

# ほけんだより 12月

令和7年12月22日 かもと稲田支援学校 高等部

あっという間の2学期でしたね。かもいなフェスや現場実習等を頑張っていた姿が印象的でした。楽しい冬休みをゆっくり過ごしましょう。



ほけんもくひょう かんせんしゅう よぼう  
保健目標 感染症の予防をしよう



今年は、例年より早くインフルエンザの流行を迎えています。基本的な感染症予防の手洗い・うがい・換気を行い、室内では保湿を行いましょう。



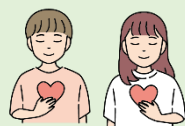
熊本県感染症予防情報QRコード

## 性に関する学習について

産婦人科の先生の講話の前に、事前アンケート結果や男女の気持ちや考えていることについて学習しました。

各班に分かれて、相手の気持ちを考えたり、想像したりすることで色々な考えや捉え方がわかりました。

また、好きだなーと見つめる視線についても、相手がどんな気持ちかを考える体験などを行い、自分と相手の気持ちを考えることができました。

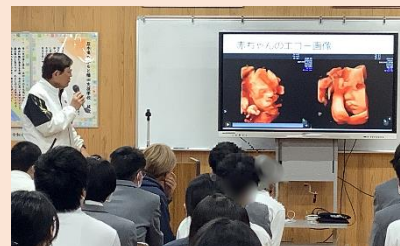


性に関する教育講話 まつおレディースクリニック院長 松尾州裕Dr.

「自分、そして他者の命の大切さ

～今の高校生の抱えている生と性～

命の誕生について、エコー画像を見せながら話があり、普段見ることができない胎児が動く動画を実際に見ることができ、とても良い機会になりました。



「アットホームな診療所づくり」を大事にしています。月経痛等、女性特有な相談についても気軽に受診してください。



また、性行為によるリスクは2つあり、望まない妊娠や性感染症につながることを知り、望まない妊娠をしないための避妊について教えていただきました。その中で、低用量避妊薬(ピル)は、避妊効果が高く、月経痛の軽減にも処方されていることを学びました。

体を清潔にする必要があることがわかりました。また、命の大切さもわかり、これからも大切にしようと思いました。



DVのことや性行為のリスクについてしっかり知ることができ、自分の心と体にちゃんと向き合うことができました。

～保護者の皆様へ～

冬休みの過ごし方シートを配布します。子どもさんへの声かけ等をお願いします。学校が始まってから担任へ提出ください。