

# ほけんだより 12月

令和7年12月22日 かもと稻田支援学校 高等部

あつという間の2学期でしたね。かもいなフェスや現場実習等を頑張っていた姿が印象的でした。楽しい冬休みをゆっくり過ごしましょう。



## 保健目標 感染症の予防をしよう



今年は、例年より早くインフルエンザの流行を迎えています。基本的な感染症予防の手洗い・うがい・換気を行い、室内では保湿を行いましょう。



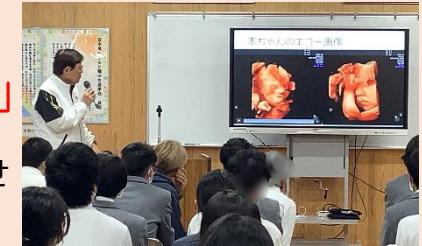
## 性に関する学習について

産婦人科の先生の講話の前に、事前アンケート結果や男女の気持ちや考えていることについて学習しました。

各班に分かれて、相手の気持ちを考えたり、想像したりすることで色々な考え方や捉え方があることがわかりました。また、好きだなーと見つめる視線についても、相手がどんな気持ちかを考える体験などをを行い、自分と相手の気持ちを考えることができました。



性に関する教育講話 まつおレディースクリニック院長 いんちょう まつおにひろ 松尾州裕Dr.  
「自分、そして他者の命の大切さ  
～今の中高生の抱えている生と性～」



命の誕生について、エコー画像を見せていただきながら話があり、普段見ることのできない胎児が動く動画を実際に見ることができ、とても良い機会になりました。

「アットホームな診療所づくり」を大事にしています。月経痛等、女性特有な相談についても気軽に受診してください。



また、性行為によるリスクは2つあり、望まない妊娠や性感染症につながることを知り、望まない妊娠をしないための避妊について教えていただきました。その中で、低用量避妊薬(ピル)は、避妊効果が高く、月経痛の軽減にも処方されていることを学びました。

体を清潔にする必要があることがわかりました。また、命の大切さもわかり、これからも大切にしようと思いました。



DVのことや性行為のリスクについてしっかり知ることができ、自分の心と体にちゃんと向き合うことができました。



～保護者の皆様へ～

冬休みの過ごし方シートを配布します。子どもさんへの声かけ等をお願いします。学校が始まつてから担任へ提出ください。