

ほけんだより 6月

令和8年6月30日 かもと稲田支援学校 小・中学部

梅雨に入りムシムシする日が増えてきましたね。プールでの水泳の授業も始まりましたので、早めに寝て、しっかり朝ごはんを食べてから登校しましょう。また、水筒を持参し、こまめに水分補給しましょう。

保健目標 歯と口の健康について考えよう



『全国小学生歯みがき大会』に参加しました

昨年度に引き続き、小学部4～6年生は『全国小学生歯みがき大会』に参加し、クイズや実習を通して楽しく歯みがきの大切さについて学びました。



歯科衛生士さんから、歯みがきの方法を教えてもらいました

児童の書いた目標紹介

20回ゴシゴシする

小さく歯ブラシを動かす



フッ化物洗口

5月下旬から、フッ化物洗口（ぶくぶくうがい）を始めました。最近、うがいが



できるようになった人もいて、みんなスムーズにできています。

ホームページ 動画配信！

「ちょこっとスポーツ」にチャレンジ
小学部の職員が登場！

LESSON 38 「リラクソストレッチ」

一緒にやってみよう！

今回は、小学部の齋藤先生と齋藤先生と一緒にいきます。

ポイントは、以下の2つです。

①しっかりと上にぐーっと伸ばします。

②体の力を抜くことを意識します。

さあ、みんなで「レッツちょこスポ！」



歯みがき指導

小学部1～3年生は、タブレットを使って自分の歯の形などを観察し、歯みがきの方法を学びました。



どこに汚れがついてるかな？

～保護者の皆様へ～

○先日実施された個別面談の際に、健康診断結果と受診勧告書を配付しました。早めに受診され、その結果は学校に提出してください。

○7月14日(火)に、小学部5年と中学部1年を対象とした健康相談を実施します。山鹿回生病院の先生が来校されますので、お子様の心の健康についての悩みなどがありましたら、事前にご相談ください。

