

# ほけんだより 6月

令和7年6月27日 かもと稲田支援学校 高等部版

## 保健目標 歯と口の健康について考えよう

高校生になるとむし歯より歯肉炎が増え始めます。

歯科検診結果も半分以上の人が「歯のよぐれ

と軽度の歯ぐきの炎症」でした。

「歯のよぐれと軽度の歯ぐきの炎症」とは？



こうやまひ さしせんせい  
神山久志先生

歯石沈着はなく、生活習慣の改善と注意深いブラッシング等によって炎症が改善されるような歯肉の状態をいいます。しかし、口の中の環境が悪くなると、病院で歯石の除去が必要になります。まずは、ブラッシングをしっかりとしましょう。

ホームページ 動画配信！

「ちょこっとスポーツにチャレンジ」  
ほんこうしよくいん どうじょう  
本校職員が登場！！

## Lesson 29 「剣道でエクササイズ」

みなさん、本校のホームページの動画を見えていますか？

今回は、高等部の前島先生と福原先生で行います。

剣道でのエクササイズを紹介します。

ポイントは、以下の2つです。

①二の腕を意識してしっかり振る。

②声をしっかり出す。

みんなで「レッツちょこスポ！」



ほんこう  
ページ  
QRコード



## 歯ッピータイムで えがお 歯ッピー！！

「健康は口の中から」と言われます。口の中をきれいに保つこと、そして、歯の大切さ・歯の役割を学ぶ学習をしました。

① 食べ物をかみくだくため

② 発音しやすくするため

③ 表情をつくる(笑顔も)



これらの様々な役割がありました。

歯は、自分の目で状態を確認でき、自分でブラッシングを行うことで軽度の歯肉炎等は改善することができます。

今回の歯垢の染め出し体験を通し、自分の健康の自己管理につなげてほしいと思います。【生徒感想】



歯の染め出しをしてよかった。磨けているのがわかりました。

しっかり歯みがきをしたと思った。

～保護者の皆様へ～

○全ての定期健康診断が終わりました。受診が必要な方は受診勧告書を配付していますので、早めに受診され、結果をお知らせください。特に、視力低下している人は、眼鏡等の調整をお願いします。

○7月15日(火)に、山鹿回生病院の学校医(精神科医)による健康相談を高等部1年生対象に実施します。何かお尋ね等ありましたら、担任までお知らせください。

○服薬依頼書について

本校ホームページにも掲載しています。必要時、ご使用ください。