

ほけんだより 7月

令和7年7月18日 かもと稻田支援学校 高等部

たくさんのこと学んだ1学期でしたね。みんなが卒業後の進路を考えるため、現場実習や進路学習、暑い中、作業学習を頑張っていた姿が印象的でした。そこでも体調を整え、規則正しい生活の大しさを感じたのではなかろうか。



保健目標 規則正しい生活をしよう

いよいよ夏休みです。夏休みでも「規則正しい生活」を意識して過ごしましょう。暑さが厳しい時期が続きます。「寝ること・食べること・水分をとること・体を動かすこと」を意識して過ごしましょう。



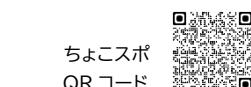
寝ること



食べること



水分をとること



*これらに気をつけて、熱中症も予防しましょう

～保護者の皆様へ～

○定期健康診断結果を17日に配付しています。健康診断の結果を子どもさんとご確認ください。受診が必要な方は、長期休みの間にかかりつけ医などへ受診をお願いします。また、受診報告書の提出を学校までお願いします。

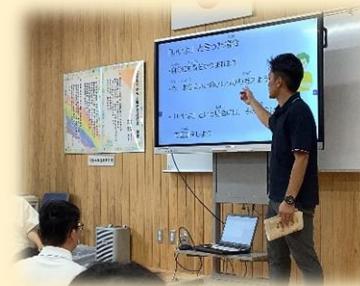
○夏休みの過ごし方シートを配布しています。子どもさんへの声かけ等をお願いします。

「自分も周りの人も気持ちよく過ごすために
～大切なのはおもいやりと同意（気持ちの確認）～」

お互いのパーソナルスペースを知る学習を行いました。みんなで体験し合ったことで、自分や友達のパーソナルスペースを知り、同じ人でも友達や先生で距離感が異なることを学びました。



今まで友だちのパーソナルスペースについてよく考えたことがなかったので、これからはよく考えて友だちと関わろうと思いました。



男性と女性の気持ちはちがうことを改めて知ることができました。お付き合いは、その時の状況を考え、また優しく接していきたいと思いました。

