全体がもっとも活気づくような活動を行っていきたいと思います。

## 『3H 防災食講座』がありました

講師：山鹿市食生活改善推進員協議会

講座内容：パッククッキング(ビニール袋を使っての調理)

- (1)いわし丼
- (2)わかめスープ
- (3)ポテトサラダ
- (4)フルーツポンチ

←新聞紙スリッパ

とても美味しく、本当に少ない材料で様々な料理を作ることができました。もし、また熊本で地震が起き、被災してしまったら作ることができるよう覚えておこうと思いました。

一番覚えている料理は「ポテトサラダ」で、これはじやがりこを使って作りましたが、とても美味しく記憶に残っています。



## 『1H サツマ芋掘り交流学習』

かもとこども園の園児さんが来校して、一緒にサツマ芋掘りを行いました。自己紹介をしたり、手遊び歌で交流をし、園児さんも楽しみながら芋掘りをしていました。

