

# ほけんだより 7月

令和7年7月18日 かもと稲田支援学校 高等部

たくさんのことを学んだ1学期でした。みなさんが卒業後の進路を考  
えるため、現場実習や進路学習、暑い中、作業学習を頑張っていた姿  
が印象的でした。そこでも体調を整え、規則正しい生活の大事さを感じ  
たのではないのでしょうか。



ほけんもくひょう きそくただ せいかつ  
保健目標 規則正しい生活をしよう



いよいよ夏休みです。夏休みでも「規則正しい生活」を意識して過  
しましょう。暑さが厳しい時期が続きます。「寝ること・食  
べること・水分をとること・体を動かすこと」を意識して過  
しましょう。



ね  
寝ること



た  
食



すいぶん  
水分をとること



からだ うご  
体を動かすこと

すず じかん  
涼しい時間に

\*これらに気をつけて、熱中症も予防しましょう

ちょこスポ  
QRコード



～保護者の皆様へ～

○定期健康診断結果を17日に配付しています。健康診断の結果を子ども  
さんとご確認ください。受診が必要な方は、長期休みの間にかかりつけ  
医などへ受診をお願いします。また、受診報告書の提出を学校までお願  
いします。

○夏休みの過ごし方シートを配布しています。子どもさんへの声かけ等  
をお願いします。

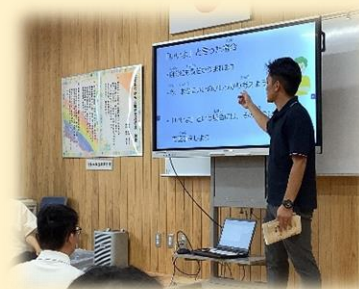
じぶん まわ ひと きも す  
「自分も周りの人も気持ちよく過ごすために」

たいせつ どうい きも かくにん  
～大切なのはおもいやりと同意(気持ちの確認)～

お互いのパーソナルスペースを知る学習を行いました。みんな  
で体験し合ったことで、自分や友達のパーソナルスペースを知り、  
同じ人でも友達や先生で距離感が異なることを学びました。



いま とも  
今まで友だちのパーソナルス  
ペースについてよく考えたことが  
なかったので、これからはよく  
考えて友だちと関わろうと思い  
ました。



だんせい じよせい きも  
男性と女性の気持ちはちがうこ  
とを改めて知ることができま  
した。お付き合いは、その時の  
状況を考え、また優しく接し  
ていきたいと思いました。



ひと かか  
人との関わりやおつきあいをするためには、お互いを尊重  
し、同じ立場であることが、良好な関係であることを学習し、

「おもいやり」の大切さを学びました。また、お互い  
の気持ちの確認をすること(同意)も「おもいやり」  
につながることを学び合いました。

